

PPO:

Plaça Granollers
GPS: 41.54038 , 2.43576

FIRMA:

10:40 a 11:40
Camí de la Geganta, 41
GPS: 41.54355 , 2.43956

LLAMADA:

11:45
Camí de la Geganta, 23

CIERRE DE CONTROL:

12 %

SALIDA NEUTRALIZADA:

11:50 - 3,1 Km

Camí de la Geganta, Ronda d'Alfons X el Savi, derecha Ronda de Cervantes, izquierda a Girona por N-II.

Altitud	Itinerario	Kilómetros		Km/h			
		Parciales	Recorridos	Faltan	38	40	42
PROVINCIA DE BARCELONA							
30	 SALIDA REAL frente hito 649 de la N-II.	0	0	186,5	11:55	11:55	11:55
25	SANT ANDREU DE LLAVANERES (exterior) sigue N-II.	2,5	2,5	184	11:58	11:58	11:58
25	SANT VICENÇ DE MONTALT sigue N-II.	1,5	4	182,5	12:01	12:01	12:00
30	CALDES D'ESTRAC (exterior) sigue N-II.	1	5	181,5	12:02	12:02	12:02
30	ARENYS DE MAR, sigue N-II.	2,4	7,4	179,1	12:06	12:06	12:05
25	CANET DE MAR, sigue N-II.	2,2	9,6	176,9	12:10	12:09	12:08
30	SANT POL DE MAR, sigue N-II.	4,5	14,1	172,4	12:17	12:16	12:15
30	CALELLA, sigue N-II.	3	17,1	169,4	12:22	12:20	12:19
25	PINEDA DE MAR, sigue N-II.	3,1	20,2	166,3	12:26	12:25	12:23
20	SANTA SUSANNA, sigue N-II.	2,3	22,5	164	12:30	12:28	12:27
20	MALGRAT DE MAR (exterior) sigue a Girona N-II.	2,1	24,6	161,9	12:33	12:31	12:30
35	PALAFOLLS (Exterior) sigue a Girona por N-II.	2,3	26,9	159,6	12:37	12:35	12:33
45	TORDERA (Exterior) sigue N-II.	3,9	30,8	155,7	12:43	12:41	12:39
160	PROVINCIA DE GIRONA , sigue N-II.	5,5	36,3	150,2	12:52	12:49	12:46
105	Por la derecha a Vidreres por C-35.	5,6	41,9	144,6	13:01	12:57	12:54
100	Por la derecha a Vidreres por C-63.	1,1	43	143,5	13:02	12:59	12:56
100	VIDRERES por carretera de Lloret de Mar, C. de la Costa Brava y sigue rotondas recto a Sils por C-63.	1,2	44,2	142,3	13:04	13:01	12:58
85	SILS por Avinguda de la Costa Brava, Carrer Major y sigue C-63.	4,1	48,3	138,2	13:11	13:07	13:04
110	Rotonda derecha a Caldes de Malavella por GI-555.	1,8	50,1	136,4	13:14	13:10	13:06
120	Rotonda izquierda a Tourist Club, sigue por vía de servicio A-2.	2,9	53	133,5	13:18	13:14	13:10
130	Rotonda izquierda y rotondas recto a Girona por vía de Servicio A-2.	2,1	55,1	131,4	13:22	13:17	13:13
130	Rotonda recto (Frente Petit Forestier) a Girona por troncal A-2.	6,9	62	124,5	13:32	13:28	13:23
110	Incorporación A-2.	0,7	62,7	123,8	13:34	13:29	13:24
120	Por la derecha a Fornells/Girona por la N-II.	1,2	63,9	122,6	13:35	13:30	13:26
125	Por la derecha a Girona N. Figueres por N-II.	0,4	64,3	122,2	13:36	13:31	13:26
110	Por la derecha salida 715B a Girona/Quart, rotondas recto, por C-250.	6,1	70,4	116,1	13:46	13:40	13:35
90	GIRONA por Emili Grahit.	1,6	72	114,5	13:48	13:43	13:37
85	 SPRINT INTERMEDIO - GIRONA - frente número 13 de Emili Grahit, sigue Passeig Olot, Pont Dimoni, Carrer del Riu Güell, Plaça de l'Assemblea de Catalunya (rotonda), Pont de Fontajau, rotonda Fontajau (davant pavelló Fontajau), avinguda Josep Tarradellas i Joan, Plaça de la Vila de Perpinyà (rotonda) y Avinguda de França /Sarrià de Ter.	2	74	112,5	13:51	13:46	13:40
80	SARRIÀ DE TER rotondas recto a Banyoles/Figueres por N-IIa.	3,7	77,7	108,8	13:57	13:51	13:46
70	Por la derecha y derecha a Banyoles por C-66.	3,5	81,2	105,3	14:03	13:56	13:51
80	Incorporación a C-66.	0,9	82,1	104,4	14:04	13:58	13:52

