

# ROQUETAS DE MAR - ROQUETAS DE MAR

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA/Rassemblement de départ et signature:** De 12:00 a 13:00 horas - Puerto de Roquetas de Mar

**LLAMADA/ Appel:** 13:05 - Acto protocolario Corte de cinta: 13:10




















**SALIDA NEUTRALIZADA /Depart fictif:** 13:20 - por C/ Puerto, Avda. Sabinar y Avda. de Las Marinas (5 kms).


























**SALIDA REAL / Depart:** 13:30 horas - pasado Las Marinas en Ctra. AL-3300 dirección San Agustín.






**MEDIAS HORARIAS PROBABLES / Moyene horaire:** 39, 41 y 43 km/h

**CIERRE DE CONTROL / Cie control:** 8% sobre el tiempo del 1º corredor

## ITINERARIO Y LOCALIDADES DE PASO

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	39	41	43
	<b>ROQUETAS DE MAR - SALIDA NEUTRALIZADA</b>						
0	<b>Km 0</b> - pasado Las Marinas en dirección San Agustín en AL-3300	0,0	<b>0,0</b>	187,6	13:30	13:30	13:30
0	Giro derecha dirección San Agustín	5,5	<b>5,5</b>	182,1	13:38	13:38	13:38
0	 <b>San Agustín</b> - se sigue por calle Aguas - ¡precaución viales en calzada!	0,7	<b>6,2</b>	181,4	13:40	13:39	13:39
20	Giro derecha dirección La Mojонера - isletas centrales - se toman por ambos lados	0,6	<b>6,8</b>	180,8	13:40	13:40	13:39
30	 Rotonda - se sigue dirección La Mojонера / El Solanillo	0,4	<b>7,2</b>	180,4	13:41	13:41	13:40
30	Giro izquierda dirección La Mojонера por ctra. de San Agustín	0,5	<b>7,7</b>	179,9	13:42	13:41	13:41
40	Giro izquierda dirección Las Norias por A-1050 - Cruce de los Palos	4,3	<b>12,0</b>	175,6	13:48	13:48	13:47
30	<b>Las Norias</b>	3,5	<b>15,5</b>	172,1	13:54	13:53	13:52
<b>30</b>	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> - frente a almacén Escobar Reyes	<b>0,9</b>	<b>16,4</b>	<b>171,2</b>	<b>13:55</b>	<b>13:54</b>	<b>13:53</b>
30	Giro izquierda dirección San Agustín por ctra. Loma del Viento	0,4	<b>16,8</b>	170,8	13:56	13:55	13:53
50	 Rotonda - se sigue recto dirección Tierras de Almería por A-9008	1,0	<b>17,8</b>	169,8	13:57	13:56	13:55
30	Cruce - se toma recto dirección Tierras de Almería	5,1	<b>22,9</b>	164,7	14:05	14:04	14:02
30	Giro derecha dirección Almerimar	1,2	<b>24,1</b>	163,5	14:07	14:05	14:04
40	Cruce Tierras de Almería se toma recto dirección Almerimar por ctra. de El Alcor	4,1	<b>28,2</b>	159,4	14:13	14:11	14:09
<b>50</b>	<b>Comienza avituallamiento líquido</b>	<b>1,8</b>	<b>30,0</b>	<b>157,6</b>	<b>14:16</b>	<b>14:14</b>	<b>14:12</b>
80	 Rotonda de Almerimar se sigue recto dirección Matagorda	2,9	<b>32,9</b>	154,7	14:21	14:18	14:16
