

**PPO:**

Carrer Cristòfol Colom con  
Carretera de Sant Pol.  
GPS: 41.78097 , 3.03614

**FIRMA:**

11:00 a 12:15  
Club Nàutic de Sant Feliu de Guíxols.  
GPS: 41.77883 , 3.03882

**LLAMADA:**

12:20  
Carrer Cristòfol Colom  
frente Llotja de Peix.








**CIERRE DE CONTROL:**







10 %

**SALIDA NEUTRALIZADA:**

12:25 - 3,1 Km

Por carrer de Cristòfol Colom, derecha Ctra. de Palamós, C-253, rotondas recto a Plata d'Aro, rotonda izquierda a Castell d'Aro por GIV-6621.

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Km/h		
		Parciales	Recorridos	Faltan	41	43	45
<b>PROVINCIA DE GIRONA</b>							
25	 <b>SALIDA REAL</b> frente hito kilométrico 2 de la GIV-6621.	0	<b>0</b>	173,9	12:30	<b>12:30</b>	12:30
25	CASTELL D'ARO precaución resaltos, rotonda izquierda por Avinguda de la Platja y sigue rotondas recto a Santa Cristina por GI-8251.	1,5	<b>1,5</b>	172,4	12:32	<b>12:32</b>	12:32
40	SANTA CRISTINA D'ARO rotonda izquierda por Carrer de Pere Geronès, precaución resaltos, derecha Carrer de la Teulera y sigue GI-8541.	3	<b>4,5</b>	169,4	12:36	<b>12:36</b>	12:36
50	Rotonda derecha a Bell-Lloc (1r paso) y sigue por GIV-6613.	2,4	<b>6,9</b>	167	12:40	<b>12:39</b>	12:39
60	BELL-LLOC, sigue GIV-6613.	1,1	<b>8</b>	165,9	12:41	<b>12:41</b>	12:40
215	Cruce (1r paso) por la derecha a Romanyà por GIV-6612.	3,3	<b>11,3</b>	162,6	12:46	<b>12:45</b>	12:45
315	Alt de Romanyà no puntuable, sigue GIV-6612.	1,6	<b>12,9</b>	161	12:48	<b>12:48</b>	12:47
40	Rotonda recto a Calonge, sigue GIV-6612.	8,8	<b>21,7</b>	152,2	13:01	<b>13:00</b>	12:58
35	CALONGE giro a la izquierda (frente Gasolinera Petronor) a centro ciudad por carretera de Romanyà, Resaltos, izquierda Carrer de Mossèn Cinto Verdaguer, izquierda a La Bisbal d'Empordà por GI-660.	1	<b>22,7</b>	151,2	13:03	<b>13:01</b>	13:00
70	 <b>EMPIEZA PUERTO</b> frente hito 13 de la GI-660. Rampas en 3,5 km - Desnivel Medio 4% - Rampas Máximas del 6%, sigue GI-660.	3,6	<b>26,3</b>	147,6	13:08	<b>13:06</b>	13:05
210	 <b>ALT DE LA GANGA (P.M. 3ª Cat.)</b> sigue GI-660.	3,5	<b>29,8</b>	144,1	13:13	<b>13:11</b>	13:09
