

KILÓMETROS		HORARIO PREVISTO					
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	CARAVANA	40 km/h	42 km/h	44 km/h
PROVINCIA DE PONTEVEDRA							
			Ponteareas. Salida neutralizada Av. Sarmiento Rivera, Rúa de Concha Brey, Av. Constitución, Plaza Bugallal, Rúa Bugallal, Rúa Morales Hidalgo, Rúa La Estrada, Rúa Braña, Av. de Castelao, PO-403, PO-254.	11:40	13:30	13:30	13:30
159,6	0,0	PO-254	Salida lanzada por la PO-254 dirección Mondariz	11:52	13:42	13:42	13:42
			<i>Mondariz-Balneario</i>	11:57	13:47	13:47	13:47
153,9	5,7	PO-261	Mondariz	12:00	13:50	13:50	13:49
150,2	9,4		Outerelo	12:15	13:56	13:55	13:54
147,6	12,0		Comienza Puerto	12:19	14:00	13:59	13:58
146,5	13,1		Lougares	12:20	14:01	14:00	13:59
141,9	17,7	EP-5101	Covelo. Giro dcha. dirección A Lamosa	12:27	14:08	14:07	14:06
137,4	22,2	N-120	Giro izda. dirección A Lamosa	12:33	14:15	14:13	14:12
137,0	22,6		A Lamosa	12:34	14:15	14:14	14:12
132,2	27,4		ALTO DE FONFRÍA	12:41	14:23	14:21	14:19
125,9	33,7		Pereiras de Abaixo	12:50	14:32	14:30	14:27
124,1	35,5	PO-406	A Cañiza. Giro dcha. dirección Vigo	12:52	14:35	14:32	14:30
123,9	35,7	EP-5003	Giro izda. dirección Vigo	13:03	14:35	14:33	14:30
119,9	39,7		Sibei	13:08	14:41	14:38	14:36
115,0	44,6		A Lomba	13:15	14:48	14:45	14:42
111,6	48,0	PO-400	Giro dcha. dirección Arbo	13:20	14:54	14:50	14:47
109,6	50,0		Arbo	13:23	14:57	14:53	14:50
102,6	57,0		As Viñas	13:43	15:07	15:03	14:59
99,9	59,7		As Neves	13:47	15:11	15:07	15:03
93,5	66,1		Rotonda izda. dirección Salvaterra do Miño	13:56	15:21	15:16	15:12
91,6	68,0	PO-403	Salvaterra do Miño. Rúa Rosalía de Castro, Rúa do Miño rotonda dcha. dirección Porriño	13:59	15:24	15:19	15:14
89,9	69,7	PO-510	Incorporación PO-510	14:11	15:26	15:21	15:17
89,0	70,6	PO-404	Giro dcha. dirección Guillarei	14:12	15:27	15:22	15:18
82,6	77,0		Caldelas de Miño	14:22	15:37	15:32	15:27
77,6	82,0		Guillarei	14:29	15:45	15:39	15:33
76,1	83,5	N-550	Rotonda izda. dirección Tui	14:31	15:47	15:41	15:35
73,9	85,7	SN N-551	Tui. Av. da Concordia, Rúa de Calvo Sotelo, Rúa Augusto González Besada, Rúa de Martínez Padín, Av. de Portugal, giro dcha. dirección Vigo por la N-551	14:34	15:50	15:44	15:38
70,8	88,8	PO-350	Rotonda dcha. dirección Tomiño	14:48	15:55	15:48	15:43
63,6	96,0	PO-344	Giro dcha. dirección Gondomar	14:59	16:06	15:59	15:52
61,3	98,3	EP-3101	Tebra. <i>Comienza Puerto.</i> Cruce izda. dirección Vilameán	15:02	16:09	16:02	15:56
56,5	103,1	EP-3103	Rotonda recto dirección Vilachán	15:09	16:16	16:09	16:02
55,0	104,6		ALTO DE VILACHÁN	15:11	16:18	16:11	16:04
51,4	108,2		Bonoval. <i>Resaltos</i>	15:16	16:24	16:16	16:09
50,3	109,3	EP-2202	Giro izda. dirección Loureza	15:18	16:25	16:18	16:11
49,9	109,7		Burgueira. <i>Curva izda. en descenso descenso</i>	15:18	16:26	16:18	16:11
48,0	111,6		Refoxos	15:21	16:29	16:21	16:14
46,1	113,5		Loureza	15:24	16:32	16:24	16:16
45,8	113,8	SN	Giro dcha. dirección Mabilia por SN, Comienza Puerto (carretera estrecha)	15:24	16:32	16:24	16:17
43,8	115,8		Santa Comba	15:27	16:35	16:27	16:19
42,6	117,0		Mabilia (paso estrecho)	15:29	16:37	16:29	16:21
39,8	119,8		ALTO DE MABIA	15:33	16:41	16:33	16:25
39,5	120,1	EP-3202	<i>Giro izda. de 180°</i> dirección Baiona	15:33	16:42	16:33	16:25

