


HORAIRES 4^{ÈME} ÉTAPE

Moyenne horaire : 43 kms/heure

4^{ème} étape : MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE / LAVAL = 180 kms

PERMANENCE : **8h30** SALLE POLYVALENTE
 DÉPART OFFICIEUX : **12h25** PARKING DE LA SALLE POLYVALENTE
 DÉPART RÉEL : **12h30** ETS TERRENA SUR D12 DIRECTION ST

KILOMÉTRAGE			ITINÉRAIRE		HORAIRE		
KM	FAIT	A FAIRE	LIEU		COUREUR	CARAVANE	
0	0	1,4	MARTIGNE.s. Mayenne	rue de la salle polyvalente - droite rue Capella - tout droit		12 h 25	10 h 15
0,8	0,8	0,6		rue Vega - traversée de la N162 rond point tout droit D12 -			
1,4	1,4	0		départ hauteur ets Terrena			
0	180		DEPART REEL	Sur D12 hauteur Ets TERRENA		12 h 30	10 h 30
2,5	2,5	177,5	D 12 / D 620	gauche D620 direction Sacé		12 h 33	10 h 33
1,9	4,4	175,6	D 620	D620 descente et virage gauche DANGER VIRAGE		12 h 36	10 h 36
0,9	5,3	174,7	SACE	tout droit D620 rue des Blanches ROND POINT		12 h 37	10 h 37
0,2	5,5	174,5	SACE	droite place de l'église - gauche C La Rimonnaière		12 h 38	10 h 38
3,5	9	171	C / D 169	droite D169		12 h 43	10 h 43
1	10	170	D 169 / D 9	gauche D9		12 h 44	10 h 44
3,1	13,1	166,9	D 9 / C 1	gauche C1 direction Châlons du Maine		12 h 48	10 h 48
0,9	14	166	CHALONS du Maine	droite /gauche D277 direction Martigné sur Mayenne		12 h 50	10 h 50
4	18	162	MARTIGNE sur Mayenne	droite rue de Cassiopée		12 h 55	10 h 55
0,4	18,4	161,6	MARTIGNE sur Mayenne	droite rue des Rochettes		12 h 56	
0,2	18,6	161,4	MARTIGNE sur Mayenne	droite rue du lotissement		12 h 56	10 h 56
0,5	19,1	160,9	MARTIGNE sur Mayenne	gauche D12 direction Bazouge des Alleux		12 h 57	10 h 57
3,9	23	157	BAZOUGE des Alleux	gauche C3 direction Montourtier		13 h 02	11 h 02
1,6	24,6	155,4	C 3 / D 519	tout droit C3 direction Montourtier		13 h 04	11 h 04
3,8	28,4	151,6	MONTOURTIER	droite D207 - gauche D519 rue du Bas Bourg		13 h 10	11 h 10
1,6	30	150	KILOMETRE 30	tout droit D519 hauteur la Chauvière	km 30	13 h 12	11 h 12
0,6	30,6	149,4	D 519 / D129	gauche D129 direction Deux Evailles		13 h 13	11 h 13
0,2	30,8	149,2	DEUX EVAILLES	tout droit D129 DANGER ILOT		13 h 13	
3,1	33,9	146,1	Saint OUËN des Vallons	tout droit D129 DANGER ILOT		13 h 17	11 h 17
0,2	34,1	145,9	Saint OUËN des Vallons	gauche D157 direction Brée		13 h 18	11 h 18
3,1	37,2	142,8	BREE	gauche D32 Grande rue direction Neau		13 h 22	11 h 22
2,3	39,5	140,5	Les Grandes Haies	D32 gauche C ROUTE ETROITE		13 h 25	11 h 25
1,4	40,9	139,1	NEAU	droite / gauche D140 La Muselière		13 h 27	11 h 27
0,9	41,8	138,2	D 140	tout droit hauteur la Sauvagère zone propre	Z - P	13 h 28	11 h 28
0,4	42,2	137,8	D 140 / C 201	droite C201 direction Mézangers		13 h 29	11 h 29
3,9	46,1	133,9	MEZANGERS	gauche / droite rue des Juifs		13 h 34	Repas
