

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述				40km/h	42km/h	44km/h
1.8	163.2	70		Nanningwenhua yishuzhongxin	南宁文化艺术中心	Start 起点	10:35	10:35	10:35
	162.6	70		Nanningwenhua yishuzhongxin /Boyi Rd.	南宁文化艺术中心/博艺路				
	161.9	71		Boyi Rd./ Pingle Av.	博艺路/平乐大道				
	161.7	70		Pingle Av./ Qingshan Rd.	平乐大道/青山路				
0.0	161.4	73		Qingshan Rd.	青山路	0Km Point 0公里	10:39	10:39	10:39
2.2	159.2	73		Qingshan Rd./ Zhuxi Av.	青山路/竹溪大道		10:42	10:42	10:42
4.8	156.6	70		Zhuxi Av/ Xiangzhu Av.	竹溪大道/厢竹大道		10:45	10:45	10:45
9.8	151.6	85		Xiangzhu Av./ Xiuxiang Av.	厢竹大道/秀厢大道		10:52	10:51	10:51
13.5	147.9	94		Bridge	桥	Bridge 通过桥梁	10:57	10:56	10:55
16.8	144.6	73		Middie Ramp	三个口走中间匝道		11:01	11:00	10:59
17.1	144.3	80		Xiuxiang Av./ Anji Av.	秀厢大道/安吉大道		11:01	11:00	10:59
24.1	137.3	90		210 National Road	210国道		11:11	11:09	11:08
31.1	130.3	131		Nanwu Av.	南武大道	KOM 3 rd cat. 三级爬坡	11:21	11:19	11:17
43.0	118.4	120		Nanwu Av.	南武大道	Litter Zone 垃圾区	11:39	11:36	11:33
47.3	114.1	114		Nanwu Av./ Dingluo Rd.	南武大道/定罗路		11:45	11:42	11:39
50.4	111	108		Dingluo Rd./ Xiangshan Av.	定罗路/香山大道		11:50	11:47	11:44
52.9	108.5	107		210 National Road	210国道	Sprint 1 第一冲刺点	11:54	11:50	11:47
55.9	105.5	117		Xiangshan Av./ Manfang line	香山大道/满防线		11:58	11:54	11:51
66.3	95.1	130		G20 high-speed entrance	高速口		12:14	12:09	12:05
87.7	73.7	185		210 National Road	210国道	Feed Zone 补给点	12:45	12:39	12:33

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述				40km/h	42km/h	44km/h
94.4	67	186		210 National Road	210国道		12:55	12:48	12:42
105.2	56.2	171		210 National Road	210国道	Sprint 2 第二冲刺点 	13:11	13:04	12:57
120.0	41.4	209		210 National Road	210国道	Litter Zone 垃圾区 	13:33	13:25	13:17
134.3	27.1	180		Manfang line/ Jinlun Av.	满防线/ 金伦大道		13:54	13:45	13:37
135.2	26.2	180		Jinlun Av.	金伦大道	Sprint 3 第三冲刺点 	13:56	13:46	13:38
136.3	25.1	177		Jinlun Av./ Xinxing Av.	金伦大道/ 新兴大道		13:57	13:48	13:39
137.3	24.1	175		Xinxing Av./ E. Jiangbin Rd.	新兴大道/ 江滨东路		13:59	13:49	13:41
137.9	23.5	175		E. Jiangbin Rd./ Xihua Rd.	江滨东路/ 西华路		14:00	13:50	13:42
138.3	23.1	173		Xihua Rd./ Weima Av.	西华路/ 威马大道		14:00	13:51	13:42
139.5	21.9	205		Weima Av./ Nongbei Tunnel	威马大道/ 弄北隧道	Tunnel 隧道 	14:03	13:53	13:44
142.0	19.4	210		355 National Road	355国道		14:06	13:56	13:47
143.6	17.8	217		Minzu Tunnel	民族隧道	Tunnel 隧道 	14:08	13:58	13:49
156.0	5.4	248		Linyang Temple	灵阳寺		14:26	14:15	14:06
156.4	5	249		355 National Road	355国道	Litter Zone 垃圾区 	14:27	14:16	14:06
156.7	4.7	248		Nongla Scenic Area Rd.	弄拉景区路		14:27	14:16	14:07
158.4	3	387		Nongla Scenic Area Rd.	弄拉景区路	3Km To Go 终点前3公里 	14:33	14:21	14:11
159.4	2	445		Nongla Scenic Area Rd.	弄拉景区路	2Km To Go 终点前2公里 	14:36	14:24	14:14
160.0	1.4	470		Nongla Scenic Area Parking Lot	弄拉景区	KOM 1st cat. 一级爬坡 Nong La Parking Lot 弄拉停车场 	14:37	14:26	14:16
160.3	1.1	482		Nongla Scenic Area	弄拉景区		14:38	14:27	14:16
160.4	1	505		Nongla Scenic Area	弄拉景区	1Km To Go 终点前1公里 	14:38	14:27	14:17

Km	Km from Finish	Alti 海拔 (m)	Features/Instruction 路线描述				40km/h	42km/h	44km/h
160.6	0.8	505		Nongla Scenic Area	弄拉景区		14:39	14:27	14:17
160.9	0.5	528		Nongla Scenic Area	弄拉景区	500m To Go 终点前 500 米	14:40	14:28	14:18
161.0	0.4	539		Nongla Scenic Area	弄拉景区		14:40	14:28	14:18
161.3	0.1	580		Nongla Scenic Area	弄拉景区		14:41	14:29	14:19
161.4	0	590		Nongla Scenic Area	弄拉景区	Finish 终点 	14:41	14:30	14:19