

02 CAMIÑO DE PONTEVEDRA. TUI - A GUARDA (MONTE TREGA)



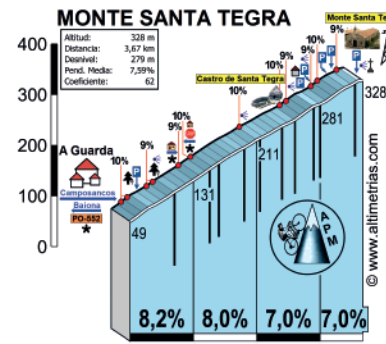
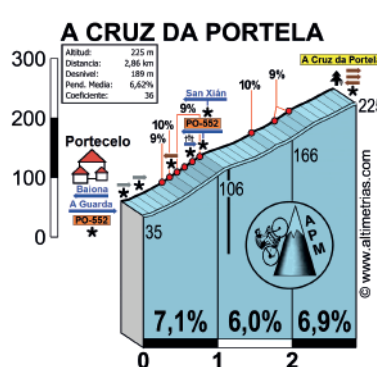
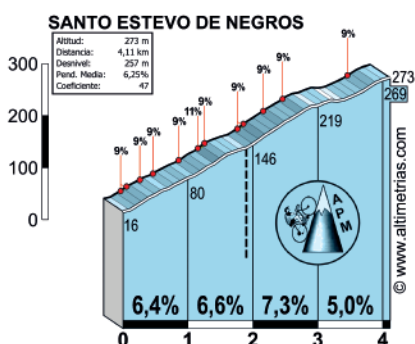
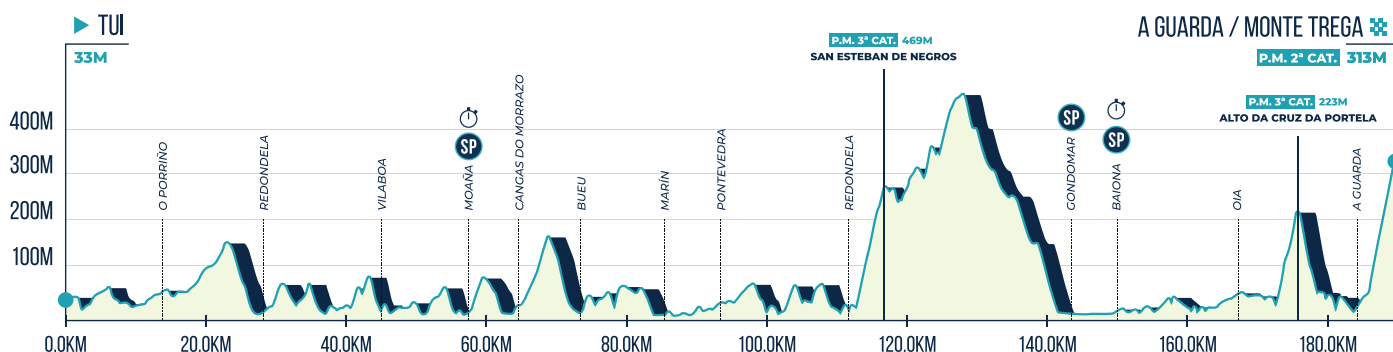
184,30KM
2577M DESNIVEL

DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

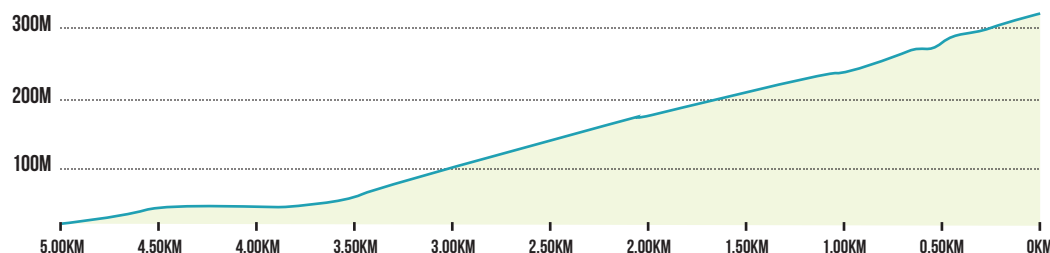
CONTROL DE FIRMAS	9:00 – 10:00	PRAZA DA INMACULADA - TUI				HORARIO PREVISTO		
LLAMADA CICLISTAS	10:20	PRAZA DA INMACULADA - TUI				37KM/H	39KM/H	41KM/H
SALIDA NEUTRALIZADA	10:25	2,8KM NEUTRALIZADOS. SALIDA POR LA CALVO SOTELO, AVENIDA DA CONCORDIA, SEGUIR N-550. ENCONTRAREMOS 2 ROTONDAS SEGUIDAS. A 600 METROS DE LA 2ª ROTONDA SERÁ EL KM 0.	VIAL	KM CARRERA	KM A META			
KM 0 N-550 dirección Porriño			N-550	0,00	184,30	10:30	10:30	10:30
42° 4' 13" N - 8° 37' 52" O								
Porriño , av. Domingo Bueno Pasos elevados			URBANO	10,70	173,60	10:47	10:46	10:45
Rotonda, giro izquierda por av. Galicia. N-120			URBANO	11,50	172,80	10:48	10:47	10:46
Precaución travesía con seto central. Pasos elevados								
Mos , rotonda, seguir recto dirección Redondela, Pontevedra por N-550			N-550	12,10	172,20	10:49	10:48	10:47
Redondela , rotonda seguir por la derecha hacia centro por av de Vigo, Praza de Pontearreas, rúa Pai Crespo, rúa Jose Regojo			URBANO	25,20	159,10	11:10	11:08	11:06
Cesantes , seguir por N-550 dirección Pontevedra			N-550	29,30	155,00	11:17	11:15	11:12
Arcade , seguir por N-550 dirección Pontevedra. Av Castela			N-550	32,70	151,60	11:23	11:20	11:17
Precaución isleta central al paso por población								
Paredes , seguir por N-550 dirección Pontevedra			N-550	35,00	149,30	11:26	11:23	11:21
Vilaboa , cruce giro izquierda dirección Vilaboa, Cangas por N-554			N-554	37,10	147,20	11:30	11:27	11:24
Domaio , rotonda, seguir dirección Cangas por PO-551			PO-551	49,10	135,2	11:49	11:45	11:41
Moaña , seguir dirección Cangas. Av Porta do Sol. SPRINT VERDE. SP			PO-551	53,00	131,30	11:49	11:45	11:47
Cangas , rotonda enlace corredor, seguir recto dirección centro Cangas			PO-551	59,20	125,10	12:06	12:01	11:56
Magdalena , seguir recto por PO-551			PO-551	63,60	120,70	12:13	12:07	12:03
Concello de Bueu			PO-551	65,90	118,40	12:16	12:11	12:06
Rotonda, a la derecha por VG-4.4 dirección Pontevedra Marín			VG-4.4	73,80	110,50	12:29	12:23	12:18
Pontevedra . Rotonda, seguir a la derecha dirección Pontevedra PO-12, Santiago N-550			PO-12	86,80	97,50	12:50	12:43	12:37
Rotonda, giro derecha por av Manuel del Palacio			URBANO	88,40	95,90	12:51	12:44	12:37
Rotonda, seguir recto por av de María Victoria Moreno.			URBANO	89,00	95,30	12:53	12:45	12:39
Rotonda, seguir recto dirección Vigo, Ourense.			URBANO	89,30	95,00	12:53	12:45	12:39
Rotonda, seguir recto por av de María Victoria Moreno.			URBANO	89,50	94,80	12:53	12:45	12:39
Cruce con av de Vigo, seguir por r. da Estación.			URBANO	90,00	94,30	12:55	12:48	12:42
Rotonda, seguir recto por av de Josefina Arruti			URBANO	90,20	94,10	12:56	12:48	12:42
Vilaboa , cruce con N-554, seguir recto por N-550 dirección Redondela			N-550	96,70	87,60	13:06	12:58	12:51
Paredes , seguir por N-550 dirección Pontevedra			N-550	97,90	86,40	13:08	13:00	13:53
Arcade , seguir por N-550 dirección Pontevedra. Av Castela			N-550	99,90	84,40	13:12	13:03	12:56
Precaución isleta central al paso por población								
Redondela , av Santa Mariña, seguir recto dirección Porriño, Tui, Aeropuerto.			N-550	107,50	76,80	13:24	13:51	13:07
COMIENZA PUERTO. SAN ESTEBAN DE NEGROS			N-555	109,80	74,50	13:28	13:18	13:10
PREMIO DE MONTAÑA. SAN ESTEBAN DE NEGROS 3ª CAT PM			N-555	113,80	70,50	13:34	13:25	13:46
Cruce, giro izquierda por N-556 dirección aeropuerto.			N-556	115,40	68,90	13:37	13:27	13:18
Precaución señales en el cruce sin isleta								
Dornelas , seguir por PO-8015			EP-2603 PO-8015	117,50	66,80	13:40	13:30	13:21
Tameiga , seguir por PO-8015. Pasos peatones elevados			EP-2603 PO-8015	118,80	65,50	13:42	13:32	13:32
San Cosme , cruce giro derecha por PO-331			PO-331	126,60	57,70	14:55	14:44	13:35
Gondomar , rotonda, seguir por PO-331 hacia centro.			PO-331	137,00	47,30			
C. Eduardo Iglesias. SPRINT VERDE. SP						14:12	14:00	13:50
Giro derecha por av. Elduayen			PO-331	137,60	46,70	14:13	14:01	13:51
Rotonda, enlace con AG-57, seguir por PO-340 dirección A Ramallosa			PO-340	139,80	44,50	14:16	14:05	13:54
Baiona , rotonda, seguir por la derecha por PO-552. Av. Foz do Miño. SPRINT VERDE. SP			PO-552	142,10	42,20	14:20	14:08	13:57
Oia , pasos de peatones elevados			PO-552	159,20	25,10	14:48	14:34	14:22
Portecelo , giro izquierda dirección O Rosal, Sanxian por EP-3302			EP-3302	168,80	15,50	15:03	14:49	14:37