50	 <b>Matagorda</b> ¡precaución resaltos!	3,4	<b>36,3</b>	151,3	14:26	14:23	14:21
40	Giro derecha dirección El Ejido por AL-4301	0,5	<b>36,8</b>	150,8	14:27	14:24	14:21
90	Giro derecha dirección El Ejido por camino viejo de Adra	4,2	<b>41,0</b>	146,6	14:33	14:30	14:27
100	 Rotonda - se sigue dirección El Ejido por A-358	1,4	<b>42,4</b>	145,2	14:35	14:32	14:29
100	 Rotonda - se gira a la izquierda dirección Dalías /Berja	0,1	<b>42,5</b>	145,1	14:35	14:32	14:29
100	 Rotonda se sigue recto dirección El Ejido / Dalías / Berja	0,2	<b>42,7</b>	144,9	14:36	14:32	14:30
110	 Rotonda - se toma recto dirección Dalías / Berja - circunvalación El Ejido	0,4	<b>43,1</b>	144,5	14:36	14:33	14:30
110	 Rotonda L'aimud - giro izquierda dirección Dalías / Berja por A-358	0,6	<b>43,7</b>	143,9	14:37	14:34	14:31
110	Barrio Pampanico - isleta central - se toma por ambos lados	0,8	<b>44,5</b>	143,1	14:38	14:35	14:32
190	<b>Venta Pampanico</b>	1,5	<b>46,0</b>	141,6	14:41	14:37	14:34
220	<b>Comienza puerto</b> - se sigue por A-358	0,5	<b>46,5</b>	141,1	14:42	14:38	14:35
360	Cruce de Dalías - se sigue recto dirección Berja por A-358	4,0	<b>50,5</b>	137,1	14:48	14:44	14:40
<b>530</b>	<b>Puerto Montaña</b>  <b>Alto Aljibe de la Cruz 2ª Categoría</b>	<b>3,7</b>	<b>54,2</b>	<b>133,4</b>	<b>14:53</b>	<b>14:49</b>	<b>14:46</b>
320	Alcaudique - giro izquierda dirección Berja por A-347	5,6	<b>59,8</b>	127,8	15:02	14:58	14:53
320	<b>BERJA</b>	0,6	<b>60,4</b>	127,2	15:03	14:58	14:54
310	Giro izquierda dirección Adra por A-347	0,4	<b>60,8</b>	126,8	15:04	14:59	14:55
270	 ¡Precaución! - Tramo de bandas sonoras	0,5	<b>61,3</b>	126,3	15:04	15:00	14:56
150	 La Trinchera - descenso rápido - ¡precaución viento lateral!	8,3	<b>69,6</b>	118,0	15:17	15:12	15:07
30	 Paso bajo autovía - ¡precaución! - se toma por margen derecho	2,5	<b>72,1</b>	115,5	15:21	15:16	15:11
30	 ¡Precaución rotonda! - se toma por ambos lados	0,2	<b>72,3</b>	115,3	15:21	15:16	15:11
40	Giro derecha dirección Adra por N-340ª	0,7	<b>73,0</b>	114,6	15:22	15:17	15:12
10	<b>Puente del Río</b>	0,3	<b>73,3</b>	114,3	15:23	15:17	15:12
10	 Rotonda entrada a población - se toma por margen derecho - se sigue recto dir. Adra	0,2	<b>73,5</b>	114,1	15:23	15:18	15:13
10	 Rotonda - se toma por la derecha - se sigue recto dirección Adra	0,5	<b>74,0</b>	113,6	15:24	15:18	15:13
10	 Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección Adra	0,5	<b>74,5</b>	113,1	15:25	15:19	15:14
10	 Rotonda - se toma por ambos lados - se sigue recto dirección Adra	0,7	<b>75,2</b>	112,4	15:26	15:20	15:15
20	<b>ADRA</b>	0,4	<b>75,6</b>	112,0	15:26	15:21	15:15

