



Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述			43km/h	45km/h	47km/h
3.3	138.9	8		Beihai Garden Expo 北海园博园	Start 起点 	11:20	11:20	11:20
	137.3	8		Nanzhu Av. 南珠大道				
	136.2	8		Nanzhu Av./ Xinan Av. 南珠大道/ 西南大道				
0.0	135.6	5		Xinan Av. 西南大道	0Km Point 0公里 	11:29	11:29	11:29
1.9	133.7	12		Xinan Av./ Beihai Av. 西南大道/ 北海大道		11:31	11:31	11:31
4.5	131.1	12		Beihai Av. 北海大道		11:35	11:35	11:34
5.4	130.2	12		Beihai Av./ Xianghai Av. 北海大道/ 向海大道		11:36	11:36	11:36
7.6	128.0	18		Xianghai Av. 向海大道		11:39	11:39	11:38
8.8	126.8	18		Xianghai Av./ Lianzhouwan Av. 向海大道/ 廉州湾大道	Narrow Road 道路变窄 	11:41	11:40	11:40
9.9	125.7	19		Gaode Bridge 高德大桥	Bridge 通过桥梁 	11:43	11:42	11:41
11.5	124.1	22		Lianzhouwan Av./ Shanghai Rd. 廉州湾大道/ 上海路		11:45	11:44	11:43
11.7	123.9	12		Shanghai Rd. 上海路		11:45	11:44	11:44
12.0	123.6	8		Shanghai Rd./ E.Beihaiwan Rd. 上海路/ 北部湾东路		11:45	11:45	11:44
12.9	122.7	13		E. Beihaiwan Rd./ Hunan Rd. 北部湾东路/ 湖南路		11:47	11:46	11:45
14.3	121.3	7		E. Beihaiwan Rd./ Beihaiwan minddle Rd. 北部湾东路/ 北部湾中路	Left turn at Y-junction Y字路口左转	11:49	11:48	11:47
14.7	120.9	10		Beihaiwan minddle Rd./Beijing Rd. 北部湾中路/ 北京路		11:49	11:48	11:47
15.5	120.1	16		Beijing Rd./ W.Changqing park 北京路/ 长青公园西门		11:50	11:49	11:48
15.8	119.8	14		Beibuda Av./ Beihai Av. 北部大道路口/ 北海大道		11:51	11:50	11:49
16.7	118.9	17		Beihai Av./ Sichuan Rd. 北海大道/ 四川路		11:52	11:51	11:50
21.2	114.4	16		Beihai Av./ Guanling Rd. 北海大道/ 冠岭路		11:58	11:57	11:56

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述				43km/h	45km/h	47km/h
23.7	111.9	15		Guanling Rd./ Haijing Av.	冠岭路/ 海景大道		12:02	12:00	11:59
26.0	109.6	94		Haijing Av.	海景大道		12:05	12:03	12:02
29.3	106.3	8		Haijing Av./ Beihai Rd.	海景大道/ 北海大道		12:10	12:08	12:06
30.7	104.9	8		Beihai Rd./ Jinhaian Rd.	北海大道/ 金海岸大道		12:12	12:10	12:08
38.0	97.6	13		Jinhaian Rd.	金海岸大道	Litter Zone 垃圾区 	12:22	12:20	12:18
38.3	97.3	15		Jinhaian Rd./ Guangdong Rd.	金海岸大道/ 广东路		12:23	12:20	12:18
38.6	97.0	10		Guangdong Rd./ Yintan Rd.	广东路/ 银滩大道		12:23	12:21	12:18
42.2	93.4	7		Yintan Rd./ Nanzhu Rd.	银滩大道/ 南珠大道		12:28	12:25	12:23
43.0	92.6	8		Beihai Garden Expo	北海园博园	Sprint 1 第一冲刺点 	12:29	12:26	12:24
43.5	92.1	8		Nanzhu Av.	南珠大道	Feed Zone 补给点 	12:29	12:27	12:24
44.6	91.0	8		Nanzhu Av.	南珠大道		12:31	12:28	12:26
46.3	89.3	8		Nanzhu Av./Xinan Av.	南珠大道/ 西南大道		12:33	12:30	12:28
50.0	85.6	8		Xinan Av.	西南大道		12:38	12:35	12:33
50.5	85.1	5		Xinan Av./Beihai Av.	西南大道/ 北海大道		12:39	12:36	12:33
51.4	84.2	12		Beihai Av.	北海大道		12:40	12:37	12:34
51.8	83.8	12		Beihai Av./ Xianghai Av.	北海大道/ 向海大道		12:41	12:38	12:35
52.0	83.6	12		Xianghai Av.	向海大道		12:41	12:38	12:35
52.6	83.0	18		Xianghai Av./ Lianzhouwan Av.	向海大道/ 廉州湾大道	Narrow Road 道路变窄 	12:42	12:39	12:36
54.1	81.5	19		Gaode Bridge	高德大桥	Bridge 通过桥梁 	12:44	12:41	12:38
54.6	81.0	22		Lianzhouwan Av./ Shanghai Rd.	廉州湾大道/ 上海路		12:45	12:42	12:38

