

4^a etapa

RIPOLL - PORT AINÉ (Pallars Sobirà)

166,5 km. Jueves, 25 de marzo de 2021

PPO:

Carretera Barcelona, 7
GPS: 42.195695, 2.191910

FIRMA:

11:05 a 12:05
Passeig Joan Maragall
GPS: 42.195891, 2.192259

LLAMADA:

12:10
Passeig Joan Maragall.


















CIERRE DE CONTROL:










15 %

SALIDA NEUTRALIZADA:

12:20

SALIDA NEUTRALIZADA por Passeig Joan Maragall, PASO A NIVEL, derecha Ctra. Barcelona, Passeig Ragull, Macià Bonaplata, izquierda C. Progrés, Pont d'Olot, Berenguer el Vell, paso frente Ayuntamiento, sigue Berenguer el Vell y sigue N-260 a Campdevànol (4,1 km).

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Km/h		
		Parciales	Recorridos	Faltan	35	37	39
PROVINCIA DE GIRONA							
725	 Salida Real en hito 119 de la N-260.	0,1	0,1	166,4	12:30	12:30	12:30
720	CAMPDEVÀNOL sigue N-260.	0,5	0,6	165,9	12:31	12:30	12:30
880	RIBES DE FRESEER por carrer de Sant Quintí (N-260).	9,8	10,4	156,1	12:47	12:46	12:46
925	 SPRINT INTERMEDIO frente número 26 de carretera de Puigcerdà y sigue N-260.	0,9	11,3	155,2	12:49	12:48	12:47
1185	PLANOLES sigue N-260.	6,3	17,6	148,9	13:00	12:58	12:57
1215	 ATENCIÓN giro a la izquierda a Planès y Toses, PLANÈS paso estrecho por GIV-4016.	0,9	18,5	148	13:01	13:00	12:58
1165	 Paso estrecho bajo puente, sigue GIV-4016.	1,5	20	146,5	13:04	13:02	13:00
1270	FORNELLS DE LA MUNTANYA (exterior) sigue recto por GIV-4016.	3,6	23,6	142,9	13:10	13:08	13:06
1400	 TÚNEL TOSES 15m estrecho. Sigue GIV-4016.	2,8	26,4	140,1	13:15	13:12	13:10
1410	TOSES sigue GIV-4016.	0,1	26,5	140	13:15	13:12	13:10
1435	 EMPIEZA PUERTO frente cartel final población. Rampas en 3,7 km. Desnivel medio 9,5%. Rampas máximas 14%. Sigue GIV-4016.	0,5	27	139,5	13:16	13:13	13:11
1790	 PORT DE TOSES (P.M. 1ª Cat.) frente cartel cruce carreteras, sigue GIV-4016.	3,7	30,7	135,8	13:22	13:19	13:17
1790	Giro a la izquierda a la Molina por GI-400.	0	30,7	135,8	13:22	13:19	13:17
1755	LA MOLINA sigue GI-400,	4	34,7	131,8	13:29	13:26	13:23
1710	 TÚNEL LA MOLINA 200m iluminado, sigue GI-400,	0,9	35,6	130,9	13:31	13:27	13:24
1690	Pista Llarga, sigue GI-400.	0,5	36,1	130,4	13:31	13:28	13:25
1630	 Rotonda del Oso, sigue Av. de Alp (GIV-4082).	1,4	37,5	129	13:34	13:30	13:27
1145	Giro a la izquierda a Barcelona por C-162.	10,4	47,9	118,6	13:52	13:47	13:43
1135	ALP (exterior) sigue C-162.	1	48,9	117,6	13:53	13:49	13:45
1140	 Rotonda por la derecha a Prats/Bellver por GIV-4033.	0,5	49,4	117,1	13:54	13:50	13:46
1145	PROVINCIA DE LLEIDA , Prats i Sansor por LP-4033.	2,2	51,6	114,9	13:58	13:53	13:49
1135	 PRATS (ATENCIÓN) Resaltos y paso estrecho sigue LP-4033.	1,5	53,1	113,4	14:01	13:56	13:51
1100	Recto a Bellver por LP-4033.	1,9	55	111,5	14:04	13:59	13:54
1090	BALTARGA (exterior) sigue a la Seu por N-260 sigue LP-4033.	0,5	55,5	111	14:05	14:00	13:55
1060	 ATENCIÓN giro a la izquierda a Bellver de Cerdanya por LP-4033.	0,9	56,4	110,1	14:06	14:01	13:56
1030	 BELLVER DE CERDANYA sigue LP-4033, rotonda recto y a la izquierda a la Seu d'Urgell por N-260.	1,2	57,6	108,9	14:08	14:03	13:58
990	 TÚNEL SANT MARTÍ DE CASTELLS 63m sigue N-260.	6,8	64,4	102,1	14:20	14:14	14:09
975	MARTINET, sigue N-260.	1,5	65,9	100,6	14:22	14:16	14:11
935	 TÚNEL DE LLES 270m iluminado, sigue N-260.	2,9	68,8	97,7	14:27	14:21	14:15
925	 TÚNEL DE MÚSSER 133m Iluminado por Volta, sigue N-260.	0,9	69,7	96,8	14:29	14:23	14:17
740	 TÚNEL TORRES D'ALÀS 114m en línea recta, sigue N-260.	13,9	83,6	82,9	14:53	14:45	14:38
725	ALÀS (Exterior), sigue N-260.	1,6	85,2	81,3	14:56	14:48	14:41

