

Itinéraire horaire – Time schedule

Distance / Km	K restant	ROUTES	Direction	Communes	Vitesses en KM/H		
					37,2	38	39,2
-2	161,6	Départ fictif					
-1,2	160,8	Creiz er prat - rue neuve		PLOUAY			
0	159,6	le lezot - D178		KMO	12:44:49	12:44:49	12:44:49
0,8	158,8	D178- bois de kerlucas			12:49:20	12:49:15	12:49:06
2,5	157,1	Questenen Plaine -D110			12:52:05	12:51:56	12:51:43
3,4	156,2	D110- Kerdalvé - le Cosquer			12:53:32	12:53:21	12:53:06
5,2	154,4	le Cosquer - Kemonen - Pen er Prat			12:56:27	12:56:12	12:55:51
6,6	153	Rond point de Pen er Prat - Croix de Brabanen			12:58:43	12:58:25	12:58:00
7,5	152,1	Croix de Brabanen- / D2- - le Moustoir			13:00:10	12:59:51	12:59:23
11	148,6	Le Moustoir-St Etienne - Keraly			13:05:50	13:05:23	13:04:45
11,8	147,8	Keraly - Meslien			13:07:07	13:06:39	13:05:59
13	146,6	Pont Cado - le Guernic- Pont Guiden		CLEGUER	13:09:04	13:08:33	13:07:49
14	145,6	Pont Guiden - Ker Alain			13:10:41	13:10:08	13:09:21
14,6	145	Ker Alain - RUE SAINT GERAND -Rue Felix le Gleut			13:11:39	13:11:05	13:10:17
15	144,6	RUE FELIX LE GLEUT - PONT PERSON -D113			13:12:17	13:11:43	13:10:53
15,2	144,4	D113- Croix de Ste Hélène - D113			13:12:37	13:12:02	13:11:12
15,6	144	D113 - Pont Person - D113 Kerlivo			13:13:16	13:12:40	13:11:49
17,4	142,2	D113 - Rue Jean,Marie Adol -Rue Charles Re - D26			13:16:10	13:15:31	13:14:34
18	141,6	RUE DU GEBERAL DE GAULLE - D26		PONT SCORFF	13:17:08	13:16:28	13:15:29
19,1	140,5	D26 /D306 - le Temple - D306			13:18:55	13:18:12	13:17:11
20,8	138,8	D 306 - Pont du Verger - D306			13:21:40	13:20:53	13:19:47
21,4	138,2	D306 --Loquion St Arhel			13:22:38	13:21:50	13:20:42
22,3	137,3	Loquion - Pont ar Berr -St Arhel -			13:24:06	13:23:16	13:22:05
23	136,6	Saint Arhel - Le Guerveur- Kerdezet le Bas		GESTEL	13:25:13	13:24:22	13:23:10
25	134,6	Kerdezet le Bas - La Croix Blanche // N165			13:28:27	13:27:32	13:26:14
25,2	134,4	La Croix Blanche --Kerfleury			13:28:47	13:27:51	13:26:32
26	133,6	Kerfleury / Aire de service - Kerlaren			13:30:04	13:29:07	13:27:46
26,8	132,8	Kerlaren - le Rhun- Kerlaren			13:31:22	13:30:23	13:28:59
28	131,6	Kerlaren - Kerdudal			13:33:18	13:32:17	13:30:50
29	130,6	Kerdual- St Michel - Kerlan		GUIDEL	13:34:55	13:33:52	13:32:22
30	129,6			PK30	13:36:32	13:35:27	13:33:54
30,2	129,4	Kerlan - Brangoulo			13:36:52	13:35:46	13:34:12
32	127,6	Brangoulo - Brunenant --Scubidan		delestage	13:39:46	13:38:37	13:36:58
34	125,6	Scubidan - Kerdrien -		GUIDEL	13:43:00	13:41:47	13:40:02
35,9	123,7	Kerdrien - Poulboudet			13:46:05	13:44:47	13:42:57
36,2	123,4	Le Loch			13:46:34	13:45:16	13:43:25
37	122,6	Le Loch - Kergaher - Coat Dole			13:47:51	13:46:32	13:44:38
38	121,6	Coat Dole - Saint-Mathieu-- Loyan			13:49:28	13:48:07	13:46:10
40	119,6	Loyan --Kervino			13:52:42	13:51:17	13:49:14
