



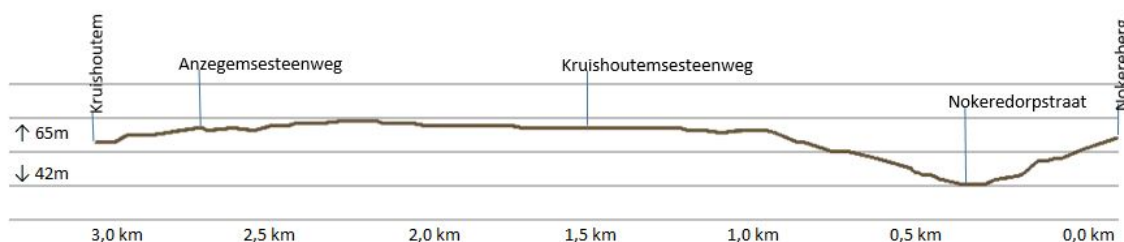
START 3 PLAATSELIJKE RONDEN
(12 km)

	↪ Waregemsestraat ↪ Nellekensstraat ↪ Herlegemstraat	90,9	33,1	12:35	12:26	12:19
Kruishoutem	↪ Waregemsesteenweg ↪ Herlegemstraat 🏠 ↪ Spinnewielstraat	93,2	30,8	12:38	12:29	12:22
	↪ Stokstraat ↪ Waregemsesteenweg	96,0	28,0	12:43	12:34	12:26
	↪ Nieuw Plein ↪ Blekerijstraat ↪ Hoogstraat	96,7	27,3	12:44	12:36	12:28
Nokere	🏠 ↪ Anzegemsesteenweg (N494) 🚰 🚰 ↪ Kruishoutemseweg (N494)	98,7	25,3	12:48	12:39	12:31
	↪ Tjoenstraat ↪ Nokeredorpstraat 🏠 (400m) ⚠️ (6%) Nokereberg	100,0	24,0	12:50	12:41	12:33
	↪ Waregemsestraat ↪ Nellekensstraat ↪ Herlegemstraat	102,9	21,1	12:55	12:45	12:37
Kruishoutem	↪ Waregemsesteenweg ↪ Herlegemstraat 🏠 ↪ Spinnewielstraat	105,2	18,8	12:58	12:48	12:40
	↪ Stokstraat ↪ Waregemsesteenweg	108,0	16,0	13:03	12:53	12:44
	↪ Nieuw Plein ↪ Blekerijstraat ↪ Hoogstraat	108,7	15,3	13:04	12:55	12:46
Nokere	🏠 ↪ Anzegemsesteenweg (N494) ↪ Kruishoutemseweg (N494)	110,7	13,3	13:08	12:58	12:49
	↪ Tjoenstraat ↪ Nokeredorpstraat 🏠 (400m) ⚠️ (6%) Nokereberg	112,0	12,0	13:10	13:00	12:51
	↪ Waregemsestraat ↪ Nellekensstraat ↪ Herlegemstraat	114,9	9,1	13:15	13:04	12:55
Kruishoutem	↪ Waregemsesteenweg ↪ Herlegemstraat 🏠 ↪ Spinnewielstraat	117,2	6,8	13:18	13:07	12:58
	↪ Stokstraat ↪ Waregemsesteenweg	120,0	4,0	13:23	13:12	13:02
	↪ Nieuw Plein ↪ Blekerijstraat ↪ Hoogstraat	120,7	3,3	13:24	13:14	13:04
Nokere	🏠 ↪ Anzegemsesteenweg (N494) ↪ Kruishoutemseweg (N494)	122,7	1,3	13:28	13:17	13:07
	↪ Tjoenstraat ↪ Nokeredorpstraat 🏠 (400m) ⚠️ (6%) Nokereberg	124,0	0,0	13:30	13:19	13:09
AANKOMST – ARRIVE – FINISH		124,0	0,0	13:30	13:19	13:09

HOOGTEPROFIEL VOLLEDIGE RIT



HOOGTEPROFIEL LAATSTE 3 KM



LANGE AST	NOKEREBOERG
Lengte : 400 m	Lengte : 350 m
Hoogte start 29 m	Hoogte start 40 m
Hoogte top : 40 m	Hoogte top : 60 m
Hoogteverschil : 21 m	Hoogteverschil : 20 m
Gemiddeld stijgingspercentage : 5,2 %	Gemiddeld stijgingspercentage : 5,7 %
Maximum stijgingspercentage : 7,2 %	Maximum stijgingspercentage : 7 %