55	LA BISBAL D'EMPORDÀ sigue por Avinguda del President Companys, Avinguda de Prat de la Ribà, izquierda Carrer d'en Vinyoles y sigue C-66z.	8,2	<b>38</b>	135,9	13:25	<b>13:23</b>	13:20
50	Rotonda a derecha a La Bisbal centro por GI-664, izquierda a Corçà por Carrer de l'Aigüeta (C-66).	1,5	<b>39,5</b>	134,4	13:27	<b>13:25</b>	13:22
35	 <b>SPRINT INTERMEDIO - LA BISBAL D'EMPORDÀ</b> - frente número 122 del Carrer de l'Aigüeta sigue rotondas recto a Corçà por C-66.	0,8	<b>40,3</b>	133,6	13:28	<b>13:26</b>	13:23
40	CORÇÀ sigue C-66 seguido de giro a la izquierda a Monells por GIV-6701.	2,6	<b>42,9</b>	131	13:32	<b>13:29</b>	13:27
50	MONELLS, sigue a Madremanya por GIV-6701.	2,2	<b>45,1</b>	128,8	13:36	<b>13:32</b>	13:30
160	MADREMANYA giro izquierda a els Angels por GIV-6703.	4,3	<b>49,4</b>	124,5	13:42	<b>13:38</b>	13:35
160	 <b>EMPIEZA PUERTO</b> frente hito 16 de la GIV-6703. Rampas en 5,5km - Desnivel Medio 5,2% y Rampas Máximas del 10%. Sigue GIV-6703.	0,3	<b>49,7</b>	124,2	13:42	<b>13:39</b>	13:36
460	 <b>ALT DELS ÀNGELS (P.M. 2ª Cat.)</b> (Precaución Descenso Técnico) sigue GIV-6703.	5,6	<b>55,3</b>	118,6	13:50	<b>13:47</b>	13:43
95	Rotonda izquierda y rotondas recto a Quart por C-250.	10,9	<b>66,2</b>	107,7	14:06	<b>14:02</b>	13:58
105	QUART sigue C-250.	2,4	<b>68,6</b>	105,3	14:10	<b>14:05</b>	14:01
115	Incorporación C-65.	1,4	<b>70</b>	103,9	14:12	<b>14:07</b>	14:03
130	LLAMBILLES rotonda recto por C-65.	2,6	<b>72,6</b>	101,3	14:16	<b>14:11</b>	14:06
150	Por la derecha a Veïnats Llebres, sigue C-250a.	1,2	<b>73,8</b>	100,1	14:17	<b>14:12</b>	14:08
130	CASSÀ DE LA SELVA sigue por Carretera Provincial.	0,7	<b>74,5</b>	99,4	14:19	<b>14:13</b>	14:09
140	 <b>SPRINT INTERMEDIO - CASSÀ DE LA SELVA</b> - frente número 101, sigue carrer de la Marina y continua rotondas recto a Llagostera por C-65.	1,3	<b>75,8</b>	98,1	14:20	<b>14:15</b>	14:11
145	LLAGOSTERA derecha a Tossa de Mar por carrer del Ramal, rotonda izquierda por Carrer de Canalejas, Carrer de Tossa y sigue C-253a.	7	<b>82,8</b>	91,1	14:31	<b>14:25</b>	14:20

