

ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 4				HORAIRES			
À parcourir	Parcourus			Caravane	38 km/h	36 km/h	34 km/h		
LOT (46)									
		D620	CAHORS (D620-D108-D8)		10:25	12:25	12:25	12:25	
		D8	PRADINES						
177.1	0		CAHORS	 Km 0		12:40	12:40	12:40	
173.6	3.5		DOUELLE			12:45	12:46	12:46	
171.7	5.4		Les Bories			12:48	12:49	12:49	
169.9	7.2		Cels (PARNAC)			12:51	12:52	12:52	
166.8	10.3		LUZECH (D8-D9)			12:56	12:57	12:58	
164.1	13	D9	Caix			13:00	13:01	13:02	
163.3	13.8		Château de Cayx			13:01	13:02	13:04	
160.6	16.5		Col de Crayssac			13:05	13:07	13:08	
159.8	17.3		CRAYSSAC (D9-D23)		11:04	13:06	13:08	13:10	
158.9	18.2	D23	Les Vitareilles			13:08	13:09	13:11	
158.2	18.9		Carrefour D23-D811			13:09	13:11	13:12	
155	22.1	D811	ESPÈRE			13:14	13:16	13:18	
153.2	23.9		MERCUÈS			13:17	13:19	13:21	
149.8	27.3		Pech Miramont			13:22	13:24	13:27	
148.4	28.7		CAHORS (D811-D620-D161-D653)			13:24	13:26	13:29	
141.1	36	D653	Rivière de Lamagdelaine (BELLEFONT-LA RAUZE)			13:35	13:38	13:42	
140.6	36.5		LAMAGDELAINE			13:36	13:39	13:43	
139.5	37.6		Zone de collecte			13:38	13:41	13:44	
138	39.1		Le Chantre			13:40	13:43	13:47	
137.3	39.8		Savanac			13:41	13:44	13:48	
134.3	42.8		Passage à niveau n°404			13:46	13:49	13:53	
133	44.1		Passage à niveau n°405			13:48	13:51	13:56	
132.3	44.8		SAINT-GÉRY-VERS (D653-D662)			13:49	13:53	13:57	
130.2	46.9	D662	Passage à niveau n°406			13:52	13:56	14:00	
127.6	49.5		Passage à niveau n°407			13:56	14:00	14:05	
126.5	50.6		Passage à niveau n°408			13:58	14:02	14:07	
121.2	55.9		Bouziès bas			14:06	14:11	14:16	
118.5	58.6		Conduché (BOUZIÈS)			14:10	14:15	14:20	
118	59.1		Passage à niveau n°413			14:11	14:16	14:21	
116.4	60.7		SAINT-CIRQ-LAPOPIE (près)			14:13	14:18	14:24	
115.6	61.5		Passage à niveau n°416			14:15	14:20	14:25	
115.1	62		TOUR-DE-FAURE			14:15	14:20	14:26	
114	63.1		Passage à niveau n°418			14:17	14:22	14:28	
113.8	63.3		Les Versanes			14:17	14:23	14:28	
110.4	66.7		SAINT-MARTIN-LABOUVAL		12:38	14:23	14:28	14:34	
109.1	68		Latoulzanie			14:25	14:30	14:37	
107.4	69.7		Premiac			14:27	14:33	14:39	
106.2	70.9		L'Angle			14:29	14:35	14:42	
105.7	71.4		LARNAGOL			14:30	14:36	14:42	
104.2	72.9		Le Soubirane			14:32	14:38	14:45	
100.8	76.3		Seuzac			14:37	14:44	14:51	
98.1	79		Carrefour D662-D19			14:41	14:48	14:55	
96.7	80.4	D19	Gaillac (CAJARC)			14:44	14:50	14:58	
96.3	80.8		GAILLAC			14:44	14:51	14:58	

DISTANCE DÉPART FICTIF

DÉPART RÉEL

8,3 km

COLS OU CÔTES OU ARRIVÉE

EN ALTITUDE

4 km 16,5
Col de Crayssac
Montée de 2,3 km à 4,8 %

4 km 84,9
Côte de Falgeyras
Montée de 3 km à 4 %

3 km 142,7
Côte de Colombiès
Montée de 6,5 km à 4,2 %

2 km 161,7
Côte de Moyrazès
Montée de 4,6 km à 5,5 %

3 km 168,2
Côte de Lavernhe
Montée de 2,2 km à 7,1 %

ITINÉRAIRE HORS COURSE

Point de sortie après 250 m sur l'itinéraire de la course, continuer sur la D620 vers autres directions puis prendre la direction de Rodez par la D911. Poursuivre sur la D911 toujours en direction de Rodez puis Millau - Villefranche-de-Rouergue. Dans Villefranche-de-Rouergue continuer tout droit puis au rond-point prendre la direction Decazeville- Rodez par l'avenue de Toulouse. Tourner à droite et rejoindre la D24 via l'avenue Vincent Cibiel, direction Centre-ville. Poursuivre tout droit sur la D180 en suivant Centre-ville. Puis prendre à droite vers Toutes directions sur la D24/D911. Continuer tout droit sur la D911 direction Millau puis direction Millau - Rodez. Au rond-point, prendre la 4^e sortie et rejoindre la N88 direction Rodez - Millau. Prendre la sortie D67 en direction de Bourran - Centre hospitalier puis prendre à droite sur D84.