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述			43km/h	45km/h	47km/h	
55.5	80.1	13		Shanghai Rd.	上海路		12:46	12:43	12:40
57.6	78.0	7		Shanghai Rd./ E. Beihaiwan Rd.	上海路/ 北部湾东路		12:49	12:46	12:42
58.4	77.2	10		E. Beihaiwan Rd./ Hunan Rd.	北部湾东路/ 湖南路		12:50	12:47	12:43
58.9	76.7	16		E. Beihaiwan Rd./ Beihaiwan minddle Rd.	北部湾东路/ 北部湾中路	Left turn at Y-junction Y字路口左转	12:51	12:47	12:44
60.8	74.8	14		Beihaiwan minddle Rd./ Beijing Rd.	北部湾中路/ 北京路		12:54	12:50	12:46
61.7	73.9	19		Beijing Rd./ W.Changqing park	北京路/ 长青公园西门		12:55	12:51	12:47
62.3	73.3	18		Beibuda Av./ Beihai Av.	北部大道路口/ 北海大道		12:56	12:52	12:48
64.1	71.5	17		Beihai Av./ Sichuan Rd.	北海大道/ 四川路		12:58	12:54	12:51
65.2	70.4	16		Beihai Av./ Guanling Rd.	北海大道/ 冠岭路		13:00	12:56	12:52
65.3	70.3	15		Guanling Rd./ Haijing Av.	冠岭路/ 海景大道		13:00	12:56	12:52
74.0	61.6	94		Haijing Av.	海景大道	KOM 3 rd cat. 三级爬坡 	13:12	13:07	13:03
75.8	59.8	8		Haijing Av./ Beihai Rd.	海景大道/ 北海大道		13:14	13:10	13:05
77.5	58.1	8		Beihai Rd./ Jinhaian Rd.	北海大道/ 金海岸大道		13:17	13:12	13:08
84.3	51.3	13		Jinhaian Rd.	金海岸大道	Litter Zone 垃圾区 	13:22	13:17	13:12
84.6	51.0	15		Jinhaian Rd./ Guangdong Rd.	金海岸大道/ 广东路		13:23	13:18	13:14
84.9	50.7	10		Guangdong Rd./ Yintan Rd.	广东路/ 银滩大道		13:26	13:21	13:16
88.5	47.1	7		Yintan Rd./ Nanzhu Rd.	银滩大道/ 南珠大道		13:32	13:27	13:22
89.3	46.3	8		Beihai Garden Expo	北海园博园	Sprint 2 第二冲刺点 	13:33	13:28	13:23
89.8	45.8	8		Nanzhu Av.	南珠大道	Feed Zone 补给点 	13:34	13:28	13:23
90.9	44.7	8		Nanzhu Av.	南珠大道		13:36	13:30	13:25