Altitud	Itinerario	Kilómetros		Km/h			
		Parciales	Recorridos	Faltan	41	43	45
170	Rotondas recto a Tossa de Mar por GI-681.	2,9	<b>85,7</b>	88,2	14:35	<b>14:29</b>	14:24
200	 TÚNEL (Km 7) 30m. Sigue GI-681.	6,5	<b>92,2</b>	81,7	14:44	<b>14:38</b>	14:32
35	TOSSA DE MAR rotondas recto por Avinguda de Catalunya, rotonda izquierda por Avinguda de Ferran Agulló y sigue GI-682.	7,3	<b>99,5</b>	74,4	14:55	<b>14:48</b>	14:42
115	 TÚNEL 30m. Sigue GI-682.	8,7	<b>108,2</b>	65,7	15:08	<b>15:00</b>	14:54
120	Cruce de Sant Grau (1r paso) sigue recto por GI-682.	2,1	<b>110,3</b>	63,6	15:11	<b>15:03</b>	14:57
120	Desdoblamiento carretera (1r paso), sigue GI-682.	8,6	<b>118,9</b>	55	15:24	<b>15:15</b>	15:08
30	SANT FELIU DE GUÍXOLS (1r paso) por Carretera de Tossa, izquierda Avinguda de Juli Garreta, izquierda Passeig dels Guixols, precaución giro de 90 grados por Rambla d'Antoni Vidal y Carretera de Girona.	3,1	<b>122</b>	51,9	15:28	<b>15:20</b>	15:12
50	1r Paso por META, rotondas recto a Santa Cristina (Precaución Bolar-dos en centro de calzada) sigue C-65.	2	<b>124</b>	49,9	15:31	<b>15:23</b>	15:15
40	Rotonda recto a Sant Cristina por GI-8541.	2,6	<b>126,6</b>	47,3	15:35	<b>15:26</b>	15:18
35	SANTA CRISTINA D'ARO sigue por carrer de la Teulada y GI-8541.	0,3	<b>126,9</b>	47	15:35	<b>15:27</b>	15:19
60	Rotonda derecha a Bell-Lloc (2º Paso) por GIV-6613.	2,2	<b>129,1</b>	44,8	15:38	<b>15:30</b>	15:22
70	BELL-LLOC (2º Paso) sigue por GIV-6613.	1	<b>130,1</b>	43,8	15:40	<b>15:31</b>	15:23
220	Cruce (2º Paso) giro izquierda a Llagostera por GIV-6612.	3,4	<b>133,5</b>	40,4	15:45	<b>15:36</b>	15:28
145	Rotonda recto y por la derecha a Llagostera por C-65z.	7,3	<b>140,8</b>	33,1	15:56	<b>15:46</b>	15:37
150	LLAGOSTERA por Carrer de Camprodon y Carrer de Penedès.	0,3	<b>141,1</b>	32,8	15:56	<b>15:46</b>	15:38
140	Cruce (2º Paso) giro izquierda a Tossa de Mar por carrer del Ramal, rotonda izquierda por carrer de Canalejas a Tossa de Mar.	1,2	<b>142,3</b>	31,6	15:58	<b>15:48</b>	15:39
135	Giro a la izquierda a Centre Vila por Passeig de Romeu.	0,7	<b>143</b>	30,9	15:59	<b>15:49</b>	15:40
135	 <b>SPRINT INTERMEDIO - LLAGOSTERA</b> - frente número 63 de Passeig Romeu, rotonda derecha Carretera de Sant Llorenç y sigue GIV-6744.	0,3	<b>143,3</b>	30,6	15:59	<b>15:49</b>	15:41
155	Rotondas recto a Sant Grau, sigue GIP-6821.	1,3	<b>144,6</b>	29,3	16:01	<b>15:51</b>	15:42
210	 <b>EMPIEZA PUERTO</b> frente hito km 2. Rampas en 7,2 km - Desnivel Medio 3,5% - Rampas Máximas del 8%, sigue GIP-6821.	2,2	<b>146,8</b>	27,1	16:04	<b>15:54</b>	15:45
465	 <b>ALT DE SANT GRAU (P.M. 2º Cat.)</b> (Precaución Descenso Técnico) sigue GIP-6821.	7,2	<b>154</b>	19,9	16:15	<b>16:04</b>	15:55
130	Cruce (2º Paso) por la izquierda a Sant Feliu por GI-682.	6,2	<b>160,2</b>	13,7	16:24	<b>16:13</b>	16:03
115	Desdoblamiento carretera (2º paso), sigue GI-682.	8,7	<b>168,9</b>	5	16:37	<b>16:25</b>	16:15
25	SANT FELIU DE GUÍXOLS (2º paso) por Carretera de Tossa, izquierda Avinguda de Juli Garreta, izquierda Passeig dels Guixols, precaución giro de 90 grados por Rambla d'Antoni Vidal y Carretera de Girona.	3,1	<b>172</b>	1,9	16:41	<b>16:30</b>	16:19
45	 META (2º Paso) en Carretera de Girona esquina Carrer de Lleida.	1,9	<b>173,9</b>	0	16:44	<b>16:32</b>	16:21

#### GPS: 41.789 224, 3.022 918

La línea de meta está al final de una recta de 1km ascendente precedida por curva de 90º y contracurva.

Desvío de coches a la derecha, a 75 metros de la llegada.

Control médico en línea de llegada.

Esta etapa transcurre por las comarcas de: Baix Empordà, Gironès y Selva.