

23 DE FEBRERO

01 CAMIÑO DE LUGO. MURALLA DE LUGO - SARRIA



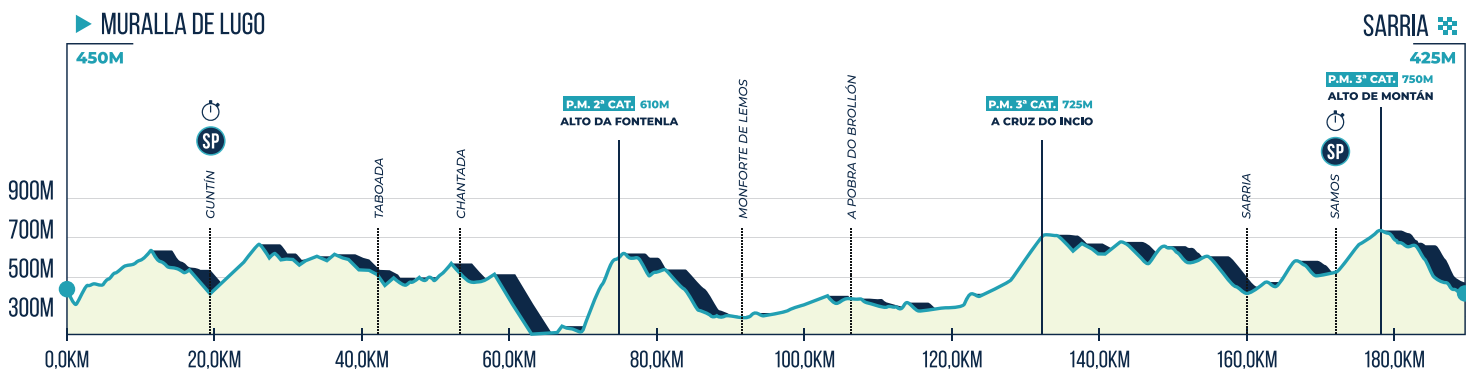
188,00KM
3429M DESNIVEL



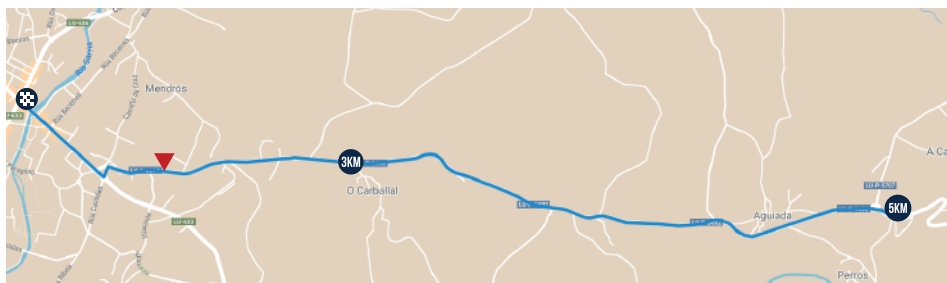
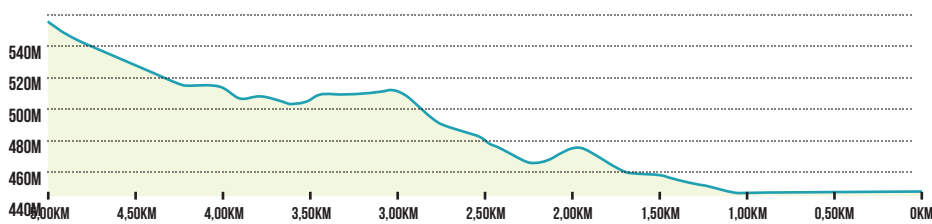
| | | |
|---------------------|--------------|---|
| CONTROL DE FIRMAS | 9:00 – 10:00 | ADARVE DA MURALLA DE LUGO |
| LLAMADA CICLISTAS | 10:20 | PRAZA PIO XII – LUGO. |
| SALIDA NEUTRALIZADA | 10:25 | 2KM NEUTRALIZADOS. SALIDA POR LA RONDA DA MURALLA, RÚA DE SANTIAGO, CRUZAR A PONTE VELLA DE SANTIAGO, SEGUIR ESTRADA VELLA DE SANTIAGO. |

