

ZEITABELLE ROUTE/ITINERARY

km +	km -			ROUTE	Beschreibung	hm	45 km/h	43,5 km/h	42 km/h
0,0	2,3				Neutralisierter Start / Start Fictif – Jungfernstieg			11:10	
0,1	2,2	↩			Ballindamm			11:10	
0,6	1,7	↩			Glockengießerwall			11:11	
0,9	1,4	↩			Georgsplatz			11:12	
1,0	1,3	↩			Glockengießerwall			11:12	
1,2	1,1	↩			Ferdinandstor			11:12	
1,4	0,9	↩			Kennedybrücke			11:13	
2,3	0,0				Ende Neutralisation / End of Neutralisation - Alstergaldis Höhe Siegfried-Wedells-Platz			11:15	
0,0	205,6				START / START PROPER - Alsterglaciis	10		11:15	
0,7	204,9	↩			Bundesstraße		11:16	11:16	11:16
5,5	200,1	↩			Schnackenburgallee	30	11:22	11:22	11:23
6,8	198,8	↩	⚡		[pass: Anschluss BAB A7 - HH Volkspark] - 2 x T-Insel	27	11:24	11:24	11:25
8,3	197,3	↩			Farnhornstieg	23	11:26	11:26	11:27
8,7	196,9	↩			[pass: Hellgrundweg]		11:26	11:27	11:27
9,8	195,8	↩		Ring 3	Elbgaustraße	28	11:28	11:28	11:29
10,5	195,1	↩			Luruper Hauptstraße	29	11:29	11:29	11:30
12,4	193,2				SCHLESWIG-HOLSTEIN Landkreis PINNEBERG		11:31	11:32	11:33
12,7	192,9		S		ŠKODA Sprintwertung - Altonaer Chaussee - Höhe ŠKODA Reimers	5	11:32	11:32	11:33
15,1	190,5	↩		L104	Abzw. Halstenbek / Halstenbeker Chaussee		11:35	11:36	11:36
18,4	187,2	↩		L104	Hartkirchener Chaussee [pass: Bahnhofstraße]		11:39	11:40	11:41
21,0	184,6	↩		L99	Pinneberger Straße		11:43	11:44	11:45
22,5	183,1	↩		L99	Hauptstraße		11:45	11:46	11:47
22,9	182,7	↩		K6	Tangstedter Chaussee		11:45	11:46	11:48
28,4	177,2	↩			Quickborner Weg		11:53	11:54	11:55
31,9	173,7	↩		L76	Pinneberger Straße		11:57	11:59	12:00
33,3	172,3	↩		B4	Kieler Straße		11:59	12:01	12:02
35,2	170,4	↩			Barmstedter Straße		12:02	12:03	12:05
38,8	166,8	↩			Hemdingen - Reesenhöh		12:07	12:08	12:10
39,5	166,1	↩		L111	Barmstedter Straße		12:07	12:09	12:11
45,2	160,4	↩		K2	Mühlenstraße		12:15	12:17	12:19
45,3	160,3	↩	⚡	K2	Mühlenstraße		12:15	12:17	12:20
48,4	157,2	↩		K2	Lutzhorn - Hauptstraße - [pass: Dorfstraße]		12:19	12:22	12:24
49,4	156,2	↩	⊗	K2	[pass: Kanthorst] - 1. Feed Zone/Waste Zone- RAV (P1)		12:21	12:23	12:25
51,0	154,6	↩			Bramstedter Landstraße		12:23	12:25	12:28
53,5	152,1				Landkreis SEGEBERG		12:26	12:29	12:31
55,4	150,2	↩		G92	Heidmoorer Straße		12:29	12:31	12:34
60,5	145,1				Landkreis STEINBURG		12:35	12:38	12:41
62,0	143,6	↩		L114	Bokeler Straße		12:37	12:40	12:43
64,1	141,5				Landkreis PINNEBERG		12:40	12:43	12:46
