

36	32	29	Communes traversées - lieu dit	Direction	Route	Ecart	Km	Reste
12h:00	12h:00	12h:00	Départ place St Michel, haut de Quimperlé.				0,0	
12h:15	12h:15	12h:15	Départ réel après 4 Km, pancarte sortie Quimperlé			0	0,0	122,6
12h:16	12h:16	12h:16	Droite dans Penlann, La Pépinière	↗		0,8	0,8	121,8
12h:19	12h:19	12h:20	<b>Mellac, droite à l'église</b>	↗		1,8	2,6	120,0
12h:19	12h:20	12h:20	Gauche direction St Thurien, cité d'Irlande	↖		0,2	2,8	119,8
12h:25	12h:26	12h:28	Après le pont, intersection D6, direction St Thurien	↗		3,5	6,3	116,3
12h:29	12h:31	12h:32	<b>Grimpeur 1, transformateur électrique, 2ème catégorie</b>	⚡		2,3	8,6	114,0
12h:33	12h:35	12h:37	<b>Saint Thurien</b>	↑		2,2	10,8	111,8
12h:33	12h:36	12h:38	Direction Lanvénegen	↗	D23	0,4	11,2	111,4
12h:35	12h:37	12h:39	Direction Lanvénegen	↗	D23	0,8	12,0	110,6
12h:41	12h:45	12h:48	Intersection gauche direction Guiscrif	↖	D123	4	16,0	106,6
12h:42	12h:45	12h:48	A droite aussitôt (200 m) direction Lanvénegen	↗	D177	0,2	16,2	106,4
12h:48	12h:52	12h:56	<b>Lanvénegen</b>	↑		3,8	20,0	102,6
12h:49	12h:54	12h:58	Droite à l'église direction Meslan rue de la Mairie	↗		0,8	20,8	101,8
12h:52	12h:57	13h:01	Croix de Keroual	↑		1,7	22,5	100,1
12h:56	13h:01	13h:06	Loge Coucou, à gauche direction Le Fauët	↖	D790	2,5	25,0	97,6
13h:02	13h:08	13h:14	Droite, St Fiacre en Le Fauët	↗		3,7	28,7	93,9
13h:05	13h:11	13h:17	En face, traverser D769, direction Meslan	↑↑	D782	1,5	30,2	92,4
13h:06	13h:12	13h:18	Pont Tanguy	↑		0,5	30,7	91,9
13h:10	13h:16	13h:23	Le Poteau traverser D782E, en face, direction Meslan	↑↑	D6E	2,3	33,0	89,6
13h:12	13h:19	13h:25	<b>Meslan Sprint 1, pancarte entrée bourg.</b>	⬆		1,3	34,3	88,3
13h:13	13h:20	13h:27	Gauche direction Berné	↖	D317	0,5	34,8	87,8
13h:18	13h:25	13h:33	<b>Berné</b>	↑		3	37,8	84,8
13h:18	13h:26	13h:34	Gauche après église, rue de la Gare	↖		0,4	38,2	84,4
13h:21	13h:30	13h:37	En face, traverser D782	↑↑	D109	1,9	40,1	82,5
13h:30	13h:40	13h:49	<b>Priziac</b>	↑		5,4	45,5	77,1
13h:32	13h:41	13h:50	Droite avant l'église	↗	D132	0,7	46,2	76,4
13h:32	13h:42	13h:51	Droite après cimetière	↗	D132	0,5	46,7	75,9
13h:35	13h:45	13h:54	Le "Pont Rouge"	↔		1,3	48,0	74,6
13h:36	13h:46	13h:55	<b>Grimpeur 2, Cornhospital, 1ère catégorie</b>	⚡		0,6	48,6	74,0
13h:37	13h:47	13h:57	<b>Le Croisty</b>	↑		0,9	49,5	73,1
13h:38	13h:48	13h:58	Droite rue du Château d'Eau direction St Caradec-Trégomel	↗	D110	0,6	50,1	72,5
