

ITINÉRAIRE

KM À PARCOURIR

DEPUIS LE KM 0

MOYENNES HORAIRES

45 KM/H 42 KM/H 39 KM/H

| | KM À PARCOURIR | DEPUIS LE KM 0 | 45 KM/H | 42 KM/H | 39 KM/H | |
|---|----------------|----------------|----------|----------|----------|----------|
| DÉPART FICTIF 4,6 km jusqu'au kilomètre 0 : Avenue des Gorguettes / D41E / D559 | 179,2 | | 12:00 | 12:00 | 12:00 | |
| DÉPART CASSIS | 174,6 | 0 | 12:05:00 | 12:05:00 | 12:05:00 | |
| KM 0 : D559 au niveau du Domaine « La Dona Tigana » | | | | | | |
| Rond-Point D559/D559A : Prendre la 2 ^{ème} sortie sur la D559A direction A50 / Aubagne / Carnoux / Roquefort la Bédoule | D559A | 173,6 | 1 | 12:06:20 | 12:06:25 | 12:06:32 |
| Intersection D559A/D41C : Prendre à droite en direction de CUGES | D41C | 170 | 4,6 | 12:11:08 | 12:11:33 | 12:12:04 |
| Intersection D41C/D1 : Prendre à droite en direction de CUGES / ROQUEFORT | D1 | 168,7 | 5,9 | 12:12:52 | 12:13:24 | 12:14:03 |
| Entrer dans ROQUEFORT | D1 | 167,1 | 7,5 | 12:15:00 | 12:15:41 | 12:16:30 |
| Intersection D1/D3D : Prendre à droite la D3D en direction de CEYRESTE / LA CIOTAT | D3D | 162,7 | 11,9 | 12:20:52 | 12:21:58 | 12:23:16 |
| 3 GPM : Sommet Col Grand Caunet : (au niveau de l'accès parking grand Caunet) : 3^{ème} CATEGORIE | D3D | 158,7 | 15,9 | 12:26:12 | 12:27:40 | 12:29:25 |
| Intersection D3/D3D : Prendre à gauche la D3 en direction du Circuit le CASTELET / SIGNES / LE CAMP | D3 | 158,6 | 16 | 12:26:20 | 12:27:48 | 12:29:34 |
| Entrer dans le VAR | D2 | 155,9 | 18,7 | 12:29:56 | 12:31:39 | 12:33:43 |
| Intersection D2 / 26 : Prendre en face AUBAGNE / SIGNES | D2 | 151,6 | 23 | 12:35:40 | 12:37:47 | 12:40:19 |
| Rond-Point DN8/D2 : Prendre la 2 ^{ème} sortie en direction de SIGNES | D2 | 151,5 | 23,1 | 12:35:48 | 12:37:55 | 12:40:28 |
| Rond-Point D2/D2 : Prendre la 2 ^{ème} sortie en direction de SIGNES / MEOUNES | D2 | 148,8 | 25,8 | 12:39:24 | 12:41:46 | 12:44:37 |
| Rond-Point D2/D402 : Prendre la 2 ^{ème} sortie en direction de SIGNES / MEOUNES | D2 | 146,5 | 28,1 | 12:42:28 | 12:45:03 | 12:48:09 |
| Entrer dans SIGNES / ATTENTION RALENTISSEURS | D2 | 141,6 | 33 | 12:49:00 | 12:52:02 | 12:55:41 |
| Rond Point D2 / Av Rue PASTEUR : Prendre en face en direction de MEOUNES / BALGATIER | D2 | 141,4 | 33,2 | 12:49:16 | 12:52:19 | 12:55:59 |
| Rond-Point D2/ Rue du Lotissement des Cigales : Continuer sur la D2 en face | D2 | 140,6 | 34 | 12:50:20 | 12:53:27 | 12:57:12 |
| ATTENTION TRAVAUX FIBRE PASSAGE SUR 1 VOIE ET DEMI | D2 | 140,2 | 34,4 | 12:50:52 | 12:54:01 | 12:57:48 |
| Intersection D2/D202 : Prendre à droite en direction de BELGANTIER | D202 | 137,1 | 37,5 | 12:55:00 | 12:58:26 | 13:02:34 |
| Intersection D202 /D554 : prendre à gauche en direction de MEOUNES / BRIGNOLES / ST MAXIMIN | D554 | 130,5 | 44,1 | 13:03:48 | 13:07:51 | 13:12:43 |
| Entrer dans MEOUNES | D554 | 129,1 | 45,5 | 13:05:40 | 13:09:50 | 13:14:52 |
| Intersection D2/D554 : Prendre à gauche la D554 en direction de BRIGNOLES / GAREOULT / St MAXIMIN | D554 | 128,6 | 46 | 13:06:20 | 13:10:32 | 13:15:38 |
| Entrer la ROQUEBRUSSANE | D5 | 122 | 52,6 | 13:15:08 | 13:19:57 | 13:25:47 |
| Rond-Point D5/D64 : Prendre la 3 ^{ème} sortie sur la D5 en direction de TOURVES / SAINT-MAXIMIN | D5 | 121,9 | 52,7 | 13:15:16 | 13:20:05 | 13:25:56 |
| Rond-Point D5/D64 : Prendre la 2 ^{ème} sortie en face en direction de TOURVES / SAINT-MAXIMIN | D5 | 121 | 53,6 | 13:16:28 | 13:21:22 | 13:27:19 |
| Intersection D95/D5 : Continuer sur la D5 | D5 | 117,2 | 57,4 | 13:21:32 | 13:26:47 | 13:33:09 |