67,4	138,2	↩		K2	Bokel - Mühlenstraße - [pass: Lindenstraße]		12:45	12:48	12:51
72,0	133,6	↩			Bramstedter Landstraße		12:51	12:54	12:58
74,5	131,1				Landkreis SEGEBERG		12:54	12:58	13:01
76,4	129,2	↩		G92	Heidmoorer Straße		12:57	13:00	13:04
81,5	124,1				Landkreis STEINBURG		13:03	13:07	13:11
83,0	122,6	↩		L114	Bokeler Straße		13:05	13:09	13:13
85,1	120,5				Landkreis PINNEBERG		13:08	13:12	13:16
88,4	117,2	↩		K2	Bokel - Mühlenstraße - [pass: Lindenstraße]		13:13	13:17	13:21
94,0	111,6	↩	⊗	K2	[pass: Kanthorst] - 2. Feed Zone/Waste Zone - RAV (P2)		12:21	12:23	12:25
95,5	110,1	↩		K2	Lutzhorn - Lutzhorner Landstraße		13:22	13:27	13:31
98,6	107,0	↩	⚡	K2	Mühlenstraße		13:26	13:31	13:36
98,7	106,9	↩		K2	Bramstedt - Feldstraße		13:26	13:31	13:36
100,0	105,6	↩		L75	Mühlenweg		13:28	13:33	13:38
101,9	103,7	↩		L110	Pinneberger Landstraße		13:31	13:35	13:40
109,6	96,0	↩		K21	Oha		13:41	13:46	13:51
115,3	90,3	↩		L103	Pinneberg - Westring		13:49	13:54	14:00
119,7	85,9	↩		L105	Wedeler Weg		13:54	14:00	14:06
122,4	83,2	↩		K15	Lehmweg	25	13:58	14:04	14:10
127,0	78,6	↩		B431	Holm - Hauptstraße	16	14:04	14:10	14:16
127,2	78,4	↩		B431	Hauptstraße [pass: Abzw. Hetlinger Straße]		14:04	14:10	14:17
131,8	73,8	↩			Wedel - Austraße	13	14:11	14:17	14:23
132,1	73,5		S		ŠKODA Sprintwertung - Austraße - Höhe Brooksdamm	5	14:11	14:17	14:24

km +	km -			ROUTE	Beschreibung	hm	45 km/h	43,5 km/h	42 km/h
133,7	71,9		△		Strandweg - Schleusentor	5	14:13	14:19	14:26
133,9	71,7		△		Parnaßstraße - Schleusentor		14:13	14:19	14:26
134,1	71,5	↘			Elbstraße		14:13	14:20	14:26
134,6	71,0	↖	Ψ		Galgenberg - [pass: Goethestraße]	23	14:14	14:20	14:27
135,2	70,4	↖			Tinsdaler Weg		14:14	14:21	14:28
135,9	69,7	↘			[pass: Industriestraße]		14:15	14:22	14:29
136,3	69,3				Freie und Hansestadt HAMBURG		14:16	14:23	14:30
136,6	69,0	↘			Tinsdaler Heideweg - [pass: Am Leuchtturm]		14:17	14:23	14:30
136,9	68,7	↖			Tinsdaler Kirchenweg		14:17	14:24	14:30
137,9	67,7	↖			[pass: Wittenberger Weg]		14:17	14:25	14:32
138,3	67,3	↘	△		Grotiusweg	47	14:19	14:26	14:32
139,5	66,1	↖	△△		Falkensteiner Weg △ Achtung Engstelle △	68	14:21	14:27	14:34
140,1	65,5	↖	△		Falkensteiner Ufer △ Achtung Engstelle △	5	14:22	14:28	14:35
140,9	64,7	↖	△		Falkentaler Weg △ Achtung Engstelle △	5	14:23	14:29	14:36
141,2	64,4	↖	△		Waseberg - 15% Steigung		14:23	14:30	14:37
141,6	61,3	↖			Richard-Dehmel-Straße		14:24	14:30	14:37