ALTITUD	KILÓMETROS			MEDIA HORARIA			
	PARCIAL	TOTAL	FALTAN	39	41	43	
<b>20</b>	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> - frente a agencia de seguros Segusan	<b>0,2</b>	<b>75,8</b>	<b>111,8</b>	<b>15:27</b>	<b>15:21</b>	<b>15:16</b>
30	Giro derecha dirección La Alqueria / Fuente Marbella por A-6300	0,1	75,9	111,7	15:27	15:21	15:16
30	 Rotonda - se toma por la derecha - se sigue dirección La Alquería	0,7	76,6	111,0	15:28	15:22	15:17
40	 Rotonda - se toma por la derecha - se sigue por AL-6300 dir. La Alqueria	0,6	77,2	110,4	15:29	15:23	15:18
80	<b>La Alquería</b>	2,1	79,3	108,3	15:32	15:26	15:21
120	<b>Comienza puerto</b> por AL-6300	0,2	79,5	108,1	15:32	15:26	15:21
<b>150</b>	<b>Puerto Montaña</b>  <b>Alto de La Alqueria 3ª Categoría</b>	<b>1,4</b>	<b>80,9</b>	<b>106,7</b>	<b>15:34</b>	<b>15:28</b>	<b>15:23</b>
130	 ¡Precaución! - curvas peligrosas	0,5	81,4	106,2	15:35	15:29	15:24
170	Paraje Fuente Marbella	5,8	87,2	100,4	15:44	15:38	15:32
180	<b>Comienza puerto</b> - fuerte ascenso de 100 metros	0,1	87,3	100,3	15:44	15:38	15:32
<b>270</b>	<b>Puerto Montaña</b>  <b>Alto de Fuente Marbella 3ª Categoría</b>	<b>1,4</b>	<b>88,7</b>	<b>98,9</b>	<b>15:46</b>	<b>15:40</b>	<b>15:34</b>
250	Giro derecha dirección Berja por A-1175	3,3	92,0	95,6	15:52	15:45	15:38
230	 Rotonda de San Roque - se sigue dirección Dalías / Berja por A-1179	1,6	93,6	94,0	15:54	15:47	15:41
<b>230</b>	 <b>Comienza avituallamiento</b>	<b>0,5</b>	<b>94,1</b>	<b>93,5</b>	<b>15:55</b>	<b>15:48</b>	<b>15:41</b>
280	<b>BERJA</b> - se sigue por A - 358	0,5	94,6	93,0	15:56	15:48	15:42
<b>350</b>	 <b>Fin de avituallamiento</b>	<b>1,7</b>	<b>96,3</b>	<b>91,3</b>	<b>15:58</b>	<b>15:51</b>	<b>15:44</b>
340	<b>Zona de recogida de residuos</b>	0,2	96,5	91,1	15:58	15:51	15:45
310	Alcaudique - giro derecha dirección Berja por A-347	2,0	98,5	89,1	16:02	15:54	15:47
320	<b>BERJA</b>	0,4	98,9	88,7	16:02	15:55	15:48
<b>320</b>	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> - en Avenida José Barrionuevo	<b>0,2</b>	<b>99,1</b>	<b>88,5</b>	<b>16:02</b>	<b>15:55</b>	<b>15:48</b>
320	Giro izquierda dirección Adra	0,2	99,3	88,3	16:03	15:55	15:49
300	 ¡Precaución! - bandas sonoras	0,6	99,9	87,7	16:04	15:56	15:49
230	 La Trinchera - descenso rápido - ¡precaución viento lateral!	8,2	108,1	79,5	16:16	16:08	16:01
40	 Paso bajo autovía - ¡precaución! - se toma por margen derecho	3,1	111,2	76,4	16:21	16:13	16:05
40	 ¡Precaución rotonda! - se toma por ambos lados	0,1	111,3	76,3	16:21	16:13	16:05
30	Giro izquierda dirección Almería por N-340a	0,7	112,0	75,6	16:22	16:14	16:06
