CERATIZIT CHALLENGE BY LA VUELTA 2021
3ª Etapa Sábado 4 de Septiembre
Estación Invernal Cabeza de Manzaneda.- Pereiro de Aguilar 107,9 km

Concentración y firma:
De 9:55 a 10:40 horas
Llamada: A las 10:45 horas
Salida neutralizada: A las 10:50 horas
OU 0704 Estrada de Cabeza de Manzaneda,giro dcha.por la OU 0703 Estrada Trives Chandreixas, Cova Total 8,9 km
.

ALT.	Km Rec.	Por Rec.	Parc.	ITINERARIO	CARA V.	HORARIO PREVISTO 35 km/h	37 km/h	39 km/h
				Provincia Ourense				
				Lat 43º24'29.05"N Long 6º11'27.42"O				
1120	0	107,9	0,0	Salida lanzada Estrada a la izquierda pueblo de Cova 300m.antes del H km 7 por la OU 0703		11:06	11:06	11:06
773	6	101,9		Ctra estrecha.precaución Avda.America OU 0703		11:16	11:15	11:15
749	7,3	100,6		**A Pobla de Trives**.Cruce izda.direcc Ourense por la OU 536		11:18	11:17	11:17
678	13,3	94,6		**Comienza Puerto. OU 536**		11:28	11:27	11:26
943	18,7	89,2		**Alto de Cerdeira PM 3ª Cat Desnivel 265m.5,4 km Porcentaje 4.9 % OU 536**		11:38	11:36	11:34
780	29,3	78,6		**Castro de Caldelas**.OU 536		11:56	11:53	11:51
820	34,5	73,4		**Alenza** OU 536		12:05	12:01	11:59
888	37,3	70,6		Cruce dcha.direcc Monforte de Lemos por la OU 139		12:09	12:06	12:03
886	37,4	70,5		Pasa a ser la OU 0606		12:10	12:06	12:03
888	38,2	69,7		**Sistín** OU 0606		12:11	12:07	12:04
895	40,4	67,5		**Pedrafita** OU 0606		12:15	12:11	12:08
688	43,1	64,8		Cruce izda.direcc Parada do Sil por la OU 0605		12:19	12:15	12:12
510	45,6	62,3		**Cristosende** OU 0605		12:24	12:19	12:16
300	48,8	59,1		**Comienza Puerto.OU 0605**		12:29	12:25	12:21
400	51	56,9		**Concello Parada do Sil (Bouzas. Sacardebols** OU 0605		12:33	12:28	12:24
462	54,1	53,8		**Valado**.OU 0605		12:38	12:33	12:29
650	59,5	48,4		**Parada do Sil** Resaltos por la OU 0604		12:48	12:42	12:37
737	61,5	46,4		**Teimende.** OU 0604		12:51	12:45	12:40
930	64,7	43,2		**Alto de A Lama PM 2ª Cat desnivel 630m. 15,9 km porcentaje 3,9% OU 0604**		12:56	12:50	12:45
929	65,2	42,7		**Casa do Vento** OU 0604		12:57	12:51	12:46
805	67,8	40,1		Puente estrecho OU 0604		13:02	12:55	12:50
872	69	38,9		**Vilariño Frio** OU 0604		13:04	12:57	12:52
880	69,3	38,6		Cruce dcha,direcc Ourense por la OU 536		13:04	12:58	12:52
939	73,2	34,7		**Casestas de Rodicio** OU 536		13:11	13:04	12:58
637	80,7	27,2		Cruce izda.direcc Maceda por la OU 0106		13:24	13:16	13:10
559	84,7	23,2		**Francos** OU 0106		13:31	13:23	13:16
545	85,3	22,6		Cruce dcha.direcc Maceda OU 0107 y izda Rúa das Flores		13:32	13:24	13:17
575	86,1	21,8		**Maceda** Rúa Arelino Ferreiro OU 104		13:33	13:25	13:18
655	89,5	18,4		**Zorella OU 104**		13:39	13:31	13:23
660	90,5	17,4		**Bustavalle** OU 104		13:41	13:32	13:25
701	92	15,9		Cruce izda.direcc Ourense por la OU 536		13:43	13:35	13:27
580	94,2	13,7		**Esgos** OU 536		13:47	13:38	13:30
505	97,7	10,2		**O Pinto** OU 536		13:53	13:44	13:36
430	100,6	7,3		**Santabaia.**OU 536		13:58	13:49	13:40
400	101,3	6,6		**A Casanova** OU 536		13:59	13:50	13:41
342	103	4,9		**A Derrasa** OU 536		14:02	13:53	13:44
335	105,1	2,8		Cruce rtda izda.direcc San Cibrao das Viñas por la OU 537		14:06	13:56	13:47
361	106,9	1,0		Rotonda Giro direcc I.T.V.		14:09	13:59	13:50
356	107	0,9		Rotonda giro dcha.P Empresarial do Pereiro de Aguilar		14:09	13:59	13:50
400	**107,9**	**0,0**		**Meta.Preiro de Aguilar**		14:10	14:00	13:52

Ascenso acumulado 1676 m desnivel

Llegada último kilómetro / Arrivée dernier km: Rtda dcha recta de 100m.llanos rotonda derecha.recta de 500m llanos rotonda se sigue recto y recta de 400m en ligera subida

Pasos con precaución banderas amarillas / Attention dreapeau jaune km:

RD-RI-R=rotonda / B=badenes / SC=setos / M=medianas / GD=curvas y cruces a la derecha / GI=curvas y cruces a la izquierda / PE= paso estrecho / T=Tunel

GI 7,3 - GD 37,3 - GI 43,1 - GD 69,3 - GI 80,7 - GD 85,3 - GI 86,1 - GD 86,3 - GI 92 SC 92,1 - R 102,4 - R 104 - RI 105,1 - RD 106,9 - RD 107 - R 107,5