

O4 MANOSQUE ► MONTAGNE DE LURE

13 FÉVRIER 2022

166,1 KM



ITINÉRAIRE

KM À PARCOURIR

DEPUIS LE KM 0

MOYENNES HORAIRES

40 KM/H 38 KM/H 36 KM/H

		KM À PARCOURIR	DEPUIS LE KM 0	40 KM/H	38 KM/H	36 KM/H	
	DÉPART FICTIF (3 KM) - Manosque, Avenue de l'Argile	169,1		11:30:00	11:30:00	11:30:00	
	D5 / Rue Léon Mure / D907						
	DÉPART MANOSQUE						
	KM 0 : D907 quelques mètres après le cEB:E64Apt	D4	166,1	0	11:40:00	11:40:00	11:40:00
	Intersection D907 / D105 : prendre à droite sur la D105 direction SAINT MARTIN DES EAUX	D105	162	4,1	11:46:09	11:46:28	11:46:50
	Intersection D105 / D505 : continuer tout droit sur la D105	D105	160,1	6	11:49:00	11:49:27	11:50:00
	ATTENTION voie étroite Passage Sur Pont	D105	158,1	8	11:52:00	11:52:36	11:53:20
	Intersection D105 / D4100 : prendre à droite sur la D4100 direction SAINT MICHEL DE L'OBSERVATOIRE	D4100	157	9,1	11:53:39	11:54:20	11:55:10
	Entrer dans MANE Nombreux ralentisseurs	D4100	149,4	16,7	12:05:03	12:06:19	12:07:50
	Rond-point D4100 / D950 : prendre la 2ème sortie direction DIGNE / SISTERON	D4100	147,3	18,8	12:08:12	12:09:37	12:11:20
	ENTREE CIRCUIT	D4100	147,25	18,85	12:08:16	12:09:41	12:11:25
	Entrer dans FORCALQUIER	D4100	146,9	19,2	12:08:47	12:10:14	12:12:00
	Rond-point D4100 / Av de Verdun : prendre la 2ème sortie en face, direction DIGNE / SISTERON	D4100	146,4	19,7	12:09:32	12:11:01	12:12:50
	SPRINT BONUS 1 : FORCALQUIER	D4100	146,1	20	12:09:59	12:11:29	12:13:20
	Intersection D4100 / D12 : prendre à gauche sur la D12, direction FONTIENNE	D12	146	20,1	12:10:08	12:11:38	12:13:30
	Intersection D12 / Av Saint Marc : prendre à droite direction FONTIENNE	D12	145,7	20,4	12:10:35	12:12:06	12:14:00
	ATTENTION : Rétrécissement des voies et ralentisseurs	D12	145,5	20,6	12:10:53	12:12:24	12:14:20
	Entrer dans FONTIENNE	D12	138,3	27,8	12:21:41	12:23:46	12:26:20
	Intersection D12 / D116 : prendre en face en direction de SAINT-ETIENNE LES ORGUES	D12	138,2	27,9	12:21:50	12:23:55	12:26:30
	ZONE DE DECHET : Début en face accès déchetterie	D12	135,3	30,8	12:26:11	12:28:29	12:31:20
	ZONE DE DECHET : fin	D12	134,8	31,3	12:26:56	12:29:16	12:32:10
	Entrer dans SAINT-ETIENNE LES ORGUES	D12	134,1	32	12:27:59	12:30:22	12:33:20
	Rond point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12	D12	133,4	32,7	12:29:02	12:31:28	12:34:30
	Intersection D12 / D951 : prendre à gauche sur la D951 direction GENDARMERIE / BANON	D951	133	33,1	12:29:38	12:32:05	12:35:10
	Intersection D951 / D112 : prendre à droite sur la D112 direction ONGLES	D112	127,8	38,3	12:37:26	12:40:17	12:43:50
	Entrer dans ONGLES	D112	127,2	38,9	12:38:20	12:41:13	12:44:50
	Intersection D112 / Le Perroux : prendre à gauche et continuer sur la D112	D112	126,8	39,3	12:38:56	12:41:50	12:45:30
