

ITINÉRAIRE

KM À PARCOURIR

DEPUIS LE KM 0

MOYENNES HORAIRES

45 KM/H 42 KM/H 39 KM/H

		KM À PARCOURIR	DEPUIS LE KM 0	45 KM/H	42 KM/H	39 KM/H
DÉPART FICTIF 6,1 km jusqu'au kilomètre 0 à Gémenos au niveau Hôtel / restaurant du Parc - Cours Maréchal Foch / Avenue Elzeard Rougier / D2 (Route de Gémenos) / GEMENOS / Avenue de Verdun / Bd des Allées / Cours Sudre / D2		188,5		11:30	11:30	11:30
DÉPART AUBAGNE						
KM 0 : Sortie de Gémenos : Niveau Hôtel du Parc / Le Manoir	D2	182,3	0	11:40:00	11:40:00	11:40:00
ATTENTION : pont étroit, pied du col de L'ESPIGOULIER 7%	D2		1,2	11:41:36	11:41:42	11:41:50
3 SOMMET DU COL DE L'ESPIGOULIER - GPM 1ÈRE CATEGORIE	D2	181,1	10,5	11:54:00	11:54:59	11:56:08
Intersection D2 / D45 : continuer sur la droite en direction du PLAN D'AUPS / La SAINTE BAUME	D2	171,8	13,8	11:58:24	11:59:41	12:01:12
Entrer dans le département du VAR	D80	168,5	14,6	11:59:28	12:00:49	12:02:25
Entrer et traverser le PLAN D'AUPS : ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS	D80	167,7	16,1	12:01:28	12:02:57	12:04:43
S SPRINT - Niveau Brasserie de la SAINTE BAUME	D80	166,2	21,2	12:08:16	12:10:14	12:12:33
Intersection D80 / D95 : prendre à droite en direction de MAZAUGUES / LA ROQUEBRUSSANNE	D95	161,1	21,8	12:09:04	12:11:05	12:13:28
Intersection D95 / D64 : prendre à droite en direction de MAZAUGUES / LA ROQUEBRUSSANNE	D64	160,5	35,4	12:27:12	12:30:30	12:34:23
Entrer dans MAZAUGUES : ATTENTION PASSAGE TRES ETROIT DANS LA TRAVERSEE DE LA COMMUNE	D64	146,9	35,6	12:27:28	12:30:47	12:34:41
ATTENTION : prendre à gauche direction de BRIGNOLES D95	Pl Louis Abraham	146,7	36,5	12:28:40	12:32:04	12:36:04
ATTENTION : prendre à droite direction La ROQUEBRUSSANNE D64	Place de l'Eglise	145,8	36,6	12:28:48	12:32:12	12:36:13
3 SOMMET (SORTIE DE MAZAUGUES) GPM 3ÈME CATEGORIE - NIVEAU PISTE DE CAUCADIS	D64	145,7	38	12:30:40	12:34:11	12:38:22
Entrer dans LA ROQUEBRUSSANNE	D64	144,3	41,6	12:35:28	12:39:19	12:43:54
Rond-Point D64 / D5 : prendre la 1ère sortie en direction de TOULON / MEOUNES	D5	140,7	42	12:36:00	12:39:53	12:44:30
Rond-Point D5 / D64 : prendre la 1ère sortie en direction de TOULON / MEOUNES LES MONTRIEUX	D5	140,3	42,8	12:37:04	12:41:01	12:45:43
Intersection D5 / D554 : continuer tout droit en direction de TOULON sur la D554	D554	139,5	46,8	12:42:24	12:46:43	12:51:52
Entrer dans MEOUNES LES MONTRIEUX	D554	135,5	49,4	12:45:52	12:50:25	12:55:51
Intersection D554 / D2 : continuer en face en direction de BELGENTIER / SOLIES PONT / TOULON	D202	132,9	49,8	12:46:24	12:50:59	12:56:27
Intersection D554 / D202 : prendre à droite en direction de SIGNES	D202	132,5	51,3	12:48:24	12:53:07	12:58:45
Intersection D202 / D2 : prendre à gauche	D2	131	58,1	12:57:28	13:02:49	13:09:12
ATTENTION TRAVEAUX FIBRE PASSAGE SUR 1 VOIE ET DEMI	D2	124,2	58,8	12:58:24	13:03:48	13:10:16
Entrer dans SIGNES	D2	123,5	61,6	13:02:08	13:07:47	13:14:34
Rond-Point D2 / Rue Lotissement les Cigales : prendre en face la 2ème sortie vers LE BEAUSSET / AUBAGNE	D2	120,7	61,7	13:02:16	13:07:55	13:14:43
Rond-Point D2 / Rue du pasteur / Chemin de Saint Clair : prendre la 2ème sortie en direction de LE BEAUSSET / AUBAGNE	D2	120,6	62,7	13:03:36	13:09:20	13:16:15
