## A ITINÉRAIRE / ROUTE

| Km Parcourus | Km à parcourir | Altitude | Route | Localité | Horaire <br> $37 \mathrm{~km} / \mathrm{h}$ | Horaire <br> $35 \mathrm{~km} / \mathrm{h}$ | Horaire <br> $33 \mathrm{~km} / \mathrm{h}$ |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 0 | 168,9 | 400 | D6202 | PUGET-THENIERS (la Condamine) - Départ fictif | 11h00 | 11h00 | 11h00 |
| 0 | 167,9 | 400 | D6202 | PUGET-THENIERS (sortrie) - Départ réel | 11h02 | 11h02 | 11h02 |
| 7,5 | 160,4 | 340 | D6202 | Pont de Cians | 11h10 | 11h10 | 11h11 |
| 8,5 | 159,4 | 340 | D6202 | Touët sur Var | 11h12 | 11h13 | 11h13 |
| 15,5 | 152,4 | 265 | D26 | Gare de Villars-sur Var D6202/D26 | 11h20 | 11h21 | 11h22 |
| 18 | 149,9 | 400 | D26 | Villars-sur-Var | 11h26 | 11h27 | 11h28 |
| 23 | 145,9 | 435 | D26 | Massoins | 11h32 | 11h33 | 11h34 |
| 28 | 140,9 | 520 | M26 | Tournefort | 11h40 | 11h42 | 11h43 |
| 31,5 | 136,4 | 302 | M2205 | Pont de Clans (Clans) M26/M2205 | 11h45 | 11h47 | 11h50 |
| 34,5 | 133,4 | 284 | M2205 | Roussillon (La Tour sur Tinée) | 11h50 | 11h52 | 11h55 |
| 40 | 127,9 | 218 | M2205 | La Courbaisse (Tournefort) | 11h55 | 11h57 | 12h |
| 41,5 | 126,4 | 200 | M6102 | Gorges de la Mescla (Tunnels) | 11h57 | 11h59 | 12h02 |
| 44,5 | 123,4 | 178 | M6202 | Gare de la Tinée M6102/M6202 | 12h01 | 12h04 | 12h06 |
| 48 | 119,9 | 150 | M2565 | Plan du Var (Pont Durandy) M6202/M2565 | 12h05 | 12h08 | 12h10 |
| 51,5 | 116,4 | 205 | M2565 | Le Cros d'Utelle | 12h09 | 12h12 | 12h14 |
| 58 | 109,9 | 305 | M2565 | Saint Jean La Rivière | 12h20 | 12h24 | 12h26 |
| 62 | 105,9 | 343 | M2565 | Le Suquet | 12h30 | 12h34 | 12h36 |
| 65,5 | 102,4 | 480 | M173 | M2565/M173 Lantosque | 12h32 | 12h36 | 12h38 |
| 67,5 | 100,4 | 478 | M2565 | M173/M2565 | 12h35 | 12h39 | 12h42 |
| 68,5 | 99,4 | 505 | M2565 | Gare de la Bollène | 12h37 | 12h41 | 12h46 |
| 72 | 95,9 | 598 | M2565 | Roquebillière le Vieux | 12h42 | 12h47 | 12h53 |
| 81 | 86,9 | 973 | M2565 | Saint Martin Vésubie - SPRINT DII SWISS | 13h00 | 13h06 | 13h14 |
| 89 | 78,9 | 1500 | M2565 | Col Saint Martin-La Colmiane - GPM - 1ère C. S-E | 13 h 20 | 13h28 | 13h36 |
| 92 | 75,9 | 1300 | M2565 | Saint Dalmas (Valdeblore) | 13h23 | 13h31 | 13h39 |
| 95 | 72,9 | 1097 | M2565 | La Roche (Valdeblore) | 13h26 | 13h34 | 13h42 |
| 96 | 71,9 | 994 | M2565 | La Bolline (Valdeblore) | 13h27 | 13h35 | 13h43 |
| 105,5 | 62,4 | 485 | M2205 | Intersection route de la Tinée M2565/M2205 | 13 h 37 | 13 h 45 | 13h53 |
| 108 | 59,9 | 489 | M2205 | SPRINT DII SWISS | 13h40 | 13h49 | 13h57 |
| 109,5 | 58,4 | 495 | M2205 | Saint Sauveur sur Tinée (traversée) | 13h42 | 13h51 | 14h00 |
| 110 | 57,9 | 520 | M30 | route du Col de la Couillole M2205/M30 | 13 h 42 | 13h51 | 14h00 |
| 113,5 | 54,4 | 755 | M30 | Croisement Roure | 13 h 51 | 14h01 | 14h11 |
| 121 | 46,9 | 1320 | M30 | Roubion | 14h08 | 14h19 | 14h30 |
| 126 | 41,9 | 1678 | D30 | Col de la Couillole - GPM - HC S- | 14 h 22 | 14 h 33 | 14h44 |
| 133 | 34,9 | 1430 | D28 | Beuil D30/D28 | 14h30 | 14h41 | 14h52 |
| 134,5 | 33,4 | 1550 | D28 | Les Launes | 14h34 | 14h45 | 14h57 |
| 139 | 28,9 | 1430 | D28 | Valberg (entrée) | 14h41 | 14h53 | 15h05 |
| 140 | 27,9 | 1670 | D28 | Valberg - SPRINT DII SWISS | 14h43 | 14h55 | 15h07 |
| 140,5 | 27,4 | 1672 | D29 | Valberg D29/D28 | 14h44 | 14h56 | 15 h 08 |
| 148,5 | 19,4 | 1180 | D29 | Péone | 14h54 | 15h06 | 15h19 |
| 154,5 | 13,4 | 790 | D2202 | Guillaumes D29/D2202 | 15h00 | 15h14 | 15 h 28 |
| 155 | 12,9 | 790 | D28 | Pied du col de Valberg D2202/D28 | 15h00 | 15h14 | 15h28 |
| 160 | 7,9 | 1200 | D28 | Veynas | 15h13 | 15h28 | 15h44 |
| 163 | 4,9 | 1380 | D28 | Saint Brès | 15h20 | 15h35 | 15h52 |
| 167 | 0,9 | 1672 | D28 | Col de Valberg - GPM - 1ère C. | 15 h32 | $15 \mathrm{h48}$ | 16h06 |
| 167,9 | 0 | 1672 | D28 | VALBERG | 15h33 | 15h49 | 16h07 |

