

HORAIRES 1^{ÈRE} ÉTAPE

Moyenne horaire : 43 kms/heure

1^{ÈRE} étape en ligne : SAINT-PIERRE-DES-LANDES / ANDOUILLE = 180 Kms

PERMANENCE : **07h30** Salle de la cantine - Rue du plan d'eau
 DÉPART OFFICIEUX : **12h25** Place de l'église - Rue du plan d'eau
 DÉPART RÉEL : **12h30** Sur D138 Hauteur La Bouteillère - Chemin C5 - Direction Luitré

| KILOMÉTRAGE | | | ITINÉRAIRE | | | | HORAIRE | |
|-------------|------|---------|---------------------------|---|------------------------------|----------------------|----------|--|
| KM | FAIT | A FAIRE | LIEU | | | COUREUR | CARAVANE | |
| 0 | 0,4 | 1,9 | Saint PIERRE des Landes | place de l'église - gauche rue de la Libération | | 12 h 25 | 10 h 15 | |
| 1,9 | 2,3 | 0 | place de l'église | gauche D138, hauteur C5, direction Luitré | | | | |
| | 0 | 180 | DEPART REEL | sur D138 hauteur C5, direction Luitré | | 12 h 30 | 10 h 30 | |
| 2,7 | 2,7 | 177,3 | D138 / D113 | tout droit D113 entée Ile et Villaines | | 12 h 34 | 10 h 34 | |
| 2,1 | 4,8 | 175,2 | LUITRE | gauche D109 direction Dompierre | | 12 h 37 | | |
| 2,8 | 7,6 | 172,4 | DOMPIERRE du Chemin | gauche D798 direction Princé | | 12 h 41 | 10 h 41 | |
| 7,2 | 14,8 | 165,2 | PRINCE | tout droit D798 direction La Croixille | | 12 h 51 | | |
| 0,6 | 15,4 | 164,6 | D798 / D30 | tout droit entrée La Mayenne | | 12 h 51 | | |
| 1,7 | 17,1 | 162,9 | La CROIXILLE | tout droit D30 | DANGER ILOTS | 12 h 54 | 10 h 54 | |
| 0,5 | 17,6 | 162,4 | La CROIXILLE | gauche D30 | RETRECISSEMENT | 12 h 55 | 10 h 55 | |
| 0,2 | 17,8 | 162,2 | La CROIXILLE | droite D30 direction Le Bourgneuf | | 12 h 55 | | |
| 2 | 19,8 | 160,2 | D 30 | tout droit D30 direction Le Bourgneuf | DANGER ILOTS | 12 h 58 | 10 h 58 | |
| 0,5 | 20,3 | 159,7 | D 30 / D 158 | gauche D158 | | 12 h 58 | | |
| 1,9 | 22,2 | 157,8 | D 158 / C | gauche C direction Le Pas de pierre | | Pied Côte 13 h 01 | 11 h 01 | |
| 1,2 | 23,4 | 156,6 | GRIMPEUR : 6-4-2-1 | Le Pas de Pierre tout droit C | | M. G 13 h 03 | 11 h 03 | |
| 0,7 | 24,1 | 155,9 | C / D 208 | gauche D208 direction Juvigné | | 13 h 04 | 11 h 04 | |
| 0,8 | 24,9 | 155,1 | JUVIGNE | droite D29 rue Principale | | 13 h 05 | 11 h 05 | |
| 0,2 | 25,1 | 154,9 | JUVIGNE | gauche D567 rue du Grand Roquet | | 13 h 05 | | |
| 0,3 | 25,4 | 154,6 | JUVIGNE | droite D158 direction St Pierre des Landes | | 13 h 05 | | |
| 4,6 | 30 | 150 | KILOMETRE 30 | entrée St Pierre des Landes hauteur du plan d'eau | | km 30 13 h 12 | 11 h 12 | |
| 0,4 | 30,4 | 149,6 | St PIERRE des Landes | gauche D158 rue de La Libération | | 13 h 12 | | |
| 0,4 | 30,8 | 149,2 | St PIERRE des Landes | droite D158 direction La Pellerine | | 13 h 13 | 11 h 13 | |
| 4,7 | 35,5 | 144,5 | LA PELLERINE | tout droit D158 rue d'Anjou | DANGER N 12 | 13 h 20 | 11 h 20 | |
| 0,2 | 35,7 | 144,3 | LA PELLERINE | tout droit D158 de Normandie | | 13 h 20 | | |
| 1 | 36,7 | 143,3 | D 158 / C de Bressac | tout droit C | | 13 h 21 | 11 h 21 | |
| 3,3 | 40 | 140 | C / D 521 | gauche D521 direction Larchamp | | 13 h 26 | 11 h 26 | |