Rond-Point D2 / D402 : prendre la 2ème sortie en direction d'AUBAGNE / LE CAMP	D2	119,6	67,7	13:10:16	13:16:28	13:23:56
Rond-Point D2 / Zone : prendre la 2ème sortie en direction de l'A50 / LE CAMP / AUBAGNE	D2	114,6	69,8	13:13:04	13:19:27	13:27:09
Rond-Point du CAMP D2 / D8N : prendre la 2ème sortie en direction de LA CIOTAT	D2	112,5	72,6	13:16:48	13:23:26	13:31:27
Intersection D2 / D26 : Prendre à gauche en direction de Le BRULAT / Le BEAUSSET	D26	109,7	72,7	13:16:56	13:23:34	13:31:36
Entrer le BRULAT / ATTENTION RALENTISSEURS	D26	109,6	78	13:24:00	13:31:08	13:39:45
Intersection D26 / 226 : prendre à gauche en direction du BEAUSSET	D26	104,3	79,1	13:25:28	13:32:42	13:41:26
Entrer le BEAUSSET	D26	103,2	81	13:28:00	13:35:24	13:44:21
Rond-Point D26 / D559B : prendre la 1ère sortie A50 / LE CASTELLET / BANDOL	D559B	101,3	81,2	13:28:16	13:35:41	13:44:39
ATTENTION TRAVAUX / CREATION DE GIRATOIRE	D559B	101,1	81,3	13:28:24	13:35:49	13:44:48
Rond-Point D559B / D66 : prendre la 2ème sortie en direction BANDOL / SANARY	D559B	101	82,6	13:30:08	13:37:40	13:46:47
Entrer LE PLAN	D559B	99,7	83,8	13:31:44	13:39:22	13:48:37
Entrer LA CADIERE D'AZUR	D559B	98,5	84,7	13:32:56	13:40:39	13:50:00
Rond-Point D559B / D559 : prendre la 4ème sortie en direction de A50 / BANDOL / SANARY	D559	97,6	87,9	13:37:12	13:45:13	13:54:55
Rond-Point D559 / Ancien chemin de Toulon : prendre la 1ère sortie en direction de A50 / BANDOL / SANARY	D559	94,4	88,6	13:38:08	13:46:12	13:55:59
Rond-Point D559 / Sortie Autoroute : prendre la 2ème sortie en direction de BANDOL CENTRE / SANARY / TOULON	D559	93,7	89	13:38:40	13:46:46	13:56:35
Entrer BANDOL - ATTENTION SERRER A DROITE / ATTENTION PASSAGE SUR 1 VOIE	D559	93,3	89,4	13:39:12	13:47:20	13:57:11
Intersection D559 / Avenue de la Libération : prendre à droite en direction de CENTRE VILLE ATTENTION PASSAGE SUR 1 VOIE	Av de la Libération	92,9	89,5	13:39:20	13:47:28	13:57:20
Rond-Point D2559 : Prendre en face direction Centre Ville	D2559	92,8	90,3	13:40:24	13:48:36	13:58:33
S SPRINT - SUR LE PORT AU NIVEAU PASSAGE PIETON / DEVANT LE DIAMS / CABANA	D2559	92	90,7	13:40:56	13:49:10	13:59:09
Intersection Quai Ch De Gaulle / Rue P Toesca : prendre à droite en direction de MARSEILLE / TOULON / ATTENTION VIRAGE 90°	Rue P Toesca	91,6	90,9	13:41:12	13:49:27	13:59:27
Rond-Point Av du 11 Novembre / Av de la Gare : Prendre la 1ère sortie en direction de MARSEILLE / TOULON / TTES DIRECTIONS	Av de la Gare	91,4	91,3	13:41:44	13:50:01	14:00:03
Intersection Avenue la Gare / Rue Jean Loste : prendre à gare en direction de ST CYR / MARSEILLE	Rue Jean Loste	91	91,5	13:42:00	13:50:18	14:00:21
Rond-Point D2559 / Avenue Bellevue : prendre la 3ème sortie en face	D2559	90,8	92,1	13:42:48	13:51:09	14:01:16
Rond-Point D559 / D2559 : prendre la 2ème sortie en direction de ST CYR / LA CIOTAT	D559	90,2	92,9	13:43:52	13:52:17	14:02:29
Rond-Point D559 / Av dei Reganeu : Prendre la 1ère sortie en direction de LA CIOTAT / ST CYR SUR MER	D559	89,4	93,8	13:45:04	13:53:34	14:03:52
Intersection D559 / D266 : Prendre à droite en direction de la CADIERE D'AZUR	D266	88,5	97,1	13:49:28	13:58:16	14:08:56

