

			Km+	Km-	36k/u	38k/u	40k/u
Deinze	(O-VL) Deinze	Markt (officieuze start)			09:45	09:45	09:45
		→ Brielstraat → Tweebruggenlaan (N35)					
	Petegem a/d Leie	→ Volhardingslaan → Gaversesteenweg (N35)					
OFFICIELE START - DEPART OFFICIEL - OFFICIAL START							
Net voorbij Driespoort Shopping Deinze			0,0	121,6	09:48	09:48	09:48
		→ Oudenaardsesteenweg (N494) → Deinsteenweg (N494)	3,8	117,8	09:54	09:54	09:53
Kruishoutem	Kruishoutem	→ Deinsteenweg (N494) → Tjollevelddreef → Nieuwstraat	7,7	113,9	10:00	10:00	09:59
		→ Kasteelstraat (N437)	8,5	113,1	10:02	10:01	10:00
	Lozer	→ Ouwegemsesteenweg (N435) → Kloosterstraat	11,4	110,2	10:07	10:06	10:05
Zingem	Huise	→ Kloosterstraat → Driesstraat → Rooigemstraat	13,6	108,0	10:10	10:09	10:08
Kruishoutem	Lede	→ Ledepontweg → Lededorp → Ledekerkweg	16,8	104,8	10:16	10:14	10:13
	Wannegem	→ Huisepontweg → Wannegem-Dorp → Wannegem-Dorp	18,9	102,7	10:19	10:17	10:16
		→ Nokerepontweg → Kouterstraat → Oudenaardsesteenweg	20,9	100,7	10:22	10:21	10:19
	Nokere	→ Anzegemsesteenweg (N494) → Kruishoutemseweg (N494)	23,2	98,4	10:26	10:24	10:22
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) → (6%) Nokereberg	24,3	97,3	10:28	10:26	10:24
		→ Waregemsestraat	27,0	94,6	10:33	10:30	10:28
Waregem	(W-VL) Waregem	→ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	29,3	92,3	10:36	10:34	10:31
		→ Waregemsesteenweg	30,2	91,4	10:38	10:35	10:33
Kruishoutem	(O-VL) Kruishoutem	→ Waregemsesteenweg → Herlegemstraat → Spinnewielstraat	31,8	89,8	10:41	10:38	10:35
		→ Stokstraat → Waregemsesteenweg → Markt	34,7	86,9	10:45	10:42	10:40
		→ Kerkstraat → Kasteelstraat (N437)	34,9	86,7	10:46	10:43	10:40
	Lozer	→ Ouwegemsesteenweg (N435) → Kloosterstraat	38,7	82,9	10:52	10:49	10:46
Zingem	Huise	→ Kloosterstraat → Driesstraat → Rooigemstraat	40,9	80,7	10:56	10:52	10:49
Kruishoutem	Lede	→ Ledepontweg → Lededorp → Ledekerkweg	44,1	77,5	11:01	10:57	10:54
	Wannegem	→ Huisepontweg → Wannegem-Dorp → Wannegem-Dorp	46,2	75,4	11:05	11:00	10:57
		→ Nokerepontweg → Kouterstraat → Oudenaardsesteenweg	48,2	73,4	11:08	11:04	11:00
	Nokere	→ Anzegemsesteenweg (N494) → Kruishoutemseweg (N494)	50,5	71,1	11:12	11:07	11:03
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) → (6%) Nokereberg	51,6	70,0	11:14	11:09	11:05
START 5 PLAATSELIJKE RONDEN							
RONDE 1	Nokere	→ Waregemsestraat	54,3	67,3	11:18	11:13	11:09
Waregem	(W-VL) Waregem	→ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	56,6	65,0	11:22	11:17	11:12
		→ Waregemsesteenweg	57,5	64,1	11:23	11:18	11:14
Kruishoutem	(O-VL) Kruishoutem	→ Waregemsesteenweg → Herlegemstraat → Spinnewielstraat	59,1	62,5	11:26	11:21	11:16
		→ Stokstraat → Waregemsesteenweg → Nieuw Plein	61,9	59,7	11:31	11:25	11:20
		→ Woestijnestraat → Stefaan de Jonghestraat	62,4	59,2	11:32	11:26	11:21
	Nokere	→ Anzegemsesteenweg BEVOORRADING → Kruishoutemseweg	64,5	57,1	11:35	11:29	11:24
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) → (6%) Nokereberg	65,6	56,0	11:37	11:31	11:26
RONDE 2	Nokere	→ Waregemsestraat	68,3	53,3	11:40	11:34	11:28
Waregem	(W-VL) Waregem	→ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	70,6	51,0	11:43	11:37	11:32
		→ Waregemsesteenweg	71,5	50,1	11:45	11:39	11:33
Kruishoutem	(O-VL) Kruishoutem	→ Waregemsesteenweg → Herlegemstraat → Spinnewielstraat	73,1	48,5	11:48	11:41	11:36
		→ Stokstraat → Waregemsesteenweg → Nieuw Plein	75,9	45,7	11:52	11:46	11:40
		→ Woestijnestraat → Stefaan de Jonghestraat	76,4	45,2	11:53	11:46	11:40
	Nokere	→ Anzegemsesteenweg BEVOORRADING → Kruishoutemseweg	78,5	43,1	11:57	11:50	11:44
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) → (6%) Nokereberg	79,6	42,0	11:58	11:51	11:45

