




## 34° GIRO DONNE - 2023

## 5ª TAPPA | SALASSA - CERES | KM 105,6

ALTITUDINE ALTITUDE	LOCALITÀ PLACE		KM PARZIALI PARTIAL KM	KM PERCORSI COVERED KM		KM DA PERCORRERE KM TO BE COVERED	MEDIA KM/ORA AVERAGE SPEED		
PROVINCIA DI TORINO							38	40	42
							hh.mm	hh.mm	hh.mm
	SALASSA	<b>Partenza Trasferimento</b>	0	0		1,2	11:20	11:20	11:20
		Via Borrone							
		Strada Rivarolo SP35	0,6	0,6		0,6	11:20	11:20	11:20
		Rotonda SP35 1 uscita	0,6	1,2		0	11:21	11:21	11:21
	330 RIVAROLO CANAVESE	<b>KM 0 - SP460 per Rivarolo</b>	0,00	0,00		105,60	11:21	11:21	11:21
	326	Corso Indipendenza	0,60	0,60		105,00	11:21	11:21	11:21
	323	Rotonda 1 uscita	0,50	1,10		104,50	11:22	11:22	11:22
	312	Rotonda 1 uscita	1,10	2,20		103,40	11:24	11:24	11:24
	311	Rotonda 2 uscita - Corso Italia	0,36	2,56		103,04	11:25	11:24	11:24
	295	Rotonda 3 uscita direzione Ozegna - SP222	0,61	3,17		102,43	11:26	11:25	11:25
	290	SP222	0,83	4,00		101,60	11:27	11:27	11:26
	294	Rotatoria 1 uscita direzione centro - Corso Principe Tommaseo	1,00	5,00		100,60	11:28	11:28	11:28
	305	Rotatoria 2 uscita direzione Castellamonte SP222	1,18	6,18		99,42	11:30	11:30	11:29
	324	Rotatoria 2 uscita SP222	1,42	7,60		98,00	11:33	11:32	11:31
	333	SP222	1,00	8,60		97,00	11:34	11:33	11:33
	340	Rotatoria 2 uscita direzione Castelnuovo Nigra - SP58 - Via Marcello Piccoli	0,57	9,17		96,43	11:35	11:34	11:34
	343	Rotatoria 2 uscita direzione Castelnuovo Nigra - SpP59 - Via Angelo Barengo	0,83	10,00		95,60	11:36	11:36	11:35
	550	COLLERETTO CASTELNUOVO	5,53	15,53		90,07	11:45	11:44	11:43
	540	Svolta sx Santuario di Piova	0,71	16,24		89,36	11:46	11:45	11:44
	555	Svolta dx Via Ghella - SP45 - <b>INIZIO SALITA</b>	0,70	16,94		88,66	11:47	11:46	11:45
	573	Svolta sx Santa Elisabetta - Via Cavour	0,30	17,24		88,36	11:48	11:46	11:45
	588	Via Gallo	0,19	17,43		88,17	11:48	11:47	11:45
	711	BORGIALLO	1,57	19,00		86,60	11:51	11:49	11:48
	756	Frazione Cossi	0,42	19,42		86,18	11:51	11:50	11:48
	1167	Chiesa S. Elisabetta	4,29	23,71		81,89	11:58	11:56	11:54
	1309	<b>GPM 1 Cat. Piandel Lupo - CIMA COPPI - GREEN ZONE</b>	2,17	25,88		79,72	12:01	11:59	11:57
	1353	Inizio Discesa tecnica - senza protezioni laterali	0,39	26,27		79,33	12:02	12:00	11:58
	1168	FRASSINETTO	3,97	30,24		75,36	12:08	12:06	12:04
	1162	Svolta sx Via Quinzaina	0,09	30,33		75,27	12:08	12:06	12:04
	1098	Svolta sx SP46 - Via Paolo Pastrone	0,55	30,88		74,72	12:09	12:07	12:05
	1090	Via Roma - SP46	0,30	31,18		74,42	12:10	12:07	12:05
	1020	Frazione Case Bruciate - SP46	1,43	32,61		72,99	12:12	12:09	12:07
	605	PONT CANAVESE	8,03	40,64		64,96	12:25	12:21	12:19
	534	Stop diritto SP46 - Via Roma - <b>FINE DISCESA</b>	1,36	42,00		63,60	12:27	12:24	12:21
	438	COUROGNE'	1,70	43,70		61,90	12:30	12:26	12:23
	433	Frazione Salto - Via Pont Canavese	0,36	44,06		61,54	12:30	12:27	12:23
	437	Via Valli dell'Orco	0,81	44,87		60,73	12:31	12:28	12:25
	429	Via F.lli Rosselli	0,91	45,78		59,82	12:33	12:29	12:26
	426	Rotonda 2 uscita direzione Courognè - centro storico - SS46	0,47	46,25		59,35	12:34	12:30	12:27
	397	Rotonda 1 uscita dx - Via Italo Rossi	1,12	47,37		58,23	12:35	12:32	12:28
	394	Ponte su torrente Orco	0,29	47,66		57,94	12:36	12:32	12:29
	387	Via Ivrea	0,41	48,07		57,53	12:36	12:33	12:29