| 3,3 | 43,3 | 136,7 | D 521 | tout droit hauteur Le Puisard - rue Nouvelle | zone propre | Z - P 13 h 30 | 11 h 30 | |
| 0,3 | 43,6 | 136,4 | LARCHAMP | droite D21 rue Nouvelle | | 13 h 31 | 11 h 31 | |
| 0,1 | 43,7 | 136,3 | LARCHAMP | tout droit rue d'Anjou | | 13 h 31 | | |
| 0,3 | 44 | 136 | LARCHAMP | gauche D224 rue Saint - Crespin | | 13 h 31 | | |
| 0,2 | 44,2 | 135,8 | LARCHAMP | droite D224 rue de Normandie direction Montaudun | | 13 h 32 | 11 h 32 | |
| 0,4 | 44,6 | 135,4 | LARCHAMP | droite D158 direction Montaudun | | 13 h 32 | | |
| 2,2 | 46,8 | 133,2 | MONTAUDUN | gauche D31 rue d'Ernée | | 13 h 35 | 11 h 35 | |
| 0,3 | 47,1 | 132,9 | MONTAUDUN | gauche D528 rue de Bretagne direction St Elier du Maine | | 13 h 36 | 11 h 36 | |
| 3,9 | 51 | 129 | D 528 / D 33 | gauche D33 direction St Elier du Maine | | 13 h 41 | 11 h 41 | |
| 1,3 | 52,3 | 127,7 | Sprint BONIF | sur D33 1ère maison sur la droite | BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1" | 13 h 43 | 11 h 43 | |
| 0,2 | 52,5 | 127,5 | Saint ELIER du Maine | droite D224 rue du clos fleury | RETRECISSEMENT | 13 h 43 | 11 h 43 | |
| 4,5 | 57 | 123 | PONTMAIN | droite Avenue du stade | | 13 h 50 | Repas | |
| 0,6 | 57,6 | 122,4 | PONTMAIN | gauche rue Sainte Anne | | 13 h 50 | Caravane | |
| 0,2 | 57,8 | 122,2 | PONTMAIN | tout droit C4 | | 13 h 51 | 12 h 51 | |
| 0,2 | 58 | 122 | PONTMAIN | tout droit C4 | RETRECISSEMENT | 13 h 51 | | |
| 1,2 | 59,2 | 120,8 | C 4 / D 122 | droite D122 direction Landivy | | 13 h 53 | 12 h 53 | |
| 4,5 | 63,7 | 116,3 | LANDIVY | gauche D31 grande rue | DANGER ILOTS | 13 h 59 | 12 h 59 | |
| 0,2 | 63,9 | 116,1 | LANDIVY | droite C2 rue de l'Abbaye | | 13 h 59 | | |
| 1,1 | 65 | 115 | C 2 / C 3 | tout droit C3 | | 14 h 01 | 13 h 01 | |
| 1 | 66 | 114 | C 3 / VC 115 | droite VC115 | ROUTE ETROITE | Pied Côte 14 h 02 | 13 h 02 | |
| 1,5 | 67,5 | 112,5 | GRIMPEUR : 6-4-2-1 | VC115 hauteur le grand Marcilly | ROUTE ETROITE | M. G 14 h 04 | 13 h 04 | |
| 0,1 | 67,6 | 112,4 | V C 115 / D 122 | gauche D122 direction Fougerolles du Plessis | | 14 h 04 | | |
| 2,8 | 70,4 | 109,6 | FOUGEROLLES du Plessis | tout droit D122 rue de Bretagne | DANGER ILOTS | 14 h 08 | 13 h 08 | |
| 0,4 | 70,8 | 109,2 | FOUGEROLLES du Plessis | tout droit D122 rue de Bretagne | RETRECISSEMENT | 14 h 09 | 13 h 09 | |
| 0,4 | 71,2 | 108,8 | FOUGEROLLES du Plessis | gauche D122 direction Fougerolles du Plessis | | 14 h 09 | | |
| 0,1 | 71,3 | 108,7 | FOUGEROLLES du Plessis | droite D141 rue de Goué direction Désertines | | 14 h 09 | | |
| 8,2 | 79,5 | 100,5 | DESERTINES | droite D5 direction Vieuvy | | 14 h 21 | 13 h 21 | |
| 2,3 | 81,8 | 98,2 | VIEUVY | tout droit D5 direction Gorrion | RETRECISSEMENT | 14 h 24 | 13 h 24 | |
| 0,2 | 82 | 98 | VIEUVY | tout droit D5 direction Gorrion | RETRECISSEMENT | 14 h 24 | | |
| 1 | 83 | 97 | D 5 | tout droit D5 hauteur panneau - La Gatinières | zone propre | Z - P 14 h 26 | 13 h 26 | |
| 0,7 | 83,7 | 96,3 | DEBUT ZONE RAVITO | tout droit D5 | | 14 h 27 | 13 h 27 | |
| 0,5 | 84,2 | 95,8 | FIN DE ZONE RAVITO | tout droit D5 hauteur transformateur | | 14 h 27 | | |

