

02 23 FEB.  
CAMIÑO DE LUGO  
CAMIÑO DE INVERNO.

▶ TABOADA  
☒ CHANTADA  
151,1KM - 3007M DESNIVEL POSITIVO

23 DE FEBRERO

CONCENTRACIÓN Y CONTROL DE FIRMAS	11:50 - 13:00	Praza de Riazón - 42°42'59.9"N - 7°45'45.4"W
LLAMADA CICLISTAS	13:10	Avenida de Lugo
SALIDA NEUTRALIZADA DISTANCIA 2,350 Km	13:20	Avenida de Lugo, rúa Fenosa, seguir LU-212 hasta San Martiño de Couto. Km 0 42°43'53"N - 7°46'48"

SALIDA NEUTRALIZADA SEGUNDA ETAPA

SALIDA POR RÚA FENOSA, DIRECCIÓN MONTERROSO.

RECORRIDO NEUTRALIZADO TOTAL: 2,2 KM. KM 0, EN EL SAN MARTIÑO DE COUTO. 42043'53"N - 7046'48

HORARIO PREVISTO

	VIAL	KM CARRERA	KM A META	38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
<b>SAN MARTIÑO DE COUTO.</b> KM 0 INICIO ETAPA. 42°43'53"N - 7°46'48".	LU-212	0,00	151,20	13:25	13:25	13:25
Monterroso, avd General Salgado.	LU-212	7,80	143,40	13:37	13:36	13:36
Giro izquierda y derecha para enlazar con LU-221 dirección Palas de Rei, por avd de la Coruña. <b>OJO ROTONDA AL MEDIO</b>	LU-221	8,50	142,70	13:38	13:37	13:37
Palas de Rei, av de Ourense. <b>PUNTO DESARROLLA · SPRINT BONIFICABLE</b> SB ⬆️	LU-221	18,50	132,70	13:54	13:52	13:51
<b>PASOS ELEVADOS</b>						
<b>Guntín,</b> rotonda derecha dirección Ourense por N-540	N-540	33,20	118,00	14:17	14:14	14:12
<b>Giro derecha por LU-633,</b> dirección Portomarín - Sarria	LU-633	39,80	111,40	14:27	14:24	14:21
<b>PORTOMARÍN,</b> giro izquierda dirección Iglesia San Nicolás, por Av de Chantada.	URBANO	50,50	100,70	14:44	14:40	14:37
<b>PRECAUCIÓN GIRO</b>						
<b>COMIENZA PUERTO</b>	LU-633	54,40	96,80	14:50	14:46	14:42
<b>PREMIO DE MONTAÑA. ALTO PARADELA 3ª CAT</b> PM	LU-633	58,90	92,30	14:58	14:53	14:49
<b>CONCELLO PARADELA,</b> seguir por LU-633. Rúa Cabaleiros de Santiago	LU-633	60,40	90,80	15:00	14:55	14:51
<b>Concello de Taboada.</b> Paso ponte de Mourelle	LU-611	83,60	67,60	15:37	15:30	15:24
<b>COMIENZA PUERTO.</b>	LU-611	84,10	67,10	15:37	15:31	15:25
<b>PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DE SONAN 3ª CAT</b> PM	LU-611	86,20	65,00	15:41	15:34	15:28
<b>TABOADA.</b> Rúa da Insoas, giro 90º derecha por av de Lugo	URBANO	93,00	58,20	15:51	15:44	15:37
<b>PUNTO DESARROLLA · SPRINT BONIFICABLE</b> SB ⬆️	URBANO	93,10	58,10	15:52	15:44	15:38
GIRO IZQUIERDA INCORPORACIÓN N-540, dirección Ourense	N-540	94,00	57,20	15:53	15:46	15:39
Cruce con CG 2.1, seguir por N-540, dirección Ourense. <b>COMIENZA BUCLE</b>	N-540	105,90	45,30	16:12	16:03	15:56
Salida dirección Chantada, Moforte por LU-533	LU-533	107,90	43,30	16:15	16:06	15:59
Cruce, giro izquierda 90º dirección Monforte, por LU-533.	LU-533	108,10	43,10	16:15	16:07	15:59
<b>PRECAUCIÓN ISLETA EN BAJADA</b>						
