

KILÓMETROS		TR	ITINERARIO	CARAVANA	HORARIO PREVISTO		
A RECORRER	RECORRIDOS				38 km/h	40 km/h	42 km/h
PROVINCIA DE LUGO							
			Lugo. Salida neutralizada Av. Ramón Ferreiro, C/ Bispo Aguirre, Ronda Muralla (<i>subida</i>) Ronda Muralla-Paso por Mosquera, Ronda Muralla Recorrido, C/ Santiago (<i>bajada</i>), N-VI.	11:25	12:55	12:55	12:55
175,6	0,0	N-VI	Salida lanzada por la N-VI dirección A Coruña, Madrid.	11:37	13:07	13:07	13:07
170,9	4,7		Rotonda izda. dirección O Corgo	11:44	13:14	13:14	13:13
164,4	11,2		O Corgo	11:53	13:24	13:23	13:23
156,1	19,5		Sobrado	12:06	13:37	13:36	13:34
147,6	28,0		Baralla	12:19	13:51	13:49	13:47
146,7	28,9		Comienza Puerto	12:20	13:52	13:50	13:48
141,7	33,9		ALTO CAMPO DE ARBRE	12:27	14:00	13:57	13:55
136,9	38,7		Becerreá	12:35	14:08	14:05	14:02
135,1	40,5	LU-722	Rotonda izda. dirección A-6	12:37	14:10	14:07	14:04
133,8	41,8		Giro dcha. dirección Navia de Suarna, Becerreá	12:39	14:13	14:09	14:06
128,0	47,6	LU-723	Liber. Giro dcha. dirección As Pontes de Gatín, Ambasmestas	12:48	14:22	14:18	14:15
126,9	48,7		As Pontes de Gatín	12:50	14:23	14:20	14:16
123,6	52,0		A Chá	12:55	14:29	14:25	14:21
113,6	62,0		Vilanova	13:10	14:44	14:40	14:35
108,1	67,5		Doiras. Comienza Puerto	13:18	14:53	14:48	14:43
100,4	75,2		ALTO O PORTELO	13:29	15:05	14:59	14:54
100,3	75,3	L-723	COMUNIDAD DE CASTILLA LEÓN. PROVINCIA DE LEÓN	13:29	15:05	14:59	14:54
95,8	79,8		Villamarín	13:36	15:13	15:06	15:01
89,7	85,9		Quintela	13:45	15:22	15:15	15:09
86,3	89,3	LE-N006 N-VI	Ambasmestas. Giro izda. dirección Villafranca del Bierzo, incorporación N-VI	13:50	15:28	15:20	15:14
85,3	90,3		La Portela de Valcarce	13:52	15:29	15:22	15:16
76,9	98,7		Pereje	14:05	15:42	15:35	15:28
73,4	102,2		Túnel	14:10	15:48	15:40	15:33
73,2	102,4		Villafranca del Bierzo	14:10	15:48	15:40	15:33
52,9	122,7	CL-631 LE-711	Ponferrada. Giro dcha. dirección Villablino, rotonda izda. dirección Columbrianos	14:56	16:20	16:11	16:02
52,6	123,0		Columbrianos	15:11	16:21	16:11	16:02
48,6	127,0		Cortiguera	15:17	16:27	16:17	16:08
47,1	128,5		Cabañas Raras	15:19	16:29	16:19	16:10
34,6	141,0		Ocero	15:38	16:49	16:38	16:28
30,6	145,0	LE-4211	Vega de Espinareda	15:44	16:55	16:44	16:34
28,6	147,0	DP-7402	SÉSAMO	15:47	16:59	16:47	16:37
26,6	149,0		Comienza Puerto	15:50	17:02	16:50	16:39
20,0	155,6		B PUERTO DE LUMERAS	16:00	17:12	17:00	16:49
12,0	163,6		Candín	16:12	17:25	17:12	17:00
10,6	165,0		Pereda de Ancares	16:14	17:27	17:14	17:02
7,5	168,1		Tejedo de Ancares. Comienza Puerto	16:19	17:32	17:19	17:07
0,0	175,6		PUERTO DE ANCARES. META	16:30	17:44	17:30	17:17

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

6 km

PUERTOS DE MONTAÑA

**ALTO CAMPO DE ARBRE**Km 33,9. Desnivel 291 m.
Ascenso 5 km. Porcentaje 5,8%**ALTO O PORTELO**Km 75,2. Desnivel 421 m.
Ascenso 7,7 km. Porcentaje 5,4%**PUERTO DE LUMERAS**Km 155,6. Desnivel 397 m.
Ascenso 6,6 km. Porcentaje 6%**PUERTO DE ANCARES**Km 175,6. Desnivel 696 m.
Ascenso 7,5 km. Porcentaje 9,3%

SPRINT INTERMEDIO

SÉSAMO

Km 147

PARADA TÉCNICA CARAVANA

VILLAFRANCA DEL BIERZO

Km 102,4. Salida 14:25 h.

PONFERRADA

Km 122,7. Salida 15:11 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma A-6 desde Av. de Madrid
y N-VI.
Conduce hasta A-6 en Ponferrada.DISTANCIA TOTAL
156 km