

PPO:

 Canal Olímpic de Catalunya
 GPS: 41.279752, 1.990483

FIRMA:

 10:25 a 11:25
 Canal Olímpic de Catalunya
 GPS: 41.280970, 1.993348

LLAMADA:

 11:30
 Canal Olímpic de Catalunya










CIERRE DE CONTROL:











12 %

SALIDA NEUTRALIZADA:

11:35

Salida del recinto a la derecha por B-210 dirección Gavà/Viladecans (3,4 km).

Altitud	Itinerario	Kilómetros		Faltan	Km/h		
		Parciales	Recorridos		36	38	40
PROVINCIA DE BARCELONA							
5	 SALIDA REAL frente hito 1 de la B-210.	0	0	203,1	11:45	11:45	11:45
5	 Rotonda por la izquierda a Viladecans por B-204.	0,9	0,9	202,2	11:46	11:46	11:46
5	 VILADECANS per Ctra. Vila, rotondas recto, derecha a Sant Boi por Av. Generalitat, Ctra de Barcelona y sigue C-245.	1,1	2	201,1	11:48	11:48	11:48
10	SANT BOI DE LLOBREGAT rotonda recto, por Ctra. Santa Creu, Plaça Europa, Ctra. Cornellà y sigue C-245.	2,5	4,5	198,6	11:52	11:52	11:51
15	Por la derecha a Sant Boi Nord/Sant Vicenç dels Horts por BV-2002.	3	7,5	195,6	11:57	11:56	11:56
20	 Por la derecha a Colonia Güell/ Sant Vicenç dels Horts, rotondas recto a Santa Coloma de Cervelló por BV-2002.	0,8	8,3	194,8	11:58	11:58	11:57
15	SANTA COLOMA DE CERVELLÓ , sigue a Sant Vicenç dels Horts por BV-2002.	2,2	10,5	192,6	12:02	12:01	12:00
25	SANT VICENÇ DELS HORTS por Ctra. Sant Boi y sigue a Pallejà por N-II.	3,2	13,7	189,4	12:07	12:06	12:05
30	PALLEJÀ (Resaltos Pronunciados) por Av. Prat de la Riba, Av. Generalitat y sigue a Sant Andreu por N-II.	2,8	16,5	186,6	12:12	12:11	12:09
40	 TÚNEL ROCA D'ADROC 250m iluminado, sigue N-II.	2,2	18,7	184,4	12:16	12:14	12:13
35	SANT ANDREU DE LA BARCA (Resaltos) por C. Del Rector Juanjo, Ctra. Barcelona, Av. Congost y sigue a Martorell por N-IIa.	2,1	20,8	182,3	12:19	12:17	12:16
75	 MARTORELL (exterior) rotonda recto sigue N-IIa y ATENCIÓN rotonda segunda salida a Terrassa / Olesa de M. por C-243c.	3,8	24,6	178,5	12:26	12:23	12:21
55	ATENCIÓN giro a la izquierda a Olesa de M. por BV-1201.	1,9	26,5	176,6	12:29	12:26	12:24
55	 Rotonda recto a Olesa de M. paso sobre A-2, sigue BV-1201.	1,8	28,3	174,8	12:32	12:29	12:27
60	LES CARPES DE VILLALBA (exterior) sigue hasta Olesa de Montserrat por BV-1201.	0,7	29	174,1	12:33	12:30	12:28
70	 Rotonda por la izquierda a Olesa de M. Por BV-1201.	3,7	32,7	170,4	12:39	12:36	12:34
90	 OLESA DE MONTSERRAT (Resaltos y Carril Bici Lateral) por Ctra. Martorell, rotonda recto, Av. Francesc Macià, rotonda recto, rotonda izquierda a Montserrat, Monistrol de M. y rotonda a Monistrol de M. por C-55.	1,7	34,4	168,7	12:42	12:39	12:36
90	 Incorporación, dirección Monistrol de M. y Manresa (Atención Pilonas centrales), a C-55.	2,4	36,8	166,3	12:46	12:43	12:40
105	 TÚNEL 50m (Atención Pilonas centrales) sigue C-55.	4,3	41,1	162	12:53	12:49	12:46
135	MONISTROL DE MONTSERRAT (Pilonas Centrales) sigue a Manresa por C-55.	4,3	45,4	157,7	13:00	12:56	12:53
140	 Giro a la derecha sobre puente a Castellbell i el Vilar, paso estrecho población con resaltos, sigue por la BP-1121.	0,8	46,2	156,9	13:02	12:57	12:54
130	CASTELLBELL I EL VILAR (resaltos) por Carrer Sant Jeroni, rotonda IZQUIERDA por carrer Joaquim Borràs, Av. Pare Claret y sigue a Marganell por C-1411a y BV-1123.	2,7	48,9	154,2	13:06	13:02	12:58
275	 MARGANELL paso estrecho y resaltos, sigue BV-1123.	10	58,9	144,2	13:23	13:18	13:13
455	Giro a la derecha a Manresa por BP-1101.	4,7	63,6	139,5	13:31	13:25	13:20
275	Rotonda recto a Manresa sud por C-37z.	4,7	68,3	134,8	13:38	13:32	13:27
235	MANRESA (resaltos) por C-37z sigue recto por C-1411b, giro a la izquierda (antes de estación Rodalies) sobre Pont de la Reforma, giro derecha a Barcelona por Passeig del Riu y sigue por C-1411z.	2,1	70,4	132,7	13:42	13:36	13:30
210	Rotonda recto a Berga/Solsona por C-55.	3,8	74,2	128,9	13:48	13:42	13:36

