

PPO:
Carrer del Bisbe Benlloch, 12
GPS: 42.35897 , 146178

FIRMA:
10:05 a 11:05
Plaça dels Oms - Frente Cate-
dral de Santa Maria d'Urgell.
GPS: 42.35826 , 146189

LLAMADA:
11:10
Plaça dels Oms.

CIERRE DE CONTROL:
12 %

SALIDA NEUTRALIZADA:
11:15 - 2,2 Km
Carrer Portal de Cerdanya, izquierda Carrer del Doctor Peiró y derecha Avinguda del Camí Ral de Cerdanya y sigue N-260.

		Kilómetros		Km/h			
Altitud	Itinerario	Parciales	Recorridos	Faltan	34	36	38
PROVINCIA DE LLEIDA							
700	 SALIDA REAL frente hito 225 de la N-260.	0	0	95,7	11:20	11:20	11:20
740	 TÚNEL Torres de Alàs (118m) sigue N-260.	3	3	92,7	11:25	11:25	11:24
840	EL PONT DE BAR (Exterior) sigue N-260.	8	11	84,7	11:39	11:38	11:37
920	 TÚNEL DE MUSSER (133m) Iluminación reforzada, sigue N-260.	6	17	78,7	11:50	11:48	11:46
930	 TÚNEL DE LLES (270m) Iluminado, sigue N-260.	0,6	17,6	78,1	11:51	11:49	11:47
970	MARTINET sigue N-260.	2,5	20,1	75,6	11:55	11:53	11:51
965	 SPRINT INTERMEDIO - MARTINET - frente número 15, sigue N-260.	0,5	20,6	75,1	11:56	11:54	11:52
990	 TÚNEL de Sant Martí dels Castells (63m), sigue N-260.	1,8	22,4	73,3	11:59	11:57	11:55
1020	PRULLANS (Exterior) sigue N-260.	2,7	25,1	70,6	12:04	12:01	11:59
1015	BELLVER DE CERDANYA rotondas recto, exterior, sigue N-260.	2,5	27,6	68,1	12:08	12:06	12:03
1020	Rotonda derecha a Alp, sigue N-260.	2,6	30,2	65,5	12:13	12:10	12:07
1065	BALTARGA (Exterior) sigue por la izquierda LP-4033b.	1,1	31,3	64,4	12:15	12:12	12:09
1085	 PRATS precaución estrechamiento en travesía, sigue LP-4033b.	2,2	33,5	62,2	12:19	12:15	12:12
1130	PROVINCIA DE GIRONA sigue GIP-4033.	2,2	35,7	60	12:23	12:19	12:16
1150	Rotonda izquierda a Puigcerdà, sigue por E-9/C-162.	2	37,7	58	12:26	12:22	12:19
1100	 EMPIEZA PUERTO Giro a la derecha a Ripoll. Rampas en 21,5 km - Desnivel Medio 3% - Rampas máximas del 12%. Sigue N-260.	5	42,7	53	12:35	12:31	12:27
1175	URTX sigue N-260.	2	44,7	51	12:38	12:34	12:30
1790	 COLLADA DE TOSES (P.M. 1ª Cat.) frente hotel, sigue a la izquierda a La Molina por GI-400.	19,5	64,2	31,5	13:13	13:07	13:01
1730	LA MOLINA sigue GI-400.	4,9	69,1	26,6	13:21	13:15	13:09
1690	 TÚNEL iluminado, sigue GI-400.	0,9	70	25,7	13:23	13:16	13:10
1665	Paso por desvío a meta, sigue GIV-4082.	1	71	24,7	13:25	13:18	13:12
1405	Paso frente estación FGC, sigue GIV-4082.	4,6	75,6	20,1	13:33	13:25	13:19

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Km/h		
		Parciales	Recorridos	Faltan	34	36	38
1170	Giro a la derecha a Alp/El Vilar por GIV-4082.	6	81,6	14,1	13:44	13:36	13:28
1155	Giro a la izquierda a Alp por GIV-4033.	0,5	82,1	13,6	13:44	13:36	13:29
1125	ALP por Avinguda de Girona, derecha Carrer de Mossèn Gabanyach.	0,8	82,9	12,8	13:46	13:38	13:30
1155	 EMPIEZA PUERTO en giro izquierda Avinguda de la Tossa d'Alp. Rampas en 12,1 km - Desnivel Medio 5% - Rampas máximas del 14%. Sigue GI-400.	0,7	83,6	12,1	13:47	13:39	13:31
1570	MASELLA sigue a La Molina por GI-400.	6,1	89,7	6	13:58	13:49	13:41
1625	 LA MOLINA (P.M. 1ª Cat.) , sigue GI-400.	4,9	94,6	1,1	14:06	13:57	13:49
1640	Por la derecha a Ripoll y Parking 3.	0,4	95	0,7	14:07	13:58	13:50
1680	 META en parking 3 de la Molina.	0,7	95,7	0	14:08	13:59	13:51

GPS: 42.333 047, 1.939 147

La línea de meta está situada al final de una recta de 100m, con un desnivel medio en el último kilómetro del 8,5%.

Desvío de coches a la derecha, a 75 metros de la llegada.

Control médico en la permanente.

Esta etapa transcurre por las comarcas de: Alt Urgell, Cerdanya y Ripollès.