

KILÓMETROS			ITINERARIO	CARAVANA	HORARIO PREVISTO				
A RECORRER	RECORRIDOS	TR			42 km/h	44 km/h	46 km/h		
PROVINCIA DE A CORUÑA									
			Campus Tecnológico Cortizo. Padrón. <i>Salida neutralizada AC-301, AC-299, Padrón, AC-307, AC-305</i>	11:45	13:30	13:30	13:30		
166,4	0,0	AC-305	<i>Salida lanzada</i> por la AC-305 dirección Dodro	11:59	13:44	13:44	13:44		
163,4	3,0		<b>Dodro</b>	12:03	13:48	13:48	13:47		
160,4	6,0		<b>Bexo</b>	12:07	13:52	13:52	13:51		
157,4	9,0		<b>Burés</b>	12:11	13:56	13:56	13:55		
152,9	13,5		<b>Outeiro</b>	12:17	14:03	14:02	14:01		
148,7	17,7	DP-1104	<b>Beluso.</b> Giro dcha. dirección Noia por la DP-1104	12:38	14:09	14:08	14:07		
140,4	26,0		<b>Carantoña</b>	12:49	14:21	14:19	14:17		
137,4	29,0		<b>A Ponte de San Francisco</b>	12:53	14:25	14:23	14:21		
135,6	30,8	AC-550 AC-311	<b>Noia.</b> Giros y <i>paso estrecho</i>	12:56	14:28	14:26	14:24		
134,2	32,2		<i>Comienza Puerto</i>	13:12	14:30	14:27	14:26		
131,5	34,9	AC-543	Giro izda. dirección Santiago	13:16	14:33	14:31	14:29		
127,7	38,7		<b>San Xusto</b>	13:21	14:39	14:36	14:34		
124,0	42,4		<b>PUERTO SAN XUSTO</b>	13:26	14:44	14:41	14:39		
118,6	47,8		<b>Urdilde</b>	13:34	14:52	14:49	14:46		
114,1	52,3		<b>Gundín</b>	13:40	14:58	14:55	14:52		
112,7	53,7	AC-300	<b>Brión.</b> Rotonda dcha. dirección A Picaraña	13:42	15:00	14:57	14:54		
110,1	56,3		<b>Soutullos</b>	13:45	15:04	15:00	14:57		
105,4	61,0	N-550	<b>A Picaraña.</b> Rotonda dcha. dirección Padrón	13:52	15:11	15:07	15:03		
103,1	63,3		<b>A Escravitude</b>	13:55	15:14	15:10	15:06		
100,0	66,4	AC-301	Rotonda dcha. dirección Campus Tecnológico Cortizo por la AC-301	13:59	15:18	15:14	15:10		
98,6	67,8		<i>Campus Tecnológico Cortizo primer paso por línea de meta</i>	14:01	15:20	15:16	15:12		
97,7	68,7		Giro dcha. dirección Rois	14:17	15:22	15:17	15:13		
96,4	70,0	DP-3302	<b>Rois.</b> Giro dcha. dirección Urdilde	14:19	15:24	15:19	15:15		
95,4	71,0	DP-7401	<b>A Pontenova.</b> Giro izda. dirección Carrais	14:20	15:25	15:20	15:16		
93,4	73,0		<b>Carrais</b>	14:23	15:28	15:23	15:19		
90,9	75,5	SN	<b>Liñares.</b> Giro izda. dirección Bralo por SN. <i>Comienza Puerto</i>	14:26	15:31	15:26	15:22		
87,9	78,5	AC-301	Giro dcha. dirección Noia	14:31	15:36	15:31	15:26		
87,7	78,7	DP-7402	Giro dcha. dirección Noia	14:31	15:36	15:31	15:26		
85,2	81,2		<b>PUERTO AGUASANTAS</b>	14:34	15:40	15:34	15:29		
85,1	81,3	AC-543	Rotonda dcha. dirección Urdilde	14:34	15:40	15:34	15:30		
81,9	84,5		<b>Urdilde</b>	14:39	15:44	15:39	15:34		
77,4	89,0		<b>Gundín</b>	14:45	15:51	15:45	15:40		
76,0	90,4	AC-300	<b>Brión.</b> Rotonda dcha. dirección A Picaraña	14:47	15:53	15:47	15:41		
73,4	93,0		<b>Soutullos</b>	14:50	15:56	15:50	15:45		
68,7	97,7	N-550	<b>A Picaraña.</b> Rotonda dcha. dirección Padrón	14:57	16:03	15:57	15:51		
66,4	100,0		<b>A Escravitude</b>	15:00	16:06	16:00	15:54		
63,3	103,1	AC-301	Rotonda dcha. dirección Campus Tecnológico Cortizo	15:04	16:11	16:04	15:58		
61,9	104,5		<i>Campus Tecnológico Cortizo segundo paso por línea de meta</i>	15:06	16:13	16:06	16:00		
61,0	105,4		Giro dcha. dirección Rois	15:07	16:14	16:07	16:01		
59,6	106,8	DP-3302	<b>Rois.</b> Giro dcha. dirección Urdilde	15:09	16:16	16:09	16:03		
58,6	107,8	DP-7401	<b>A Pontenova.</b> Giro izda. dirección Carrais	15:11	16:18	16:11	16:04		
56,6	109,8		<b>Carrais</b>	15:13	16:20	16:13	16:07		