30	<b>La Curva</b>	0,1	112,1	75,5	16:22	16:14	16:06
20	 Rotonda - se toma por la derecha - se sigue dirección Balanegra por N-340a	1,2	113,3	74,3	16:24	16:16	16:08
20	<b>Venta Nueva</b>	1,0	114,3	73,3	16:26	16:17	16:09
30	<b>BALANEGRA</b>	3,9	118,2	69,4	16:32	16:23	16:15
30	 Rotonda - se toma por ambos lados y se sigue recto	0,5	118,7	68,9	16:33	16:24	16:16
<b>20</b>	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> - frente a oficina Cajamar	<b>0,4</b>	<b>119,1</b>	<b>68,5</b>	<b>16:33</b>	<b>16:24</b>	<b>16:16</b>
20	Giro derecha dirección Balerma por AL-4300	0,2	119,3	68,3	16:34	16:25	16:16
0	<b>Balerma</b>	1,5	120,8	66,8	16:36	16:27	16:19
0	 ¡Precaución! - resaltos en calzada	0,2	121,0	66,6	16:36	16:27	16:19
0	 Rotonda entrada población - se sigue recto por Calle de la Loma / Plaza Puerta del Sol	0,6	121,6	66,0	16:37	16:28	16:20
0	Giro derecha por Calle Góngora dirección Almerimar	0,4	122,0	65,6	16:38	16:29	16:20
0	Giro derecha por calle Rambla del Sentir	0,8	122,8	64,8	16:39	16:30	16:21
0	Giro izquierda dirección Los Baños / Almerimar	0,1	122,9	64,7	16:39	16:30	16:21
0	 ¡Precaución! - paso elevado	0,1	123,0	64,6	16:39	16:30	16:22
0	Paso elevado frente a Camping Mar Azul	0,4	123,4	64,2	16:40	16:31	16:22
0	<b>Los Baños</b> - se sigue recto dirección Almerimar - isletas en ambos lados	4,4	127,8	59,8	16:47	16:37	16:28
0	<b>Almerimar</b>	0,8	128,6	59,0	16:48	16:38	16:29
0	 Rotonda - se toma por la derecha	0,1	128,7	58,9	16:48	16:38	16:30
0	Giro derecha dirección Hoteles / Puerto deportivo por Avd. Mar Azul	0,5	129,2	58,4	16:49	16:39	16:30
0	 8 rotondas en 2.600 m - se toman por la derecha y se sigue recto dir. Puerto deportivo	0,2	129,4	58,2	16:49	16:39	16:31
0	 Rotonda Hotel Almerimar - se toma por la derecha y se sigue recto	3,0	132,4	55,2	16:54	16:44	16:35
0	 Rotonda Puerto deportivo - se toma por la derecha y se sigue recto	0,7	133,1	54,5	16:55	16:45	16:36
10	 Rotonda Hotel Golf - se circunvala y se gira a la izquierda dirección El Ejido	0,4	133,5	54,1	16:55	16:45	16:36
20	 Rotonda - se toma por la derecha - se sigue recto dirección El Ejido	1,1	134,6	53,0	16:57	16:47	16:38
20	<b>Comienza puerto</b>	0,1	134,7	52,9	16:57	16:47	16:38
70	 Rotonda - se toma por la derecha y se sigue recto	0,7	135,4	52,2	16:58	16:48	16:39
<b>80</b>	<b>Puerto Montaña</b>  <b>Cuesta de Almerimar 4ª Categoría</b>	<b>0,5</b>	<b>135,9</b>	<b>51,7</b>	<b>16:59</b>	<b>16:49</b>	<b>16:40</b>
70	Giro derecha dirección Roquetas de Mar por ctra. de El Alcor	0,1	136,0	51,6	16:59	16:49	16:40
40	Cruce Tierras de Almería - se sigue recto dirección Roquetas de Mar	4,6	140,6	47,0	17:06	16:56	16:46

