

03 24 FEB. CAMIÑO DE OURENSE CAMIÑO VÍA DA PRATA.

► XINZO DE LIMIA
✳ CASTELO DE RIBADAVIA
173,2 KM - 2340M DESNIVEL POSITIVO

24 DE FEBRERO

CONCENTRACIÓN Y CONTROL DE FIRMAS	11:15 - 12:25	Avenida de Ourense - Xinzo de Limia 42°03'47.8"N 7°43'
LLAMADA CICLISTAS	12:35	Avenida de Ourense
SALIDA NEUTRALIZADA DISTANCIA 2.350 Km	12:45	Avenida de Ourense, avenida de Madrid, seguir por N- 525 hasta Porto Alto. Km 0. 42°3'39"N - 7°41'41"W

SALIDA NEUTRALIZADA TERCERA ETAPA

DESDE AVENIDA DE OURENSE, POR AV DE MADRID DIRECCIÓN VERÍN.

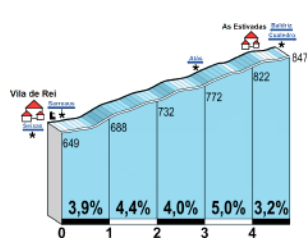
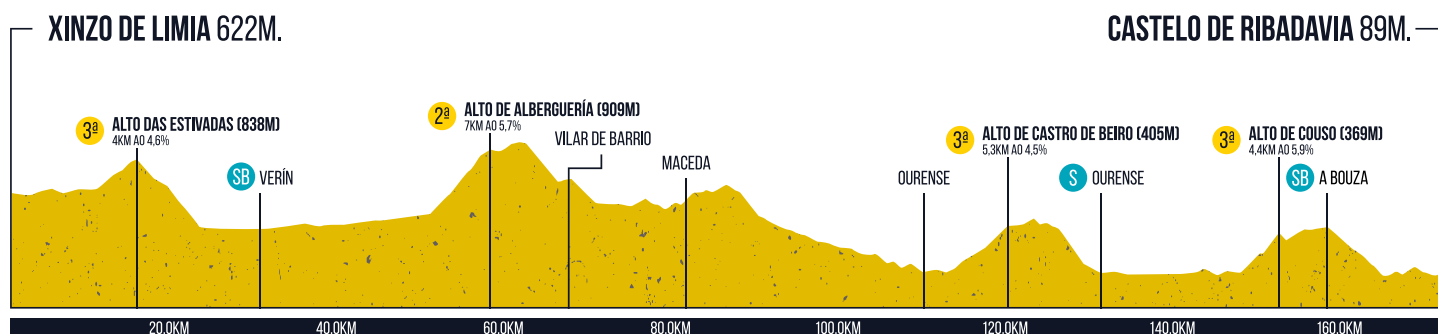
RECORRIDO NEUTRALIZADO TOTAL: 3 KM. KM 0, EN PORTO ALTO. 42°3'39"N - 7°41'41"W