Point d'insertion sur le parcours de la course : carrefour D67 - D84, à 650 m de l'arrivée.

Distance totale : 119 km



KM		ÉTAPE 4		HORAIRES			
À parcourir	Parcours			Caravane	38 km/h	36 km/h	34 km/h
92.2	84.9		Côte de Falgeyras		14:51	14:58	15:06
91.7	85.4		Carrefour D19-D79		14:51	14:58	15:06
90.2	86.9	D79	SAINT-JEAN-DE-LAUR		14:54	15:01	15:09
88.3	88.8		PUYJOURDES		14:56	15:04	15:12
87.8	89.3		Larchier		14:57	15:05	15:13
87.3	89.8		Souliers		14:58	15:06	15:14
85.1	92		Carrefour D79-D911		15:01	15:09	15:18
AVEYRON (12)							
84.6	92.5	D911	Marroule (MARTIEL) (D911-VC)		15:02	15:10	15:18
80.2	96.9		Carrefour VC-D146		15:09	15:17	15:26
79	98.1	D146	La Vignasse (SAINTE-CROIX) (D146-D76)		15:11	15:19	15:28
77.1	100	D76	La Maurenque (SAINTE-CROIX)		15:14	15:22	15:31
75.3	101.8		La Marcée (SAINTE-CROIX)		15:17	15:25	15:34
74.8	102.3		Sembel (SAINTE-CROIX)		15:17	15:26	15:35
70.5	106.6		VILLENEUVE D'AVEYRON (D76-D40-D48)	13:56	15:24	15:33	15:43
65	112.1	D48	SAINT-IGEST (près)		15:32	15:42	15:52
63.9	113.2		Zone de collecte		15:34	15:43	15:54
60.8	116.3		Carrefour D48-D1		15:39	15:48	15:59
59.2	117.9	D1	La Croix de la Prade (MALEVILLE)		15:41	15:51	16:02
58.3	118.8		LANUÉJOULS		15:43	15:53	16:04
52.3	124.8		ANGLARS-SAINT-FÉLIX (près)		15:52	16:02	16:14
48.6	128.5		Carrefour D1-D994		15:58	16:08	16:20
46.8	130.3	D994	RIGNAC (D994-D997-D75-D997)		16:00	16:11	16:23
46.5	130.6	D997	RIGNAC	14:47	16:01	16:12	16:24
41.3	135.8		Pont NEUF (BELCASTEL)		16:09	16:20	16:33
34.4	142.7		Côte de Colombiès		16:19	16:31	16:44
33.9	143.2		COLOMBIÈS		16:20	16:32	16:45
32.9	144.2		Bel Air		16:22	16:34	16:47
31.2	145.9		Carrefour D997-D85		16:24	16:37	16:50
29	148.1	D85	LIMAYRAC		16:28	16:40	16:54
27.7	149.4		LIMAYRAC		16:30	16:42	16:56
27.5	149.6		Les Fourques		16:30	16:42	16:56
27.3	149.8		La Poujade		16:30	16:43	16:57
25.8	151.3		Zone de collecte		16:33	16:45	16:59
22.1	155		Pomies		16:38	16:51	17:06
21.3	155.8		Mas de l'Ombre		16:40	16:53	17:07
20.9	156.2		Carrefour D85-D57		16:40	16:53	17:08
19.8	157.3	D57	Soleillagou		16:42	16:55	17:10
15.8	161.3		Calzins		16:48	17:02	17:17
15.5	161.6		MOYRAZÈS (D57-D67)		16:49	17:02	17:17
15.4	161.7		Côte de Moyrazès (722 m)	15:50	16:49	17:02	17:17
12.3	164.8	D67	Plogarric		16:54	17:07	17:23
10.8	166.3		Lamayou (DRUELLE BALSAC)		16:56	17:10	17:25
9.1	168		Lavernhe (DRUELLE BALSAC)		16:58	17:12	17:28
8.9	168.2		Côte de Lavernhe	16:13	16:59	17:13	17:28
8.3	168.8		Le Caufour (DRUELLE BALSAC)		17:00	17:14	17:29
3.9	173.2		Les Landes (OLEMPS) (D67-D84)		17:06	17:21	17:37
0	177.1	D84	RODEZ	16:41	17:12	17:27	17:44

RESTRICTIONS CARAVANE**km 11,5 - Luzech****puis****km 14,2 - Col de Crayssac**

Passage sous pont limité en hauteur puis route étroite.
Dérivation des véhicules hors gabarit et des véhicules de plus de 3,80 m de haut au km 11.

km 67.8 - Saint-Martin-Labouval

Passage sous pont limité en hauteur.
Dérivation des véhicules de plus de 3,90 m de haut au km 67.6.