ITINÉRAIRE

KM À PARCOURIR

DEPUIS LE KM 0

MOYENNES HORAIRES

40 KM/H 44 KM/H 48 KM/H

ATTENTION : PASSAGE ETROIT / MOULIN DE SAINT-COME	D266	85,2	98,2	13:50:56	13:59:50	14:10:37
Entrer dans LA CADIERE D'AZUR	D266	84,1	100,9	13:54:32	14:03:41	14:14:46
Intersection Avenue de la Libération prendre à droite TTES DIRECTIONS	Av de la Liberation	81,4	101,3	13:55:04	14:04:15	14:15:22
Intersection D266 / D66 : prendre à gauche suivre «Parking» par le chemin des Baumes	Ch des Baumes	81	101,7	13:55:36	14:04:49	14:15:58
Intersection Chemin des Baumes / Avenue du Moulin : prendre à droite	Ch des Baumes	80,6	101,9	13:55:52	14:05:06	14:16:16
Intersection Chemin des Baumes / D82 : prendre à gauche en direction de St CYR	D82	80,4	102,6	13:56:48	14:06:05	14:17:20
Intersection D87 / D82 : prendre à droite en direction de St Anne du Castellet / Le CAMP par la D87	D87	79,7	104,4	13:59:12	14:08:39	14:20:06
Intersection D426 / D87 : prendre à gauche la D26 en direction du Camp du Castellet (Montée du Vieux Camp)	D26	77,9	109	14:05:20	14:15:13	14:27:10
3 SOMMET DU BRULAT : GPM 3ème CATEGORIE (niveau entrée du Eden Park)	D26	73,3	111,6	14:08:48	14:18:55	14:31:09
Intersection D26 / D2 : prendre à gauche en direction de CEYRESTE / LA CIOTAT	D2	70,7	112,4	14:09:52	14:20:03	14:32:22
Entrer dans le département des BOUCHES-DU-RHONE	D3	69,9	116,4	14:15:12	14:25:45	14:38:31
Intersection D3 / D3D : prendre à droite en direction de GEMENOS / CUGES LES PINS	D3D	65,9	119,4	14:19:12	14:30:02	14:43:07
Intersection D3D / D1 : prendre à droite en direction de CUGES / AUBAGNE	D1	62,9	123,2	14:24:16	14:35:27	14:48:57
Intersection D1 / D8N : prendre à droite en direction de TOULON / CUGES LES PINS	D8N	59,1	124,4	14:25:52	14:37:09	14:50:47
Entrer CUGES LES PINS	D8N	57,9	126,8	14:29:04	14:40:34	14:54:28
Entrer dans le Département du VAR	D8N	55,5	132,8	14:37:04	14:49:08	15:03:41
S SPRINT- Au NIVEAU du MOULIN DE MALTE	D8N	49,5	133,6	14:38:08	14:50:16	15:04:54
Rond-Point du CAMP D2 / D8N : prendre la 1ère sortie en direction de LA CIOTAT	D2	48,7	133,8	14:38:24	14:50:33	15:05:12
Intersection D2 / D26 : Prendre en face en direction de CEYRESTE / LA CIOTAT	D2	48,5	133,9	14:38:32	14:50:41	15:05:21
Entrer dans le département des BOUCHES-DU-RHONE	D3	48,4	137,9	14:43:52	14:56:23	15:11:30
Intersection D3 / D3D : prendre à droite en direction de GEMENOS / CUGES LES PINS	D3D	44,4	140,9	14:47:52	15:00:40	15:16:06
Intersection D3D / D1 : prendre à droite en direction de CUGES / AUBAGNE	D1	41,4	144,7	14:52:56	15:06:05	15:21:56
Intersection D1 / D8N : prendre à droite en direction de TOULON / CUGES LES PINS	D8N	37,6	145,9	14:54:32	15:07:47	15:23:46
Entrer CUGES LES PINS	D8N	36,4	148,3	14:57:44	15:11:12	15:27:27
Entrer dans le Département du VAR	D8N	34	154,3	15:05:44	15:19:46	15:36:40
3 B SOMMET DE LA MONTEE DU CAMP : GPM 3ème CATEGORIE (niveau Auberge du Camp) / SPRINT BONUS	D8N	28	155,2	15:06:56	15:21:03	15:38:03
Rond-Point du CAMP D2 / D8N : prendre la 1ère sortie en direction de LA CIOTAT	D2	27,1	155,3	15:07:04	15:21:11	15:38:12