Cruce, giro derecha cerrado tras puente dirección Belesar por LU-617. <b>PRECAUCIÓN</b>	LU-617	112,90	38,30	16:23	16:14	16:06
<b>GIRO CERRADO EN DESCENSO VUELTA 1 DE 2</b>						
<b>BELESAR.</b> PASOS ELEVADOS. PRECAUCIÓN	LU-P-1804	116,00	35,20	16:28	16:19	16:10
Giro 90º por puente Belesar. Seguir por LU-P-1804. Paso 1 de 2	LU-P-1804	116,20	35,00	16:28	16:19	16:11
<b>COMIENZA PUERTO.</b> Giro 90º salida del puente. Paso 1 de 2	LU-P-1804	116,30	34,90	16:28	16:19	16:11
<b>PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DE SAN PEDRO DE LÍNCORA 2ª CAT. PASO 1 DE 2</b> PM	LU-P-1804	121,40	29,80	16:36	16:27	16:18
Cruce giro derecha dirección Chantada, por LU-P-1801	LU-P-1801	122,30	28,90	16:38	16:28	16:19
<b>Chantada.</b> Alameda Xavier Costa.	LU-P-1801	124,00	27,20	16:40	16:31	16:22
Giro derecha e izquierda por av Xoan XXIII.						
Primer paso por Meta <b>PUNTO DESARROLLA · SPRINT BONIFICABLE</b> SB ⬆️						
Giro izquierda 90º av de Monforte	LU-533	124,40	26,80	16:41	16:31	16:22
Cruce, seguir por rúa de la Costaña. LU-P-1807. Dirección O Seixo	LU-P-1807	124,70	26,50	16:41	16:32	16:23
<b>Abra,</b> giro derecha frente casa con arco. <b>PRECAUCIÓN ZONA ESTRECHA.</b>	SIN IDENTIFICAR	127,90	23,30	16:46	16:36	16:27
Cruce salida Abra, seguir recto hacia LU-P-1002	SIN IDENTIFICAR	128,00	23,20	16:47	16:37	16:27
<b>San Lucas,</b> cruce giro derecha 90º dirección Cantada por LU-P-1002	LU-P-1002	129,00	22,20	16:48	16:38	16:29
<b>Sobreira,</b> giro derecha 90º por LU-213, dirección Chantada	LU-213	130,10	21,10	16:50	16:40	16:30
Giro izquierda, incorporación a CG-2.1, dirección Chantada	CG-2.1	131,50	19,70	16:52	16:42	16:32
Rotonda, incorporación a N-540, dirección Ourense, Monforte, para enlazar con LU-533	N-540	133,00	18,20	16:55	16:44	16:35
Salida dirección Chantada, Moforte por LU-533	LU-533	134,80	16,40	16:57	16:47	16:37
Cruce, giro izquierda 90º dirección Monforte, por LU-533. <b>PRECAUCIÓN ISLETA EN BAJADA</b>	LU-533	135,00	16,20	16:58	16:47	16:37
<b>PRECAUCIÓN GIRO CERRADO EN DESCENSO VUELTA 2 DE 2</b>						
Giro 90º por puente Belesar. Seguir por LU-P-1804. Paso 2 de 2	LU-P-1804	143,10	8,10	17:10	16:59	16:49
<b>COMIENZA PUERTO.</b> Giro 90º salida del puente. Paso 2 de 2	LU-P-1804	143,20	8,00	17:11	16:59	16:49
<b>PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DE SAN PEDRO DE LÍNCORA 2ª CAT. PASO 2 DE 2</b> PM	LU-P-1804	148,30	2,90	17:19	17:07	16:56
Cruce giro derecha dirección Chantada, por LU-P-1801	LU-P-1801	149,20	2,00	17:20	17:08	16:58
<b>Chantada.</b> Alameda Xavier Costa.	LU-P-1801	150,90	0,30	17:23	17:11	17:00
Giro derecha e izquierda por av Xoan XXIII.						
<b>META - AV XOAN XIII</b>	LU-P-1801	151,20	0,00	17:23	17:11	17:01