0,2	46,3	133,7	MEZANGERS	tout droit D517 route de la Bouverie		13 h 35	Caravane
1,3	47,6	132,4	D 517 / D 272	tout droit D17 direction Ste Gemmes le Robert		13 h 36	12 h 36
3,2	50,8	129,2	Ste GEMMES le Robert	droite rue Angot	Pied côte	13 h 41	12 h 41
0,2	51	129	Ste GEMMES le Robert	gauche D20 av des sports - rue du Rochard		13 h 41	
1	52	128	Ste GEMMES le Robert	droite route touristique du Rochard ROUTE ETROITE		13 h 43	12 h 43
0,8	52,8	127,2	route touristique	gauche La Colombière ROUTE ETROITE		13 h 44	12 h 44
1,1	53,9	126,1	GRIMPEUR : 8-6-4-2-1	Mont Rochard Le Gros Roc Chemin gravillonné	M . G	13 h 45	12 h 45
1	54,9	125,1	La Croix des Landes	droite C1		13 h 47	12 h 47
2,4	57,3	122,7	C 1 / D 35	droite D35 direction Izé		13 h 50	12 h 50
0,5	57,8	122,2	KM 53 Sprint BONIF	IZE sur D35 rue de Bretagne ht n° 20 BONIFICATIONS : 3"- 2"- 1"		13 h 51	12 h 51
0,4	58,2	121,8	IZE	gauche D238 route de St Germain de Coulamer		13 h 51	
0,8	59	121	D 238 / C 5	droite C5		13 h 52	12 h 52
4,6	63,6	116,4	Orthe	tout droit C1	Pied côte	13 h 59	12 h 59
1,3	64,9	115,1	GRIMPEUR : 6-4-2-1	Côte de la Garde tout droit C1	M . G	14 h 01	13 h 01
0,3	65,2	114,8	C 1 / D 35	gauche D35 direction St Martin de Connée		14 h 01	
1,3	66,5	113,5	St MARTIN de Connée	tout droit D35		14 h 03	13 h 03
0,7	67,2	112,8	St PIERRE sur Orthe	droite D143 direction Vimarcé		14 h 04	13 h 04
2	69,2	110,8	VIMARCE	tout droit D143		14 h 07	13 h 07
0,6	69,8	110,2	D 143 / D 585	droite D585		14 h 07	
2,9	72,7	107,3	D 585	tout droit D585	Pied côte	14 h 11	13 h 11
1,1	73,8	106,2	D 585 / D 540	gauche D540		14 h 13	13 h 13
0,5	74,3	105,7	GRIMPEUR : 6-4-2-1	Côte les Mesliers tout droit D540 hauteur les Mesliers	M . G	14 h 14	13 h 14
2,6	76,9	103,1	La Harmadière	tout droit D540 zone propre	Z - P	14 h 17	13 h 17
0,5	77,4	102,6	St GEORGES sur Erve	gauche D240 rue de l'Erve		14 h 18	13 h 18
0,4	77,8	102,2	St GEORGES sur Erve	gauche D143 ruede Lavoir		14 h 19	13 h 19
0,2	78	102	DEBUT ZONE RAVITO	tout droit D143 hauteur panneau agglo		14 h 19	
0,5	78,5	101,5	FIN ZONE RAVITO	tout droit D143		14 h 20	13 h 20
0,9	79,4	100,6	La Charmerie	tout droit D143 zone propre	Z - P	14 h 21	13 h 21
0,6	80	100	D 143 / V C	droite V C ROUTE ETROITE	Pied côte	14 h 22	13 h 22
0,6	80,6	99,4	Le fourneau de la Roche	droite V C ROUTE ETROITE		14 h 22	
1,3	81,9	98,1	GRIMPEUR : 6-4-2-1	Côte des Sources direction Vautorte ROUTE ETROITE	M . G	14 h 24	13 h 24
2	83,9	96,1	V C / D 125	tout droit D125 direction Vautorte		14 h 27	13 h 27
0,6	84,5	95,5	VOUTRE	tout droit D125 rue Moquereau Labarrie DANGER ILOT		14 h 28	13 h 28
0,9	85,4	94,6	VOUTRE	tout droit D125 Hauteur 4 m	PONT	14 h 29	13 h 29