| Intersection D5/D205 : Continuer en face sur la D205 en direction de TOURVES / SAINT-MAXIMIN | D205 | 114,6 | 60 | 13:25:00 | 13:30:29 | 13:37:08 |
| Rd-Pt D205/Sortie D7N / Matériaux Bonifay : Prendre la 2 ^{ème} sortie sur la D205 en direction de l'A8 / TOURVES / SAINT-MAXIMIN | D205 | 110,7 | 63,9 | 13:30:12 | 13:36:03 | 13:43:07 |
| Intersection D205/Voie d'insertion D7N : Prendre en face en direction de l'A8 et TOURVES | D205 | 110,65 | 63,95 | 13:30:16 | 13:36:07 | 13:43:11 |
| Intersection D205 / D7N: Prendre à droite en direction de TOURVES | D205 | 110,4 | 64,2 | 13:30:36 | 13:36:28 | 13:43:34 |
| Entrer dans TOURVES | D205 | 110,2 | 64,4 | 13:30:52 | 13:36:45 | 13:43:52 |
| Intersection D205/Rue Hoche (rue étroite = 1 voie) : Prendre à droite la rue Hoche en direction de BRAS | Rue Hoche | 109,8 | 64,8 | 13:31:24 | 13:37:19 | 13:44:28 |
| Intersection Rue Hoche/D34 : Prendre à droite en direction de BRAS | D34 | 109,5 | 65,1 | 13:31:48 | 13:37:44 | 13:44:55 |
| Intersection : D34 / SAINT PIERRE : Prendre à droite en direction de BRAS | D34 | 108,8 | 65,8 | 13:32:44 | 13:38:43 | 13:45:59 |
| Intersection D34/D28 : Prendre en face en direction de BRAS | D28 | 101,5 | 73,1 | 13:42:28 | 13:49:08 | 13:57:12 |
| Entrer dans BRAS / ATTENTION RALENTISSEURS | D28 | 101,4 | 73,2 | 13:42:36 | 13:49:16 | 13:57:21 |
| Intersection D28/D35 : Prendre à gauche la D35 en direction de BRUE-AURIAC / VARAGES | D35 | 100,6 | 74 | 13:43:40 | 13:50:24 | 13:58:34 |
| Intersection D35/D560 : Prendre à droite la D560 en direction de BRUE-AURIAC / BARJOLS | D560 | 94,2 | 80,4 | 13:52:12 | 13:59:32 | 14:08:24 |
| Entrer dans BRUE-AURIAC | D560 | 92,3 | 82,3 | 13:54:44 | 14:02:14 | 14:11:19 |
| Rond-Point D560 prendre en face sur D560 | D560 | 92,2 | 82,4 | 13:54:52 | 14:02:22 | 14:11:28 |
| Intersection D560/D35 : Prendre à gauche la D35 en direction de VARAGES / MANOSQUE / RIANES | D35 | 91,5 | 83,1 | 13:55:48 | 14:03:21 | 14:12:32 |
| Intersection D561/D35 : Prendre à droite direction BARJOLS / VARAGES | D561 | 82,1 | 92,5 | 14:08:20 | 14:16:46 | 14:26:59 |
| Entrer dans VARAGES | D35 | 82 | 92,6 | 14:08:28 | 14:16:54 | 14:27:08 |
| Intersection D554/D561 : Prendre à gauche en direction de La VERDIERE | D554 | 81,7 | 92,9 | 14:08:52 | 14:17:19 | 14:27:35 |
| Entrer dans La VERDIERE : ATTENTION RALENTISSEURS ET BORDURES MILIEU DE VOIES | D554 | 77,2 | 97,4 | 14:14:52 | 14:23:44 | 14:34:30 |
| Rond-Point D30/D554 : Prendre la 2 ^{ème} sortie en direction de VINON / SAINT-JULIEN / GINASSERVIS | D554 | 75,9 | 98,7 | 14:16:36 | 14:25:35 | 14:36:29 |
| Intersection D554/D35 : Prendre à droite la D35 en direction de GREOUX-LES-BAINS / SAINT JULIEN LES ONTAGNIERS | D35 | 72,6 | 102 | 14:21:00 | 14:30:17 | 14:41:33 |
| Intersection D36/D35 : Prendre à droite la D35 en direction de SAINT JULIEN (Saint Pierre) / GREOUX-LES-BAINS | D35 | 70,2 | 104,4 | 14:24:12 | 14:33:42 | 14:45:14 |
| Entrer dans SAINT-PIERRE | D35 | 68,4 | 106,2 | 14:26:36 | 14:36:16 | 14:48:00 |
| Rond-Point D35/D69 : Prendre la 2 ^{ème} sortie en face la D35 en direction de GREOUX | D35 | 68,2 | 106,4 | 14:26:52 | 14:36:33 | 14:48:18 |
| Entrer dans le Département des ALPES DE HAUTE-PROVENCE | D8 | 63,3 | 111,3 | 14:33:24 | 14:43:32 | 14:55:50 |
| Intersection D8 / Rout du Lac / Chemin de la Paludette: prendre à gauche vers GREOUX | D8 / | 58,3 | 116,3 | 14:40:04 | 14:50:40 | 15:03:31 |
| RETRECISSEMENT DE VOIE / PASSAGE SUR PONT | D8 | 58,3 | 116,3 | 14:40:04 | 14:50:40 | 15:03:31 |

