

ITINÉRAIRE HORAIRE



KILOMÈTRES		ÉTAPE 5				HORAIRES			
À parcourir	Parcours					41 km/h	39 km/h	37 km/h	
ISÈRE (38)									
	VC	GRENOBLE (VC-D112)	Départ fictif			12:45	12:45	12:45	
	D112	SAINT-MARTIN-D'HERÈS (D112-D269)							
		Passage à niveau : TRAM							
	D269	GIÈRES (D269-D523)							
	D523	MURIANETTE							
		DOMÈNE (VC-D523-D11D)							
130.0	0.0	D11 D	GRENOBLE	Départ réel			13:10	13:10	13:10
128.5	1.5		Le Mollard (SAINT-JEAN-LE-VIEUX)				13:12	13:12	13:12
128.0	2.0		Le Couvat (SAINT-JEAN-LE-VIEUX)				13:13	13:13	13:13
127.5	2.5		Le Rif (SAINT-JEAN-LE-VIEUX)				13:14	13:14	13:14
127.0	3.0		Le Buisson (SAINT-JEAN-LE-VIEUX) (D11D-D280)				13:14	13:15	13:15
126.5	3.5	D280	Le Naysord (SAINT-JEAN-LE-VIEUX)				13:15	13:15	13:16
126.0	4.0		Côte de Naysord				13:15	13:16	13:16
126.0	4.0		L'Église (SAINT-JEAN-LE-VIEUX) (près)				13:16	13:16	13:16
123.5	6.5		Le Mas Julien (LA COMBE-DE-LANCEY)				13:19	13:19	13:20
122.5	7.5		Le Villard (LA COMBE-DE-LANCEY)				13:21	13:21	13:22
121.5	8.5		Le petit Mont (LA COMBE-DE-LANCEY)				13:22	13:23	13:23
118.0	12.0		SAINT-MURY-MONTEYMOND				13:27	13:28	13:29
116.5	13.5		La Gorge (SAINTE-AGNÈS)				13:30	13:31	13:32
113.0	17.0		Le Mollard (SAINTE-AGNÈS)				13:34	13:36	13:37
112.5	17.5		La Perrière (SAINTE-AGNÈS)				13:35	13:37	13:38
110.5	19.5		Col des Mouilles / Route étroite				13:38	13:40	13:42
108.5	21.5		La Boutière (LAVAL)				13:41	13:43	13:45
107.0	23.0		Prabert (LAVAL)				13:43	13:45	13:47
105.0	25.0		Le Poutaz				13:46	13:48	13:50
104.0	26.0		Villard-Château				13:48	13:50	13:52
103.0	27.0		LES ADRETS (près)				13:49	13:51	13:53
103.0	27.0		Col des Ayes - altitude 994 m				13:49	13:51	13:54
102.5	27.5		Les Ayes				13:50	13:52	13:55
101.5	28.5		Les Glapigneux				13:52	13:54	13:56
100.0	30.0		La Roche				13:54	13:56	13:58
99.5	30.5		THEYS (D280-D30) / Ralentisseurs en descente				13:54	13:57	13:59
95.0	35.0	D30	Carrefour D30-D29				14:01	14:03	14:06
93.5	36.5	D29	Villard Bozon				14:03	14:06	14:09
92.5	37.5	D523	GONCELIN (D523-D525)				14:04	14:07	14:10
90.0	40.0	D525	Les Chavannes				14:08	14:11	14:14
89.5	40.5		Les Fontaines (CRÈTS EN BELLEDONNE)				14:09	14:12	14:15
87.5	42.5		Morétel-de-Mailles (CRÈTS EN BELLEDONNE)				14:12	14:15	14:18
86.5	43.5		Sailles (CRÈTS EN BELLEDONNE)				14:14	14:17	14:21
85.0	45.0		Saint-Pierre d'Allevard (CRÈTS EN BELLEDONNE)				14:16	14:19	14:23
82.5	47.5		ALLEVARD-LES-BAINS				14:19	14:23	14:27
SAVOIE (73)									
74.5	55.5	D925	DÉTRIER				14:31	14:35	14:40
73.0	57.0		Carrefour D925-D202				14:33	14:37	14:42
72.5	57.5	D202	LA ROCHETTE (D202-D902-VC-D27)				14:33	14:38	14:42