RONDE 3	Nokere	Waregemsestraat	82,3	39,3	12:03	11:56	11:49
Waregem	(W-VL) Waregem	Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	84,6	37,0	12:07	11:59	11:53
		Waregemsesteenweg	85,5	36,1	12:08	12:01	11:54
Kruishoutem	(O-VL) Kruishoutem	Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	87,1	34,5	12:11	12:03	11:57
		Stokstraat ← Waregemsesteenweg → Nieuw Plein	89,9	31,7	12:16	12:08	12:01
		Woestijnestraat ← Stefaan de Jonghestraat	90,4	31,2	12:16	12:09	12:01
	Nokere	Anzegemsesteenweg BEVOORRADING X ↑ Kruishoutemseweg	92,5	29,1	12:20	12:12	12:05
		Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) ⚠ (6%) Nokereberg	93,6	28,0	12:22	12:14	12:06
RONDE 4	Nokere	Waregemsestraat	96,3	25,3	12:26	12:18	12:10
Waregem	(W-VL) Waregem	Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	98,6	23,0	12:30	12:21	12:14
		Waregemsesteenweg	99,5	22,1	12:32	12:23	12:15
Kruishoutem	(O-VL) Kruishoutem	Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	101,1	20,5	12:34	12:25	12:18
		Stokstraat ← Waregemsesteenweg → Nieuw Plein	103,9	17,7	12:39	12:30	12:22
		Woestijnestraat ← Stefaan de Jonghestraat	104,4	17,2	12:40	12:31	12:22
	Nokere	Anzegemsesteenweg ↑ Kruishoutemseweg	106,5	15,1	12:43	12:34	12:26
		Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) ⚠ (6%) Nokereberg	107,6	14,0	12:45	12:36	12:27
RONDE 5	Nokere	Waregemsestraat	110,3	11,3	12:50	12:40	12:31
Waregem	(W-VL) Waregem	Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	112,6	9,0	12:53	12:44	12:35
		Waregemsesteenweg	113,5	8,1	12:55	12:45	12:36
Kruishoutem	(O-VL) Kruishoutem	Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	115,1	6,5	12:58	12:48	12:39
		Stokstraat ← Waregemsesteenweg → Nieuw Plein	117,9	3,7	13:02	12:52	12:43
		Woestijnestraat ← Stefaan de Jonghestraat	118,4	3,2	13:03	12:53	12:43
	Nokere	Anzegemsesteenweg ↑ Kruishoutemseweg	120,5	1,1	13:07	12:56	12:47
		Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) ⚠ (6%) Nokereberg	121,6	0,0	13:08	12:58	12:48
AANKOMST – ARRIVÉE – FINISH			121,6	0,0	13:08	12:58	12:48

HELLINGEN | COLLINES | HILLS



NOKEREBERG

Lengte : 350 m

Hoogte start 40 m

Hoogte top : 60 m

Hoogteverschil : 20 m

Gemiddeld stijgingspercentage : 5,7 %

Maximum stijgingspercentage : 7 %