| | VIAL | KM CARRERA | KM A META | HORARIO PREVISTO | | |
|--|-----------|------------|-----------|------------------|--------|--------|
| | | | | 38KM/H | 40KM/H | 42KM/H |
| KM 0. Cruce con Forum Lugo. Seguir por estrada vella Santiago 42° 59' 34" N 7° 34' 21" O | N-540 | 0,00 | 188,00 | 10:30 | 10:30 | 10:30 |
| GUNTIN , rotonda, seguir por N-540, dirección Ourense. SPRINT VERDE. | N-540 | 16,70 | 171,30 | 10:56 | 10:55 | 10:53 |
| AS NEVES , seguiremos por N-540, dirección Chantada | N-540 | 31,10 | 156,90 | 11:19 | 11:16 | 11:14 |
| TABOADA , av de Lugo. Pasos peatones elevados | LU-P-4905 | 38,50 | 149,50 | 11:30 | 11:27 | 11:25 |
| CHANTADA , av de Lugo, precaución pasos peatones elevados | | 50,90 | 137,10 | 11:50 | 11:46 | 11:42 |
| Seguimos por Plaza de Santa Ana | | 51,40 | 136,60 | 11:51 | 11:47 | 11:43 |
| Seguir por av de Ourense, giro izquierda en Plaza de Buen Jesús, hacia av de Monforte. | | 51,90 | 136,10 | 11:51 | 11:47 | 11:44 |
| Giro derecha por av de Xoan XXII, para enlazar por LU-P-1801 | LU-P-1801 | 52,10 | 135,90 | 11:52 | 11:48 | 11:44 |
| A PORTADA , seguir por LU-P-1801 | LU-P-1801 | 53,10 | 134,90 | 11:53 | 11:49 | 11:45 |
| LÍNCORA , cuce izquierda dirección Belesar por LU-P-1804 | LU-P-1804 | 54,10 | 133,90 | 11:55 | 11:51 | 11:47 |
| SAN PEDRO DE LÍNCORA , seguir por LU-P-1804, dirección Belesar | LU-P-1804 | 55,00 | 133,00 | 11:56 | 11:52 | 11:48 |
| VILACHA , precaución zona de curvas en bajada | LU-P-1804 | 55,40 | 132,60 | 11:57 | 11:53 | 11:49 |
| ALEMPARTE , precaución zona de curvas en bajada | LU-P-1804 | 56,30 | 131,70 | 11:58 | 11:54 | 11:50 |
| OS QUEIXEIROS , precaución zona de curvas en bajada | LU-P-1804 | 56,70 | 131,30 | 11:59 | 11:55 | 11:51 |
| VILANOVA , precaución zona de curvas en bajada | LU-P-1804 | 57,50 | 130,50 | 12:00 | 11:56 | 11:52 |
| BELESAR , entrada en puente, curva izquierda 90° precaución | LU-P-1804 | 59,90 | 128,10 | 12:04 | 11:59 | 11:55 |
| Salida del puente, giro 90° a la derecha, dirección A Cova, Portotide, Esperon, por LU-P-5819 | LU-P-5819 | 60,10 | 127,90 | 12:04 | 12:00 | 11:55 |
| PRAIA DA COVA , seguir por vial COMIENZA PUERTO | | 67,00 | 121,00 | 12:15 | 12:10 | 12:05 |
| SEOANE , seguir por LU-P-5801 | LU-P-5801 | 69,30 | 118,70 | 12:19 | 12:13 | 12:09 |
| PREMIO DE MONTAÑA, ALTO DE FONTENLA. 2ª CAT | LU-P-5801 | 71,60 | 116,40 | 12:23 | 12:17 | 12:12 |
| LINCIN , seguir por LU-P-4102 | LU-P-4102 | 72,20 | 115,80 | 12:24 | 12:18 | 12:13 |
| VILASANTE - ESCAIRÓN , precaución pasos elevados, av Juan Forcados | LU-P-4102 | 74,30 | 113,70 | 12:27 | 12:21 | 12:16 |
| ESCAIRÓN , cruce giro a la derecha por Pardo Bazán, Ramón y Cajal. LU-617 | LU-617 | 74,60 | 113,40 | 12:27 | 12:21 | 12:16 |
| TUIRIZ , seguir por LU-617, dirección Monforte de Lemos | LU-617 | 78,00 | 110,00 | 12:37 | 12:31 | 12:25 |
| CONCELLO MONFORTE DE LEMOS | LU-617 | 80,80 | 107,20 | 12:37 | 12:31 | 12:25 |
| MONFORTE DE LEMOS , rotonda enlace corredor, seguir por rúa de Chantada. Precaución pasos elevados | LU-617 | 86,20 | 101,80 | 12:46 | 12:39 | 12:33 |
| Giro derecha por rúa Cardenal Rodrigo de Castro | LU-933 | 88,70 | 99,30 | 12:50 | 12:43 | 12:36 |
| Rotonda, seguir por Plaza Compañía. Precaución seto central, mejor coger por la izquierda | LU-661 | 88,90 | 99,10 | 12:50 | 12:43 | 12:37 |
| Giro izquierda por rúa Compañía, rúa Escultor Francisco Mour. PASO A NIVEL CON BARRERAS. | | 89,00 | 99,00 | 12:50 | 12:43 | 12:37 |
| Cruce, giro izquierda para enlazar con LU-903, dirección Ourense, Ponferrada | LU-903 | 90,20 | 97,80 | 12:52 | 12:45 | 12:38 |
| A POBRA DE BROULLÓN , rotonda izquierda dirección A Cereixa por LU-P-4713 | LU-P-4713 | 104,90 | 83,10 | 13:15 | 13:07 | 12:59 |
| NOGUEIRAS , cruce giro a la derecha por LU-652, dirección Bóveda | LU-652 | 107,30 | 80,70 | 13:19 | 13:10 | 13:03 |
| Cruce, seguir por Campo do Muro, hacia av de Alfonso XIII | | 117,70 | 70,30 | 13:35 | 13:26 | 13:18 |
| BÓVEDA , giro derecha por av Alfonso XIII, incorporación a LU-546 | LU-546 | 117,80 | 70,20 | 13:36 | 13:26 | 13:18 |
| LAIOSA , seguir por LU-644. Precaución pasos elevados | LU-644 | 124,50 | 63,50 | 13:46 | 13:36 | 13:27 |
| COMIENZA PUERTO | LU-644 | 125,30 | 62,70 | 13:47 | 13:37 | 13:29 |
| CRUZ DO INCIO , rúa Quiroga Ballesteros. Precaución pasos peatones elevados | LU-644 | 129,70 | 58,30 | 13:54 | 13:44 | 13:35 |
| PREMIO DE MONTAÑA, ALTO CRUZ DO INCIO. 3ª CAT | LU-644 | 129,80 | 58,30 | 13:54 | 13:44 | 13:35 |
| Cruce, giro izquierda por Plaza España, para incorporarse a LU-642, dirección Sarria, Oural | LU-642 | 130,00 | 58,00 | 13:55 | 13:55 | 13:35 |
| CONCELLO SAMOS . Precaución, zona de curvas en bajada | LU-641 | 140,40 | 47,60 | 14:11 | 14:00 | 13:50 |
| OURAL , rúa Conde Rodrigo Suárez, giro derecha por rúa Principal dirección Sarria por LU-546 | LU-546 | 149,60 | 38,40 | 14:26 | 14:14 | 14:03 |
| SARRIA , rúa Benigno Quiroga | LU-546 | 156,30 | 31,70 | 14:36 | 14:24 | 14:13 |