385		Piazza Martiri della Libertà - svolta dx Piazza Risorgimento - Corso Roma	0,11	48,18		57,42	12:37	12:33	12:29
384		Rotatoria 2 uscita - Via San Rocco	0,37	48,55		57,05	12:37	12:33	12:30
382		Svolta dx Via Alpette	0,10	48,65		56,95	12:37	12:33	12:30
387		Svolta sx SP42 direzione Prascorsano - Via Galimberti	0,25	48,90		56,70	12:38	12:34	12:30
444	<b>SAN COLOMBANO BELMONTE</b>	Località Buasca	1,35	50,25		55,35	12:40	12:36	12:32
441	<b>PRASCORSANO</b>	SP42 - Via Prabasone	0,43	50,68		54,92	12:41	12:37	12:33
524		Via Villa	2,46	53,14		52,46	12:44	12:40	12:36
530		Svolta dx direzione Pratiglione SP42	0,11	53,25		52,35	12:45	12:40	12:37
546		Svolta dx direzione Pratiglione e Forno Canavese - Via Pratiglione	0,35	53,60		52,00	12:45	12:41	12:37
597		SP42	1,63	55,23		50,37	12:48	12:43	12:39
617		Via Roma SP42	1,47	56,70		48,90	12:50	12:46	12:42
621	<b>FORNO CANAVESE</b>	Via Forno SP42	1,30	58,00		47,60	12:52	12:48	12:43
603		Rotonda 3 uscita direzione Torino - Via L. Einaudi - <b>GREEN ZONE</b>	0,67	58,67		46,93	12:53	12:49	12:44
596		Oltrepassare semaforo	0,45	59,12		46,48	12:54	12:49	12:45
573		<b>FINE GREEN ZONE</b>	0,84	59,96		45,64	12:55	12:50	12:46
567		Via Enrico De Nicola SP42	0,24	60,20		45,40	12:56	12:51	12:47
531		Rotonda 2 uscita direzione Rivara SP42 Via Einaudi	0,55	60,75		44,85	12:56	12:52	12:47
471	<b>RIVARA</b>	Via Forno SP42	0,84	61,59		44,01	12:58	12:53	12:48
453		Oltrepassare semaforo - Corso Vittorio Emanuele II	1,18	62,77		42,83	13:00	12:55	12:50
438		Semaforo dx - Via Levone SP23	0,30	63,07		42,53	13:00	12:55	12:51
398	<b>LEVONE</b>	Via Levone SP23	1,03	64,10		41,50	13:02	12:57	12:52
347	<b>ROCCA CANAVESE</b>	Via Levone SP23	3,68	67,78		37,82	13:08	13:02	12:57
395		Piazza Domenico Osella - Via Delle Torri SP34 - <b>INIZIO SALITA</b>	1,34	69,12		36,48	13:10	13:04	12:59
452		SP34 - Via Regione Malone	2,29	71,41		34,19	13:13	13:08	13:03
500	<b>CORIO</b>	Via Circonvallazione - Piazza Caduti per la Libertà	1,94	73,35		32,25	13:16	13:11	13:05
532		Via Coasollo SP22	0,45	73,80		31,80	13:17	13:11	13:06
576		Bivio direzione Cudine SP22	0,75	74,55		31,05	13:18	13:12	13:07
725		Località Cudine	2,20	76,75		28,85	13:22	13:16	13:10