COMIENZA PUERTO ALTO DA CRUZ DA PORTELA

Cruce, giro derecha dirección O Rosal	EP-3302	169,80	14,50	15:05	14:51	14:38
PM ALTO DA CRUZ DA PORTELA. 3ª CAT PM	EP-3302	171,60	12,70	15:08	14:54	14:41
Marzán , seguir recto hacia O Rosal, por estrada da Barrosa, estrada Santa Ana.		174,20	10,10	15:12	14:58	14:44
Cruce, seguir a la derecha por Rúa Casal		175,50	8,80	15:22	15:00	14:46
Cruce, giro a la derecha incorporación a la PO-354	PO-354	175,90	8,40	15:22	15:00	14:47
A Guarda , pasos peatones elevados. Rúa Diego Antonio González. Rúa de Galicia	PO-552	180,10	4,20	15:22	15:07	14:53
Giro izquierda por rúa Rosalía de Castro	URBANO	180,50	3,80	15:22	15:07	14:54
Cruce con rúa da Coruña, seguir por Rosaía de Castro, dirección Santa Trega	URBANO	180,60	3,70	15:22	15:07	14:54
Cruce giro derecha subida a Monte Santa Trega.	URBANO	180,80	3,50	15:23	15:08	14:54
COMIENZA PUERTO ALTO SANTA TREGA						
META. ALTO SANTA TREGA 2ª CAT PM	URBANO	184,30	00,00	15:28	15:13	14:59



ÚLTIMOS 5KM. PERFIL, MAPA Y DESCRIPCIÓN



Se entra en la localidad de A Guarda, por carretera ancha en ligero descenso, tras una larga recta, cruce ancho a la izquierda con seto central, calle en ligero ascenso, paso de peatones elevado, giro a la derecha y comienza la ascensión a Santa Trega, 3,50Km 271m de desnivel, pendiente media 7,9%. Último kilómetro, se sigue en ascenso, a 600 metros de meta, se entra en una zona empedrada el viacrucis de Santa Trega 231 metros de duro tramo empedrado, a 370 metros se vuelve a la carretera, siempre en ascenso, hasta la llegada.

PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERAS AMARILLAS - AREA WITH CAUTION INDICATED WITH YELLOW FLAG:

R=rotonda / B=badenes / SC=setos / M=medianas / GD=curvas y cruces a la derecha / GI=curvas y cruces a la izquierda / PE= precaución / C= zona curvas

R-1,30; PE-2,90; RO+GD-3,60; PE-4,00; GI-4,10; PE-4,20; RO-4,80; PE-4,90; RO-5,70; PE-5,80; GI-6,00; RO+GD-8,60; GD-8,80; PE-9,70 a 10,70; RO+GI-11,50; RO-12,10; RO-12,60; GD-25,20; RO+GI-25,70; GD-26,30; PE-32,70; GI-37,10; R-37,90; R-39,30; R-39,80; R-40,90; R-41,80; R-42,70; PE+R-43,80; R-44,70; R-45,90; PE+R+GI-47,00; R-49,10; R-54,50; PE-54,80; R-55,80; R-59,20; R-61,00; R-61,40; R-65,60; PE-69,30; PE+R-71,20; R-72,30; R+GD-73,80; R+GD-86,80; PE-86,90; R+PE-88,00; R+GD-88,40; R+PE-89,00; R+PE-89,30; R+PE-89,50; GD+PE-80,00; R-90,20; R-90,60; R-90,90; R-91,20; PE-96,20; PE-107,50; R-108,60; PE+R-114,10; R-114,50; PE+GI-115,40; R-115,70; R+GI-116,60; R-117,00; PE-118,80; R-119,30; R+GI-120,00; GI-123,00; PE-123,80; PE+R+GI-124,50; R+GI-125,40; GD-126,60; R-130,50; PE-131,00; R-131,10; R-133,30; R-134,40; PE-134,60 A 135,80; R-137,00; GD-137,60; PE+R-137,80; PE-138,50; R-139,80; R-140,60; PE-140,80; R-141,80; R-142,10; R-142,70; GI-143,00; R-143,20; R+PE-143,30; R-144,00; R-144,50; PE+R-143,30; R-146,00; R-147,60; R-150,30; PE-159,20; GI-168,80; GD-169,80; PE-173,10; PE-173,40; GD-175,50; GD-175,90; PE-176,30; R-176,40; GD-178,70; R-179,00; PE-180,10; GI-180,50; GD-180,80