

Viernes 3 de Mayo de 2019

CONCENTRACION Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 11:10 a 12:10 horas en Centro comercial Los Prados (Oviedo)

LLAMADA / Appel: A las 12:15 CIERRE DE CONTROL / Control : 12%

AVITUALLAMIENTO: 84 a 87,8 Km

SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 12:20 h, salida por C/ Joaquín Costa con giro a la dcha. por C/ Gremio de Confiteros, dcha. por Avda. de Atenas, luego leve giro a dcha. para coger el ramal que da accesos al Boulevard San Julian de los Prados y en glorieta giro a la dcha por la C/ General de Elorza en Avda. de Santander, coger ramal de Subida a la Estación de Renfe y giro izda. C/ Uria, seguir por C/ Argüelles. C/ Jovellanos, C/ A zcarraga, Tenderina Alta y giro a la izda. por C/ Río Caudal, en glorieta giro a la izda. por C/ Ángel Cañedo, Izda. por C/ Joaquín Costa y en glorieta seguir por Avda. del Mar dirección LUGONES

ALTIMETRIA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR	ACUM	FALTA	38	40	42
170	<b>KM 0. LUGONES (Siero)</b> después de la glorieta de accesos a la AS II	N-634	0,0	0,0	179,2	12:30	12:30	12:30
170	<b>LUGONES, paso urbano</b> , Avda de Oviedo, en glorieta seguir por Avda. Conde Santa Barbara dirección POSADA DE LLANERA	N-634	0,9	0,9	178,3	12:31	12:31	12:31
180	<b>POLIGONO DE ASIPO</b> , giro cerrado a derecha por puente y a la salida giro a la izquierda dirección POSADA DE LLANERA	SI-1	3,4	4,3	174,9	12:36	12:36	12:36
180	<b>POSADA DE LLANERA, paso urbano</b> , seguir dirección AVILÉS	AS-17	2,0	6,3	172,9	12:39	12:39	12:39
240	<b>LA MIRANDA</b>	AS 17	3,6	9,9	169,3	12:45	12:44	12:44
50	<b>CANCIENES</b> giro a la derecha dirección TAMÓN	AS 327	7,0	16,9	162,3	12:56	12:55	12:54
62	<b>LA GÜELGA</b> en cruce seguir a la derecha dirección LA GÜELGA	CE-10	3,6	20,5	158,7	13:02	13:00	12:59
60	<b>TAMÓN ¡Túnel estrecho!</b> Tras túnel seguir a la izquierda dirección AVILES	AS 326	0,9	21,4	157,8	13:03	13:02	13:00
60	<b>TABAZA</b> en glorieta seguir dirección CANDÁS	AS 110	0,5	21,9	157,3	13:04	13:02	13:01
40	<b>CANDÁS paso urbano</b> , C/ La Matiella, Avda. de Ferrocarril (badenes en bajada), Avda. de la Constitución giro a drcha por C/ Carlos Albo, giro cerrado izda, por C/ Pedro Herrero, C/ Físio Beatriz Tuy, y giro a la drcha por C/ Astillero para seguir dirección GIJÓN, a la salida <b>¡zona de pavés!</b> <b>META VOLANTE</b>	AS-239	9,2	31,1	148,1	13:19	13:16	13:14
20	<b>EL EMPALME</b> , en cruce seguir dirección Gijón, en glorieta siguientes seguir dirección TREMAÑES	AS 19	5,9	37,0	142,2	13:28	13:25	13:22
30	<b>POLIGONO DE TREMAÑES</b> , en cruce giro a la drcha dirección Polig de Tremañes, seguidamente giro a la izq por Avda. la Juvería, giro a la drcha por Avda. Lloreda	AS-19	2,8	39,8	139,4	13:32	13:29	13:26
60	<b>TREMAÑES</b> en glorieta de Lloreda seguir dirección SOMONTE / VERANES	AS-326	1,7	41,5	137,7	13:35	13:32	13:29