69.5	60.5	D27	ROTHERENS / Retrecissement + ralentisseur				14:38	14:43	14:48
67.0	63.0		Les Curtets (LA TABLE)				14:42	14:46	14:52
66.5	63.5		La Chabaudière				14:42	14:47	14:52
66.0	64.0		Les Clercs				14:43	14:48	14:53
64.5	65.5		Villard-Mougin				14:45	14:50	14:55
63.5	66.5		Les Michelins				14:47	14:52	14:57
63.0	67.0		VILLARD-LÉGER / Ralentisseurs très prononcés				14:48	14:53	14:58
63.0	67.0		Zone de collecte				14:48	14:53	14:58
61.0	69.0		Villard-Dizier				14:50	14:55	15:01
60.0	70.0		CHAMOUX-SUR-GELON				14:52	14:57	15:03
58.5	71.5		1 ^{er} Berres				14:54	15:00	15:05
58.0	72.0		2 ^e Berres				14:55	15:01	15:07
57.5	72.5		3 ^e Berres (D27-D925)				14:56	15:01	15:07
55.0	75.0	D925	Passage à niveau n°48				14:59	15:05	15:11
54.5	75.5		AITON				15:00	15:06	15:12
48.0	82.0		Villard				15:10	15:16	15:23
46.5	83.5		SAINTE-HÉLÈNE-SUR-ISÈRE				15:12	15:18	15:25
44.5	85.5		NOTRE-DAME-DES-MILLIÈRES				15:15	15:22	15:29
42.0	88.0		La Plaine de Monthion				15:18	15:25	15:32
41.5	88.5		GRIGNON (D925-VC-D925)				15:19	15:26	15:33
37.5	92.5		Carrefour (D925-D64)				15:25	15:32	15:39
37.5	92.5	D64	ALBERTVILLE (D64-VC-D1212-VC-D990)				15:25	15:32	15:40
33.5	96.5	D990	TOURS-EN-SAVOIE				15:31	15:38	15:46
31.0	99.0		Cité E.D.F				15:34	15:42	15:50
30.0	100.0		LA BÂTHIE				15:36	15:43	15:52
27.5	102.5		Passage à niveau n°41				15:40	15:47	15:56
25.5	104.5		CEVINS (D990-D66A-D66)				15:42	15:50	15:59
25.0	105.0	D66	SAINT-PAUL-SUR-ISÈRE				15:43	15:51	16:00
24.5	105.5		Le Bayet				15:44	15:52	16:00
24.5	105.5		ROGNAIX / Ralentisseurs + avancées de trottoirs				15:44	15:52	16:01
22.5	107.5		Passage à niveau n°45				15:47	15:55	16:04
22.0	108.0		Passage à niveau n°46				15:48	15:56	16:05
21.5	108.5		La Rochette (FEISSONS-SUR-ISÈRE)				15:48	15:57	16:06
18.5	111.5		Notre-Dame-de-Brançon (LA LÉCHÈRE) (D66-D97-D990-D97B-D97)				15:53	16:02	16:11
18.0	112.0	D97	Passage à niveau n°48				15:53	16:02	16:11
16.0	114.0		Petit-Coeur (LA LÉCHÈRE)				15:57	16:05	16:15
16.0	114.0		Zone de collecte				15:57	16:05	16:15
14.5	115.5		Bellecombe (AIGUEBLANCHE) (D97-D97A-D95)				15:59	16:07	16:17
12.5	117.5	D95	Pré de L'archevêque				16:02	16:11	16:20
10.0	120.0		LE BOIS				16:05	16:14	16:24
6.5	123.5		Le Fey-Dessous (Les Avanchers-Valmorel)				16:10	16:20	16:30
5.5	124.5		Le Cornet (Les Avanchers-Valmorel) (près)				16:12	16:21	16:31
4.5	125.5		Les Avanchers (Les Avanchers-Valmorel)				16:14	16:23	16:33
1.0	129.0		VALMOREL (D95-VC) (entrée)				16:18	16:28	16:39
0.0	130.0	VC	VALMOREL				16:20	16:30	16:41

Dénivelé positif ▶ 2 800 mètres

Grenoble (38) > Valmorel (73)

Vendredi 8 juin

5^e ÉTAPE