


176,2 km		3. Etappe Kirchschlag - Frohnleiten Dienstag , 9. Juli 2019				
Einzel- Km	Renn- Km +	3752 Höhenmeter		km/h		
				42	40	38
0,00	0,0	Neutralised Start - Kirchschlag Hauptplatz	NST	11:00	11:00	11:00
0,6	0,0	Real Start - Ortsende Kirchschlag	OST	11:00	11:00	11:00
17,2	17,2	Hollenthon		11:25	11:26	11:28
8,5	25,7	Lichtenegg		11:37	11:39	11:41
8,9	34,6	Hütten		11:50	11:52	11:55
8,0	42,6	Feistritz		12:01	12:04	12:08
5,3	47,9	Sprint 1 Kirchberg	S	12:09	12:12	12:16
7,4	55,3	Schlagl		12:19	12:23	12:28
5,4	60,7	Weißbach		12:27	12:31	12:36
4,3	65,0	Sprint 2 Schottwien	S	12:33	12:38	12:43
8,8	73,8	KOM 1 cat. 2 Semmering	2	12:46	12:51	12:57
13,7	87,5	Mürzzuschlag KV 3. Ausfahrt Ri. Bruck/Mur		13:05	13:12	13:19
10,2	97,7	KV 2. Ausfahrt Ri. Bruck a.d. Mur		13:20	13:27	13:35
12,6	110,3	Sprint 3 Kindberg	S	13:38	13:46	13:55
4,8	115,1	Mürzhofen links Ri. Birkfeld	←	13:45	13:53	14:02
0,9	116,0	Allerheiligen rechts in die L 137	→	13:46	13:54	14:04
2,9	118,9	Feed Zone	⏸	13:50	13:59	14:08
4,3	123,2	Feed Zone	⏸	13:56	14:05	14:15
0,0	123,2	rechts halten Beginn Steigung zur BW	→	13:56	14:05	14:15
3,5	126,7	KOM 2 cat. 2 Eibegg	2	14:01	14:10	14:21
5,9	132,6	Breitenau Achtung gefährliche Abfahrt		14:10	14:19	14:30
2,3	134,9	rechts Ri. Birkfeld	→	14:13	14:23	14:33
6,4	141,3	KOM 3 cat. 1 Teichalm	1	14:22	14:32	14:44
4,8	146,1	Beginn Gefälle		14:29	14:40	14:51
4,5	150,6	Fladnitz		14:36	14:46	14:58
11,1	161,7	Tyrnau		14:51	15:03	15:16
5,3	167,0	Gschwendt		14:59	15:11	15:24
3,9	170,9	Frohnleiten		15:04	15:17	15:30
0,1	171,0	KV 2. Ausfahrt Ri. Zentrum		15:05	15:17	15:30
0,1	171,1	rechts in die Josef Ortis Straße	→	15:05	15:17	15:31
0,4	171,5	links halten	←	15:05	15:18	15:31
0,6	172,1	Bahnübergang/railway crossing		15:06	15:19	15:32
0,3	172,4	rechts halten Ri. Bruck a.d. Mur	→	15:07	15:19	15:33
1,5	173,9	links halten Ri. Bruck a. d. Mur	←	15:09	15:21	15:35
0,4	174,3	links Ri. Frohnleiten	←	15:09	15:22	15:36
1,5	175,8	Frohnleiten		15:12	15:24	15:38
0,2	176,0	halb rechts Ri. Hauptplatz		15:12	15:24	15:38
0,1	176,1	Hauptplatz Frohnleiten		15:12	15:25	15:38
0,1	176,2	Frohnleiten	⚑	15:12	15:25	15:39