ITINÉRAIRE

KM À PARCOURIR

DEPUIS LE KM 0

MOYENNES HORAIRES

38 KM/H 40 KM/H 42 KM/H

| | | | | | | |
|---|------------------------|----------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Entrer dans GREOUX LES BAINS | D8 | 58,2 | 116,4 | 14:40:12 | 14:50:48 | 15:03:40 |
| Rond-Point D8/D952/D82 : Prendre la 3 ^{ème} sortie en direction de MANOSQUE / A51 | D82 | 57,7 | 116,9 | 14:40:52 | 14:51:30 | 15:04:26 |
| Intersection D82/Rue Grande: Prendre sur la droite la D82 en direction de MANOSQUE / A51 | D82 | 57,6 | 117 | 14:41:00 | 14:51:38 | 15:04:35 |
| S SPRINT (GREOUX - Montée Centre Ville) (Panneau 3,5 T et Panneau Miroir) | | 57,4 | 117,2 | 14:41:16 | 14:51:55 | 15:04:53 |
| Intersection D82/D4 : Prendre à droite la D4 en direction de MANOSQUE / A51 | D4 | 49,4 | 125,2 | 14:51:56 | 15:03:20 | 15:17:11 |
| Rond-Point D4/D907/D6 : Prendre la 3 ^{ème} sortie en direction de MANOSQUE / A51 | D907 | 48,9 | 125,7 | 14:52:36 | 15:04:02 | 15:17:57 |
| Traverser de la Durance | D907 | 48,2 | 126,4 | 14:53:32 | 15:05:01 | 15:19:01 |
| Rond-Point D907/Avenue Saint Maurice : Prendre la 2 ^{ème} sortie en direction de MANOSQUE / A51 | D907 | 47,5 | 127,1 | 14:54:28 | 15:06:00 | 15:20:05 |
| Rond-Point D907/Sortie Autoroute A51 : Prendre la 1 ^{ère} sortie en direction de MANOSQUE | D907 | 46,8 | 127,8 | 14:55:24 | 15:06:59 | 15:21:09 |
| Entrer MANOSQUE | D907 | 45,6 | 129 | 14:57:00 | 15:08:41 | 15:22:59 |
| Rd-Pt D907/Ch Alessandro Volta/Chemin Georg Simon Ohm : Prendre à la première sortie à droite Chde Georg dire les Vanades | Ch Geo. Simon Ohm | 45,5 | 129,1 | 14:57:08 | 15:08:49 | 15:23:08 |
| ENTREE CIRCUIT | Ch Geo. Simon Ohm | 45,5 | 129,1 | 14:57:08 | 15:08:49 | 15:23:08 |
| Rond-Point Chemin Georg Simon Ohm/Chemin de la Lienne/ Chemin Michael Faraday : Prendre en face direction les Vanades | Ch Michael Faraday | 44,4 | 130,2 | 14:58:36 | 15:10:23 | 15:24:49 |
| Rond-Point Michael Faraday/Chemin Auguste Girard : Prendre la 3 ^{ème} sortie sur Auguste Girard (traverser le pont) | Ch Aug. Girard | 43,2 | 131,4 | 15:00:12 | 15:12:05 | 15:26:39 |
| Entrer MANOSQUE | Ch Aug. Girard | 41,9 | 132,7 | 15:01:56 | 15:13:56 | 15:28:38 |
| Rond-Point Chemin Auguste Girard/ Av. du docteur Bernard Foussier : Prendre 2 ^{ème} sortie en face | Ch Aug. Girard | 41,8 | 132,8 | 15:02:04 | 15:14:04 | 15:28:47 |
| PASSAGE A NIVEAU | Ch Aug. Girard | 41,2 | 133,4 | 15:02:52 | 15:14:55 | 15:29:42 |
| Carrefour Av. du Moulin Neuf : Prendre en face vers centre ville de Manosque | Av. du Moulin Neuf | 41 | 133,6 | 15:03:08 | 15:15:12 | 15:30:00 |