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA  
SALIDA LANZADA

5,8 km

PUERTOS DE MONTAÑA

**PUERTO SAN XUSTO**  
Km 42,4. Desnivel 429 m.  
Ascenso 10,2 km. Porcentaje 4,2%

**PUERTO AGUASANTAS**  
Km 81,2. Desnivel 348 m.  
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%

**PUERTO AGUASANTAS**  
Km 117,9. Desnivel 348 m.  
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%

**PUERTO CRUXEIRAS**  
Km 158,5. Desnivel 260 m.  
Ascenso 2,9 km. Porcentaje 8,9%

SPRINT INTERMEDIO

**O SISTO** Km 133,9

PARADA TÉCNICA CARAVANA

**OUTEIRO**  
Km 13,5. Salida 12:32 h.

**NOIA**  
Km 30,8. Salida 13:11 h.

**CAMPUS TECNOLÓGICO CORTIZO**  
Km 67,8. Salida 14:16 h.

KILÓMETROS		TR	ITINERARIO	CARAVANA	HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS				42 km/h	44 km/h	46 km/h	
▲ Viene de pág. 113								
54,3	112,1	SN	Liñares. Giro izda. dirección Bralo por SN. Comienza Puerto	15:16	16:24	16:16	16:10	
51,2	115,2	AC-301	Giro dcha. dirección Noia	15:21	16:28	16:21	16:14	
51,0	115,4	DP-7402	Giro dcha. dirección Noia	15:21	16:28	16:21	16:14	
48,5	117,9		<b>PUERTO AGUASANTAS</b>	15:24	16:32	16:24	16:17	
48,4	118,0	AC-543	Rotonda dcha. dirección Urdilde	15:24	16:32	16:24	16:17	
45,2	121,2		<b>Urdilde</b>	15:29	16:37	16:29	16:22	
40,7	125,7		<b>Gundín</b>	15:35	16:43	16:35	16:27	
39,3	127,1	AC-300	<b>Brión</b> . Rotonda izda. dirección A Picaraña	15:37	16:45	16:37	16:29	
36,7	129,7		<b>Soutullos</b>	15:40	16:49	16:40	16:33	
32,5	133,9		<b>O SISTO</b>	15:46	16:55	16:46	16:38	
32,0	134,4	N-550	<b>A Picaraña</b> . Rotonda izda. dirección Santiago	15:47	16:56	16:47	16:39	
28,9	137,5	DP-0205	Rotonda dcha. dirección Cornide	15:51	17:00	16:51	16:43	
26,8	139,6		<b>Cornide</b>	15:54	17:03	16:54	16:46	
21,8	144,6	AC-841	<b>A Ramallosa</b> . Giro dcha. dirección Pontevea	16:01	17:10	17:01	16:52	
12,9	153,5	AC-242	<b>Sinde</b>	16:13	17:23	17:13	17:04	
10,8	155,6	SN	Giro dcha. dirección Sobrerrivas. Comienza Puerto	16:16	17:26	17:16	17:06	
7,9	158,5		<b>PUERTO CRUXEIRAS</b>	16:20	17:30	17:20	17:10	
6,7	159,7	DP-6502	Giro izda. dirección Padrón	16:21	17:32	17:21	17:12	
4,1	162,3		<b>O Pedroso do Vendaval</b>	16:25	17:35	17:25	17:15	
2,7	163,7	N-550	Rotonda izda. dirección Padrón	16:27	17:37	17:27	17:17	
1,4	165,0	AC-301	Rotonda dcha. dirección Campus Tecnológico Cortizo	16:29	17:39	17:29	17:19	
0,0	166,4		<b>CAMPUS TECNOLÓGICO CORTIZO. META</b>	16:30	17:41	17:30	17:21	

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA  
SALIDA LANZADA

5,8 km

PUERTOS DE MONTAÑA

- PUERTO SAN XUSTO**  
Km 42,4. Desnivel 429 m.  
Ascenso 10,2 km. Porcentaje 4,2%
- PUERTO AGUASANTAS**  
Km 81,2. Desnivel 348 m.  
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%
- PUERTO AGUASANTAS**  
Km 117,9. Desnivel 348 m.  
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%
- PUERTO CRUXEIRAS**  
Km 158,5. Desnivel 260 m.  
Ascenso 2,9 km. Porcentaje 8,9%

SPRINT INTERMEDIO

**O SISTO** Km 133,9

PARADA TÉCNICA CARAVANA

- OUTEIRO**  
Km 13,5. Salida 12:32 h.
- NOIA**  
Km 30,8. Salida 13:11 h.
- CAMPUS TECNOLÓGICO CORTIZO**  
Km 67,8. Salida 14:16 h.