

ITINÉRAIRE HORAIRE



KILOMÈTRES		ÉTAPE 4				HORAIRES		
À parcourir	Parcours					41 km/h	39 km/h	37 km/h
<i>AIN (01)</i>								
		VC	CHAZEY-SUR-AIN (VC-D62-D40)	Départ fictif		11:35	11:35	11:35
		D40	SAINTE-JULIE					
181.0	0.0		CHAZEY-SUR-AIN	Départ réel		11:50	11:50	11:50
178.0	3.0		Posafol (LAGNIEU) / Terre-pleins centraux			11:54	11:54	11:54
177.0	4.0		Carrefour D40-D40 A			11:55	11:56	11:56
175.5	5.5	D40 A	Carrefour D40 A-D20			11:57	11:58	11:58
175.5	5.5	D20	Carrefour D20-D40 A			11:58	11:58	11:58
174.0	7.0	D40 A	SAINT-SORLIN-EN-BUGEY (D40 A-D122) / Terre-pleins centraux + ralentisseurs			12:00	12:00	12:01
171.0	10.0	D122	SAULT-BRÉNAZ (D122-D19)			12:04	12:05	12:06
167.5	13.5	D19	VILLEBOIS / Ralentisseurs			12:09	12:10	12:11
163.0	18.0		SERRIÈRES-DE-BRIORD			12:16	12:17	12:19
161.5	19.5		Les Granges (MONTAGNIEU)			12:18	12:20	12:22
159.5	21.5		Sur Plaine (BRIORD)			12:21	12:22	12:24
157.5	23.5		Fléviu (BRIORD)			12:24	12:26	12:28
153.0	28.0		Rix (LHUIS)			12:31	12:33	12:35
149.0	32.0		Le Port de Groslée (GROSLÉE-SAINT-BENOÎT)			12:36	12:39	12:41
145.5	35.5		Saint-Benoit (GROSLÉE-SAINT-BENOÎT)			12:42	12:44	12:47
137.0	44.0		La Bruyère (BRÉGNIER-CORDON)			12:54	12:57	13:01
135.5	45.5		Carrefour D19-D592			12:57	13:00	13:04
<i>ISÈRE (38)</i>								
134.0	47.0	D592	Saint-Didier (D592-D40-D592)			12:58	13:02	13:06
131.0	50.0		AOSTE (D592-D1516-D592)			13:03	13:07	13:11
129.0	52.0		CHIMILIN			13:06	13:09	13:14
128.0	53.0		Les Ternes			13:07	13:11	13:15
126.5	54.5		La Libarde (LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ)			13:09	13:13	13:18
125.0	56.0		LES ABRETS EN DAUPHINÉ (D592-D1075)			13:12	13:16	13:20
123.0	58.0	D1075	CHARANCIEU			13:15	13:19	13:24
121.0	60.0		La Bâtie-Divisin (LES ABRETS EN DAUPHINÉ) (D1075-D50)			13:17	13:22	13:27
117.5	63.5	D50	Saint-Pierre-de-Paladru			13:23	13:28	13:33
115.5	65.5		PALADRU / Ralentisseurs prononcés			13:25	13:30	13:35
111.5	69.5		Vers-Ars (LE PIN)			13:31	13:36	13:42
110.5	70.5		Carrefour D50-D17			13:33	13:38	13:44
104.5	76.5	D17	Carrefour D17-D520			13:42	13:48	13:54
101.5	79.5	D520	Carrefour D520-D73			13:46	13:52	13:58
98.5	82.5	D73	LE GRAND-LEMPS (D73-VC-D73)			13:50	13:57	14:04
95.5	85.5		BÉVENAIS (près)			13:54	14:01	14:08
93.5	87.5		LA FRETTE (D73-D1085-D154)			13:58	14:05	14:12
92.0	89.0		LA FRETTE			14:00	14:07	14:14
86.5	94.5	D154	SAINT-ÉTIENNE-DE-SAINT-GEOIRS (D154-D519 C-D518) / Terre-plein central dans virage			14:08	14:15	14:23
84.5	96.5	D518	Le Matais (près)			14:11	14:18	14:26
84.0	97.0		Cours (SAINT-GEOIRS)			14:12	14:19	14:27
79.0	102.0		Col de Toutes Aures			14:19	14:27	14:35
74.5	106.5		CHASSELAY			14:25	14:33	14:42
71.0	110.0		VARACIEUX / Ralentisseurs + rétrécissement			14:30	14:39	14:48
64.5	116.5		SAINTE-VÉRANDE			14:40	14:49	14:58
62.5	118.5		SAINTE-MARCELLIN (D518-D71 K-D518)			14:43	14:52	15:02
56.0	125.0		Carrefour D518-D31			14:52	15:02	15:12
55.5	125.5	D31	Carrefour D31-D1532			14:53	15:03	15:13
55.5	125.5	D1532	Carrefour D1532-D31			14:54	15:03	15:13
53.0	128.0	D31	SAINTE-PIERRE-DE-CHÉRENNES			14:57	15:06	15:17
51.5	129.5		La Combe			14:59	15:09	15:19
47.5	133.5		Le Guillon			15:05	15:15	15:26
45.0	136.0		LE FAZ			15:09	15:19	15:30
45.0	136.0		Carrefour D31-VC			15:09	15:19	15:30
37.5	143.5	VC	Col du Mont Noir			15:19	15:30	15:42
33.0	148.0		Carrefour VC-D35 / Virage serré à droite en bas de descente			15:27	15:38	15:50
33.0	148.0	D35	Col de Romeyère			15:27	15:38	15:50
27.5	153.5		RENCUREL			15:34	15:46	15:58
24.5	156.5		La Balme de Rencurel (près)			15:38	15:50	16:03
24.5	156.5		Carrefour D35-D531			15:38	15:50	16:03
24.5	156.5		Zone de collecte			15:38	15:50	16:03
22.0	159.0	D531	Gorges de la Bourne			15:42	15:54	16:07
17.5	163.5		Les Jarrands (VILLARD-DE-LANS)			15:49	16:01	16:15
13.5	167.5		Les Geymonds (VILLARD-DE-LANS)			15:55	16:08	16:22
12.0	169.0	VC	Les Bonnets (VILLARD-DE-LANS)			15:57	16:10	16:24
12.0	169.0		Ville Vieille (VILLARD-DE-LANS)			15:57	16:10	16:24
10.0	171.0		Les Girards (VILLARD-DE-LANS)			16:00	16:12	16:27
9.0	172.0		Les Hérauds			16:01	16:14	16:28
8.5	172.5		Les François			16:02	16:15	16:29
7.0	174.0		Le Peuil (VC-D106-D106 I)			16:04	16:17	16:32
2.0	179.0	D106.I	Les Barnets			16:12	16:25	16:40
0.0	181.0		LANS-EN-VERCORS			16:14	16:28	16:43

Dénivelé positif ▶ 3 395 mètres