

6th

STAGE 6 第六赛段

NANNING STAGE RACE 南宁城市赛段

预计抵达时刻表

ESTIMATED ARRIVAL TIMETABLE

KM	HM FROM FINISH	ALT 海拔 (M)	FEATURES INSTRUCTION 路线描述				41 KM/H	43 KM/H	45 KM/H	
	2.2	136.5	70		GUANGXI CULTURE AND ART CENTER	广西文化艺术中心	START 起点	14:15	14:15	14:15
	0.0	134.9	80		LONGDI RD./WUXIANG AV.	龙堤路/五象大道				
	0.0	134.5	82		WUXIANG AV./YUXIANG RD.	五象大道/玉象路				
	0.0	134.3	84		YUXIANG RD.	玉象路	OKM POINT 0公里	14:22	14:22	14:22
	1.2	133.1	103		YUXIANG RD./YUXIANG RD. AUXILIARY RD.	玉象路/玉象路辅路		14:23	14:23	14:23
	1.6	132.7	78		YUXIANG RD. AUXILIARY RD./LIBIN AV.	玉象路辅路/荔滨大道	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	14:24	14:24	14:24
	3.6	130.7	80		LIBIN AV./QINGHUAN RD.	荔滨大道/青环路		14:27	14:27	14:26
	4.5	129.8	76		QINGHUAN RD./QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE	青环路/青秀山风景区南门		14:28	14:28	14:28
	4.6	129.7	83		QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE/SONGTAO RD.	青秀山风景区南门/松涛路	KOM START 爬坡起点	14:28	14:28	14:28
	5.9	128.4	240		QINGXIUSHAN SCENIC SONGTAO RD.	青秀山风景区松涛路	KOM 2 ND CAT. 二级爬坡	14:30	14:30	14:29
	11.1	123.2	90		QINGXIUSHAN SCENIC AREA EAST GATE/TONGGULING RD.	青秀山风景区东门/铜鼓岭路		14:38	14:37	14:36
	12.0	122.3	79		TONGGULING RD./QINGHUAN RD.	铜鼓岭路/青环路		14:39	14:38	14:38
	12.6	121.7	80		QINGHUAN RD./LINGGUI RD.	青环路/灵龟路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	14:40	14:39	14:38
	14.4	119.9	76		QINGHUAN RD./QINGSHAN BRIDGE	青环路/青山大桥		14:43	14:42	14:41
	15.0	119.3	88		QINGSHAN BRIDGE	青山大桥	BRIDGE 通过桥梁	14:43	14:42	14:42
	15.8	118.5	76		QINGSHAN BRIDGE/XINYONG RD.	青山大桥/新邕路		14:45	14:44	14:43
	16.2	118.1	74		XINYONG RD./BINDI RD.	新邕路/滨堤路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	14:45	14:44	14:43
	17.5	116.8	76		BINDI RD./LIANGDI RD.	滨堤路/良堤路	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	14:47	14:46	14:45
	20.1	114.2	78		BINDI RD./LIANGDI RD.	滨堤路/良堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	14:51	14:50	14:48
	20.8	113.5	79		LIANGDI RD./LONGDI RD.	良堤路/龙堤路		14:52	14:51	14:49