13h:43	13h:54	14h:04	<b>Saint Caradec-Trégomel</b>	↑	D110	2,9	53,0	69,6
13h:47	13h:58	14h:09	Gauche direction Pont Calleck, intersection avec D50	↖	D110	2,4	55,4	67,2
13h:50	14h:02	14h:13	Kerchopine, en face, traverser D782	↑↑	D110	2	57,4	65,2
13h:52	14h:04	14h:16	Le Lety rester sur la D110	↗	D110	1,2	58,6	64,0
13h:53	14h:05	14h:17	<b>Grimpeur 3, Chapelle Ste Anne des Bois, 2ème catégorie</b>	⚡		0,4	59,0	63,6
13h:53	14h:05	14h:17	Chapelle Ste Anne des Bois, route de la Vallée du Scorff	↖	D110	0	59,0	63,6
13h:53	14h:05	14h:17	Descente de la route de la Vallée du Scorff (voie unique 7 km)	↑	D110	0,1	59,1	63,5
14h:05	14h:18	14h:31	Rond point du Pont Neuf, direction Plouay	↻		6,9	66,0	56,6
14h:08	14h:22	14h:36	Aire de covoiturage de Plouay, Manério,	↖	D769bis	2,2	68,2	54,4
14h:11	14h:25	14h:39	<b>Plouay, Sprint 2, ligne des championnats du monde</b>	⬆		1,4	69,6	53,0
14h:11	14h:26	14h:39	Gauche, rue Creis er Prat (avant Carrefour Market)	↖		0,4	70,0	52,6
14h:12	14h:27	14h:40	Gauche, Rue Neuve	↖		0,4	70,4	52,2
14h:12	14h:27	14h:41	Droite, rue Xavier Grall	↗		0,2	70,6	52,0
14h:13	14h:27	14h:41	Rond point gauche, rue de Kerveline	↻	D2	0,2	70,8	51,8
14h:14	14h:29	14h:43	Droite, direction Bubry	↗	D2	1,1	71,9	50,7
14h:22	14h:38	14h:53	Poulgroix	↗	D145	4,6	76,5	46,1
14h:30	14h:47	15h:03	<b>Lanvaudan, route de la Gare</b>	↑	D145	4,8	81,3	41,3
14h:32	14h:49	15h:05	Gauche devant l'église, (puis tout de suite gauche 30 m)	↖		1,1	82,4	40,2
14h:32	14h:49	15h:05	Toute de suite à gauche (30 mètres) rue Jean Marie Pichon	↖	D145	0	82,4	40,2
14h:43	15h:01	15h:19	<b>Grimpeur 4, patte d'oie D145 et D113, 3ème catégorie</b>	⚡	D145	6,6	89,0	33,6
14h:43	15h:02	15h:19	Pate d'oie, <b>Début Zone Déchets</b>		D145	6,7	89,1	33,5
14h:43	15h:02	15h:19	<b>Inzinzac Lochrist</b>	↑	D145	0,2	89,2	33,4
14h:44	15h:03	15h:20	Entrée sur le circuit rue de la Fontaine (avant la pharmacie)	↖		0,6	89,8	32,8
14h:52	15h:12	15h:30	Premier passage sur la ligne			4,8	94,6	28,0
15h:02	15h:22	15h:42	Second passage sur la ligne			5,6	100,2	22,4
15h:11	15h:33	15h:53	<b>Troisième passage sur la ligne sprint 3</b>	⬆		5,6	105,8	16,8
15h:20	15h:43	16h:05	Quatrième passage sur la ligne			5,6	111,4	11,2
15h:30	15h:54	16h:17	Cinquième passage sur la ligne			5,6	117,0	5,6
15h:39	16h:04	16h:28	Arrivée			5,6	122,6	0,0

QUIMPERLÉ - INZINZAC - samedi 31 octobre 2020