788	<b>LANZO TORINESE</b>	Via Benne	1,25	78,00		27,60	13:24	13:18	13:12
792	<b>COASSOLO TORINESE</b>	SP22 - Località Case Ferrando	1,00	79,00		26,60	13:25	13:19	13:13
784		<b>GPM 3 cat - Località Vietti - INIZIO DISCESA SP22</b>	1,35	80,35		25,25	13:27	13:21	13:15
795		Località Castiglione SP22	2,80	83,15		22,45	13:32	13:25	13:19
743		Località Case Brich	1,55	84,70		20,90	13:34	13:28	13:22
671	<b>LANZO TORINESE</b>	Svolta sx direzione Lanzo Torinese - Via Loreto SP22	0,95	85,65		19,95	13:36	13:29	13:23
616		Bivio sx direzione Torino Via Monte Angiolino SP22	0,75	86,40		19,20	13:37	13:30	13:24
610		<b>GREEN ZONE</b>	0,15	86,55		19,05	13:37	13:30	13:24
539		Rotatoria 1 uscita dx <b>FINE GREEN ZONE</b> -	1,30	87,85		17,75	13:39	13:32	13:26
535		Via Roma	0,27	88,12		17,48	13:40	13:33	13:26
532		Svolta dx Via Umberto I	0,08	88,20		17,40	13:40	13:33	13:27
514		Svolta dx Via Loreto SP30	0,42	88,62		16,98	13:40	13:33	13:27
494		<b>INIZIO SALITA</b>	0,58	89,20		16,40	13:41	13:34	13:28
488		Svolta sx direzione S. Ignazio SP30 - Via S. Sebastiano	0,17	89,37		16,23	13:42	13:35	13:28
473		Svolta dx direzione S. Ignazio SP30	0,35	89,72		15,88	13:42	13:35	13:29
470		Località Praile	0,28	90,00		15,60	13:43	13:36	13:29
612	<b>PESSINETTO</b>	SP30	2,97	92,97		12,63	13:47	13:40	13:33
668		<b>GPM 3 CAT. Sant'Ignazio</b>	0,71	93,68		11,92	13:48	13:41	13:34
672		<b>Inizio discesa</b>	0,03	93,71		11,89	13:48	13:41	13:34
747		Località Gisola	0,99	94,70		10,90	13:50	13:43	13:36
852		Località Mombrosetto - SP30	2,67	97,37		8,23	13:54	13:47	13:40
766		Località Pessinetto Fuori	0,88	98,25		7,35	13:56	13:48	13:41
722	<b>PESSINETTO</b>	Via Roma	0,70	98,95		6,65	13:57	13:49	13:42
700		<b>Strettoia</b>	0,23	99,18		6,42	13:57	13:49	13:42

667		Svolta dx direzione Ceres Via Roma SP1	0,32	99,50		6,10	13:58	13:50	13:43
656		Via Roch	0,18	99,68		5,92	13:58	13:50	13:43
636	<b>CERES</b>	Mezzanile	0,72	100,40		5,20	13:59	13:51	13:44
621		Semforo diritto SP1	0,50	100,90		4,70	14:00	13:52	13:45
591		Località Cesale - Via Lanzo SP1	0,90	101,80		3,80	14:01	13:53	13:46
624		Piazza Europa	1,45	103,25		2,35	14:04	13:55	13:48
	627	Arrivo Piazza Municipio	1,50	103,30		2,30	14:04	13:55	13:48