HORAIRES 1^{ÈRE} ÉTAPE

| | | | | | | | | |
|-----|-------|------|-----------------------|--|------------------------------|-----------|---------|---------|
| | 84,2 | 95,8 | D 5 | tout droit D5 | zone propre | Z - P | 14 h 28 | 13 h 28 |
| 2,1 | 86,3 | 93,7 | GORRON | tout droit D5 rue du 8Mai 1945 | ROND POINT | | 14 h 31 | 13 h 31 |
| 0,7 | 87 | 93 | GORRON | gauche D107 rue de Bretagne | | | 14 h 32 | 13 h 32 |
| 0,5 | 87,5 | 92,5 | GORRON | droite rue du Maine | | | 14 h 33 | 13 h 33 |
| 0,2 | 87,7 | 92,3 | GORRON | droite rue du plan d'eau | | | 14 h 33 | |
| 0,3 | 88 | 92 | GORRON | gauche / droite D164 | | | 14 h 33 | |
| 0,6 | 88,6 | 91,4 | GORRON | côte de la Pierre Pichard tout droit D164 | | | 14 h 34 | 13 h 34 |
| 1,6 | 90,2 | 89,8 | D 164 / D 504 | droite D504 direction Colombiers du Plessis | | | 14 h 36 | 13 h 36 |
| 1 | 91,2 | 88,8 | COLOMBIERS du Plessis | gauche D107 - droite D504 direction Carelles | | | 14 h 38 | 13 h 38 |
| 5,6 | 96,8 | 83,2 | CARELLES | gauche D102 rue de la Forge direction St Denis | | | 14 h 45 | 13 h 45 |
| 2,5 | 99,3 | 80,7 | D 102 / D 220 | droite D220 direction Ernée | | | 14 h 49 | 13 h 49 |
| 8,7 | 106 | 74 | ERNEE | tout droit D31 Av de La Libération | ROND POINT | | 14 h 58 | 13 h 58 |
| 1,2 | 107,2 | 72,8 | ERNEE | gauche Bd du Collège | ROND POINT | | 15 h 00 | 14 h 00 |
| 0,5 | 107,7 | 72,3 | ERNEE | droite Bd Pasteur | | | 15 h 01 | 14 h 01 |
| 0,2 | 107,9 | 72,1 | ERNEE | gauche Av Général De Gaulle | | | 15 h 01 | |
| 0,5 | 108,4 | 71,6 | ERNEE | gauche rue du Douanier Rousseau | | | 15 h 02 | 14 h 02 |
| 0,5 | 108,9 | 71,1 | ERNEE | tout droit rue Pierre et Marie Curie | | | 15 h 02 | |
| 0,5 | 109,4 | 70,6 | ERNEE | droite D107 | | | 15 h 03 | 14 h 03 |
| 0,5 | 109,9 | 70,1 | ERNEE | tout droit D107 traversée N12 | ROND POINT | | 15 h 04 | 14 h 04 |
| 0,5 | 110,4 | 69,6 | ERNEE | gauche D289 direction Montenay | ROND POINT | | 15 h 04 | |
| 1,5 | 111,9 | 68,1 | MONTENAY | gauche D247 | DANGER ILOT | | 15 h 07 | 14 h 07 |
| 0,3 | 112,2 | 67,8 | MONTENAY | droite C2 rue de l'Asnerie | | | 15 h 07 | |
| 3,5 | 115,7 | 64,3 | C 2 / D 209 | droite / gauche direction Chailland | | | 15 h 12 | 14 h 12 |