HORARIO PREVISTO

	VIAL	KM CARRERA	KM A META	38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
PORTO ALTO. KM 0 INICIO ETAPA.	N-525	0,00	173,20	12:50	12:50	12:50
TRASMIRAS. Seguir por N-525 dirección Verín	N-525	7,20	166,00	13:01	13:00	13:00
VILADERREI. COMIENZA PUERTO.	N-525	9,40	163,80	13:04	13:04	13:03
PREMIO DE MONTAÑA ALTO DE ESTIVADAS 3ª CATEGORIA PM	N-525	14,50	158,70	13:12	13:11	13:10
PRECAUCIÓN ZONA DE CURVAS EN BAJADA	N-525	19,20	154,00	13:20	13:18	13:17
VERÍN. Av de Ourense, av San Lázaro, Av Luis Espada	N-525	26,20	147,00	13:31	13:29	13:27
PUNTO DESARROLLA - SPRINT BONIFICABLE SB U						
Cruce, giro izquierda 90o por rúa Irmáns Fernández Álvarez, dirección Laza por OU-133	OU-113	28,50	144,70	13:35	13:32	13:30
LAZA, seguir por OU-133	OU-113	46,60	126,60	14:03	13:59	13:56
COMIENZA PUERTO	OU-113	50,60	122,60	14:09	14:05	14:02
PREMIO DE MONTAÑA ALTO ALBERGUERÍA 2ª CAT PM	OU-113	57,80	115,40	14:21	14:16	14:12
VILAR DE BARRIO, cruce giro derecha dirección Maceda por OU-1103	OU-1103	66,90	106,30	14:35	14:30	14:25
PRECAUCIÓN PASO ESTRECHO, seguir por OU-1103	OU-1103	68,30	104,90	14:37	14:32	14:27
PRECAUCIÓN ZONA DE CURVAS	OU-1103	69,30	103,90	14:39	14:33	14:29
PRECAUCIÓN PUENTE ESTRECHO	OU-1103	71,00	102,20	14:42	14:36	14:31
PRECAUCIÓN PASO DE PEATONES ELEVADO	OU-1103	71,30	101,90	14:42	14:36	14:31
OS MILAGRES, rotonda giro izquierda dirección Ourense - Maceda por OU-103	OU-103	76,60	96,60	14:50	14:44	14:39
MACEDA, av dos Milagros. Giro izquierda por rúa do Pedroso	OU-101	81,00	92,20	14:57	14:51	14:45
Giro izquierda por rúa Cardenal Quiroga Palacios. Seguir por OU-101	OU-101	81,50	91,70	14:58	14:52	14:46
ROTONDA, giro izquierda por OU-0514 dirección Vigo. Polígono San Cibrao das Viñas	OU-0514	97,00	76,20	15:23	15:15	15:08
ROTONDA, izquierda dirección Ourense por OU-538 para enlazar con OU-525	OU-538	100,10	73,10	15:28	15:20	15:13
ROTONDA, seguir recto dirección Ourense	OU-538	101,00	72,20	15:29	15:21	15:14
Salida a la derecha dirección Ourense por OU-525	OU-525	101,40	71,80	15:30	15:22	15:14
División hacia Santiago Vigo Lugo - Celanova Ourense. Seguir por N-525 dirección Santiago	N-525	108,50	64,70	15:41	15:32	15:25
PRECAUCIÓN SEPARADOR CENTRAL CIRCULAR POR LA DERECHA	N-525	109,50	63,70	15:42	15:34	15:26
Salida hacia centro ciudad, Monforte. SEGUIR DIRECCIÓN VIGO, por N- 525	N-525	110,40	62,80	15:44	15:35	15:27
ROTONDA, giro izquierda dirección Vigo, por N-120	N-120	111,20	62,00	15:45	15:36	15:28
Cruce giro derecha por OU-0520, dirección Castro de Beiro	OU-0520	114,10	59,10	15:50	15:41	15:33
PASO PEATONES ELEVADO	OU-0520	114,30	58,90	15:50	15:41	15:33
COMIENZA PUERTO	OU-0520	114,60	58,60	15:50	15:41	15:33
Cruce seguir por la derecha por la OU-0520	OU-0520	114,90	58,30	15:51	15:42	15:34
PREMIO DE MONTAÑA ALTO O CASTRO DE BEIRO 3ª CAT PM	OU-0521	120,70	52,50	16:00	15:51	15:42
Cruce giro derecha por OU-0521 dirección Ourense.						
PRECAUCIÓN PASO ESTRECHO	OU-0521	121,40	51,80	16:01	15:52	15:43
CABEANCA, paso estrecho	OU-0521	122,30	50,90	16:03	15:53	15:44
Cruce giro a la derecha dirección Ourense por OU-0526	OU-0526	122,60	50,60	16:03	15:53	15:45
PRECAUCIÓN ZONA DE CURVAS	OU-0526	127,10	46,10	16:10	16:00	15:51
OURENSE, rúa do Chaos. Giro izquierda por rúa Río Lima.	OU-0526	130,00	43,20	16:15	16:05	15:55
Bajada en adoquín.						
Cruce giro derecha 90º tras bajada por Av de Santiago dirección Vigo	N-525	130,20	43,00	16:15	16:05	15:56
Cruce seguir recto por rúa Basileo Álvarez	URBANO	131,40	41,80	16:17	16:07	15:57
Rotonda giro a la izquierda por Ponte do Milenio. PUNTO DESARROLLA - SPRINT NO BONIFICABLE S	URBANO	131,75	41,45	16:18	16:07	15:58
Rotonda av Pardo de Cela, giro 360º en Rotonda	URBANO	132,25	40,95	16:18	16:08	15:58
Seguir derecha paso por debajo Ponte do Milenio	URBANO	132,30	40,90	16:19	16:08	15:59
Rotonda izquierda dirección Vigo	N-120	132,40	40,80	16:19	16:08	15:59
Rotonda acceso autopista, izquierda por Rúa Castro Canseco	URBANO	132,50	40,70	16:19	16:08	15:59
Giro derecha dirección Expourense por rúa Bispo Lourenzo	URBANO	132,70	40,50	16:19	16:09	15:59
Rotonda, giro derecha por OU-402, dirección Ribadavia	OU-402	132,70	40,20	16:20	16:09	16:00
PRECAUCIÓN PUENTE ESTRECHO	OU-402	142,30	30,90	16:34	16:23	16:13
Rotonda autopista. Izquierda dirección Astariz, Santa María de Fea	OU-402	143,70	29,50	16:36	16:25	16:15
Rotonda, recto dirección Cortegada por OU-402	OU-402	144,00	29,20	16:37	16:26	16:15
Cruce izquierda por OU-0304, dirección Macendo, Cartelle. COMIENZA PUERTO	OU-0304	149,50	23,70	16:46	16:34	16:23
PREMIO DE MONTAÑA ALTO DO COUSO 3ª CAT PM , se sigue por OU-0304	OU-0304	153,90	19,30	16:53	16:40	16:29