HORAIRES 4^{ÈME} ÉTAPE

0,1	85,5	94,5	D 125 / V C	gauche VC route du pont	ROUTE ETROITE		14 h 29	
0,6	86,1	93,9	Le Pont	gauche VC Chapelle des 3 poiriers	ROUTE ETROITE	Pied côte	14 h 30	13 h 30
1	87,1	92,9	GRIMPEUR : 6-4-2-1	Côte de La Chapelle des 3 poiriers droite VC		M . G	14 h 32	13 h 32
1,5	88,6	91,4	VC / D146 / D125	tout droit D125 direction Ste Suzanne			14 h 34	13 h 34
4,4	93	87	Sainte SUZANNE	D9 gauche rue du camp des Anglais	DANGER ILOT		14 h 40	13 h 40
0,2	93,2	86,8	Sainte SUZANNE	tout droit rue du camp des Anglais	RETRECISSEMENT		14 h 40	
0,7	93,9	86,1	Sainte SUZANNE	droite / gauche rue de Montsurs			14 h 41	13 h 41
0,8	94,7	85,3	Sainte SUZANNE	gauche D9	DANGER ILOT		14 h 42	13 h 42
0,5	95,2	84,8	D 9 / D 560	gauche D560 direction St Léger			14 h 43	13 h 43
6,9	102,1	77,9	Saint LEGER	droite / gauche C direction La Chapelle Rainsoin			14 h 52	13 h 52
5,3	107,4	72,6	LA CHAPELLE Rainsoin	droite rue de La Portellerie	DANGER VIRAGE		15 h 00	14 h 00
0,3	107,7	72,3	LA CHAPELLE Rainsoin	gauche D20 rue des Coevrons			15 h 00	
0,3	108	72	LA CHAPELLE Rainsoin	tout droit D20 rue d'Anjou	ROND POINT		15 h 01	14 h 01
1,2	109,2	70,8	D 20 / D 572	droite D572			15 h 02	14 h 02
0,2	109,4	70,6	D 572 / D 550	Gauche D550			15 h 03	14 h 03
7,5	116,9	63,1	D 550	tout droit		Pied côte	15 h 13	14 h 13
1	117,9	62,1	GRIMPEUR : 6-4-2-1	côte de Bel Air D550 rue de Bel Air		M . G	15 h 15	14 h 15
0,1	118	62	ARGENTRE	droite D 131 - gauche D32 rue du Maine			15 h 15	
0,2	118,2	61,8	ARGENTRE	tout droit D32 rue du Maine	DANGER ILOTS		15 h 15	
1,7	119,9	60,1	La Carie	droite D131 direction Louverné	ht la Hennerie	Z - P	15 h 17	14 h 17
2	121,9	58,1	D 131 / C	droite C direction La Chapelle Anthenaïse			15 h 20	14 h 20
2,6	124,5	55,5	La CHAPELLE Anthenaïse	gauche - gauche D275 rue de Louverné			15 h 24	14 h 24
0,6	125,1	54,9	La CHAPELLE Anthenaïse	tout droit D275 direction Louverné	ROND POINT		15 h 25	14 h 25
1,9	127	53	LOUVERNE	tout droit rue Alexandre Dumas	RETRECISSEMENT		15 h 27	14 h 27
0,4	127,4	52,6	LOUVERNE	droite D275 rue des Platanes			15 h 28	14 h 28
0,2	127,6	52,4	LOUVERNE	tout droit D275 rue des Platanes	RETRECISSEMENT		15 h 28	
0,1	127,7	52,3	LOUVERNE	gauche Av des Cypres	ROND POINT		15 h 28	
0,1	127,8	52,2	LOUVERNE	gauche D901 rue Nationale	DANGER ILOTS		15 h 28	
0,8	128,6	51,4	LOUVERNE	gauche D131 rue de la Gare	ROND POINT		15 h 29	14 h 29
0,4	129	51	LOUVERNE	gauche D131 rue de la Gare	ROND POINT		15 h 30	14 h 30
1,7	130,7	49,3	D 131 / D 211	droite D211 direction Bonchamp			15 h 32	14 h 32
2,6	133,3	46,7	D 211 / D 32	tout droit D211 direction Bonchamp	ROND POINT		15 h 36	14 h 36
0,8	134,1	45,9	BONCHAMP Les Laval	tout droit rue du Maine	ROND POINT		15 h 37	14 h 37
0,4	134,5	45,5	BONCHAMP Les Laval	tout droit rue du Maine	DANGER ILOT		15 h 38	14 h 38
0,6	135,1	44,9	BONCHAMP Les Laval	gauche D57 route du Mans	ROND POINT		15 h 39	14 h 39
0,3	135,4	44,6	BONCHAMP Les Laval	droite D211 route de Focé			15 h 39	
4	139,4	40,6	FORCE	gauche D21 route de Tours			15 h 45	14 h 45