| 5 | 120,7 | 59,3 | C | droite C direction Chailland | | | 15 h 19 | 14 h 19 |
| 1 | 121,7 | 58,3 | C | droite direction route de Laval | | | 15 h 20 | 14 h 20 |
| 2,4 | 124,1 | 55,9 | CHAILLAND | gauche D165 | | Z - P | 15 h 24 | 14 h 24 |
| 1,1 | 125,2 | 54,8 | CHAILLAND | tout droit D165 | RETRECISSEMENT | | 15 h 25 | 14 h 25 |
| 0,4 | 125,6 | 54,4 | CHAILLAND | droite D548 Quai d'Houdeot | | | 15 h 26 | 14 h 26 |
| 4,3 | 129,9 | 50,1 | D 548 / D 123 | droite D123 direction La Baconnière | | Pled Côte | 15 h 32 | 14 h 32 |
| 3,3 | 133,2 | 46,8 | GRIMPEUR : 6-4-2-1 | Côte de la Baconnière hauteur n° 9 place de l'église | | M . G | 15 h 36 | 14 h 36 |
| 0,1 | 133,3 | 46,7 | La BACONNIERE | gauche rue de Laval | | | 15 h 36 | |
| 0,6 | 133,9 | 46,1 | La BACONNIERE | tout droit rue de Laval | ROND POINT | | 15 h 37 | 14 h 37 |
| 3,6 | 137,5 | 42,5 | ancienne D31 / d 115 | gauche D115 directio | ROND POINT | | 15 h 42 | 14 h 42 |
| 0,2 | 137,7 | 42,3 | D 115 | tout droit direction Andouillé | ROND POINT | | 15 h 43 | 14 h 43 |
| 7,3 | 145 | 35 | ANDOUILLE | rue du pont gauche rue du Maine | | | 15 h 48 | 14 h 48 |
| 0,1 | 145,1 | 34,9 | ANDOUILLE | gauche / droite D225 rue Emmanuel Dufourd | ENTREE CIRCUIT | | 15 h 48 | |
| 1,1 | 146,2 | 33,8 | ANDOUILLE | 1er passage sur la ligne d'arrivée Ht salle Polyvalente | | | 15 h 54 | 14 h 54 |
| 0,1 | 146,3 | 33,7 | ANDOUILLE | droite D101 direction Montfleurs | | | 15 h 54 | |
| 0,4 | 146,7 | 33,3 | Les Louvières | tout droit hauteur Les Louviers - le Gd Coudray | zone propre | | 15 h 55 | 14 h 55 |
| 1,3 | 148 | 32 | Rochefort | tout droit D101 direction Montfleurs | RETRECISSEMENT | | 15 h 57 | 14 h 57 |
| 0,2 | 148,2 | 31,8 | Rochefort | tout droit D101 direction Montfleurs | RETRECISSEMENT | | 15 h 57 | |
| 1,5 | 149,7 | 30,3 | Sprint BONIF | MONTFLOURS panneau entrée Agloo | BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1" | | 15 h 59 | 14 h 59 |
| 0,3 | 150 | 30 | MONTFLOURS | droite D250 direction St Jean sur Mayenne | | | 15 h 59 | |
| 5,4 | 155,4 | 24,6 | St JEAN sur Mayenne | droite D131 | | | 16 h 07 | 15 h 07 |
| 0,1 | 155,5 | 24,5 | St JEAN sur Mayenne | droite D131 rue de la Mairie direction Andouillé | | Pled Côte | 16 h 07 | |
