



PPO 1ère Etape de RUOMS à LE TEIL
55 kms - 1 heure
<https://www.openrunner.com/route-details/15386128>

1ER ÉTAPE :
LE TEIL - VILLENEUVE DE BERG
109,47 KM 06/09/2022
DÉPART FICTIF : 13H50
DÉPART RÉEL : 14H00
ARRIVÉE - ARRIVAL : 17H00

PARCOURS NEUTRALISÉ :
Départ fictif parking salle Paul Avon – Avenue du 8 mai 1945 – Boulevard Stalingrad – Place Pierre Sémard – Rue de la République – Rue de l'Eglise – Boulevard Stalingrad – Place Pierre Sémard – N 102 – RP à droite – N 102 – Contourner RP – à droite D86 – D86 TD – Départ réel lancé hauteur Salle Paul AVON Km 3,150

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE	ALT	KMS	KMS	HEURE	HEURE	HEURE	KMS	
				A	P	38 KM/H	35 KM/H	32 KM/H		
DEPART REEL LANCE	▲	KM 0 - DEPART REEL - HAUTEUR SALLE PAUL AVON	D86	67	109,5	0,0	14H00	14H00	14H00	0,0
LE TEIL	▲	RP - TD D86	D86		106,5	3,0	14H05	14H05	14H06	3,0
	▲	PASSAGE A NIVEAU	D86		104,1	5,4	14H09	14H09	14H10	2,4
VIVIERS	▶	RP A DROITE DIRECTION ALBA	D107		102,1	7,4	14H12	14H13	14H14	2,0
	▲	TRAVERSEE SAINT ALBAN	D107		100,5	9,0	14H14	14H15	14H17	1,6
	◀	LES CROTTES - SORTIE RP A GAUCHE	D362	106	97,5	12,0	14H19	14H21	14H23	3,0
SAINT THOME	◀	A GAUCHE DIRECTION GRAS	D362	109	96,5	13,0	14H21	14H22	14H24	1,0
KM 20 CREDIT MUTUEL	▲	HAUTEUR HORTICULTEUR GERBAUD	D362	163	91,0	18,5	14H29	14H32	14H35	5,5
GPM 1 - 2ÈME CATEGORIE	▶	LE MAS DE GRAS - INTERSECTION D362/D262 À DROITE	D362	353	84,5	25,0	14H39	14H43	14H47	6,5
DÉBUT ZONE DE DÉCHETS	▲	LES MAS DE GRAS - TD	D362		84,5	25,0	14H39	14H43	14H47	0,0
FIN ZONE DE DÉCHETS	▲	GRAS - TD	D362		83,9	25,6	14H40	14H44	14H48	0,6
RAVITO OPEN	▲	LES HELLYS - TD	D362	403	81,5	28,0	14H44	14H48	14H53	2,4
SAINT REMEZE	▲	ENTREE SAINT REMEZE	D362		78,2	31,3	14H49	14H54	14H59	3,3
	▶	RP D362/D4 - A DROITE DIRECTION VALLON	D4	369	77,9	31,6	14H50	14H54	14H59	0,3
RUSH 1	▲	SAINT REMEZE	D4		77,5	32,0	14H51	14H55	15H00	0,4
	◀	EPINGLE GAUCHE	D4	352	75,3	34,2	14H54	14H59	15H04	2,2
GPM 2 - 3ÈME CATEGORIE	▲	LE RAZAL	D4	425	73,5	36,0	14H57	15H02	15H08	1,8
	▲	DESCENTE SINUEUSE	D4		72,5	37,0	14H58	15H03	15H09	1,0
	▲	RP LA CAVERNE DU PONT D'ARC - TD	D4	263	69,5	40,0	15H03	15H09	15H15	3,0
	▲	PONT ETROIT	D4		66,2	43,3	15H08	15H14	15H21	3,3
VALLON PONT D'ARC	▲	ENTREE VALLON - TD	D1		64,7	44,8	15H11	15H17	15H24	1,5
	▲	CENTRE VALLON - INTERSECTION D1/D390 TD	D1	107	64,3	45,2	15H11	15H17	15H25	0,4
	▶	INTERSECTION D1 / D579 A DROITE	D579		64,0	45,5	15H12	15H18	15H25	0,3
	▲	TRAVERSEE VALLON PONT D'ARC	D579		63,7	45,8	15H12	15H19	15H26	0,3
	▲	RP D579 / D290 TD DIR. RUOMS	D579		63,3	46,2	15H13	15H19	15H27	0,4
	▲	SUIVANT 4 RP TD	D579	114	61,3	48,2	15H16	15H23	15H30	2,0
SAMPZON	▲	FEUX TRICOLORES DE SAMPZON D579/D161 TD	D579	97	59,0	50,5	15H20	15H27	15H35	2,3
RUOMS	▶	RP LA RAMADE D579/D111 - A DROITE	D579	115	57,5	52,0	15H22	15H29	15H38	1,5
	▲	ENTREE RUOMS	D579		56,8	52,7	15H23	15H30	15H39	0,7
