

KILÓMETROS		TR	ITINERARIO	CARAVANA	HORARIO PREVISTO		
A RECORRER	RECORRIDOS				41 km/h	43 km/h	45 km/h
PROVINCIA DE OURENSE							
			Ourense Termal. <i>Salida neutralizada</i> Rúa Juan Manuel Begoya, Rúa Emilia Pardo Bazán, Rúa de Xoan de Novoa, Av. de Bos Aires, Rúa Iglesias Alvariño, Av. de Otero Pedrayo, OU-536	12:25	14:10	14:10	14:10
137,4	0,0	OU-536	Salida lanzada por la OU-536 dirección Puebla de Trives	12:34	14:19	14:19	14:19
		OU-0507	Giro izda. dirección Luintra	12:36	14:21	14:21	14:21
134,7	2,7		O Pereiro	12:37	14:22	14:22	14:22
132,6	4,8	OU-0510	Giro dcha. dirección Covas	12:40	14:26	14:25	14:25
131,9	5,5	OU-0508	Giro dcha. dirección P. Gozos	12:41	14:27	14:26	14:26
128,8	8,6	OU-536	Rotonda dcha. dirección Ourense	12:46	14:31	14:31	14:30
127,7	9,7	OU-537	Rotonda izda. dirección Maceda	12:47	14:33	14:32	14:31
123,7	13,7	OU-101	Rotonda izda. dirección Maceda	12:53	14:39	14:38	14:37
121,4	16,0		Solbeira	12:56	14:42	14:41	14:40
109,4	28,0		Maceda	13:13	14:59	14:58	14:56
108,5	28,9	OU-104	Cruce recto dirección Esgos	13:29	15:01	14:59	14:57
105,4	32,0		Zorelle	13:33	15:05	15:03	15:01
104,2	33,2		Bustavalle	13:35	15:07	15:05	15:03
102,9	34,5	OU-536	Alto do Couso. Giro izda. dirección Esgos	13:37	15:09	15:07	15:05
100,4	37,0		Esgos	13:40	15:13	15:10	15:08
99,1	38,3	OU-0509	Giro dcha. dirección Luintra	13:42	15:15	15:12	15:10
97,2	40,2		Giro dcha. dirección Luintra	13:45	15:17	15:15	15:12
93,9	43,5		Gomariz	13:49	15:22	15:19	15:17
92,4	45,0		Loña do Monte	13:51	15:24	15:21	15:19
90,4	47,0		Picornio	13:54	15:27	15:24	15:21
88,8	48,6		Espartedo	13:56	15:30	15:26	15:23
86,6	50,8	OU-0508	Luintra. Giro dcha. dirección Parada de Sil	13:59	15:33	15:29	15:26
81,4	56,0		<i>Carretera más estrecha</i>	14:22	15:40	15:37	15:33
79,4	58,0		Loureiro	14:24	15:43	15:39	15:36
75,4	62,0		Albergueira	14:30	15:49	15:45	15:41
67,0	70,4		Caxide	14:42	16:02	15:57	15:52
65,4	72,0	OU-0604	Giro dcha. dirección Vilariño Frío	14:44	16:04	15:59	15:55
64,0	73,4		Teimende	14:46	16:06	16:01	15:56
60,9	76,5		A Lama	14:50	16:10	16:05	16:01
56,6	80,8	OU-536	Vilariño Frío. Giro izda. dirección Castro Caldelas, Ponferrada	14:56	16:17	16:11	16:06
55,2	82,2		Leboreiro	14:58	16:19	16:13	16:08
51,4	86,0		Valilongo	15:04	16:24	16:19	16:13
48,8	88,6		Bustelos	15:07	16:28	16:22	16:17
48,1	89,3		Alenza	15:08	16:29	16:23	16:18
43,1	94,3		Castro Caldelas	15:15	16:37	16:30	16:24
36,3	101,1		SAS DE PENELAS	15:25	16:46	16:40	16:33
32,4	105,0	OU-0705	Giro izda. dirección San Xoán de Río	15:30	16:52	16:45	16:39
28,6	108,8	OU-0706	San Xoán de Río. Giro dcha. dirección Puebla de Trives	15:35	16:58	16:50	16:44
27,2	110,2		Domecelle	15:37	17:00	16:52	16:45
26,4	111,0		Mouruás	15:38	17:01	16:53	16:47
25,1	112,3		O Reboledo	15:40	17:03	16:55	16:48
24,1	113,3	OU-536	Giro izda. dirección Puebla de Trives	15:42	17:04	16:57	16:50
16,7	120,7	OU-0703	Puebla de Trives. Giro dcha dirección Estación de Montaña de Manzaneda	15:52	17:15	17:07	16:59
15,4	122,0		Comienza Puerto	16:09	17:17	17:09	17:01
7,6	129,8	OU-0704	Giro izda. dirección Estación de Montaña de Manzaneda	16:20	17:28	17:20	17:12
0,0	137,4		ESTACIÓN DE MONTAÑA DE MANZANEDA. META	16:30	17:40	17:30	17:22

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

3,3 km

PUERTOS DE MONTAÑA

ESTACIÓN DE MONTAÑA DE MANZANEDA

Km 137,4. Desnivel 723 m.
Ascenso 15,4 km. Porcentaje 4,7%

SPRINT INTERMEDIO

SAS DE PENELAS Km 101,1

PARADA TÉCNICA CARAVANA

MACEDA

Km 28. Salida 13:28 h.

LUINTRA

Km 50,8. Salida 14:14 h.

PUEBLA DE TRIVES

Km 120,7. Salida 16:07 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma R. Curros Enríquez, Rúa Díaz de la Banda y Rúa Pablo Iglesias hacia Rúa Ribeira Sacra/**N-120**.

Sigue por **N-120** hacia Rúa Dehesa Catro Ventos/**LU-903** en Monforte de Lemos. Toma la salida hacia Monforte/Castro Caldelas desde **N-120**.

En la rotonda, toma la primera salida en dirección Rúa Dehesa Catro Ventos/**LU-903**.

DISTANCIA TOTAL
107 km