0,2	139,6	40,4	FORCE	tout droit D21 route de Tours	DANGER ILOT		15 h 45	
0,5	140,1	39,9	FORCE	droite D565 direction Entrammes			15 h 45	
3,7	143,8	36,2	ENTRAMMES	droite D565 place de la Poste	ROND POINT		15 h 51	14 h 51
0,4	144,2	35,8	ENTRAMMES	gauche / droite D103 rue du Maine			15 h 51	
0,8	145	35	D 103 / D 910	gauche 910 direction L'Huisserie	ROND POINT		15 h 52	14 h 52
0,4	145,4	34,6	D 910	tout droit 910 direction L'Huisserie	ROND POINT		15 h 53	14 h 53
0,5	145,9	34,1	D 910	tout droit	DANGER ILOT		15 h 54	14 h 54
0,4	146,3	33,7	D 910	tout droit	ROND POINT		15 h 54	
1,2	147,5	32,5	Sprint BONIF	sur D910 100 m avant le rond point	BONIFICATIONS : 3"- 2"- 1"		15 h 56	14 h 56
0,1	147,6	32,4	D 910 / D 103	droite D910 direction L'Huisserie	ROND POINT		15 h 56	
1,9	149,5	30,5	D 910	gauche D910 direction L'Huisserie	ROND POINT		15 h 59	14 h 59
0,9	150,4	29,6	D 910 / D 1	droite D1 direction L'Huisserie	ROND POINT		16 h 00	15 h 00
0,7	151,1	28,9	L'HUISSERIE	tout D1 rue d'Anjou	ROND POINT		16 h 01	15 h 01
0,3	151,4	28,6	L'HUISSERIE	droite rue de Laval	DANGER ILOTS		16 h 01	
0,4	151,8	28,2	L'HUISSERIE	tout droit D1 route de Laval	ROND POINT		16 h 02	15 h 02
0,3	152,1	27,9	L'HUISSERIE	tout droit D1 route de Laval	ROND POINT		16 h 02	
3,2	155,3	24,7	LAVAL	tout droit D1 rue du Bas des Bois	ROND POINT		16 h 07	15 h 07
0,8	156,1	23,9	LAVAL	tout droit Rocade Avesnières	DANGER ROCADE		16 h 08	15 h 08
0,8	156,9	23,1	LAVAL	tout droit Quai d'Avesnières	DANGER ILOTS		16 h 09	15 h 09
0,6	157,5	22,5	LAVAL	droite pont Aristide Briand			16 h 10	15 h 10
0,1	157,6	22,4	LAVAL	droite Sadi Carnot - Paul Boudet	ENTREE DU CIRCUIT		16 h 10	
1,1	158,7	21,3	LAVAL	gauche rue de la Cale			16 h 11	15 h 11
0,2	158,9	21,1	LAVAL	droite rue Victor Boissel			16 h 12	15 h 12
0,2	159,1	20,9	LAVAL	gauche Bld Montmorency			16 h 12	
0,5	159,6	20,4	1 ^{er} passage	sur la ligne d'arrivée Bld Montmorency			16 h 13	15 h 13
0,7	160,3	19,7		droite Av de Chanzy - gauche boulevard de l'Industrie -	Z - P		16 h 14	15 h 14
1	161,3	18,7		gauche rue du préssoir salé - gauche rue de Paris -			16 h 15	15 h 15
1,4	162,7	17,3		tout droit rue de la Paix - gauche quai Sadi Carnot -			16 h 17	15 h 17
1	163,7	16,3		Quai Paul Boudet - gauche rue de la Cale - droite rue			16 h 18	15 h 18
0,2	163,9	16,1		Victor Boissel - gauche Boulevard Montmorency			16 h 19	15 h 19
0,8	164,7	15,3	2 ^{ème} passage	sur la ligne d'arrivée Bld Montmorency	Z - P		16 h 20	15 h 20
5,1	169,8	10,2	3 ^{ème} passage	sur la ligne d'arrivée IBd Montmorency	Z - P		16 h 27	
5,1	174,9	5,1	4 ^{ème} passage	sur la ligne d'arrivée Bld Montmorency	Z - P		16 h 34	
5,1	180	0	ARRIVEE	5 ^{ème} Passage sur la ligne d'Arrivée	BONIFICATIONS : 10"- 6"- 4"		16 h 41	

Déviations de la Caravane : après un passage sur la ligne d'arrivée, suivre le circuit, 2^{ème} passage droite 200m avant la ligne.

Déviations : Motos, voitures Renault : 200 m avant la ligne à droite et gauche rue Mac Donald.

Déviations Directeurs Sportifs : gauche 200 m avant la ligne d'arrivée rue Pierre Laroque.