Altitud	Itinerario	Kilómetros		Km/h			
		Parciales	Recorridos	Faltan	36	38	40
300	Por la izquierda a Solsona/Berga por C-55.	2,1	76,3	126,8	13:52	13:45	13:39
285	 Por la derecha a Sant Fruitós de Bages por C-16c.	1,8	78,1	125	13:55	13:48	13:42
275	Por la derecha a Moià/Sant Fruitós de Bages por N-141c.	0,7	78,8	124,3	13:56	13:49	13:43
260	SANT FRUITÓS DE BAGES por Ctra. Vic.	1,8	80,6	122,5	13:59	13:52	13:45
250	 SPRINT INTERMEDIO frente número 105 de la carretera de Vic, sigue N-141c.	0,7	81,3	121,8	14:00	13:53	13:46
250	 TORROELLA DE BAIX por N-141c, rotonda izquierda a Artés por B-451.	1,6	82,9	120,2	14:03	13:55	13:49
285	 ARTÉS (Resaltos e Isetas Centrales) sigue B-451, rotonda recto a Prats de Ll. y sigue a Avinyó por B-4512 y B-431.	5,4	88,3	114,8	14:12	14:04	13:57
295	HORTA D'AVINYÓ (Resaltos), sigue B-431.	5,3	93,6	109,5	14:20	14:12	14:05
310	Cartel final población, sigue B-431.	0,5	94,1	109	14:21	14:13	14:06
350	Hito 51 de la B-431.	3,1	97,2	105,9	14:27	14:18	14:10
340	AVINYÓ por Ctra. de Prats y sigue a Prats de Ll. por B-431.	0,7	97,9	105,2	14:28	14:19	14:11
600	SANT FELIU SASSERRA por carretera de Manresa.	11,5	109,4	93,7	14:47	14:37	14:29
610	 SPRINT EDICIÓ 100 frente número 24 de Carretera de Manresa, (Resaltos) sigue a Prats de Ll. Por B-431.	0,3	109,7	93,4	14:47	14:38	14:29
710	PRATS DE LLUÇANÈS (Resaltos) por C. Resclosa, C. Del Pont, C. D'Orient, izquierda Av. Pau Casals y sigue dirección Olost/Vic por C-62.	7,9	117,6	85,5	15:01	14:50	14:41
745	Por la derecha a Olost/Vic, incorporación a C-62.	2,3	119,9	83,2	15:04	14:54	14:44
590	Giro a la izquierda a Perafita por BP-4653.	4,5	124,4	78,7	15:12	15:01	14:51
760	PERAFITA sigue BP-4653.	4,1	128,5	74,6	15:19	15:07	14:57
750	 SPRINT INTERMEDIO frente plaza Sant Antoni.	0,4	128,9	74,2	15:19	15:08	14:58
870	Giro a la derecha a Sant Quirze de Besora por BP-4654.	6,6	135,5	67,6	15:30	15:18	15:08
620	SERRADET (Resaltos) sigue BP-4654.	6,6	142,1	61	15:41	15:29	15:18
605	SANT QUIRZE BESORA (exterior) sigue BP-4654.	0,3	142,4	60,7	15:42	15:29	15:18