141,7	61,1	↖	1		1. Überfahrt „Waseberg“ STEVENS-Bergwertung - KOM	85	14:24	14:30	14:37
142,0	63,6	↖			Blankeneser Landstraße		14:24	14:31	14:38
143,6	62,0	↖	Ψ		Elbchaussee - [pass: Hasenhöhe]	50	14:26	14:33	14:40
143,9	61,7	↖			Manteuffelstraße	43	14:27	14:34	14:40
144,7	60,9	↖			Eichendorffstraße	23	14:28	14:35	14:42
144,9	60,7	↖			Rupertistraße	5	14:28	14:36	14:42
145,6	60,0	↖			Nienstedter Straße	22	14:29	14:36	14:43
146,2	59,4	↖	ΨΨ		Elbchaussee		14:30	14:36	14:44
149,3	56,3	↖	Ψ		[pass: Halbmondsweg]		14:34	14:41	14:48
149,8	55,8		ΨΨΨ		3x T-Insel auf 200m		14:35	14:41	14:49
151,1	54,5	↖	⊗		[pass: Hohenzollernring] - 3. Feed Zone/Waste Zone- RAV (P3)	40	14:36	14:43	14:51
152,1	53,5				Klopstockstraße - Gegenfahrbahn	34	14:38	14:45	14:52
152,4	53,5	↖			Max-Brauer-Alle		14:38	14:45	14:53
152,5	53,1	↖			Königstraße		14:38	14:45	14:53
153,8	51,8	↖			Reeperbahn - südliche Fahrbahn	23	14:40	14:47	14:55
154,9	50,7	↘		B4	Millerntordamm		14:41	14:48	14:56
155,0	50,6	↖		B4	Holstenwall		14:42	14:49	14:56
155,7	49,9	↖			Johannes-Brahms-Platz		14:42	14:50	14:57
157,7	47,9		5		Zieldurchfahrt - ŠKODA Sprintwertung	12	14:45	14:52	15:00
157,9	47,7	↖			Steintorwall - Cityseite		14:45	14:53	15:00
158,5	47,1	↖			Ballindamm - wasserseitig		14:46	14:53	15:01
159,0	46,6	↖			Jungfernstieg - wasserseitig		14:47	14:54	15:02
159,6	46,0	↘			Valentinskamp		14:48	14:55	15:03
160,1	45,5	↖			Johannes-Brahms-Platz		14:48	14:56	15:04
160,2	45,4	↖			Holstenwall		14:48	14:56	15:04
160,9	44,7	↖		B4	Millerntordamm		14:49	14:57	15:05
161,1	44,5	↘			Millerntorplatz		14:50	14:57	15:05
161,2	44,4	↖			Reeperbahn - nördliche Fahrbahn		14:50	14:57	15:05
163,5	42,2	↖			Max-Brauer-Allee		14:53	15:00	15:08
163,6	42,0	↖			Klopstockstraße		14:53	15:00	15:09
164,9	40,7	↖	⊗		[pass: Hohenzollernring] - 4. Feed Zone/Waste Zone- RAV (P4)		14:55	15:02	15:10
169,8	35,8	↖			Sieberlingstraße		15:01	15:09	15:17
170,2	35,4	↖			Nienstedtener Straße - [pass: Sophie-Rahel-Jansen-Straße]		15:02	15:10	15:18
170,4	35,2	↖			Rupertistraße		15:02	15:10	15:18
171,1	34,5	↖			Eichendorffstraße		15:03	15:11	15:19
171,3	34,3	↖			Manteuffelstraße		15:03	15:11	15:20
176,1	29,5	↖			Sülldorfer Brooksweg		15:10	15:18	15:26
177,0	28,6	↖			Wittenbergener Weg		15:11	15:19	15:28
177,8	27,8	↖			Tinsdaler Kirchenweg		15:12	15:20	15:29
178,2	27,4		△		Grotiusweg		15:12	15:21	15:29
179,4	26,2	↖	△△		Falkensteiner Weg △ Achtung Engstelle △	68	15:14	15:22	15:31
