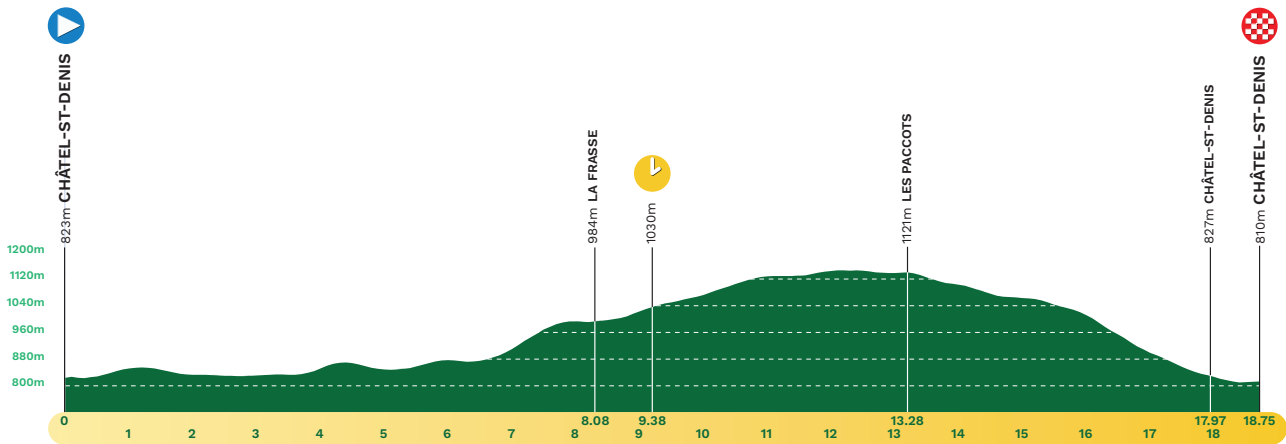


CHÂTEL-ST-DENIS - CHÂTEL-ST-DENIS

3^{ÈME} ÉTAPE CLM - VENDREDI 28 AVRIL 2023



3e étape Châtel-St-Denis - Châtel-St-Denis, Contre-la-montre individuel 18,75 km						Vendredi 28 avril 2023		
Montée		▲ 398 m Temps prévu 26min 47sec		Heures de passage				
Descente		▼ 411 m Moyenne horaire 42.0 km/h		Moyenne ☺ horaire				
Kilomètres				38,0 km/h		42,0 km/h		
altitude	du départ	de l'arrivée	Lieu	Caravane horaire	1er départ	dernier départ		
Contrôle des signatures au départ 5 à 10 minutes avant le départ du coureur								
D	823	0.00	18.75	Départ Châtel-St-Denis	<i>Route de Bulle</i>	13:15	14:11:00	17:04:00
	834	3.45	15.30		<i>bifurcation, à droite, à 180°, Route du Mollard</i>		14:17:01	17:09:27
	835	3.49	15.26		<i>bifurcation, à droite, Route du Mollard</i>		14:17:05	17:09:31
	838	3.76	14.99		<i>bifurcation, à gauche, Chemin du Mollard</i>		14:17:28	17:09:51
	872	6.26	12.49		<i>bifurcation, à gauche, Route de La Frasse</i>		14:20:55	17:12:58
	874	6.48	12.27		<i>bifurcation, tout droit, Route de la Frasse</i>		14:21:13	17:13:15
	984	8.08	10.67	La Frasse	<i>Route du Moléson</i>		14:25:18	17:16:56
	1030	9.38	9.37		temps intermédiaire		14:28:37	17:19:56
	1043	9.56	9.19		<i>Pont, rétrécissement</i>		14:28:55	17:20:13
	1130	11.57	7.18		<i>bifurcation, à droite, Route de la Cascade</i>		14:32:18	17:23:16
	1121	13.28	5.47	Les Paccots			14:35:08	17:25:50
	1074	14.55	4.20		<i>Route des Dailles, rétrécissement</i>		14:36:22	17:26:57
	1066	14.66	4.09		<i>bifurcation, tout droit, Route des Paccots</i>		14:36:29	17:27:03
	1062	14.83	3.92		<i>Route des Paccots, 2 rétrécissements à suivre</i>		14:36:39	17:27:12
	844	17.53	1.22		<i>bifurcation, à droite, Route du Dally</i>		14:39:17	17:29:35
	827	17.97	0.78	Châtel-St-Denis			14:39:42	17:29:58
	826	18.00	0.75		<i>îlot</i>		14:39:44	17:30:00
	816	18.17	0.58		<i>îlot</i>		14:39:56	17:30:11
	808	18.44	0.31		<i>gir à gauche, par la gauche, Route de la Péralla - Route de Montreux</i>		14:40:14	17:30:27
A	810	18.75	0.00	Châtel-St-Denis, Arrivée	<i>Route de la Coula</i>	14:00	14:40:36	17:30:47