41	118,6	Kervino--Douar Guenn			13:54:19	13:52:51	13:50:46
42	117,6	Douar Guenn -- Kerduellie			13:55:56	13:54:26	13:52:19
43,6	116	Kerduellie - Rue du Fort Bloqué			13:58:31	13:56:58	13:54:46
43,8	115,8	Rue du Fort Bloqué -Rond point - Avenue Robert Schumann -D163 B			13:58:51	13:57:17	13:55:04
44	115,6	D163B - Rondpoint - Avenue Aristide Briand			13:59:10	13:57:36	13:55:23
44,3	115,3	Avenue Aristide Briand -RondPoint- - Rue de Queven - D163		PLOEMEUR	13:59:39	13:58:05	13:55:50
45,9	113,7	D163 -Rond point- Penescluz - Kerlin Bastard			14:02:15	14:00:37	13:58:17
47,3	112,3	Kerlin Bastard - Kerhoat			14:04:30	14:02:50	14:00:26
48	111,6	Kerhoat - Moulin du Gallec		PLOEMEUR	14:05:38	14:03:56	14:01:31
49	110,6	Rue Du GAILLEC - Rue Maurice DAGAU			14:07:15	14:05:31	14:03:03
49,8	109,8	Rue Saint Exupéry - -Rond Point - Rue du Colonel Jean MULLER -D765			14:08:33	14:06:47	14:04:16
50	109,6	RondPoint - Rue René Lotte - D5			14:08:52	14:07:06	14:04:35
51,1	108,5	D5: Passage N165 - D5 Route de LORIENT		LORIENT	14:10:39	14:08:50	14:06:16
51,7	107,9	D5 -Beg Runio -Rue Alexandre Dumas			14:11:37	14:09:47	14:07:11
51,8	107,8	Rue Alexandre DUMAS - Rue Marcel PAGNOL			14:11:47	14:09:57	14:07:21
52	107,6	Rue Marcel Pagnol- Rue de Kerdual - Rue François Villon			14:12:06	14:10:16	14:07:39
53	106,6	Rue François Villon - Rue Anatole France- Rue de la Gare		QUEVEN	14:13:43	14:11:51	14:09:11
54	105,6	Rue de la Gare - Rue de la Chataigneraie			14:15:20	14:13:26	14:10:43
54,5	105,1	Rue de la Chataigneraie - dir Kermerien - Pont Scave			14:16:09	14:14:13	14:11:29
55,8	103,8	Pont Scave - dir Kersamedi : (Le Scorff			14:18:15	14:16:17	14:13:29
56	103,6	Kersamedi - Bivière			14:18:34	14:16:36	14:13:47
57,8	101,8	Bivière - Nénez- Bellevue - Mon Désir			14:21:29	14:19:27	14:16:33
58,7	100,9	Mon Désir - Kerpus - Route de Lorient /D6		PONT SCORFF	14:22:56	14:20:52	14:17:56
59	100,6	Rue du Général de Langue de Cary /D26			14:23:25	14:21:21	14:18:23
60,2	99,4	D26 LE Bas Pont Scorff - Kersalo			14:25:21	14:23:14	14:20:14
60,7	98,9	D26 - dir Kerleau - Kerguendo			14:26:10	14:24:02	14:21:00
61,6	98	Kerguendo - Kerbley- Le Nelhouet - C6			14:27:37	14:25:27	14:22:23
62,6	97	Le Nelhouet - Kerulvé			14:29:14	14:27:02	14:23:55
64	95,6	Kerulvé- Lannergroez-			14:31:30	14:29:15	14:26:03
64,9	94,7	Lannergroez - Keroual - Kergoff		CAUDAN	14:32:57	14:30:41	14:27:26
66	93,6	Rue de Kergoff- Rond point - Rue de Kergoff			14:34:44	14:32:25	14:29:08
66,5	93,1	Rue de Kergoff // Rue de la Libération			14:35:33	14:33:13	14:29:54
67	92,6	Rue de la Libération - Rue Saint Joseph		CAUDAN	14:36:21	14:34:00	14:30:40
67,1	92,5	Passage sur D769 pont - dir Coëtform Bihan			14:36:31	14:34:10	14:30:49
67,2	92,4	Coëtform Bihan - -- Coëtform Bihan			14:36:40	14:34:19	14:30:58
