

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述				40km/h	42km/h	44km/h
3.3	152.9	8		Beihai Garden Expo	北海园博园	Start 起点 	10:55	10:55	10:55
	151.1	7		Nanzhu Av.	南珠大道				
	150.2	8		Nanzhu Av./ Xinan Av.	南珠大道/ 西南大道				
0.0	149.6	8		Nanzhu Av.	南珠大道	0Km Point 0公里 	11:02	11:02	11:02
1.9	147.7	11		Nanzhu Av./ Beihai Av.	南珠大道/ 北海大道		11:04	11:04	11:04
7.2	142.4	12		National Marine life park	国家海洋生物园		11:11	11:11	11:10
13.4	136.2	10		Beihai Av./ Hepu Av.	北海大道/ 合浦大道		11:19	11:19	11:18
19.9	129.7	26		Hepu Av./ S.Huanzhu Rd.	合浦大道/ 还珠南路		11:28	11:27	11:26
21.2	128.4	24		S.Huanzhu Rd./ Nanbeierji Rd.	还珠南路/ 南北二级公路 (G209国道)		11:30	11:29	11:27
31.7	117.9	20		Bridge	桥梁	Bridge 通过桥梁 	11:46	11:44	11:42
34.4	115.2	41		G325 National Road	G325国道		11:50	11:47	11:45
38.9	110.7	25		G325 National Road	G325国道	Litter Zone 垃圾区 	11:56	11:54	11:51
81.2	68.4	26		G325 National Road	G325国道	Feed Zone 补给点 	13:03	12:57	12:52
89.8	59.8	33		G325 National Road/Qinling Rd.	G325 国道/ 钦灵公路		13:17	13:10	13:04
90.0	59.6	33		Qinling Rd./ E.Jinhaiwan St.	钦灵公路/ 金海湾东大街	Change Lane To Left 变左侧赛道	13:17	13:10	13:05
94.7	54.9	8		Civic centre	市民服务中心- 市政局	Sprint 1 第一冲刺点 	13:24	13:18	13:11
95.5	54.1	6		Jinhaiwan East Street/Anzhou Av.	金海湾东大街/ 安州大道		13:26	13:19	13:12
96.9	52.7	11		Anzhou Av./ E.Nanzhu St.	安州大道/ 南珠东大街		13:28	13:21	13:14
98.3	51.3	9		E.Nanzhu St./ Yangfan South Av.	南珠东大街/ 扬帆南大道		13:30	13:23	13:16
99.9	49.7	7		E.Nanzhu St./ Penglai North Av.	南珠东大街/ 蓬莱北大道		13:32	13:25	13:19

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述			40km/h	42km/h	44km/h	
101.2	48.4	15		Penglai North Av./ E.Zicai St.	蓬莱北大道/ 子材东大街		13:35	13:27	13:21
103.8	45.8	12		Penglai North Av./ Huancheng East Rd.	蓬莱北大道/ 环城东路		13:39	13:31	13:24
106.8	42.8	12		Huancheng East Rd./E.Zicai St.	环城东路/ 子材东大街		13:43	13:36	13:29
108.2	41.4	16		Huancheng East Rd./ E.Nanzhu St.	环城东路/ 南珠东大街	Litter Zone 垃圾区 	13:46	13:38	13:31
109.4	40.2	13		Huancheng East Rd./E.Jinhaiwan St.	环城东路/ 金海湾东大街	Change Lane To Left 变左侧赛道 	13:47	13:40	13:32
112.4	37.2	4		E.Jinhaiwan St./ Yangfan South Av.	金海湾东大街/ 扬帆南大街		13:52	13:44	13:37
113.0	36.6	8		Civic centre	市民服务中心- 市政局	Pass The Finish Line 通过终点线	13:53	13:45	13:38
113.8	35.8	6		Jinhaiwan East Street/Anzhou Av.	金海湾东大街/ 安州大道		13:54	13:46	13:39
115.2	34.4	11		Anzhou Av./ E.Nanzhu St.	安州大道/ 南珠东大街		13:57	13:48	13:41
116.6	33.0	9		E.Nanzhu St./ Yangfan South Av.	南珠东大街/ 扬帆南大街		13:59	13:50	13:43
118.2	31.4	7		E.Nanzhu St./ Penglai North Av.	南珠东大街/ 蓬莱北大道		14:01	13:53	13:45
119.5	30.1	15		Penglai North Av./ E.Zicai St.	蓬莱北大道/ 子材东大街		14:03	13:55	13:47
122.1	27.5	12		Penglai North Av./ Huancheng East Rd.	蓬莱北大道/ 环城东路		14:07	13:58	13:50
125.1	24.5	12		Huancheng East Rd./E.Zicai St.	环城东路/ 子材东大街		14:12	14:03	13:54
126.5	23.1	16		Huancheng East Rd./E.Nanzhu St.	环城东路/ 南珠东大街	Litter Zone 垃圾区 	14:14	14:05	13:56
127.7	21.9	13		Huancheng East Rd./ E.Jinhaiwan St.	环城东路/ 金海湾东大街	Change Lane To Left 变左侧赛道 	14:16	14:06	13:58
130.7	18.9	4		E.Jinhaiwan St./ Yangfan South Av.	金海湾东大街/ 扬帆南大街		14:20	14:11	14:02
131.3	18.3	8		Civic centre	市民服务中心- 市政局	Sprint 2 第二冲刺点 	14:21	14:11	14:03
132.1	17.5	6		Jinhaiwan East Street/Anzhou Av.	金海湾东大街/ 安州大道		14:22	14:13	14:04
133.5	16.1	11		Anzhou Av./ E.Nanzhu St.	安州大道/ 南珠东大街		14:24	14:15	14:06

Km	Km from Finish	Altitude (m)	Features/Instruction 路线描述			40km/h	42km/h	44km/h	
134.9	14.7	9		E.Nanzhu St./ Yangfan South Av.	南珠东大街/ 扬帆南大道		14:26	14:17	14:08
136.5	13.1	7		E.Nanzhu St./ Penglai North Av.	南珠东大街/ 蓬莱北大道		14:29	14:19	14:10
137.8	11.8	15		Penglai North Av./ E.Zicai St.	蓬莱北大道/ 子材东大街		14:31	14:21	14:12
140.4	9.2	12		Penglai North Av./ Huancheng East Rd.	蓬莱北大道/ 环城东路		14:34	14:24	14:15
143.4	6.2	12		Huancheng East Rd./ E.Zicai St.	环城东路/ 子材东大街		14:38	14:28	14:18
144.8	4.8	16		Huancheng East Rd./ E.Nanzhu St.	环城东路/ 南珠东大街	Litter Zone 垃圾区	14:40	14:30	14:20
146.0	3.6	13		Huancheng East Rd./ E.Jinhaiwan St.	环城东路/ 金海湾东大街	Change Lane To Left 变左侧赛道	14:41	14:31	14:22
146.6	3.0	9		E.Jinhaiwan St.	金海湾东大街	3Km To Go 终点前3公里	14:42	14:32	14:22
147.6	2.0	12		E.Jinhaiwan St.	金海湾东大街	2Km To Go 终点前2公里	14:44	14:33	14:23
148.6	1.0	10		E.Jinhaiwan St.	金海湾东大街	1Km To Go 终点前1公里	14:45	14:34	14:25
149.1	0.5	7		E.Jinhaiwan St./ Yangfan South Av.	金海湾东大街/ 扬帆南大道	500m To Go 终点前 500 米	14:46	14:35	14:25
149.6	0.0	8		Civic centre	市民服务中心- 市政局	Finish 终点	14:46	14:36	14:26