预计抵达时刻表

ESTIMATED ARRIVAL TIMETABLE

HM	FROM FINISH	海拔 (M)	FEATURES INSTRUCTION 路线描述					41 HM/H	43 HM/H	45 HM/H
	22.0	112.3	80		LONGDI RD./TIDJANG RD.	龙堤路/体强路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	14:54	14:52	14:51
	25.1	109.2	70		GUANGXI CULTURE AND ART CENTER	广西文化艺术中心	PASS THE FINISH LINE 通过终点线	14:58	14:57	14:55
	25.3	109.0	71		LONGDI RD.	龙堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	14:59	14:57	14:55
	25.5	108.8	73		LONGDI RD.	龙堤路		14:59	14:57	14:56
	26.7	107.6	80		LONGDI RD./WUXIANG AV.	龙堤路/五象大道		15:01	14:59	14:57
	27.1	107.2	82		WUXIANG AV./YUXIANG RD.	五象大道/玉象路		15:01	14:59	14:58
	27.3	107.0	84		YUXIANG RD.	玉象路		15:01	15:00	14:58
	28.5	105.8	103		YUXIANG RD./YUXIANG RD. AUXILIARY RD.	玉象路/玉象路辅路		15:03	15:01	15:00
	28.9	105.4	78		YUXIANG RD. AUXILIARY RD./LIBIN AV.	玉象路辅路/荔滨大道	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	15:04	15:02	15:00
	30.9	103.4	80		LIBIN AV./QINGHUAN RD.	荔滨大道/青环路		15:07	15:05	15:03
	31.8	102.5	76		QINGHUAN RD./QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE	青环路/青秀山风景区南门		15:08	15:06	15:04
	31.9	102.4	83		QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE/SONGTAO RD.	青秀山风景区南门/松涛路		15:08	15:06	15:04
	33.2	101.1	240		QINGXIUSHAN SCENIC SONGTAO RD.	青秀山风景区松涛路		15:10	15:08	15:06
	38.4	95.9	90		QINGXIUSHAN SCENIC AREA EAST GATE/TONGGULING RD.	青秀山风景区东门/铜鼓岭路		15:18	15:15	15:13
	39.3	95.0	79		TONGGULING RD./QINGHUAN RD.	铜鼓岭路/青环路		15:19	15:16	15:14
	39.9	94.4	80		QINGHUAN RD./LINGGULI RD.	青环路/灵龟路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	15:20	15:17	15:15
	41.7	92.6	76		QINGHUAN RD./QINGSHAN BRIDGE	青环路/青山大桥		15:23	15:20	15:17
	42.3	92.0	88		QINGSHAN BRIDGE	青山大桥	BRIDGE 通过桥梁	15:23	15:21	15:18
	43.1	91.2	76		QINGSHAN BRIDGE/XINYONG RD.	青山大桥/新邕路		15:25	15:22	15:19
	43.5	90.8	74		XINYONG RD./BINDI RD.	新邕路/滨堤路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	15:25	15:22	15:20

6th

STAGE 6 第六赛段

NANNING STAGE RACE 南宁城市赛段

预计抵达时刻表

ESTIMATED ARRIVAL TIMETABLE

KM				FROM FINISH				海拔 (M)				FEATURES INSTRUCTION 路线描述				41 KM/H			43 KM/H			45 KM/H		
	44.8	89.5	76		BINDI RD./LIANGDI RD.	滨堤路/良堤路	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	15:27	15:24	15:21														
	47.4	86.9	78		LIANGDI RD.	良堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	15:31	15:28	15:25														
	48.1	86.2	79		LIANGDI RD./LONGDI RD.	良堤路/龙堤路		15:32	15:29	15:26														
	49.3	85.0	80		LONGDI RD./TIOIANG RD.	龙堤路/体强路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	15:34	15:30	15:27														
	52.4	81.9	70		GUANGXI CULTURE AND ART CENTER	广西文化艺术中心	SPRINT 1 第一冲刺点	15:38	15:35	15:31														
	52.6	81.7	73		LONGDI RD.	龙堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	15:38	15:35	15:32														
	52.8	81.5	73		LONGDI RD.	龙堤路	FEED ZONE 补给点	15:39	15:35	15:32														
	54.0	80.3	80		LONGDI RD./WUXIANG AV.	龙堤路/五象大道		15:41	15:37	15:34														
	54.4	79.9	82		WUXIANG AV./YUXIANG RD.	五象大道/玉象路		15:41	15:37	15:34														
	54.6	79.7	84		YUXIANG RD.	玉象路		15:41	15:38	15:34														
	55.8	78.5	103		YUXIANG RD./YUXIANG RD. AUXILIARY RD.	玉象路/玉象路辅路		15:43	15:39	15:36														
	56.2	78.1	78		YUXIANG RD. AUXILIARY RD./LIBIN AV.	玉象路辅路/荔滨大道	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	15:44	15:40	15:36														
	58.2	76.1	80		LIBIN AV./QINGHUAN RD.	荔滨大道/青环路		15:47	15:43	15:39														
	59.1	75.2	76		QINGHUAN RD./QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE	青环路/青秀山风景区南门		15:48	15:44	15:40														
	59.2	75.1	83		QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE/SONGTAO RD.	青秀山风景区南门/松涛路	KOM START 爬坡起点	15:48	15:44	15:40														
	60.5	73.8	240		QINGXIUSHAN SCENIC SONGTAO RD.	青秀山风景区松涛路	KOM 2 ND CAT. 二级爬坡	15:50	15:46	15:42														
	65.7	68.6	90		QINGXIUSHAN SCENIC AREA EAST GATE/TONGGULING RD.	青秀山风景区东门/铜鼓岭路		15:58	15:53	15:49														
	66.6	67.7	79		TONGGULING RD./QINGHUAN RD.	铜鼓岭路/青环路		15:59	15:54	15:50														
	67.2	67.1	80		QINGHUAN RD./LINGUI RD.	青环路/灵龟路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	16:00	15:55	15:51														
	69.0	65.3	76		QINGHUAN RD./QINGSHAN BRIDGE	青环路/青山大桥		16:02	15:58	15:54														