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Km/h		
		Parciales	Recorridos	Faltan	35	37	39
700	 LA SEU D'URGELL por la izquierda a centro ciudad, Av. Guillem Graell, izquierda Av. Joan Garriga i Massó, Av. Pau Claris, Carrer Sant Ot, Passeig Joan Brudieu (CONTRADIRECCIÓN), Camí Palanca, C de Circumval·lació, C. Del Doctor Iglesias Navarri e izquierda a Avda.Saloria	2,5	87,7	78,8	15:00	14:52	14:44
680	 SPRINT INTERMEDIO frente nº 94 de Av. Saloria, por la izquierda Av. Valira, sigue N-260.	3,5	91,2	75,3	15:06	14:57	14:50
710	CASTELLCIUTAT, sigue N-260.	0,9	92,1	74,4	15:07	14:59	14:51
685	Hito 231 de la N-260.	2,6	94,7	71,8	15:12	15:03	14:55
655	ADRALL, sigue N-260.	2,4	97,1	69,4	15:16	15:07	14:59
645	 Rotonda por la derecha a Sort por N-260.	0,5	97,6	68,9	15:17	15:08	15:00
640	 EMPIEZA PUERTO hito 235. Rampas en 24,300km. Desnivel medio 4,5%. Rampas máximas 12%.	1	98,6	67,9	15:19	15:09	15:01
725	 SPRINT EDICIÓ 100 frente cartel de población de LA PARRÒQUIA D'HORTO, sigue N-260.	1,5	100,1	66,4	15:21	15:12	15:04
1240	AVELLANET, sigue N-260.	8,1	108,2	58,3	15:35	15:25	15:16
1235	PALLEROLS, sigue N-260.	1,6	109,8	56,7	15:38	15:28	15:18
1720	 PORT D'EL CANTÓ (P.M. Cat. Esp.) en mitad zona parking, sigue N-260.	13,1	122,9	43,6	16:00	15:49	15:39
1645	RUBIÓ (exterior) sigue N-260.	2	124,9	41,6	16:04	15:52	15:42
715	SORT giro a la derecha a Rialp por C-13.	16,7	141,6	24,9	16:32	16:19	16:07
705	RIALP sigue por C-13.	4	145,6	20,9	16:39	16:26	16:14
735	 Giro a la derecha a Port Ainé por Carretera de Roní. EMPIEZA PUERTO . Rampas en 18,7km. Desnivel medio 6,8%. Rampas máximas 12%.	2,6	148,2	18,3	16:44	16:30	16:18
1070	RONÍ (exterior) sigue por carretera de l'Estació d'Esquí de Port Ainé.	4,6	152,8	13,7	16:51	16:37	16:25
1590	Cruce Sant Joan de l'Erm,	8,3	161,1	5,4	17:06	16:51	16:37
1670	Cota 1650.	1,7	162,8	3,7	17:09	16:54	16:40
1955	  PORT AINÉ (P.M. Cat. Esp.) - META.	3,7	166,5	0	17:15	17:00	16:46

GPS: 42.42744, 1.21103

La línea de llegada esta al final de una recta de 100m. Desnivel último km 7%.

Control médico: en línea de llegada.

Esta etapa transcurre por las comarcas de: Alt Urgell, Cerdanya, Pallars Sobirà y Ripollès.