| Rond-Point D4096/Av. Saint Lazar : Prendre la 3 ^{ème} sortie en direction tous commerce la Villette | Av. Saint Lazar | 40,6 | 134 | 15:03:40 | 15:15:46 | 15:30:36 |
| Intersection Av. Saint Lazar/Rue du Dauphiné/Bd. La Plaine : Prendre en face Dir «Ctre-Ville» RETRECISSEMENT DE VOIE | Rue du Dauphiné | 40 | 134,6 | 15:04:28 | 15:16:37 | 15:31:31 |
| Intersection Rue du Dauphiné / Bd des Tilleuls : Prendre à droite «Toutes Directions» | Bd. Des Tilleuls | 39,7 | 134,9 | 15:04:52 | 15:17:02 | 15:31:58 |
| S SPRINT : Bd des Tilleuls | Bd Des Tilleuls | 39,6 | 135 | 15:05:00 | 15:17:10 | 15:32:07 |
| Intersection Bd. Des Tilleuls/D5 : Prendre à droite sur la D5 direction la Rochette/Parc des Sports | D5 | 39,5 | 135,1 | 15:05:08 | 15:17:18 | 15:32:16 |
| 2 GPM - Sommet Col de la Mort d'Imbert : 2^{ème} CATEGORIE | D5 | 34,1 | 140,5 | 15:12:20 | 15:25:00 | 15:40:34 |
| Intersection D5/D16 : Continuer en face sur la D5 | D5 | 28,7 | 145,9 | 15:19:32 | 15:32:42 | 15:48:52 |
| Intersection D4100/D5 : Prendre à gauche vers CERESTE / SAINT MICHEL L'OBS. | D4100 | 25,7 | 148,9 | 15:23:32 | 15:36:59 | 15:53:28 |
| Intersection D4100/D105 : Prendre à gauche la D105 en direction de SAINT-MARTIN-LES-EAUX | D105 | 22 | 152,6 | 15:28:28 | 15:42:16 | 15:59:09 |
| RETRECISSEMENT DE VOIE / PASSAGE SUR 1 FILE | D105 | 21,2 | 153,4 | 15:29:32 | 15:43:24 | 16:00:22 |
| Intersection D105 / D907 : Prendre à Gauche en direction de MANOSQUE | D907 | 17,1 | 157,5 | 15:35:00 | 15:49:15 | 16:06:40 |
| 3 B GPM - Sommet Col Montfuron : 3^{ème} CATEGORIE / SPRINT BONUS | D907 | 16,9 | 157,7 | 15:35:16 | 15:49:32 | 16:06:58 |
| Intersection D907/D6 : Prendre à gauche en direction de MANOSQUE | D907 | 12,5 | 162,1 | 15:41:08 | 15:55:49 | 16:13:44 |
| Entrer MANOSQUE | D907 | 12,1 | 162,5 | 15:41:40 | 15:56:23 | 16:14:20 |
| Rond-Point D907/Av. du Lubéron : Prendre la 1 ^{ère} sortie en direction de MANOSQUE | D907 | 12 | 162,6 | 15:41:48 | 15:56:31 | 16:14:29 |
| Rd-Pt D907/ Av. Jean Moulin : Prendre la 3 ^{ème} sortie Av. Jean Moulin en direction de l'A51 / «Toutes Directions» / Hôpital | Av. Jean Moulin | 11,2 | 163,4 | 15:42:52 | 15:57:39 | 16:15:42 |
| Rd-Pt Av. J. Moulin/ Allée Alphonse Daudet : Prendre la 2 ^{ème} sortie Av. Georges Pompidou en dir de l'A51 / «Toutes Directions» | Av. G.Pompidou | 10,7 | 163,9 | 15:43:32 | 15:58:21 | 16:16:28 |