| 1,1 | 156,6 | 23,4 | GRIMPEUR : 6-4-2-1 | Côte de St Jean sur Mayenne sur D131 haut de côte | | M . G | 16 h 09 | 15 h 09 |
| 0,2 | 156,8 | 23,2 | | sur D131 | | Z - P | 16 h 09 | |
| 4,7 | 161,5 | 18,5 | ANDOUILLE | D131 rue Ulphace Benoist tout droit | ROND POINT | | 16 h 15 | 15 h 15 |
| 0,2 | 161,7 | 18,3 | ANDOUILLE | D131 rue Ulphace Benoist tout droit | ROND POINT | | 16 h 16 | 15 h 16 |
| 0,3 | 162 | 18 | ANDOUILLE | droite D225 rue Emmanuel Dufourd | | | 16 h 16 | |
| 1,1 | 163,1 | 16,9 | ANDOUILLE | 2ème passage sur la ligne d'arrivée Ht salle Polyvalente | | | 16 h 18 | 15 h 18 |
| 0,5 | 163,6 | 16,4 | Les Louvières | tout droit hauteur Les Louviers - le Gd Coudray | zone propre | | 16 h 18 | |
| 1,3 | 164,9 | 15,1 | Rochefort | tout droit D101 direction Montfleurs | RETRECISSEMENT | | 16 h 20 | |
| 0,2 | 165,1 | 14,9 | Rochefort | tout droit D101 direction Montfleurs | RETRECISSEMENT | | 16 h 20 | |
| 1,8 | 166,9 | 13,1 | MONTFLOURS | droite D250 direction St Jean sur Mayenne | | | 16 h 23 | |
| 5,4 | 172,3 | 7,7 | St JEAN sur Mayenne | droite D131 | | | 16 h 30 | |
| 0,1 | 172,4 | 7,6 | St JEAN sur Mayenne | droite D131 rue de la Mairie direction Andouillé | | Pled Côte | 16 h 31 | |
| 1,1 | 173,5 | 6,5 | GRIMPEUR : 6-4-2-1 | Côte de St Jean sur Mayenne sur D131 haut de côte | | M . G | 16 h 32 | |
| 0,2 | 173,7 | 6,3 | | sur D131 | | Z - P | 16 h 32 | |
| 4,7 | 178,4 | 1,6 | ANDOUILLE | D131 rue Ulphace Benoist tout droit | ROND POINT | | 16 h 39 | |
| 0,2 | 178,6 | 1,4 | ANDOUILLE | D131 rue Ulphace Benoist tout droit | ROND POINT | | 16 h 39 | |
| 0,3 | 178,9 | 1,1 | ANDOUILLE | droite D225 rue Emmanuel Dufourd | | | 16 h 40 | |
| 1,1 | 180 | 0 | ARRIVEE | 3ème Passage sur La Ligne | BONIFICATIONS : 10"- 6"- 4" | | 16 h 41 | |

DÉVIATION de la caravane : Après un 1 tour de circuit, déviation à gauche 120 m avant la ligne, entrée sur le parking du collège.

DÉVIATION des Motos et Voitures Renault : Déviation à gauche 260 m avant la ligne d'arrivée, entrée sur le parking du collège.

DÉVIATION des Véhicules Points rouges : Déviation à droite 30 m après la ligne d'arrivée, entrée sur le parking stade de tennis.

DÉVIATION des Directeurs Sportifs, Schimano : Déviation droite 80 m avant la ligne d'arrivée.