	▲	RP CAVE DES VIGNERONS ARDECHOIS - TD	D579		56,5	53,0	15H24	15H31	15H39	0,3
RUSH 2	▲	HAUTEUR FIN DE LA CAVE DES VIGNERONS ARDECHOIS	D579		56,2	53,3	15H24	15H31	15H40	0,3
	▲	RP D579/D559 TD	D579	123	55,5	54,0	15H25	15H33	15H41	0,7
	▲	RP D579/D577 TD DIR. PRADONS	D579		54,5	55,0	15H27	15H34	15H43	1,0
PRADONS	▲	TRAVERSEE VOIE FERREE DESAFFECTEE	D579		52,9	56,6	15H29	15H37	15H46	1,6
	◀	AU GAUCHE DIRECTION CHAUZON	D308		52,5	57,0	15H30	15H38	15H47	0,4
CHAUZON	▲	PONT ETROIT	D308		52,2	57,3	15H30	15H38	15H47	0,3
DEBUT ZONE DECHETS	▲	DEBUT ZONE DE DECHETS APRES LE PONT	D308	128	52,1	57,4	15H31	15H38	15H48	0,1
RAVITAILLEMENT	▲	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D308		51,9	57,6	15H31	15H39	15H48	0,2
	▲	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D308		51,5	58,0	15H32	15H39	15H49	0,4
LES BLACHES	▲	FIN ZONE DE DECHETS	D308	149	51,0	58,5	15H32	15H40	15H50	0,5
GPM 3 - 3ÈME CATEGORIE	▲	COL DE LA GRANGE	D308	263	46,2	63,3	15H40	15H49	15H59	4,8
	▶	A DROITE DIRECTION BALAZUC	D294		45,0	64,5	15H42	15H51	16H00	1,2
BALAZUC	▶	ATTENTION DESCENTE SINUEUSE RAPIDE	D294	202	43,5	66,0	15H44	15H53	16H04	1,5
	▶	VIRAGE A DROITE AVANT PONT ETROIT	D294	143	42,4	67,1	15H46	15H55	16H06	1,1
PRIME CLAVEYROLAT	▲	HAUTEUR RESTAURANT LA FENIERE	D294		41,8	67,7	15H47	15H56	16H07	0,6
	◀	A GAUCHE DIRECTION SAINT MAURICE	D579		40,3	69,2	15H49	15H59	16H10	1,5
SAINT MAURICE	▲	ENTREE SAINT MAURICE D'ARDECHE	D579	155	37,7	71,8	15H53	16H03	16H15	2,6
	▶	A DROITE DIRECTION LAGORCE	D1		35,8	73,7	15H56	16H06	16H18	1,9
GPM 4 3ÈME CATEGORIE	▲	LA FONTAINE DE CADE	D1	295	31,5	78,0	16H03	16H14	16H26	4,3
ZONE DE DECHETS	▲	DEBUT ZONE DE DECHETS APRES LE GPM	D1		31,4	78,1	16H03	16H14	16H26	0,1
ZONE DE DECHETS	▲	FIN ZONE DE DECHETS	D1		30,9	78,6	16H04	16H15	16H27	0,5
LAGORCE	▲	TD D579/D1	D1		26,7	82,8	16H11	16H22	16H35	4,2
	▲	ENTREE LAGORCE	D1	154	25,9	83,6	16H12	16H23	16H37	0,8
	◀	A GAUCHE EN EPINGLE D1/ D558	D558	121	22,5	87,0	16H17	16H29	16H43	3,4
	▲	PASSAGE PONT ETROIT	D558		20,9	88,6	16H20	16H32	16H46	1,6
SAINT MAURICE IBIE	▲	VALLEE DE L'IBIE	D558		17,5	92,0	16H25	16H38	16H53	3,4
	▲	PASSAGE PONT ETROIT ET VIRAGE	D558		16,1	93,4	16H27	16H40	16H55	1,4
	▲	LES SALELLES	D558	182	12,5	97,0	16H33	16H46	17H02	3,6
	▲	ENTREE SAINT MAURICE D'IBIE	D558	216	8,4	101,1	16H40	16H53	17H10	4,1
RAVITO CLOSED	▲	SORTIE SAINT MAURICE D'IBIE	D558		7,5	102,0	16H41	16H55	17H11	0,9
ZONE DE DECHETS	▲	DEBUT ZONE DE DECHETS	D558		2,5	107,0	16H49	17H03	17H21	5,0
	▲	FIN ZONE DE DECHETS	D558		1,7	107,6	16H50	17H04	17H22	0,8
VILLENEUVE DE BERG	▲	TOURNON ENTREE VILLENEUVE DE BERG	D558	298	1,9	107,8	16H50	17H05	17H22	0,2
	▶	A DROITE D558/D902	D902		0,9	108,6	16H51	17H06	17H24	1,0
	▲	TOUT DROIT DANS VILLENEUVE DE BERG	D902		0,5	109,0	16H52	17H07	17H24	0,4
ARRIVEE	■	PLACE DES BŒUFS	D902		0,0	109,5	16H53	17H08	17H25	0,5