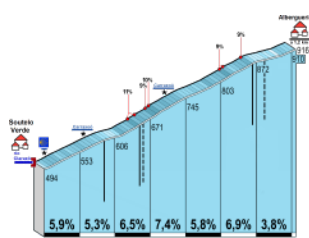
A BOUZA - PUNTO DESARROLLA · SPRINT BONIFICABLE	OU-0304	155,90	17,30	16:56	16:43	16:32
Rotonda, giro derecha dirección Barral por OU-404	OU-404	159,80	13,40	17:02	16:49	16:38
PRECAUCIÓN ZONA DE CURVAS	OU-404	161,00	12,20	17:04	16:51	16:40
PRECAUCIÓN ZONA DE CURVAS/PASO ESTRECHO	OU-404	162,20	11,00	17:06	16:53	16:41
Cruce giro izquierda 90° en bajada dirección Arnoia, Cortegada por OU- 402. Rúa Alejandro Ferrer	OU-402	166,20	7,00	17:12	16:59	16:47
Cruce giro derecha dirección Ribadavia por OU-403	OU-403	168,60	4,60	17:16	17:02	16:50
Cruce giro izquierda 90° dirección Ribadavia, por OU-406	OU-406	170,70	2,50	17:19	17:06	16:53
RIBADAVIA , entrada en centro por rúa do progreso.	OU-406	172,40	0,80	17:22	17:08	16:56
PRECAUCIÓN ACCESO A CENTRO URBANO						
META . Rúa do Progreso. Castillo de los Condes de Sarmiento	OU-405	173,20	0,00	17:23	17:09	16:57

PERFIL Y ALTIMETRÍA DE COTAS PUNTUABLES



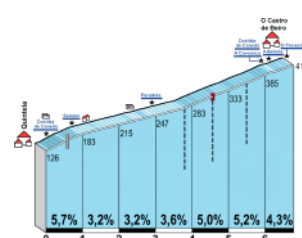
ALTO DAS ESTIVADAS

3ª ALTITUD: 847M
 DISTANCIA: 4.79 KM
 DESNIVEL: 198M.
 PENDIENTE MEDIA: 4,13%



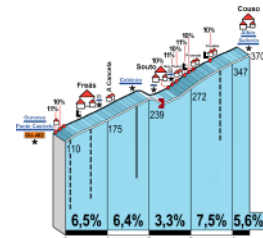
ALBERGUERÍA

2ª ALTITUD: 916M
 DISTANCIA: 7.12 KM
 DESNIVEL: 422M.
 PENDIENTE MEDIA: 5,93%



O CASTRO DE BEIRO

3ª ALTITUD: 419M
 DISTANCIA: 6.79 KM
 DESNIVEL: 293M.
 PENDIENTE MEDIA: 4,31%



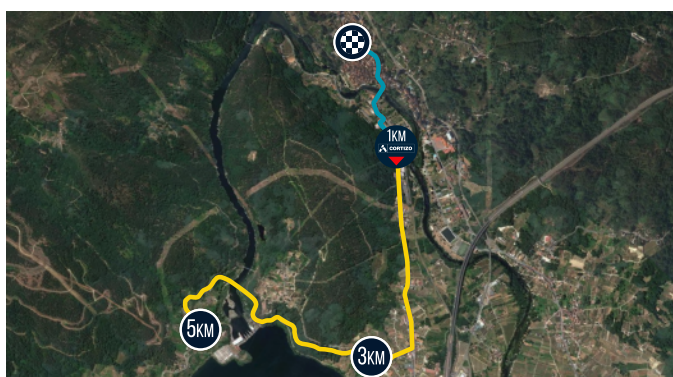
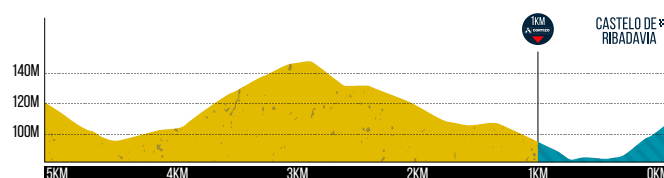
ALTO DE COUSO

3ª ALTITUD: 370M
 DISTANCIA: 4.41 KM
 DESNIVEL: 259M.
 PENDIENTE MEDIA: 5,88%

FUENTE: ALTIMETRÍAS.NET

ÚLTIMOS 5KM.

Tras coronar el último puerto comenzamos el descenso, llegamos al embalse del Castrelo do Miño, bordeando el río Miño, a 2,6Km de meta hacemos un giro de 90° a la izquierda en descenso y cambiamos de carretera, seguimos en descenso hacia la meta. Último kilómetro, entramos en población y tenemos un giro a derecha izquierda con cambio de rasante para encarar los últimos 500 metros hacia la llegada en ligera pendiente ascendente.



ÚLTIMO KILÓMETRO



CONSULTA AQUÍ LAS ASCENSIONES EN 3D