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Km/h		
		Parciales	Recorridos	Faltan	38	40	42
120	Por la derecha y rotonda izquierda a Mata/Banyoles por C-150a.	8,1	90,2	96,3	14:17	14:10	14:03
120	MATA sigue a Banyoles por C-150a.	1,5	91,7	94,8	14:19	14:12	14:06
135	BANYOLES por Plaça dels Països Catalans, Passeig de Mossèn Lluís Constans, izquierda Pg. de la Font Pudosa (CONTRADIRECCIÓ) i sigue a Olot por GI-524.	1,2	92,9	93,6	14:21	14:14	14:07
235	SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR sigue GI-524.	10,5	103,4	83,1	14:38	14:30	14:22
270	MIERES (Exterior) sigue GI-524.	5,3	108,7	77,8	14:46	14:38	14:30
475	SANTA PAU sigue GI-524.	8,9	117,6	68,9	15:00	14:51	14:43
500	OLOT por Ctra. Santa Pau, Carrer de Marià Vayreda, izquierda Carrer de Mulleras, Carrer del Pare Roca y derecha Av. Reis Catòlics.	7,3	124,9	61,6	15:12	15:02	14:53
430	SPRINT INTERMEDIO - OLOT - frente número 31 de Avinguda de Reis Catòlics, sigue a Vallfogona.	2,8	127,7	58,8	15:16	15:06	14:57
440	EMPIEZA PUERTO Por la derecha a Vallfogona. Rampas en 9,2 km, Desnivel Medio 5.5%. Rampas Máximas:11%. Sigue N-260a.	1,3	129	57,5	15:18	15:08	14:59
960	COLL DE COUBET (PM 1ª Cat) frente hito 97. Por la derecha a Sant Joan de les Abadesses por GI-521.	9,6	138,6	47,9	15:33	15:22	15:13
1045	Coll de Santigosa, no puntuable, sigue GI-521.	4,7	143,3	43,2	15:41	15:29	15:19
790	SANT JOAN DE LES ABADESSES, por la derecha a Camprodon por N-260.	6,5	149,8	36,7	15:51	15:39	15:29
820	COLONIA LLAUDET, sigue N-260.	1,7	151,5	35	15:54	15:42	15:31
840	Rotonda recto a Camprodon, sigue C-38.	2	153,5	33	15:57	15:45	15:34
870	SANT PAU DE SEGURIES, sigue C-38.	3,6	157,1	29,4	16:03	15:50	15:39
935	COLONIA ESTABANELL, sigue C-38.	4,1	161,2	25,3	16:09	15:56	15:45
950	CAMPRODON, rotonda izquierda a Llanars por GIV-5264.	1,8	163	23,5	16:12	15:59	15:47
960	TÚNEL Camprodon, 70m iluminado, sigue GIV-5264.	0,6	163,6	22,9	16:13	16:00	15:48
965	SPRINT INTERMEDIO - CAMPRODON - frente número 10 de Camí del Noc, sigue a Llanars por GIV-5264.	0,4	164	22,5	16:13	16:00	15:49
995	LLANARS, sigue GIV-5264.	1,4	165,4	21,1	16:16	16:03	15:51
1060	VILALLONGA DE TER (Resaltos), sigue GIV-5264.	2,9	168,3	18,2	16:20	16:07	15:55
1255	SETCASES, rotonda por la derecha a Vallter.	5,9	174,2	12,3	16:30	16:16	16:03
1300	EMPIEZA PUERTO frente cartel final Setcases. Rampas en 11,4km. Desnivel medio 7,6%. Rampas máximas 18%"	1	175,2	11,3	16:31	16:17	16:05
2135	VALLTER (P.M. Categoría Especial) - Meta.	11,3	186,5	0	16:49	16:34	16:21

GPS: 42.425 380 , 2.264 659

La línea de meta está al final de una recta de 50m. Desnivel último kilómetro:11%.

Desvío de coches a la derecha, a 50 metros de la llegada.

Control Médico en línea de llegada.

Esta etapa transcurre por las comarcas de: Garrotxa, Gironès, Maresme, Pla de l'Estany, Ripollès y Selva.