67,5	92,1	Coëtform Bihan - Kerloret			14:37:10	14:34:48	14:31:26

Itinéraire horaire – Time schedule

Distance / Km	K restant	ROUTES	Direction	Communes	Vitesses en KM/H		
69	90,6	Kerloret - MANE BRAZ			14:39:35	14:37:10	14:33:44
70,3	89,3	Mané Bras - Mané Kloar- Kercroc			14:41:41	14:39:13	14:35:43
70,8	88,8	Kercroc // D769B			14:42:30	14:40:01	14:36:29
71,3	88,3	D769B - Chateaufort - Kerforn			14:43:18	14:40:48	14:37:15
72	87,6	Kerforn - Mané el Cuff			14:44:26	14:41:55	14:38:20
73	86,6	Mané el Cuff - Villeneuve Saint Caradec			14:46:03	14:43:30	14:39:52
73,4	86,2	Villeneuve - Saint Caradec - Kerlemhouarn		HENNEBONT	14:46:42	14:44:08	14:40:29
74,2	85,4	Kerlemhouarn - Le Temple-			14:47:59	14:45:24	14:41:42
74,8	84,8	Rue Sainte Maarie le Temple -- Keralvé			14:48:58	14:46:21	14:42:38
75,6	84	Keralvé - Kernégan- Bd Salvador ALLENDE			14:50:15	14:47:37	14:43:51
76	83,6	Bd Salvador Allende - Rue Marx Dormoy			14:50:54	14:48:15	14:44:28
76,2	83,4	Rue Marx DORMOY -- Rue de KEPRAT			14:51:13	14:48:34	14:44:46
76,4	83,2	Rue de Kerprat - Rue Henri Barbusse -		Lochrist	14:51:33	14:48:53	14:45:05
76,7	82,9	Rue Emile ZOLA - Rue Du BLAVET- D23			14:52:02	14:49:21	14:45:32
78	81,6	D23 - Cotillon - Kersalo / D23			14:54:08	14:51:25	14:47:32
78,3	81,3	D23 - KERZALOU		INZINZAC LOCHRIST	14:54:37	14:51:53	14:48:00
79,1	80,5	D23 - Bodestin - Mané Brazo			14:55:55	14:53:09	14:49:13
80	79,6	Mané Brazo - Kerdrean			14:57:22	14:54:34	14:50:36
81	78,6	Kerdrean - Calzat			14:58:59	14:56:09	14:52:08
83	76,6	Calzat - Ty Neué			15:02:13	14:59:19	14:55:12
84	75,6	Ty Neué - Keryvon		Penquesten	15:03:50	15:00:54	14:56:44
85,3	74,3	Keryvon - Penquesten - D23			15:05:56	15:02:58	14:58:44
85,8	73,8	D23 - Rue de La Villeneuve			15:06:44	15:03:45	14:59:30
89	70,6	Rue de la Villeneuve--Kermainguy-Route de Trémelin			15:11:55	15:08:49	15:04:25
89,3	70,3	Route de Trémelin - Route de Plouay-D145			15:12:24	15:09:17	15:04:52
90	69,6	D145 - Ty Ru - D145		INZINZAC LOCHRIST	15:13:32	15:10:24	15:05:57
91,9	67,7	Ty Glas- Kergouriou- Kergo Pell - D145			15:16:36	15:13:24	15:08:51
92,6	67	D145 // Ruisseau du moulin de kerollin		St Symphorien	15:17:44	15:14:31	15:09:56
93,8	65,8	D145 - Le Portuec -D145			15:19:40	15:16:25	15:11:46
95,8	63,8	D145 - Le Petit Nistoir- La Guerne			15:22:54	15:19:35	15:14:50
96,3	63,3	Rue Jean-Marie Pichon - D145- Ty Losquet			15:23:43	15:20:22	15:15:36
96,7	62,9	Lanvaudan Centre - Rue Sainte Anne /D102			15:24:22	15:21:00	15:16:13
96,9	62,7	D102 - KERVENO -Route de Plouay			15:24:41	15:21:19	15:16:32
98,4	61,2	D102 - La Sapinière- VRAI SECOURS			15:27:07	15:23:42	15:18:50
99	60,6	VRAI SECOURS - Ty Henry- La Vigne-D145		LANVAUDAN	15:28:05	15:24:38	15:19:45
101	58,6	D145 - Loge Kerendu			15:31:19	15:27:48	15:22:49
103,6	56	D145 - Route de la Gare -D102			15:35:31	15:31:55	15:26:48
