

Km Parcours	Km à parcourir	Altitude	Route	Localité	Horaire 37km/h	Horaire 35km/h	Horaire 33km/h
<b>0</b>	<b>169,2</b>	<b>400</b>	<b>D6202</b>	<b>PUGET-THENIERS (la Condamine) - Départ fictif</b>	<b>11h10</b>	<b>11h10</b>	<b>11h10</b>
<b>0</b>	<b>168,2</b>	<b>400</b>	<b>D6202</b>	<b>PUGET-THENIERS (sortie) - Départ réel</b>	<b>11h12</b>	<b>11h12</b>	<b>11h12</b>
7,5	160,7	340	D6202	Pont de Cians	11h20	11h20	11h21
8,5	159,7	340	D6202	Touët sur Var	11h22	11h23	11h23
15,5	152,7	265	D6202	Gare de Villars-sur Var	11h30	11h31	11h32
19	149,2	247	D6202	Malaussène - passage voie ferrée	11h35	11h36	11h37
26,0	142,2	200	M6202	Gorges de la Mescla D6202/M2205	11h43	11h45	11h46
30,0	138,2	178	M6202	Gare de la Tinée	11h47	11h49	11h50
33,5	134,7	150	M2565	Plan du Var (Pont Durandy) M6202/M2565	11h51	11h53	11h54
37,0	131,2	205	M2565	Le Cros d'Utelle	11h55	11h57	11h58
43,5	124,7	305	M2565	Saint Jean La Rivière	12h06	12h09	12h10
<b>46,8</b>	<b>121,4</b>	<b>343</b>	<b>M2565</b>	<b>Le Suquet - SPRINT</b>	<b>12h13</b>	<b>12h16</b>	<b>12h17</b>
51,0	117,7	480	M2565	M2565/M173 Lantosque	12h18	12h21	12h22
51,5	116,7	478	M73	M2565/M73	12h19	12h22	12h23
52,2	116	490	M73	M73/M273	12h20	12h23	12h24
56	112,2	640	M73	Loda	12h18	12h32	12h32
64,8	103,4	1057	D73	Col de la Porte	12h50	12h55	12h59
67,2	101	995	D2566	Col Saint Roch D73/D2566	12h53	12h58	13h02
<b>71,9</b>	<b>96,3</b>	<b>1385</b>	<b>D2566</b>	<b>Baisse de Cabanette-Peira Cava - GPM - 1ère C.</b>	<b>13h05</b>	<b>13h11</b>	<b>13h16</b>
72	96,2	1385	D2566	Baisse de Cabanette D2566/D21	13h05	13h11	13h16
74	94,2	1430	D2566	Peira Cava	13h08	13h14	13h20
81,7	86,5	1604	M70	Col de Turini M2566/M70	13h20	13h27	13h33
93,5	74,7	680	M70	La Bollène-Vésubie	13h32	13h40	13h46
97,0	71,2	505	M2565	Gare de la Bollène M70/M2565	13h37	13h45	13h51
101,0	67,2	598	M2565	Roquebillière le Vieux	13h43	13h51	13h57
<b>109,5</b>	<b>58,7</b>	<b>973</b>	<b>M2565</b>	<b>Saint Martin Vésubie - SPRINT</b>	<b>14h00</b>	<b>14h10</b>	<b>14h19</b>
<b>117,5</b>	<b>50,7</b>	<b>1500</b>	<b>M2565</b>	<b>Col Saint Martin-La Colmiane - GPM - 1ère C.</b>	<b>14h20</b>	<b>14h32</b>	<b>14h42</b>
120,5	47,7	1300	M2565	Saint Dalmas (Valdeblore)	14h23	14h35	14h45
123,5	44,7	1097	M2565	La Roche (Valdeblore)	14h26	14h38	14h48
124,5	43,7	994	M2565	La Bolline (Valdeblore)	14h27	14h39	14h49
134,0	34,2	485	M2205	Intersection route de la Tinée M2565/M2205	14h37	14h49	14h59
<b>136,5</b>	<b>31,7</b>	<b>489</b>	<b>M2205</b>	<b>SPRINT</b>	<b>14h40</b>	<b>14h53</b>	<b>15h03</b>
138,0	30,2	495	M2205	Saint Sauveur sur Tinée (traversée)	14h42	14h55	15h05
138,5	29,7	520	M30	route du Col de la Couillole M2205/M30	14h42	14h55	15h06
142	26,2	755	M30	Croisement Roure	14h51	15h05	15h17
149,5	18,7	1320	M30	Roubion	15h08	15h23	15h37
<b>154,7</b>	<b>13,5</b>	<b>1678</b>	<b>D30</b>	<b>Col de la Couillole - GPM - HC</b>	<b>15h22</b>	<b>15h37</b>	<b>15h52</b>
161,7	6,5	1430	D28	Beuil D30/D28	15h30	15h45	16h01
163,5	4,7	1550	D28	Les Launes	15h34	15h49	16h05
167	1,2	1430	D28	Valberg (entrée)	15h41	15h57	16h15
<b>168,2</b>	<b>0</b>	<b>1672</b>	<b>D28</b>	<b>VALBERG</b>	<b>15h43</b>	<b>15h59</b>	<b>16h17</b>