预计抵达时刻表

ESTIMATED ARRIVAL TIMETABLE

KM				FROM FINISH	海拔 (M)	FEATURES INSTRUCTION 路线描述			41 KM/H	43 KM/H	45 KM/H
	69.6	64.7	88		QINGSHAN BRIDGE	青山大桥	BRIDGE 通过桥梁	16:03	15:59	15:54	
	70.4	63.9	76		QINGSHAN BRIDGE/XINYONG RD.	青山大桥/新邕路		16:05	16:00	15:55	
	70.8	63.5	74		XINYONG RD./BINDI RD.	新邕路/滨堤路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	16:05	16:00	15:56	
	72.1	62.2	76		BINDI RD./LIANGDI RD.	滨堤路/良堤路	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	16:07	16:02	15:58	
	74.7	59.6	78		LIANGDI RD.	良堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	16:11	16:06	16:01	
	75.4	58.9	79		LIANGDI RD./LONGDI RD.	良堤路/龙堤路		16:12	16:07	16:02	
	76.6	57.7	80		LONGDI RD./TIOJANG RD.	龙堤路/体强路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	16:14	16:08	16:04	
	79.7	54.6	70		GUANGXI CULTURE AND ART CENTER	广西文化艺术中心	PASS THE FINISH LINE 通过终点线	16:18	16:13	16:08	
	79.9	54.4	73		LONGDI RD.	龙堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	16:18	16:13	16:08	
	80.1	54.2	73		LONGDI RD.	龙堤路	FEED ZONE 补给点	16:19	16:13	16:08	
	81.3	53.0	80		LONGDI RD./WUXIANG AV.	龙堤路/五象大道		16:20	16:15	16:10	
	81.7	52.6	82		WUXIANG AV./YUXIANG RD.	五象大道/玉象路		16:21	16:16	16:10	
	81.9	52.4	84		YUXIANG RD.	玉象路		16:21	16:16	16:11	
	83.1	51.2	103		YUXIANG RD./YUXIANG RD. AUXILIARY RD.	玉象路/玉象路辅路		16:23	16:17	16:12	
	83.5	50.8	78		YUXIANG RD. AUXILIARY RD./LIBIN AV.	玉象路辅路/荔滨大道	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	16:24	16:18	16:13	
	85.5	48.8	80		LIBIN AV./QINGHUAN RD.	荔滨大道/青环路		16:27	16:21	16:16	
	86.4	47.9	76		QINGHUAN RD./QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE	青环路/青秀山风景区南门		16:28	16:22	16:17	
	86.5	47.8	83		QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE/SONGTAO RD.	青秀山风景区南门/松涛路		16:28	16:22	16:17	
	87.8	46.5	240		QINGXIUSHAN SCENIC SONGTAO RD.	青秀山风景区松涛路		16:30	16:24	16:19	
	93.0	41.3	90		QINGXIUSHAN SCENIC AREA EAST GATE/TONGGULING RD.	青秀山风景区东门/铜鼓岭路		16:38	16:31	16:26	