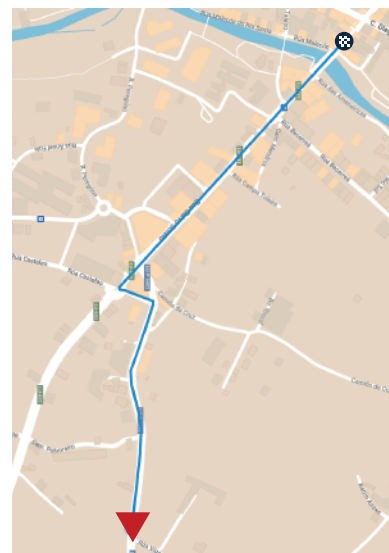
| | | | | | | |
|---|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Rotonda, seguir recto por Diego Pazos hacia LU-633 | LU-633 | 158,60 | 29,40 | 14:40 | 14:27 | 14:16 |
| Giro derecha 90º por Calvo Sotelo, precaución | LU-633 | 158,70 | 29,30 | 14:40 | 14:28 | 14:16 |
| SAMOS , av Compostela, precaución pasos peatones elevados. SPRINT VERDE . SP | LU-633 | 169,30 | 18,70 | 14:57 | 14:43 | 14:31 |
| Cruce giro izquierda por LU-P-5602, por rúa del Salvador. | LU-P-5602 | 170,30 | 17,70 | 14:58 | 14:45 | 14:33 |
| Precaución giro 90º al salir del Monasterio tras curva. COMIENZA PUERTO | | | | | | |
| PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DE MONTÁN. 3ª CAT PM | | 175,90 | 12,10 | 15:07 | 14:53 | 14:41 |
| SARRIA , precaución pasos elevados | LU-P-5602 | 187,20 | 0,80 | 15:25 | 15:10 | 14:57 |
| Giro izquierda 90º en restaurante O Descanso | | 187,40 | 0,60 | 15:25 | 15:11 | 14:57 |
| Giro derecha 90º hacia rúa Calvo Sotelo | LU-633 | 187,50 | 0,50 | 15:26 | 15:11 | 14:57 |
| META. RÚA CALVO SOTELO | LU-633 | 188,00 | 0,00 | 15:26 | 15:12 | 14:58 |