595	Por la derecha a Ripoll/Vic, y derecha a Ripoll por C-17.	0,5	142,9	60,2	15:43	15:30	15:19
610	Incorporación, dirección Ripoll, a la C-17.	0,5	143,4	59,7	15:44	15:31	15:20
630	 TÚNEL DE GINESTET 226m iluminado, sigue C-17.	1,5	144,9	58,2	15:46	15:33	15:22
625	 TÚNEL DE CODINES 317m iluminado, sigue C-17.	0,3	145,2	57,9	15:47	15:34	15:22
605	PROVINCIA DE GIRONA	1,3	146,5	56,6	15:49	15:36	15:24
605	 TÚNEL LA FARGA DE BEBIÉ 485m iluminado, sigue C-17.	0,8	147,3	55,8	15:50	15:37	15:25
635	 TÚNEL LA CÚBIA 85m, sigue C-17.	1,8	149,1	54	15:53	15:40	15:28
645	 TÚNEL DE TERRADELLES 410m iluminado, sigue C-17.	1,6	150,7	52,4	15:56	15:42	15:31
680	 RIPOLL rotonda recto, C. Josep Puig Cadafalch, rotonda derecha Camí Reial, Rotonda recto C. Progrès, C. De l'Estació, Mas Pintós y sigue a Camprodon por N-260.	3,6	154,3	48,8	16:02	15:48	15:36
720	 Rotonda por la derecha a Sant Joan A./Camprodon por N-260.	4,5	158,8	44,3	16:09	15:55	15:43
795	SANT JOAN DE LES ABADESSES por C. Comella, Ctra. Camprodon y sigue a Camprodon por C-38.	6,6	165,4	37,7	16:20	16:06	15:53
860	SANT PAU DE SEGÚRIES, sigue a Camprodon por C-38.	8,3	173,7	29,4	16:34	16:19	16:05
925	 CAMPRDON rotonda izquierda a Llanars GIV-5264, Túnel iluminado, rotonda recto, rotonda izquierda a Llanars por GIV-5264.	5,7	179,4	23,7	16:44	16:28	16:14
960	LLANARS sigue por GIV-5264.	2,5	181,9	21,2	16:48	16:32	16:17
1025	VILALLONGA DE TER sigue por GIV-5264.	2,9	184,8	18,3	16:53	16:36	16:22
1195	 SETCASES rotonda por la derecha, sigue por GIV-5264,	5,9	190,7	12,4	17:02	16:46	16:31
1285	 EMPIEZA PUERTO frente cartel final Setcases. Rampas en 11,4km. Desnivel medio 7,6%. Rampas máximas 18%	1	191,7	11,4	17:04	16:47	16:32
2125	  VALLTER 2000 (P.M. Categoría Especial) - Meta.	11,4	203,1	0	17:23	17:05	16:49

GPS: 42.42541, 2.26464

La línea de meta está al final de una recta de 50m. Desnivel último kilómetro: 11%.

Control médico: en línea de llegada.

Esta etapa transcurre por las comarcas de: Anoia, Bages, Baix Llobregat, Osona, Ripollès, Vallès Occidental y Moianès.