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述			43km/h	45km/h	47km/h	
92.6	43.0	8		Nanzhu Av./ Xinan Av.	南珠大道/ 西南大道		13:38	13:32	13:27
96.3	39.3	8		Xinan Av.	西南大道		13:43	13:37	13:32
96.8	38.8	5		Xinan Av./ Beihai Av.	西南大道/ 北海大道		13:44	13:38	13:32
97.7	37.9	12		Beihai Av.	北海大道		13:45	13:39	13:33
98.1	37.5	12		Beihai Av./ Xianghai Av.	北海大道/ 向海大道		13:46	13:40	13:34
98.3	37.3	12		Xianghai Av.	向海大道		13:46	13:40	13:34
98.9	36.7	18		Xianghai Av./ Lianzhouwan Av.	向海大道/ 廉州湾大道	Narrow Road 道路变窄 	13:47	13:41	13:35
100.4	35.2	18		Gaode Bridge	高德大桥	Bridge 通过桥梁 	13:49	13:43	13:37
100.9	34.7	19		Lianzhouwan Av./ Shanghai Rd.	廉州湾大道/ 上海路		13:49	13:43	13:38
101.8	33.8	22		Shanghai Rd.	上海路		13:51	13:44	13:39
103.9	31.7	12		Shanghai Rd./ E. Beihaiwan Rd.	上海路/ 北部湾东路		13:54	13:47	13:41
104.7	30.9	8		E. Beihaiwan Rd./ Hunan Rd.	北部湾东路/ 湖南路		13:55	13:48	13:42
105.2	30.4	13		E. Beihaiwan Rd./ Beihaiwan middle Rd.	北部湾东路/ 北部湾中路	Left turn at Y-junction Y路口左转	13:55	13:49	13:43
107.1	28.5	7		Beihaiwan middle Rd/ Beijing Rd.	北部湾中路/ 北京路		13:58	13:52	13:45
108.0	27.6	16		Beijing Rd./ W.Changqing park	北京路/ 长青公园西门		13:59	13:53	13:47
108.6	27.0	14		Beibuda Av./ Beihai Av.	北部大道路口/ 北海大道		14:00	13:54	13:47
110.4	25.2	17		Beihai Av./ Sichuan Rd.	北海大道/ 四川路		14:03	13:56	13:50
111.5	24.1	16		Beihai Av./ Guanling Rd.	北海大道/ 冠岭路		14:04	13:57	13:51
111.6	24.0	15		Guanling Rd./ Haijing Av.	冠岭路/ 海景大道		14:04	13:58	13:51
120.3	15.3	94		Haijing Av.	海景大道	KOM 3 rd cat. 三级爬坡 	14:17	14:09	14:02

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述			43km/h	45km/h	47km/h	
122.1	13.5	8		Haijing Av./ Beihai Rd.	海景大道/ 北海大道		14:19	13:12	13:05
123.8	11.8	8		Beihai Rd./ Jinhaian Rd.	北海大道/ 金海岸大道		14:21	14:14	13:07
130.6	5.0	13		Jinhaian Rd.	金海岸大道	Litter Zone 垃圾区 	14:26	14:18	13:11
130.9	4.7	15		Jinhaian Rd./ Guangdong Rd.	金海岸大道/ 广东路		14:28	14:20	13:13
131.2	4.4	10		Guangdong Rd./ Yintan Rd.	广东路/ 银滩大道		14:31	14:23	14:15
132.6	3.0	8		Yintan Rd.	银滩大道	3Km To Go 终点前3公里 	14:34	14:26	14:18
133.6	2.0	8		Yintan Rd.	银滩大道	2Km To Go 终点前2公里 	14:35	14:27	14:19
134.6	1.0	8		Yintan Rd.	银滩大道	1Km To Go 终点前1公里 	14:37	14:28	14:21
134.8	0.8	7		Yintan Rd./ Nanzhu Rd.	银滩大道/ 南珠大道		14:37	14:28	14:21
135.1	0.5	8		Nanzhu Rd.	南珠大道	500m To Go 终点前 500 米	14:37	14:29	14:21
135.6	0.0	8		Beihai Garden Expo	北海园博园	Finish 终点 	14:38	14:30	14:22