ÚLTIMOS 5KM. PERFIL, MAPA Y DESCRIPCIÓN.



ÚLTIMO KILÓMETRO



Terreno en ligero descenso, rotonda por la izquierda, compartiendo trazado con el camino peregrino de Santiago, dirección Sarria, carretera en buen estado y ancha. Entramos en el último kilómetro por el mismo vial a la entrada de la población a 600 metros de la llegada, giro 90º a la izquierda, a 60 metros de ese giro, curva de 90º a la derecha. Recta de 500 metros llana en ligero ascenso hasta la meta.

PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERAS AMARILLAS - AREA WITH CAUTION INDICATED WITH YELLOW FLAG:

R=rotonda / B=badenes / SC=setos / M=medianas / GD=curvas y cruces a la derecha / GI=curvas y cruces a la izquierda / PE= precaución / C= zona curvas

R-1,60; R-7,70; GI-37,90; PE-38,50; GI-39,90; GD-49,70; R-49,90; PE-50,90; GI-51,90; GD-52,10; GI-54,10 PE-55,10; PE-55,40; PE-56,30; PE-58,80; PE-59,60; PE-59,90; PE-60,10; GI-67,00; GI-71,80; PE-74,30; GD-74,60; PE-81,10; RO-86,20; RO+PE-86,90; RO+PE-87,10; RO+PE-87,70; GD-88,70; RO+GI-88,90; GI-89,00; GI-90,20; RO+GD-90,80; GD-99,90; PE+GD-101,30; GI-103,00; RO+GI-104,90; GD-105,40; GD-107,30; RO-116,50; RO+GI-116,70; GD+GI-117,40; GD-117,80; PE-118; RO+GD-118,50; GI-118,80; GD-123,40; PE-124,50; PE-124,70; PE-129,70; GI-130,00; PE-131,50; PE-132,60; PE-133,10; PE-135,80; PE-137,10; PE-140,40; GI-142,40; GD-146,90; RO-150,10; RO-155,00; RO-158,60; GD-158,70; PE-159,40; PE-169,30; PE+GI-170,30; PE-177,50; PE-182,80; RO-183,40; PE-187,20; GI-187,40;GD-187,460.