ALTITUD		KILÓMETROS			MEDIA HORARIA		
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	39	41	43
10	Giro derecha dirección Roquetas de Mar / Cuartel del Príncipe	4,2	<b>144,8</b>	42,8	17:13	17:02	16:52
0	Cuartel del príncipe - se sigue dirección Roquetas de Mar por AL-3300	1,0	<b>145,8</b>	41,8	17:14	17:03	16:53
0	Entrada municipio de Roquetas de Mar	5,8	<b>151,6</b>	36,0	17:23	17:12	17:02
0	Cruce El Solanillo - se sigue recto dirección Roquetas de Mar	1,0	<b>152,6</b>	35,0	17:25	17:13	17:03
0	Giro derecha dirección Urbanización / Colegios	1,2	<b>153,8</b>	33,8	17:27	17:15	17:05
0	Giro izquierda dirección Roquetas de Mar por Avda. Cerrillos	0,4	<b>154,2</b>	33,4	17:27	17:16	17:05
0	 Se sigue recto dirección Roquetas de Mar - ¡Precaución! - Resaltos y estrechamiento	1,0	<b>155,2</b>	32,4	17:29	17:17	17:07
0	 Rotonda Urbanización - se sigue por calle Andarax / Avda. Sudamerica	0,7	<b>155,9</b>	31,7	17:30	17:18	17:08
0	<b>ROQUETAS DE MAR</b>	1,5	<b>157,4</b>	30,2	17:32	17:20	17:10
10	 Rotonda Castillo de Santa Ana - se circunvala por la derecha - se sigue por Av. Sabinar	1,0	<b>158,4</b>	29,2	17:34	17:22	17:11
10	 Rotonda de El Puerto	0,5	<b>158,9</b>	28,7	17:34	17:23	17:12
0	Giro derecha por Avda. del Perú	0,1	<b>159,0</b>	28,6	17:35	17:23	17:12
0	 Rotonda Paseo de Los Baños - se toma por la derecha - se sigue por c/ Miguel Induráin	1,0	<b>160,0</b>	27,6	17:36	17:24	17:13
0	Giro izquierda por Avenida Rey Juan Carlos I	0,1	<b>160,1</b>	27,5	17:36	17:24	17:13
0	<b>Primer paso por META</b>	0,5	<b>160,6</b>	27,0	17:37	17:25	17:14
0	Giro derecha por Avenida Roquetas de Mar	0,2	<b>160,8</b>	26,8	17:37	17:25	17:14
0	 Rotonda Pabellón - se toma por la derecha - se sigue recto dirección El Parador	0,3	<b>161,1</b>	26,5	17:38	17:26	17:15
10	 Rotonda centro comercial - se toma por la derecha y se sigue recto	0,7	<b>161,8</b>	25,8	17:39	17:27	17:16
10	 Rotonda enlace autovía - se toma por la derecha y se sigue recto	0,6	<b>162,4</b>	25,2	17:40	17:28	17:17
20	 Rotonda de la Ford - se toma por la derecha y se sigue recto	0,9	<b>163,3</b>	24,3	17:41	17:29	17:18
20	 Rotonda Barrio San Francisco - se toma por la derecha y se sigue recto	0,6	<b>163,9</b>	23,7	17:42	17:30	17:19
40	 Rotonda Karting - se toma por la derecha y se sigue recto	0,9	<b>164,8</b>	22,8	17:44	17:31	17:20
40	<b>El Parador</b>	0,1	<b>164,9</b>	22,7	17:44	17:31	17:20
50	 Rotonda de La Fabriquilla - se toma por la derecha y se sigue recto	0,4	<b>165,3</b>	22,3	17:44	17:32	17:21
50	 Rotonda Ctra. Los Motores - se toma por la derecha y se sigue recto	0,4	<b>165,7</b>	21,9	17:45	17:32	17:21
60	 Rotonda de El Parador - se circunvala y se gira a la izquierda dir. Vicar	0,3	<b>166,0</b>	21,6	17:45	17:33	17:22
50	 Rotonda salida población - se sigue recto	0,3	<b>166,3</b>	21,3	17:46	17:33	17:22