| Intersection Av. Georges Pompidou / D4096 : Prendre à droite sur la D4096 en dir de AIX-EN-PROVENCE / SAINTE TULLE | D4096 | 10 | 164,6 | 15:44:28 | 15:59:20 | 16:17:32 |
| Rd-Pt D4096/Chemin de Pimoutier : Prendre la 3 ^{ème} sortie Ch. de Pimoutier en dir de Parc d'Activités Les Naves Pimoutier | Ch. De Pimoutier | 8,6 | 165,9 | 15:46:12 | 16:01:11 | 16:19:31 |
| RETRECISSEMENT DE VOIE / PASSAGE SOUS PONT : Prendre en face | Ch. De Pim./Robert | 7,8 | 166,7 | 15:47:16 | 16:02:19 | 16:20:44 |
| Intersection Chemin Robert/Chemin Alessandro Volta : Prendre à gauche Ch. Alessandro Volta | Ch. Aless. Volta | 7,7 | 166,8 | 15:47:24 | 16:02:27 | 16:20:53 |
| Rd-Pt D907/Chemin Georg Simon Ohm/Ch.Alessandro Volta: Prendre la 2 ^{ème} sortie sur le chemin Georg Simon Ohm direction les Vanades | Ch Geo. Simon Ohm | 7 | 167,6 | 15:48:28 | 16:03:35 | 16:22:06 |
| Rd-Pt Chemin Georg Simon Ohm/Chemin de la Lienne/ Chemin M. Faraday : Prendre en face direction les Vanades | Ch Michael Faraday | 5,7 | 168,8 | 15:50:04 | 16:05:17 | 16:23:56 |
| Rond-Point Michael Faraday/Chemin Auguste Girard : Prendre la 3 ^{ème} sortie sur Auguste Girard (traverser le pont) | Ch Aug. Girard | 4,5 | 170,1 | 15:51:48 | 16:07:08 | 16:25:55 |
| Entrer MANOSQUE | Ch Aug. Girard | 3,3 | 171,2 | 15:53:16 | 16:08:42 | 16:27:36 |
| Rond-Point Chemin Auguste Girard/ Av. du docteur Bernard Foussier : Prendre 2 ^{ème} sortie en face | Ch Aug. Girard | 3 | 171,5 | 15:53:40 | 16:09:07 | 16:28:03 |
| PASSAGE A NIVEAU | Ch Aug. Girard | 2,5 | 172 | 15:54:20 | 16:09:49 | 16:28:49 |
| Carrefour Av. du Moulin Neuf : Prendre en face vers centre ville de MANOSQUE | Av. du Moulin Neuf | 2,1 | 172,4 | 15:54:52 | 16:10:23 | 16:29:25 |
| Rond-Point D4096/Av. Saint Lazar : Prendre la 3 ^{ème} sortie en direction tous commerce la Villette | Av. Saint Lazar | 1,8 | 172,7 | 15:55:16 | 16:10:48 | 16:29:52 |
| Intersection Av. Saint Lazar/Rue du Dauphiné/Bd. La Plaine : Prendre en face Dir «Ctre-Ville» RETRECISSEMENT DE VOIE | Rue du Dauphiné | 1,3 | 173,2 | 15:55:56 | 16:11:30 | 16:30:38 |
| Intersection Rue du Dauphiné / Bd des Tilleuls : Prendre à droite «Toutes Directions» | Bd. Des Tilleuls | 1,1 | 173,4 | 15:56:12 | 16:11:47 | 16:30:56 |
| Intersection Bd. Des Tilleuls/D5 : Prendre à droite sur la D5 direction la Rochette/Parc des Sports | D5 | 0,7 | 173,8 | 15:56:44 | 16:12:21 | 16:31:32 |
| Intersection Avenue de l'Argile / D5 : Prendre en face | Av de l'Argile | 0,1 | 174,4 | 15:57:32 | 16:13:12 | 16:32:27 |
| Arrivée | Av de l'Argile | 0 | 174,6 | 15:57:48 | 16:13:29 | 16:32:45 |