15	<b>SOTIELLO</b> en cruce seguir a la izq dirección VENTA VERANES / OVIEDO	GI-4	1,1	42,6	136,6	13:37	13:33	13:30
75	<b>SALCEDO</b> en glorieta seguir de frente dirección VERANES	AS-266	4,3	46,9	132,3	13:44	13:40	13:37
185	<b>VENTA PUGA</b> en glorieta bajo AS-II seguir dirección PRUVIA DE ARRIBA	AS-266	4,0	50,9	128,3	13:50	13:46	13:42
230	<b>VENTA DEL JAMÓN</b> en cruce seguir a la izquierda dirección NOREÑA	SI-4	1,0	51,9	127,3	13:51	13:47	13:44
210	<b>NOREÑA paso urbano</b> giro izq por C/ de la Iglesia, paseo Fray Ramón, Avda. Florez Estrada, en glorieta giro a la izquierda por Avda. de Gijón, <b>comienza circuito CHECHU RUBIERA</b>	AS-246	10,0	61,9	117,3	14:07	14:02	13:58
230	<b>ARNIELLA</b> giro a la derecha dirección MUÑO	SI-15	7,8	69,7	109,5	14:20	14:14	14:09
290	<b>MUÑO</b>	SI-15	3,9	73,6	105,6	14:26	14:20	14:15
275	<b>PERUYERA</b> en cruce giro a la derecha dirección POLA DE SIERO <b>COMIENZA PUERTO</b>	AS-248	1,5	75,1	104,1	14:28	14:22	14:17
367	<b>ALTO DE MUNCÓ</b> <b>P. MONTAÑA 3ª CAT</b>	AS-248	2,6	77,7	101,5	14:32	14:26	14:21
220	<b>POLA DE SIERO</b> avda. de Gijón	AS 248	4,5	82,2	97,0	14:39	14:33	14:27
220	<b>POLA DE SIERO paso urbano</b> Avda de Gijón, giro a la izda. por C/ Inocencio Burgos (zona pavés) y Corporación, giro a la dcha. por C/ Celleruelo, giro a la izda. por C/ Marquesa de Canillejas (zona pavés), glorieta Pablo Iglesias, seguir por C/ Marqués de Canillejas, Plaza de la Consituición, C/ José Luis Quirós, C/ Maestro Martín Galache y seguir dirección VALDESOTO, <b>¡ATENCIÓN PASO A NIVEL CON BARRERA!</b> <b>COMIENZA AVITUALLAMIENTO</b>	SI 8	1,8	84,0	95,2	14:42	14:36	14:30
280	<b>VALDESOTO</b> giro a la izquierda dirección CARBAYIN. Meta Volante a la altura de la Iglesia de Valdesoto <b>ECOZONA PUNTO LIMPIO FIN AVITUALLAMIENTO META VOLANTE</b>		3,8	87,8	91,4	14:48	14:41	14:35
211	<b>CRUCE VALDESOTO</b> seguir a la izquierda dirección CARBAYIN	AS 249	1,4	89,2	90,0	14:50	14:43	14:37
270	<b>CARBAYIN BAJO</b> seguir dirección CARBAYIN ALTO <b>Comienza Puerto</b>	AS 249	1,3	90,5	88,7	14:52	14:45	14:39
360	<b>CARBAYIN ALTO</b> giro a la drcha dirección GARGANTADA <b>P. MONTAÑA 3ª CAT</b>	AS 249	2,4	92,9	86,3	14:56	14:49	14:42
370	<b>LA GARGANTADA</b>	AS 246	3,6	96,5	82,7	15:02	14:54	14:47
210	<b>LANGREO paso urbano</b> por AS-246, C/ Bonifacio Gonzalez Carreño, C/ Francisco Ferrer, Glorieta de Langreo Centro, C/ Jovellanos, Glorieta bajo AS 117 seguir dirección MIERES, Glorieta Fondón seguir dirección MIERES <b>Comienza puerto</b>	AS-111	5,7	102,2	77,0	15:11	15:03	14:56
530	<b>ALTO DE SANTO EMILIANO</b> <b>P. MONTAÑA 3ª CAT</b>	AS-111	4,8	107,0	72,2	15:18	15:10	15:02
200	<b>MIERES paso urbano</b> giro a la izquierda por Calle Oñón	AS 242	7,2	114,2	65,0	15:30	15:21	15:13