6th

STAGE 6 第六赛段

NANNING STAGE RACE 南宁城市赛段

预计抵达时刻表

ESTIMATED ARRIVAL TIMETABLE

KM			FROM FINISH	海拔 (M)	FEATURES INSTRUCTION 路线描述			41 KM/H	43 KM/H	45 KM/H
	93.9	40.4	79		TONGGULING RD./QINGHUAN RD.	铜鼓岭路/青环路		16:39	16:33	16:27
	94.5	39.8	80		QINGHUAN RD./LINGUI RD.	青环路/灵龟路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	16:40	16:33	16:28
	96.3	38	76		QINGHUAN RD./QINGSHAN BRIDGE	青环路/青山大桥		16:42	16:36	16:30
	96.9	37.4	88		QINGSHAN BRIDGE	青山大桥	BRIDGE 通过桥梁	16:43	16:37	16:31
	97.7	36.6	76		QINGSHAN BRIDGE/XINYONG RD.	青山大桥/新邕路		16:44	16:38	16:32
	98.1	36.2	74		XINYONG RD./BINDI RD.	新邕路/滨堤路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	16:45	16:38	16:32
	99.4	34.9	76		BINDI RD./LIANGDI RD.	滨堤路/良堤路	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	16:47	16:40	16:34
	102	32.3	78		LIANGDI RD.	良堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	16:51	16:44	16:38
	102.7	31.6	79		LIANGDI RD./LONGDI RD.	良堤路/龙堤路		16:52	16:45	16:38
	103.9	30.4	80		LONGDI RD./TIOJIANG RD.	龙堤路/体强路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	16:54	16:46	16:40
	107	27.3	70		GUANGXI CULTURE AND ART CENTER	广西文化艺术中心	SPRINT 2 第二冲刺点	16:58	16:51	16:44
	107.2	27.1	73		LONGDI RD.	龙堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	16:58	16:51	16:44
	107.4	26.9	73		LONGDI RD.	龙堤路	FEED ZONE 补给点	16:59	16:51	16:45
	108.6	25.7	80		LONGDI RD./WUXIANG AV.	龙堤路/五象大道		17:00	16:53	16:46
	109	25.3	82		WUXIANG AV./YUXIANG RD.	五象大道/玉象路		17:01	16:54	16:47
	109.2	25.1	84		YUXIANG RD.	玉象路		17:01	16:54	16:47
	110.4	23.9	103		YUXIANG RD./YUXIANG RD. AUXILIARY RD.	玉象路/玉象路辅路		17:03	16:56	16:49
	110.8	23.5	78		YUXIANG RD. AUXILIARY RD./LIBIN AV.	玉象路辅路/荔滨大道	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	17:04	16:56	16:49
	112.8	21.5	80		LIBIN AV./QINGHUAN RD.	荔滨大道/青环路		17:07	16:59	16:52
	113.7	20.6	76		QINGHUAN RD./QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE	青环路/青秀山风景区南门		17:08	17:00	16:53

预计抵达时刻表

ESTIMATED ARRIVAL TIMETABLE

KM	FROM FINISH	海拔 (M)		FEATURES INSTRUCTION 路线描述			41 HM/H	43 HM/H	45 HM/H
113.7	20.6	76		QINGHUAN RD./QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE	青环路/青秀山风景区南门		17:08	17:00	16:53
 113.8	20.5	83		QINGXIUSHAN SCENIC AREA SOUTH GATE/SONGTAO RD.	青秀山风景区南门/松涛路	KOM START 爬坡起点	17:08	17:00	16:53
 115.1	19.2	240		QINGXIUSHAN SCENIC SONGTAO RD.	青秀山风景区松涛路	KOM 2 ND CAT. 二级爬坡	17:10	17:02	16:55
120.3	14	90		QINGXIUSHAN SCENIC AREA EAST GATE/TONGGULING RD.	青秀山风景区东门/铜鼓岭路		17:18	17:09	17:02
121.2	13.1	79		TONGGULING RD./QINGHUAN RD.	铜鼓岭路/青环路		17:19	17:11	17:03
 122.8	11.5	80		QINGHUAN RD./LINGGUI RD.	青环路/灵龟路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	17:21	17:13	17:05
123.6	10.7	76		QINGHUAN RD./QINGSHAN BRIDGE	青环路/青山大桥		17:22	17:14	17:06
 124.2	10.1	88		QINGSHAN BRIDGE	青山大桥	BRIDGE 通过桥梁	17:23	17:15	17:07
125	9.3	76		QINGSHAN BRIDGE/XINYONG RD.	青山大桥/新邕路		17:24	17:16	17:08
 125.4	8.9	74		XINYONG RD./BINDI RD.	新邕路/滨堤路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	17:25	17:16	17:09
 126.7	7.6	76		BINDI RD./LIANGDI RD.	滨堤路/良堤路	CHANGE LANE TO RIGHT 变右侧赛道	17:27	17:18	17:10
 129.3	5	78		LIANGDI RD.	良堤路	GARBAGE AREA 垃圾区	17:31	17:22	17:14
130	4.3	79		LIANGDI RD./LONGDI RD.	良堤路/龙堤路		17:32	17:23	17:15
 131.2	3.1	80		LONGDI RD./TIOANG RD.	龙堤路/体强路	CHANGE LANE TO LEFT 变左侧赛道	17:34	17:25	17:16
 131.3	3	76		LONGDI RD.	龙堤路	3KM TO GO 终点前3公里	17:34	17:25	17:17
 132.3	2	73		LONGDI RD.	龙堤路	2KM TO GO 终点前2公里	17:35	17:26	17:18
 133.3	1	77		LONGDI RD.	龙堤路	1KM TO GO 终点前1公里	17:37	17:28	17:19
133.8	0.5	75		LONGDI RD.	龙堤路	500M TO GO 终点前500米	17:37	17:28	17:20
 134	0.3	72		LONGDI RD.	龙堤路	DETOUR 车辆分流点	17:38	17:28	17:20
 134.3	0	70		GUANGXI CULTURE AND ART CENTER	广西文化艺术中心	FINISH 终点	17:38	17:29	17:21