Intersection D2 / D26 : Prendre à gauche en direction de Le BRULAT / Le BEAUSSET	D26	27	155,4	15:07:12	15:21:19	15:38:21
Entrer le BRULAT / ATTENTION RALENTISSEURS	D26	26,9	160,7	15:14:16	15:28:53	15:46:30
Intersection D26 / 226 : prendre à gauche en direction du BEAUSSET	D26	21,6	161,8	15:15:44	15:30:27	15:48:11
Entrer le BEAUSSET	D26	20,5	163,7	15:18:16	15:33:09	15:51:06
Rond-Point D26 / D559B : prendre la 1ère sortie A50 / LE CASTELLET / BANDOL	D559B	18,6	163,9	15:18:32	15:33:26	15:51:24
ATTENTION TRAVAUX / CREATION DE GIRATOIRE	D559B	18,4	164	15:18:40	15:33:34	15:51:33
Rond-Point D559B / D66 : prendre la 2ème sortie en direction BANDOL / SANARY	D559B	18,3	165,3	15:20:24	15:35:25	15:53:32
Entrer LE PLAN	D559B	17	166,5	15:22:00	15:37:07	15:55:22
Entrer LA CADIERE D'AZUR	D559B	15,8	167,4	15:23:12	15:38:24	15:56:45
Rond-Point D559B / D559 : prendre la 4ème sortie en direction de A50 / BANDOL / SANARY	D559	14,9	170,6	15:27:28	15:42:58	16:01:40
Rond-Point D559 / Ancien chemin de Toulon : prendre la 1ère sortie en direction de A50 / BANDOL / SANARY	D559	11,7	171,3	15:28:24	15:43:57	16:02:44
Rond-Point D559 / Sortie Autoroute : prendre la 2ème sortie en direction de BANDOL CENTRE / SANARY / TOULON	D559	11	171,7	15:28:56	15:44:31	16:03:20
Entrer BANDOL - ATTENTION SERRER A GAUCHE / ATTENTION PASSAGE SUR 1 VOIE	D559	10,6	172,1	15:29:28	15:45:05	16:03:56
ATTENTION SERRE A DROITE DANS ESCARGOT	D559	10,2	172,2	15:29:36	15:45:13	16:04:05
Intersection D559 / Route de Bandol : prendre à droite (Direction SANARY / SIX FOURS),	D559	10,1	172,3	15:29:44	15:45:21	16:04:14
Rond-Point D559 / Chemin de la Lange : prendre la 2ème sortie en direction de l'A50 / SANARY CENTRE	D559	10	174,5	15:32:40	15:48:29	16:07:37
Rond-Point D559 / D211 : prendre la 2ème sortie en direction de A50 / OUILLOULES/ ATTENTION PASSAGE ETROIT AVEC MOBILIER URBAIN /1 VOIE	D211	7,1	175,1	15:33:28	15:49:20	16:08:32
Rond-Point D211 / Chemin de la Bauge : prendre la 2ème sortie en direction de A50 / OUILLOULES / SIX FOURS / LA SEYNE / ATTENTION PASSAGE ETROIT AVEC MOBILIER URBAIN / 1 VOIE	D211	6,3	176	15:34:40	15:50:37	16:09:55
Rond-Point D211 / D11 : Rond Point Korscierzyna : prendre la 1ère sortie en direction SIX FOURS / LA SEYNE / Centre - Le Port / ATTENTION PASSAGE ETROIT AVEC MOBILIER URBAIN / 1 VOIE	D11	5,9	176,4	15:35:12	15:51:11	16:10:31
Rond-Point D11 / D559 (Promenade Charles De Gaulle): Prendre la 2ème sortie en direction de SIX FOURS / LA SEYNE	D559	5,4	176,9	15:35:52	15:51:53	16:11:17
Rond-Point D559 / Bd de Cabry : prendre la 1ère sortie en face	D559	4,8	177,5	15:36:40	15:52:44	16:12:12
Rond-Point D559 / D616 : prendre la 2ème sortie en direction du BRUSC / LA COUDOUILLIERE	D616	4	178,2	15:37:36	15:53:43	16:13:16
Rond-Point D616 / Chemin du Plan de la Terre : Prendre la 1ère sortie en direction de Le BRUSC	D616	2,3	180	15:40:00	15:56:17	16:16:02
Rond-Point D616 / Quai St Pierre : Prendre la 1ère sortie en direction Base Nautique ATTENTION RETRECISSEMENT	Quai St Pierre	0,4	181,9	15:42:32	15:58:59	16:18:57
Arrivée : Quai St Pierre	Arrivée	0	182,3	15:43:04	15:59:33	16:19:33