180,0	25,6	↖	△		Falkensteiner Ufer △ Achtung Engstelle △	5	15:15	15:23	15:32
180,8	24,8	↖	△		Falkentaler Weg △ Achtung Engstelle △	5	15:16	15:24	15:33
181,1	24,5	↖	△		Waseberg - 15 % Steigung		15:16	15:25	15:34
181,5	24,1	↖	△		Richard-Dehmel-Straße		15:17	15:25	15:34
181,6	23,9		1		2. Überfahrt „Waseberg“ STEVENS-Bergwertung - KOM	85	15:17	15:25	15:34

km +	km -		ROUTE	Beschreibung	hm	45 km/h	43,5 km/h	42 km/h
181,9	23,7	↑		Blankeneser Landstraße / Rissener Landstraße		15:17	15:26	15:35
184,2	21,4	↑		Sülldorfer Brooksweg		15:20	15:29	15:38
185,1	20,5	↑		Wittenbergener Weg		15:22	15:30	15:39
185,8	19,8	↑		Tinsdaler Kirchenweg		15:23	15:31	15:40
186,2	19,4		▲	Grotiusweg		15:23	15:32	15:41
187,4	18,2	↑	▲▲	Falkensteiner Weg ▲ Achtung Engstelle ▲		15:25	15:33	15:43
188,0	17,6	↑	▲	Falkentaler Ufer ▲ Achtung Engstelle ▲		15:25	15:34	15:43
188,8	16,8	↑	▲	Falkentaler Weg ▲ Achtung Engstelle ▲		15:27	15:35	15:45
189,1	16,5	↑	▲	Waseberg - 15 % Steigung		15:27	15:36	15:45
189,5	16,1	↑	▲	Richard-Dehmel-Straße		15:27	15:36	15:46
189,6	15,9		1	3. Überfahrt „Waseberg“ STEVENS-Bergwertung - KOM	85	15:28	15:36	15:46
189,9	15,7	↑		Blankeneser Landstraße		15:28	15:37	15:46
191,0	14,6	↑		Erik-Blumenfeld-Platz		15:29	15:38	15:48
191,8	13,8	↑		Manteuffelstraße	43	15:31	15:39	15:49
192,6	13,0	↑		Eichendorffstraße	23	15:32	15:40	15:50
192,8	12,8	↑		Rupertstraße	5	15:32	15:41	15:50
193,5	12,1	↑		Nienstedter Straße	22	15:33	15:42	15:51
194,1	11,5	↑	ΨΨ	Elbchaussee		15:34	15:43	15:52
197,2	8,4	↑	Ψ	[pass: Halbmondsweg]		15:38	15:47	15:57
197,7	7,9		ΨΨΨ	3 x T-Insel auf 200 m		15:38	15:48	15:57
199,0	6,6	↑		[pass: Hohenzollernring]	40	15:40	15:49	15:59
200,0	5,6			Klopstockstraße - Gegenfahrbahn	34	15:41	15:51	16:01
200,3	5,3	↑		Max-Brauer-Allee		15:42	15:51	16:01
200,5	5,1	↑		Königstraße		15:42	15:51	16:01
201,7	3,9	↑		Reeperbahn - südliche Fahrbahn	23	15:44	15:53	16:03
202,8	2,8	↑	B4	Millerntordamm		15:45	15:55	16:05
202,9	2,7	↑	B4	Holstenwall	19	15:45	15:55	16:05
203,6	2,0	↑		Johannes-Brahms-Platz		15:46	15:56	16:06
204,2	1,4	↑		Axel-Springer-Platz		15:47	15:56	16:07
204,6	1,0	↑		Rödingsmarkt	17	15:48	15:57	16:07
205,1	0,5	↑		Mönckebergstraße - [pass: Rathausstraße]		15:48	15:58	16:08
205,3	0,3	↑		[pass: Bergstraße]		15:49	15:58	16:08
205,6	0,0	⊙		ZIEL / FINISH - Mönckebergstraße	12	15:49	15:58	16:09
GESAMTZEIT:						4:34	4:43	4:54

HÖHENPROFIL ELEVATION MAP