103,7	55,9	D102- Route de Lomelec			15:35:41	15:32:05	15:26:58
107	52,6	Route de Lomelec - Lann Kéranturner -Lomelec			15:41:01	15:37:18	15:32:01
108,4	51,2	Le Pont de Langle -D23 -sebrevet		delestage	15:43:16	15:39:31	15:34:10
109,3	50,3	D23 -/D327 -Moulin de Sébrevet			15:44:44	15:40:56	15:35:33
109,5	50,1	Moulin de Sébrevet - D159 - Moulin de Talléné			15:45:03	15:41:15	15:35:51
110,2	49,4	D159			15:46:11	15:42:22	15:36:56
112,7	46,9	D159 - KERMOISAN			15:50:14	15:46:19	15:40:46
113,1	46,5	Kermoisan - Kercocoual		QUISTINIC	15:50:52	15:46:57	15:41:23
114	45,6	Kercocoual - Kermelin			15:52:20	15:48:23	15:42:46
115,6	44	Kermelin - Poblet le Ners - Ty Planche			15:54:55	15:50:55	15:45:13
117,6	42	Ty Planche - D23 - Kermarec			15:58:09	15:54:05	15:48:17
118	41,6	D23 - Saint Yves - Saint Nenec		ST YVES	15:58:48	15:54:43	15:48:54
121	38,6	Saint Nenec - Kermonach			16:03:39	15:59:27	15:53:30
123	36,6	Kermonach - Kerouden - Saint Maurice			16:06:53	16:02:37	15:56:34
124	35,6	Saint Maurice- Mané Bihan / 145-		INGUINIEL	16:08:30	16:04:12	15:58:06
126	33,6	Mané Bihan - Saint Lévénec			16:11:43	16:07:22	16:01:10
127	32,6	Saint Lévénec - Kerenduic- Penterff		PLOUAY	16:13:20	16:08:57	16:02:42
128,3	31,3	Penterff - Kerhuio (entrée circuit)			16:15:27	16:11:01	16:04:42
128,4	31,2	Kerhuio //D2 - dir Malachape			16:15:36	16:11:10	16:04:51
130	29,6	D2 / D18 Malachappe D2			16:18:11	16:13:42	16:07:18
131	28,6	D2 - Rue de Kerveline - Rue du Moulin			16:19:48	16:15:17	16:08:50
131,3	28,3	Rue du Moulin - Rue de la la rue Neuve-D178			16:20:18	16:15:45	16:09:18
131,8	27,8	Rue Neuve - D178 - Le Lezot - D178			16:21:06	16:16:33	16:10:04
132,7	26,9	D178 - Bois de Kerlucas			16:22:33	16:17:58	16:11:27
134,4	25,2	Bois de Kerlucas - Questenen Plaine - D110			16:25:18	16:20:40	16:14:03
134,6	25	25 km de l'arrivée			16:25:38	16:20:59	16:14:22
134,8	24,8	D110- Rond Point - D769b			16:25:57	16:21:18	16:14:40
136,1	23,5	1er Passage ligne D769b			16:28:03	16:23:21	16:16:40
137	22,6	D769b - Rue Creiz er Prat - Rte de Poul Fetan			16:29:30	16:24:47	16:18:03
137,4	22,2	Rue de Poul Fetan - Rostervel			16:30:09	16:25:25	16:18:39
138,9	20,7	ROSTERVEL - Kerijeau			16:32:35	16:27:47	16:20:57
140	19,6	Kerijeau - Kerhuio -D2			16:34:21	16:29:31	16:22:39
141,6	18	D2 - Malachappe		PLOUAY	16:36:57	16:32:03	16:25:06
142,5	17,1	D2 -Malachappe - R de Kerveline -Rue du Moulin		delestage	16:38:24	16:33:29	16:26:29
142,9	16,7	rue du Moulin -Rue Neuve - D178			16:39:03	16:34:07	16:27:06
144,1	15,5	D178 - Bois de Kerlucas			16:40:59	16:36:01	16:28:56
146	13,6	Bois de Kerlucas -Questenen Plaine - D110			16:44:03	16:39:01	16:31:51
147,9	11,7	2ème passage ligne -D 769b		PLOUAY	16:47:08	16:42:02	16:34:46
159,6	0	Arrivée			17:06:02	17:00:32	16:52:43