40	 Rotonda - se circunvala y se gira a la izquierda por autovía A-1051	0,2	<b>166,5</b>	21,1	17:46	17:34	17:22
<b>30</b>	<b>Fin avituallamiento líquido</b>	<b>1,1</b>	<b>167,6</b>	<b>20,0</b>	<b>17:48</b>	<b>17:35</b>	<b>17:24</b>
30	 Rotonda Parque de Bomberos - Fin de autovía - se sigue dir. Urbanización	7,0	<b>174,6</b>	13,0	17:59	17:46	17:34
20	 Rotonda - se toma por la derecha dirección Urbanización / Las Marinas	0,7	<b>175,3</b>	12,3	18:00	17:47	17:35
0	 Rotonda - se circunvala por la derecha y se sigue por c/ Rosita Ferrer	1,4	<b>176,7</b>	10,9	18:02	17:49	17:37
0	 Rotonda Urbanización - se circunvala y se sigue por calle Andarax / Avda. Suramerica	0,3	<b>177,0</b>	10,6	18:02	17:49	17:37
0	<b>ROQUETAS DE MAR</b>	1,6	<b>178,6</b>	9,0	18:05	17:51	17:39
10	 Rotonda Castillo de Santa Ana - se circunvala por la derecha - se sigue por Av. Sabinar	1,0	<b>179,6</b>	8,0	18:06	17:53	17:41
10	 Rotonda de El Puerto	0,5	<b>180,1</b>	7,5	18:07	17:54	17:41
0	Giro derecha por Avda. del Perú	0,1	<b>180,2</b>	7,4	18:07	17:54	17:41
0	 Rotonda Paseo de Los Baños - se toma por la derecha - se sigue por c/ Miguel Induráin	1,0	<b>181,2</b>	6,4	18:09	17:55	17:43
0	Giro izquierda por Avenida Rey Juan Carlos I	0,1	<b>181,3</b>	6,3	18:09	17:55	17:43
0	<b>Segundo paso por META</b>	0,5	<b>181,8</b>	5,8	18:10	17:56	17:44
0	Giro derecha por Avenida Roquetas de Mar	0,2	<b>182,0</b>	5,6	18:10	17:56	17:44
0	 Rotonda Pabellón - se toma por la derecha - se sigue recto dirección El Parador	0,3	<b>182,3</b>	5,3	18:10	17:57	17:44
<b>0</b>	<b>5 Kms Meta</b> <b>DIPUTACIÓN DE ALMERÍA</b>	<b>0,3</b>	<b>182,6</b>	<b>5,0</b>	<b>18:11</b>	<b>17:57</b>	<b>17:45</b>
10	 Rotonda centro comercial - se toma por la derecha y se sigue recto	0,4	<b>183,0</b>	4,6	18:12	17:58	17:45
10	 Rotonda enlace autovia - se toma por la derecha y se sigue dirección El Parador	0,6	<b>183,6</b>	4,0	18:12	17:59	17:46
0	 Giro derecha por Avenida de Asturias - ¡Precaución estrechamiento!	0,9	<b>184,5</b>	3,1	18:14	18:00	17:47
0	Giro derecha dirección Roquetas de Mar centro población	0,5	<b>185,0</b>	2,6	18:15	18:01	17:48
0	Entrada a Avda. Reino de España por margen izquierdo	0,2	<b>185,2</b>	2,4	18:15	18:01	17:48
0	Teatro Auditorio Roquetas de Mar - se sigue recto	1,3	<b>186,5</b>	1,1	18:17	18:03	17:50
<b>0</b>	<b>Último Km Meta - AYUNTAMIENTO DE ROQUETAS DE MAR</b>	<b>0,1</b>	<b>186,6</b>	<b>1,0</b>	<b>18:17</b>	<b>18:03</b>	<b>17:50</b>
0	Puente Rambla del Cañuelo - se sigue por c/ Miguel Induráin	0,3	<b>186,9</b>	0,7	18:18	18:04	17:51
0	Giro derecha por Avenida Rey Juan Carlos I	0,2	<b>187,1</b>	0,5	18:18	18:04	17:51
0	<b>META</b> - en Avenida Rey Juan Carlos I (recta de 500 metros)	0,5	<b>187,6</b>	0,0	18:19	18:05	17:52