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5 km

PUERTOS DE MONTAÑA

**ALTO DE FONFRÍA**Km 27,4. Desnivel 654 m.
Ascenso 15,4 km. Porcentaje 4,2%**ALTO DE VILACHÁN**Km 104,6. Desnivel 350 m.
Ascenso 6,3 km. Porcentaje 5,5%**ALTO DE MABIA**Km 119,8. Desnivel 340 m.
Ascenso 6 km. Porcentaje 5,7%**ALTO DE MOUGÁS**Km 139,3. Desnivel 602 m.
Ascenso 9,9 km. Porcentaje 6%

SPRINT INTERMEDIO

A BARROCA

Km 128,5

PARADA TÉCNICA CARAVANA

MONDARIZ

Km 5,7. Salida 12:10 h.

A CAÑIZA

Km 35,5. Salida 13:02 h.

ARBO

Km 50. Salida 13:33 h.

SALVATERRA DO MIÑO

Km 68. Salida 14:09 h.

TUI

Km 85,7. Salida 14:44 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma **A-52** en O Porriño.Sigue por **A-52**. Toma **A-55** hacia **AP-9** en Vigo.Sigue por **AG-57** hacia Autoestrada do Val Miñor en Baiona. Toma la salida 5 desde **AG-57**.Sigue por Autoestrada do Val Miñor hasta Av. Monterreal/**PO-552**.DISTANCIA TOTAL
43,6 km

KILÓMETROS		HORARIO PREVISTO					
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	CARAVANA	40 km/h	42 km/h	44 km/h
▲ Viene de pág. 103							
34,5	125,1	PO-552	Giro dcha. dirección Baiona	15:40	16:49	16:40	16:32
31,1	128,5		S A BARROCA	15:45	16:54	16:45	16:37
30,2	129,4	SN	Giro dcha. dirección Mirador dos Mauros. <i>Comienza Puerto</i>	15:46	16:56	16:46	16:38
29,3	130,3		Mougás. Giro dcha.	15:48	16:57	16:48	16:39
25,4	134,2		Giro dcha.	15:53	17:03	16:53	16:45
23,3	136,3	EP-2202	Giro izda. dirección Baiona	15:56	17:06	16:56	16:47
20,3	139,3		B ALTO DE MOUGÁS	16:01	17:10	17:01	16:51
10,6	149,0	EP-2203	Giro izda. dirección Baredo	16:14	17:25	17:14	17:05
8,8	150,8		Baredo	16:17	17:28	17:17	17:07
7,4	152,2	SN	O Cabreiro. Giro izda. dirección Faro Silleiro	16:19	17:30	17:19	17:09
5,6	154,0		Faro Silleiro	16:22	17:33	17:22	17:12
5,0	154,6	PO-552	Giro dcha. dirección Baiona por la PO-552	16:22	17:33	17:22	17:12
0,0	159,6		BAIONA. META	16:30	17:41	17:30	17:19

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5 km

PUERTOS DE MONTAÑA



ALTO DE FONFRÍA

Km 27,4. Desnivel 654 m.
Ascenso 15,4 km. Porcentaje 4,2%

ALTO DE VILACHÁN

Km 104,6. Desnivel 350 m.
Ascenso 6,3 km. Porcentaje 5,5%

ALTO DE MABIA

Km 119,8. Desnivel 340 m.
Ascenso 6 km. Porcentaje 5,7%

ALTO DE MOUGÁS

Km 139,3. Desnivel 602 m.
Ascenso 9,9 km. Porcentaje 6%**S** SPRINT INTERMEDIO

A BARROCA

Km 128,5

PARADA TÉCNICA CARAVANA

MONDARIZ

Km 5,7. Salida 12:10 h.

A CAÑIZA

Km 35,5. Salida 13:02 h.

ARBO

Km 50. Salida 13:33 h.

SALVATERRA DO MIÑO

Km 68. Salida 14:09 h.

TUI

Km 85,7. Salida 14:44 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma A-52 en O Porriño.

Sigue por A-52. Toma A-55 hacia AP-9 en Vigo.

Sigue por AG-57 hacia Autoestrada do Val Miñor en Baiona. Toma la salida 5 desde AG-57.

Sigue por Autoestrada do Val Miñor hasta Av. Monterreal/PO-552.

DISTANCIA TOTAL
43,6 km