

ETAPA 3

CANGAS DEL NARCEA / CANGAS DEL NARCEA - OVIEDO / UVIEU

3

Domingo 5 de Mayo de 2019

CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 10:00 a 10:45 horas en plaza Conde Toreno, frente Ayto. Cangas del Narcea

LLAMADA / Appel: A las 10:50 **CIERRE DE CONTROL / Control :** 12% **AVITUALLAMIENTO:** 65,8 A 70 km

SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 10:55 h. C/ Uria a la Altura del Ayuntamiento , Avenida de Oviedo, seguir por AS 15 hasta la altura del Parador Nacional de Corias, 2,5 km

ALTURA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA HORARIA KM/H		
			PAR.	ACUM	FALTA	38	40	42
350	KM 0. CORIAS (Cangas del Narcea) a la altura del Parador Nacional de Corias	AS 15	0,0	0,0	119,0	11:00	11:00	11:00
350	TEBONGO	AS 15	8,4	8,4	110,6	11:13	11:12	11:12
340	TUNEL iluminados	AS 15	11,0	19,4	99,6	11:30	11:29	11:27
345	SOTO DE LA BARCA META VOLANTE	AS 15	4,4	23,8	95,2	11:37	11:35	11:34
145	SOTO DE LOS INFANTES	AS 15	16,2	40,0	79,0	12:03	12:00	11:57
95	Oviñana seguir dirección CORNELLANA	AS 15	7,0	47,0	72,0	12:14	12:10	12:07
60	DORIGA en glorieta seguir izquierda dirección CORNELLANA	AS 15	7,3	54,3	64,7	12:25	12:21	12:17
60	LA RODRIGA en glorieta seguir a la derecha dirección GRADO	N634	2,3	56,6	62,4	12:29	12:24	12:20
60	VILLAR giro a la izquierda dirección SAN ROMAN	AS-38	0,8	57,4	61,6	12:30	12:26	12:22
70	SAN TIRSO	AS-38	6,0	63,4	55,6	12:40	12:35	12:30
60	SAN ROMAN DE CANDAMO en puente giro a la izquierda y derecha a la salida dirección OVIEDO COMIENZA AVITUALLAMIENTO	AS-236	2,4	65,8	53,2	12:43	12:38	12:34
70	PUENTE SANDICHE seguir de frente dirección PEÑAFLOR FIN AVITUALLAMIENTO ECOZONA PUNTO LIMPIO	AS-353	4,2	70,0	49,0	12:50	12:45	12:40
80	PUENTE PEÑAFLOR seguir de frente dirección SANTA CRUZ	AS-234	4,7	74,7	44,3	12:57	12:52	12:46
100	CRUCE seguir de frente dirección SANTA CRUZ DE LLANERA	AS-314	6,0	80,7	38,3	13:07	13:01	12:55
250	SANTA CRUZ DE LLANERA giro a la izquierda	AS 233	7,9	88,6	30,4	13:19	13:12	13:06
305	ARLÓS giro cerrado a la derecha en el cruce de Arlós dirección POSADA DE LLANERA en Fuerte bajada	LL 2	3,7	92,3	26,7	13:25	13:18	13:11
185	LA BASCULA en cruce ligero giro a la derecha dirección POSADA DE LLANERA	AS 17	6,5	98,8	20,2	13:36	13:28	13:21
170	POSADA DE LLANERA giro a la derecha SAN CUCAO META VOLANTE	AS-240	1,6	100,4	18,6	13:38	13:30	13:23
140	EL CAÑAL giro a la izquierda dirección BRAÑES	LL-6	3,8	104,2	14,8	13:44	13:36	13:28
145	BRAÑES seguir dirección OVIEDO ¡ paso estrecho entre casas! Comienza puerto	Local	3,3	107,4	11,6	13:49	13:41	13:33
440	EL VIOLEO cima J. M. Fuente "El Tarangu" ¡descenso muy virado! P.MONTAÑA 2ª CAT	Local	3,6	111,0	8,0	13:55	13:46	13:38
345	ULES ¡ paso estrecho entre casas !	Local	2,5	113,5	5,5	13:59	13:50	13:42
310	OVIEDO Avenida de los Monumentos	Local	2,6	116,1	2,9	14:03	13:54	13:46
310	OVIEDO. Avda. de los Monumentos, Ramiro I, en glorieta izda. por C/ Samuel Sanchez, En glorieta seguir por calle Independencia, ligero giro derecha por la misma calle y giro a derecha por C/ Uria META/ARRIVE	Urbana	2,9	119,0	0,0	14:08	13:58	13:50

LLEGADA. Último Km./Arrivé. Dernier Km: 500 metros en bajada, ligero giro a derecha y 250 metros llanos, giro a derecha y 250 metros llanos. META/ARRIVE

PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.

4,2 - 6,9 - 12,7 - 19,4 - 23,8 - 26 - 30 - 30,8 - 33,4 - 39,5 - 46,2 - 46,8 - 53,8 - 56,1 - 65,2 - 67,2 - 67,5 - 71,7 - 72,1 - 76,8 - 83,2 - 91,1 - 94,8 - 95,6 - 101,3 - 102,6 - 106 - 106,7 - 108,5 - 109,8 - 114,6 - 115,8 - 116 - 117,6 - 118,5