	Entrer Le Rocher Nombreux ralentisseurs	D112	125,7	40,4	12:40:35	12:43:34	12:47:20
	Intersection D112 / D12 : prendre à droite sur la D12 direction LARDIERS / L'HOSPITALET	D12	125,1	41	12:41:29	12:44:30	12:48:20
	ZONE DE DECHET : Début	D12	125	41,1	12:41:38	12:44:39	12:48:30
	ZONE DE DECHET : fin	D12	124,6	41,5	12:42:14	12:45:16	12:49:10
	Entrer dans LARDIERS ATTENTION : Rétrécissement des voies et ralentisseurs	D12	121,2	44,9	12:47:20	12:50:38	12:54:50
	GPM 1 : COL DE BUIRE (catégorie 3)	D12	118,6	47,5	12:51:14	12:54:44	12:59:10
	Intersection D12 / D950 : prendre à gauche sur la D950 direction FORCALQUIER	D950	109,6	56,5	13:04:44	13:08:56	13:14:10
	Intersection D950 / D18 : continuer tout droit sur la D950 direction FORCALQUIER	D950	103,1	63	13:14:29	13:19:11	13:25:00
	Entrer Les GRANGES	D950	100,6	65,5	13:18:14	13:23:07	13:29:10
	Intersection D950 / D951 : prendre à droite sur la D950 direction FORCALQUIER	D950	100	66,1	13:19:08	13:24:03	13:30:10
	Intersection D950 / D112 : continuer tout droit direction FORCALQUIER	D950	97,8	68,3	13:22:26	13:27:31	13:33:50
	Intersection D950 / D13 : continuer tout droit vers LIMANS / FORCALQUIER	D950	95,9	70,2	13:25:17	13:30:30	13:37:00
	Entrer dans FORCALQUIER	D950	88,2	77,9	13:36:50	13:42:39	13:49:50
	Rond-point D950 / D4100 : prendre la 3ème sortie sur la D4100 direction DIGNE / SISTERON	D4100	87,5	78,6	13:37:53	13:43:45	13:51:00
	Rond-point D4100 / Av de Verdun : prendre la 2ème sortie en face, direction DIGNE / SISTERON	D4100	86,5	79,6	13:39:23	13:45:19	13:52:40
	Intersection D4100 / D12 : prendre à gauche sur la D12, direction FONTIENNE	D12	86,2	79,9	13:39:50	13:45:47	13:53:10
	Intersection D12 / Av Saint Marc : prendre à droite direction FONTIENNE	D12	85,8	80,3	13:40:26	13:46:24	13:53:50
	Entrer dans FONTIENNE	D12	78,4	87,7	13:51:32	13:58:05	14:06:10
	Intersection D12 / D116 : prendre en face en direction de SAINT-ETIENNE LES ORGUES	D12	78,3	87,8	13:51:41	13:58:14	14:06:20
	ZONE DE DECHET : Début en face accès déchetterie	D12	75,3	90,8	13:56:11	14:02:58	14:11:20
	ZONE DE DECHET : fin	D12	74,9	91,2	13:56:47	14:03:35	14:12:00
	Entrer dans SAINT ETIENNE LES ORGUES	D12	74,2	91,9	13:57:50	14:04:41	14:13:10
	Rond-point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12	D12	73,5	92,6	13:58:53	14:05:47	14:14:20
	Intersection D12 / D951 : prendre à gauche sur la D951 direction GENDARMERIE / BANON	D951	73,2	92,9	13:59:20	14:06:15	14:14:50
	Intersection D951 / D112 : prendre à droite sur la D112 direction ONGLES	D112	68	98,1	14:07:08	14:14:27	14:23:30
	Entrer dans ONGLES	D112	67,3	98,8	14:08:11	14:15:33	14:24:40
	Intersection D112 / Le Perroux : prendre à gauche et continuer sur la D112	D112	67,1	99	14:08:29	14:15:51	14:25:00