220	<b>MIERES paso urbano</b> en C/ Oñón, C/ Teodoro Cuesta, C/ Ramon y Cajal, Barrio Bazuelo, en Glorieta (setos centrales) seguir a la derecha por calle Vega de Arriba sobre la autopista A-66, tras puente giro a la izquierda dirección SANTULLANO <b>META VOLANTE</b>	MI-1	2,2	116,4	62,8	15:33	15:24	15:16
250	<b>SANTULLANO</b> giro a la derecha y seguidamente a izquierda para seguir dirección UJO	MI-3	1,7	118,1	61,1	15:36	15:27	15:18
230	<b>UJO paso urbano</b> , seguir de frente dirección POLA DE LENA <b>ATENCIÓN, PASO A NIVEL SIN BARRERA</b>	AS-375	2,4	120,5	58,7	15:40	15:30	15:22
310	<b>POLA DE LENA paso urbano</b> C/ Hnos. Granda, Corporaciones de Lena <b>1º paso por meta</b>	AS-375	7,4	127,9	51,3	15:51	15:41	15:32
310	<b>POLA DE LENA paso urbano</b> C/ Robledo, glorieta giro a la izq, C/ Miguel de Cervantes, Ramón P. de Ayala Vicente Regueral, en glorieta giro a drcha por encima de A66 y luego giro a dcha. e izda dirección CARABANZO, <b>COMIENZA PUERTO</b>	LN 1	2,5	130,4	48,8	15:55	15:45	15:36
450	<b>ALTO DE CARABANZO</b> Cima L.Balagué (descenso peligroso) <b>P. MONTAÑA 3ª CAT</b>	LN 1	5,3	135,7	43,5	16:04	15:53	15:43
235	<b>SOVILLA</b> en carretera general seguir a la derecha dirección CABAÑAQUINTA	AS-112	2,5	138,2	41,0	16:08	15:57	15:47
235	<b>SANTA CRUZ</b> giro a la izquierda por puente y en salida giro a la derecha dirección MOREDA	AS-112a	0,7	138,9	40,3	16:09	15:58	15:48
310	<b>MOREDA paso urbano</b> seguir dirección CABAÑAQUINTA	AS-112a	5,1	144,0	35,2	16:17	16:06	15:55
425	<b>CABAÑAQUINTA paso urbano</b> , en glorieta giro a la derecha y despues de puente giro a la derecha dirección MOREDA por corredor AS-253	AS-253	10,7	154,7	24,5	16:34	16:22	16:11
235	<b>COLOMINAS S.SALVADOR</b> giro a la izquierda dirección CARABANZO <b>Comienza Puerto</b>	LN-1	15,9	170,6	8,6	16:59	16:45	16:33
450	<b>ALTO DE CARABANZO</b> Cima L.Balagué (descenso peligroso) <b>P. MONTAÑA 3ª CAT</b>	LN 1	2,4	173,0	6,2	17:03	16:49	16:37
315	<b>POLA DE LENA</b> , giro a la izda, en glorieta seguir de frente, giro a la izda por C/ Hermanos Granda	AS-375	5,7	178,7	0,5	17:12	16:58	16:45
315	<b>POLA DE LENA</b> Calle Corporaciones de Lena a la altura de la plaza Alfonso X el Sabio <b>META/ARRIVE</b>	Local	0,5	179,2	0,0	17:12	16:58	16:46
<b>LLEGADA. Último Km./Arrivé. Dernier Km: 200 metros en ligera bajada y curva cerrada a izquierda y derecha, 500 m llanos con glorieta, 300 metros con ligera subida y final llana. META/ARRIVE</b>								
<b>PASOS CON PRECAUCION BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.</b>								
3,9 - 4,8 - 6,8 - 8,8 - 11,6 - 12,1 - 17,2 - 18,8 - 20,3 - 21,6 - 25,1 - 27,9 - 30,2 - 31,5 - 32,4 - 37,7 - 41,3 - 44,5 - 44,8 - 46 - 47,5 - 50,5 - 58 - 59,5 - 59,8 - 64,8 - 66,9 - 67,3 - 69,8 - 77,5 - 82,7 - 93,8 - 95,1 - 96,9 - 100,7 - 101,7 - 103,4 - 106,2 - 13,7 - 120,5 - 123 - 138,4 - 156,4 - 159,1 - 161 - 160,5 - 163 - 168,7								