

ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 5		HORAIRES			
À parcourir	Parcours			Caravane	43 km/h	41 km/h	39 km/h
AVEYRON (12)							
			ONET-LE-CHATEAU 	12:00	14:00	14:00	14:00
	D988		Carrefour D988-VC				
	VC		RODEZ (VC-D162-D12)				
	D12		LE MONASTÈRE (D12-D84)				
	D84		RODEZ (D84-VC)				
	VC		La Mouline (OLEMPS) (VC-D212)				
	D212		Le Lachet (OLEMPS)				
			Carrefour D212-D66				
126.1	0	D66	ONET-LE-CHÂTEAU  		14:20	14:20	14:20
125.3	0.8		LUC-LA-PRIMAUBE (D66-D543-VC-D624)		14:21	14:21	14:21
119.1	7	D624	Monteils		14:30	14:30	14:31
116.3	9.8		Carrefour D624-N88		14:34	14:35	14:35
112.9	13.2	N88	BARAQUEVILLE (N88-D911)	12:31	14:39	14:40	14:41
110.1	16	D911	Saint-Louis (MOYRAZÈS)		14:43	14:44	14:45
108.9	17.2		Le Ferry (MOYRAZÈS)		14:45	14:46	14:47
107.6	18.5		La Lande Haute (BOUSSAC)		14:46	14:48	14:49
106.5	19.6		Baraque de Cussan (BOUSSAC)		14:48	14:49	14:51
104.3	21.8		Les Couvres (COLOMBIÈS)		14:51	14:53	14:54
103.4	22.7		Baraque des Escudiers (COLOMBIÈS)		14:52	14:54	14:56
101.6	24.5		Poteau de Sauveterre (COLOMBIÈS)		14:55	14:57	14:59
100.9	25.2		Le Suquet (COLOMBIÈS)		14:56	14:58	15:00
96	30.1		Le Garriguet (COLOMBIÈS)		15:03	15:05	15:07
95.8	30.3		Zone de collecte 		15:03	15:05	15:08
94.8	31.3		RIEUPEYROUX (D911-D905)	13:10	15:05	15:07	15:09
90.5	35.6	D905	Carrefour D905-D39		15:11	15:13	15:16
87.6	38.5	D39	La Valette (LA SALVETAT-PEYRALÈS)		15:15	15:18	15:21
76.8	49.3		LUNAC		15:30	15:34	15:38
72.6	53.5		Les Rives		15:36	15:40	15:44
72.1	54		Carrefour D39-D160		15:37	15:41	15:45
71.5	54.6	D160	Les Combalous		15:38	15:42	15:46
70	56.1		Trebessac		15:40	15:44	15:48
67.4	58.7		Carrefour D160-D922		15:44	15:48	15:53
64.2	61.9	D922	Le Lun		15:48	15:53	15:58
62.7	63.4		LA FOUILLADE (D922-D339-D39)		15:50	15:55	16:00
57.9	68.2	D39	NAJAC	14:20	15:57	16:02	16:08
54.6	71.5		Carrefour D39-VC		16:02	16:07	16:13
53.5	72.6	VC	Carrefour VC-D594		16:04	16:09	16:15
53.3	72.8	D594	Bassoule		16:04	16:09	16:15
52.5	73.6		Le Boulp Basse		16:05	16:10	16:16
51.2	74.9		Côte de Najac 		16:07	16:12	16:18
49.4	76.7		Le Buguet		16:09	16:15	16:21
49.1	77		Saint-Salvay		16:10	16:15	16:22
48.8	77.3		Carrefour D594-D47		16:10	16:16	16:22
48	78.1	D47	Carrefour D47-D106 B		16:12	16:17	16:23
TARN-ET-GARONNE (82)							
45.1	81	D106 B	Bacou		16:16	16:21	16:28

DISTANCE DÉPART FICTIF

DÉPART RÉEL

9,9 km

COLS OU CÔTES OU

ARRIVÉE

EN ALTITUDE

 **3 km 74,9**

Côte de Najac

Montée de 2,1 km à 7,4 %

 **3 km 85,2**

Côte de Laguépie

Montée de 1,5 km à 9 %

 **4 km 102,2**

Côte de Monestiés

Montée de 1,6 km à 6,4 %

ITINÉRAIRE HORS COURSE

Point de sortie après 600 m sur l'itinéraire de la course, suivre l'indication Autres directions par la D988 pour rejoindre la N88 en direction de Montauban - Albi. Poursuivre sur la N88 jusqu'à Albi puis sortir au rond-point de l'Arquipeyre par la D988 direction Cagnac-les-Mines - Cordes-sur-Ciel. Continuer sur la D988 en direction d'Albi - Centre-ville.

Point d'insertion sur le parcours de la course : carrefour D988 - D600 à 900 m de l'arrivée.

Distance totale : 72,7 km



KM		ÉTAPE 5		HORAIRES			
À parcourir	Parcourus			Caravane	43 km/h	41 km/h	39 km/h
43.7	82.4		LAGUÉPIE (D106 B-D958-D922)	14:53	16:18	16:24	16:30
43	83.1		Passage à niveau n°54		16:19	16:25	16:31
TARN (81)							
42.5	83.6	D922	SAINT-MARTIN-LAGUÉPIE		16:19	16:25	16:32
40.9	85.2		Côte de Laguépie 		16:22	16:28	16:34
40.7	85.4		SAINT-MARTIN-LAGUÉPIE  		16:22	16:28	16:35
40.4	85.7		Carrefour D922-D34		16:22	16:28	16:35
34.8	91.3	D34	CASTELFADÉZE 		16:30	16:37	16:44
32.6	93.5		Carrefour D34-D27		16:33	16:40	16:48
32.5	93.6	D27	LE SÉGUR		16:34	16:40	16:48
30.6	95.5		Carrefour D27-D34		16:36	16:43	16:51
27.6	98.5	D34	La Bastidette (D34-D91)		16:41	16:48	16:55
26.6	99.5	D91	MONESTIÉS (D91-D73)		16:42	16:49	16:57
26.3	99.8		MONESTIÉS 	15:31	16:43	16:50	16:58
23.9	102.2	D73	Côte de Monestiés 		16:46	16:53	17:01
23.3	102.8		Zone de collecte 		16:47	16:54	17:02
20.4	105.7		BLAYE-LES-MINES (D73-D3-D90)	15:51	16:51	16:59	17:07
18.3	107.8	D90	Lempéry		16:54	17:02	17:10
17.1	109		TAÏX		16:56	17:03	17:12
16.2	109.9		CAGNAC-LES-MINES (D90-D25)		16:57	17:05	17:13
12.4	113.7	D25	Saint-Sernin-Les-Mailhoc		17:02	17:10	17:19
10.3	115.8		Le Lac		17:05	17:14	17:23
10.2	115.9		Carrefour D25-D600		17:06	17:14	17:23
9	117.1	D600	Les Pessageries (SAINTE-CROIX)		17:07	17:16	17:25
6.5	119.6		ALBI (D600-VC-D600)		17:11	17:19	17:29
2	124.1		Passage à niveau n°122		17:17	17:26	17:36
0	126.1		ALBI 	16:41	17:20	17:29	17:39