04 MANOSQUE ► MONTAGNE DE LURE

13 FÉVRIER 2022

166,1 KM



ITINÉRAIRE

KM
À PARCOURIR

DEPUIS
LE KM 0

MOYENNES
HORAIRES

40 KM/H 38 KM/H 36 KM/H

Entrer Le Rocher Nombreux ralentisseurs	D112	66,5	99,6	14:09:23	14:16:47	14:26:00
Intersection D112 / D12 : prendre à droite sur la D12 direction LARDIERS / L'HOSPITALET	D12	65,3	100,8	14:11:11	14:18:40	14:28:00
ZONE DE DECHET : Début	D12	65,2	100,9	14:11:20	14:18:49	14:28:10
ZONE DE DECHET : fin	D12	64,8	101,3	14:11:56	14:19:26	14:28:50
Entrer dans LARDIERS ATTENTION : Rétrécissement des voies et ralentisseurs	D12	61,4	104,7	14:17:02	14:24:48	14:34:30
3 GPM 2 : COL DE BUIRE (catégorie 3)	D12	58,6	107,5	14:21:14	14:29:13	14:39:10
Intersection D12 / D950 : prendre à gauche sur la D950 direction FORCALQUIER	D950	49,8	116,3	14:34:26	14:43:06	14:53:50
Intersection D950 / D18 : continuer tout droit sur la D950 direction FORCALQUIER	D950	43,2	122,9	14:44:20	14:53:31	15:04:50
Entrer Les GRANGES	D950	40,7	125,4	14:48:05	14:57:27	15:09:00
Intersection D950 / D951 : prendre à droite sur la D950 direction FORCALQUIER	D950	40,1	126	14:48:59	14:58:23	15:10:00
Intersection D950 / D112 : continuer tout droit direction FORCALQUIER	D950	38	128,1	14:52:08	15:01:41	15:13:30
Intersection D950 / D13 : continuer tout droit vers LIMANS / FORCALQUIER	D950	36,1	130	14:54:59	15:04:40	15:16:40
Entrer dans FORCALQUIER	D950	28,4	137,7	15:06:32	15:16:49	15:29:30
Rond-point D950 / D4100 : prendre la 3ème sortie sur la D4100 direction DIGNE / SISTERON	D4100	27,7	138,4	15:07:35	15:17:55	15:30:40
Rond-point D4100 / Av de Verdun : prendre la 2ème sortie en face, direction DIGNE / SISTERON	D4100	26,7	139,4	15:09:05	15:19:29	15:32:20
S SPRINT BONUS 2 : FORCALQUIER	D4100	142,6	139,6	15:09:23	15:19:47	15:32:40
Intersection D4100 / D12 : prendre à gauche sur la D12, direction FONTIENNE	D12	26,4	139,7	15:09:32	15:19:56	15:32:50
Intersection D12 / Av Saint Marc : prendre à droite direction FONTIENNE	D12	26	140,1	15:10:08	15:20:33	15:33:30
Entrer dans FONTIENNE	D12	18,7	147,4	15:21:05	15:32:04	15:45:40
Intersection D12 / D116 : prendre en face en direction de SAINT-ETIENNE LES ORGUES	D12	18,6	147,5	15:21:14	15:32:13	15:45:50
ZONE DE DECHET : Début en face accès déchetterie	D12	15,5	150,6	15:25:53	15:37:06	15:51:00
ZONE DE DECHET : fin	D12	15,1	151	15:26:29	15:37:43	15:51:40
Entrer dans SAINT ETIENNE LES ORGUES	D12	14,4	151,7	15:27:32	15:38:49	15:52:50
Rond-point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12	D12	13,7	152,4	15:28:35	15:39:55	15:54:00
Intersection D12 / D951 / D113 : prendre en face sur la D113 ATTENTION RUE ETROITE / PASSAGE 1 VOIE	D113	13,4	152,7	15:29:02	15:40:23	15:54:30
ARRIVÉE : au niveau du Parking du Gite d'étape et du restaurant La Sauvagine / GPM 1ère catégorie	D113	0	166,1	15:49:08	16:01:32	16:16:50