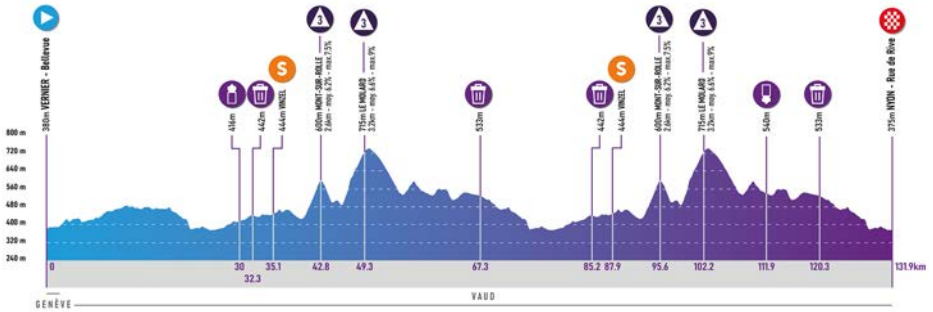


Vernier - Nyon


3^{ème} Étape - Dimanche 17 septembre 2023

Montée **1776m**
Descente **1781m**

Temps prévu **3h25min**
Moyenne horaire **38.5/km**



Altitude	Kilomètres		Lieu	Horaires (Heure locale)				
	Départ	Arrivée		Caravane	37.0 km/h	38.5 km/h	40.0 km/h	
Contrôle des signatures jusqu'à 11h30								
Neutralisation 9.9 km			Vernier	Chemin du Château-Bloch	11:10	11:40	11:40	11:40
380	0.0	131.9	Départ, Bellevue	Route de Lausanne	11:30	12:00	12:00	12:00
382	1.6	130.3	Versoix			12:02	12:02	12:02
410	5.2	126.7	Richelien			12:08	12:08	12:07
464	10.2	121.7	Le Château			12:16	12:16	12:15
468	10.6	121.3	Chavannes-des-Bois		11:47	12:17	12:16	12:15
479	15.2	116.7	Chavannes-de-Bogis			12:24	12:24	12:23
476	16.0	115.9	Bogis-Bossey			12:26	12:25	12:24
436	21.1	110.8	Crans			12:33	12:31	12:30
389	24.0	107.9	Nyon			12:36	12:35	12:33
375	26.2	105.7	1er passage sur la ligne		12:09	12:39	12:38	12:36
378	26.6	105.3	Prangins			12:40	12:38	12:37

Altitude	Kilomètres		Lieu	Horaires (Heure locale)			
	Départ	Arrivée		Caravane	37.0 km/h	38.5 km/h	40.0 km/h
409	29.3	102.6	Folliouse		12:44	12:42	12:40
440	31.7	100.2	Vich		12:47	12:45	12:44
442	32.3	99.6	Zone de déchets 500m		12:48	12:46	12:44
445	34.2	97.7	Luins		12:51	12:49	12:47
444	35.1	96.8	Vinzel Sprint		12:52	12:50	12:48
453	35.8	96.1	Bursins		12:54	12:51	12:49
438	40.2	91.7	Début GPM3 Mont-sur-Rolle 2.6km. pente moy.6.2%. max. 7.5%	12:30	13:00	12:58	12:56
455	40.5	91.4	Mont-sur-Rolle		13:01	12:59	12:56
600	42.8	89.1	GPM3 Mont-sur-Rolle		13:08	13:05	13:03
585	43.1	88.8	Bugnaux		13:08	13:06	13:03
521	44.0	87.9	Tartegnin		13:09	13:06	13:04
500	44.7	87.2	La Vissenche	12:40	13:10	13:07	13:04
500	45.6	86.3	Gilly		13:11	13:08	13:05
485	46.0	85.9	Début GPM3 Le Molard 3.2km. pente moy. 6.6%. max. 9%		13:11	13:08	13:06
715	49.3	82.6	GPM3 Le Molard		13:21	13:18	13:15
727	50.6	81.3	Burtigny		13:25	13:22	13:19
619	53.4	78.5	Begnins		13:29	13:25	13:22
564	56.4	75.5	La Cézille		13:33	13:29	13:26
566	57.8	74.1	Genolier	13:05	13:35	13:32	13:28
532	60.1	71.8	Givrins		13:39	13:35	13:31
559	62.2	69.7	Trélex		13:42	13:38	13:35
517	63.8	68.1	La Violette		13:45	13:41	13:37
536	64.4	67.5	Gingins	13:16	13:46	13:42	13:37
534	66.4	65.5	Chésereux		13:49	13:44	13:40
533	67.3	64.6	Zone de déchets 500m		13:50	13:46	13:41
492	69.7	62.2	Crassier		13:53	13:49	13:45
436	73.9	58.0	Crans		13:59	13:55	13:50
389	76.8	55.1	Nyon		14:03	13:58	13:53
375	79.0	52.9	2ème passage sur la ligne	13:36	14:06	14:01	13:56
378	79.4	52.5	Prangins		14:07	14:02	13:57
409	82.1	49.8	Folliouse		14:11	14:06	14:01

Altitude	Kilomètres		Lieu	Horaires (Heure locale)			
	Départ	Arrivée		Caravane	37.0 km/h	38.5 km/h	40.0 km/h
440	84.5	47.4	Vich		14:14	14:09	14:04
442	85.2	46.7	Zone de déchets 500m		14:15	14:10	14:05
445	87.0	44.9	Luins		14:18	14:13	14:07
444	87.9	44.0	Vinzel Sprint	13:49	14:19	14:14	14:09
453	88.6	43.3	Bursins		14:20	14:15	14:10
438	93.1	38.8	Début GPM3 Mont-sur-Rolle 2.6km, pente moy.6.2%, max. 7.5%		14:27	14:22	14:16
455	93.3	38.6	Mont-sur-Rolle		14:28	14:22	14:16
600	95.6	36.3	GPM3 Mont-sur-Rolle		14:35	14:29	14:23
585	95.9	36.0	Bugnax		14:35	14:29	14:23
521	96.8	35.1	Tartegnin		14:36	14:30	14:24
500	97.5	34.4	La Vissenche		14:36	14:30	14:24
500	98.4	33.5	Gilly		14:37	14:31	14:25
485	98.8	33.1	Début GPM3 Le Molard 3.2km, pente moy.6.6%, max. 9%		14:38	14:32	14:26
715	102.2	29.7	GPM3 Le Molard	14:19	14:49	14:42	14:36
727	103.5	28.4	Burtigny		14:52	14:46	14:39
619	106.2	25.7	Begnins		14:56	14:49	14:42
564	109.5	22.4	La Cézille		15:00	14:53	14:46
566	110.9	21.0	Genolier		15:03	14:56	14:49
532	113.2	18.7	Givrins	14:36	15:06	14:59	14:52
559	115.3	16.6	Trélex		15:10	15:03	14:55
517	116.9	15.0	La Violette		15:12	15:05	14:57
536	117.5	14.4	Gingins		15:13	15:06	14:58
534	119.2	12.7	Chéserex	14:46	15:16	15:08	15:01
533	120.3	11.6	Zone de déchets 500m		15:17	15:10	15:02
492	122.8	9.1	Crassier		15:21	15:13	15:05
436	126.8	5.1	Crans		15:27	15:19	15:11
389	129.7	2.2	Nyon		15:30	15:22	15:14
375	131.9	0.0	Arrivée, Nyon	Rue de Rive	15:03	15:33	15:25